

# 厨艺大PK、吃百家宴、爱心义卖…… 2023 龙湖龙民节嗨翻天

本报记者 王玉萍

跟着闽菜大师学习鱼丸肉燕制作技巧、拍全家福、吃百家宴、逛街区……10月28日,2023龙湖龙民节在梁厝特色历史文化街区精彩上演,从全市各地赶来的龙民们携家带口、欢聚一起,度过了一段难忘的时光。

这是龙湖龙民节落地福州后第三次举办的活动。作为龙湖集团三大品牌活动之一,龙民节从2015年开始,至今已连续举办了9届,发展为一个涵盖全家人、全龄段,以及全航道龙民权益的专属节日。丰富多彩的活动,突破线上、线下的物理边界,一期一会,为龙民们奉上一场欢乐的流动盛宴。

今年的龙民节,延续“我们的龙民节”主题,从10月16日正式启动,到11月5日收官。21天时间里,龙湖集团将在线上、线下为广大龙民带来超级珑珠日、龙民百家宴、龙民全家福、龙民过把影、龙民有好市、龙民益起来等IP活动。

## 1 大师现场教学

### 鱼丸肉燕怎么做最美味?

鱼丸和肉燕是福州的名小吃,如何制作更美味?活动现场,闽菜大师林汶亲示范,传授鱼丸和肉燕的制作诀窍,受到现场观众欢迎。

“鱼丸又称‘鱼包肉’,我们一般是鳙鱼七成、草鱼二成、马鲛鱼一成,鱼肉全部刮成鱼蓉,然后按一斤鱼肉二两半的地瓜粉比例搅拌均匀,这样制作出来的鱼丸鲜香Q弹。”林汶一边解说一边示范鱼丸的制作方法。

肉燕又称“太平燕”,是福州风俗中的喜庆名菜。肉燕制作环节,林汶同样详细讲解,让现场观众受益匪浅。“用猪肉加上地瓜粉摊成薄片,肉馅选用猪五花肉,肥肉四成瘦肉六成,里面加上马蹄,有脆爽的口感,还可以加上虾干,吃起来更加鲜美,最后就是蒸制好后保存。”林汶说。

现场观众林女士全程认真听讲,还跟着闽菜大师用手比划着肉燕的包法。“今天来街区游玩的,沾光了。平时家里吃的鱼丸和肉燕都是买现成的回来煮,看完大师的教学后,打算也回去试一试。”林女士高兴地说。

## 2 龙民厨艺大PK

### 谁是最后赢家?

大师教学环节后,龙民厨艺大PK立即上演。“比赛开始!”随着主持人一声令下,台上6名不同年龄的参赛选手开始紧张地制作肉燕和鱼丸。

“老师,帮我看看这样包对不对?”籍福宁德市寿宁县的许庆英阿姨加入龙民队伍一年多,这是她第一次体验鱼丸和肉燕制作。“肉燕要把馅放中间,用虎口夹,这样包起来的边皮才会像燕子尾巴。”林汶手把手指导,许阿姨很快上手,忙得不亦乐乎。“虽然做得不像,但很有趣。”许阿姨一边制作一边告诉记者。

72岁的龙民王太光是唯一一名男性参赛选手,只见他手法娴熟,很快就完成了鱼丸和肉燕制作。“我是地地道道的福州人,平时家里也有做,这个难不倒我。”王太光自信满满。

台上比拼热火朝天,台下评委满怀期待。评审席上,由福州市餐饮烹饪行业协会监事林直和各位美食达人组成的专业评审团,以及小龍民朋友组成的大众评审团认真观看比赛。

约30分钟后,一碗碗香喷喷、形式多样的鱼丸、肉燕新鲜出炉。评审团们从味感、观感、创新等各个角度进行综合打分。台上的选手们也开始了各种花样拉票:“感谢主办方给了一次这么好的机会,请大家记住我,我是4号选手”“我是1号选手,希望大家喜欢我做的鱼丸和肉燕”……

“都很好吃,投票挺为难的。”来自长乐的小学生陈可馨和妹妹第一次当评委。经过短暂的思考后,她把票投给了一位老奶奶。

最终,所有的参赛者各有斩获。前三名选手分别获得5000珑珠、3000珑珠、2000珑珠,其余参赛选手均获得聚春园礼盒一份。大家举起奖品,开心的笑容洋溢在脸上。



龙民百家宴活动现场。

## 3 龙民百家宴

### 特色闽菜受欢迎

下午5时许,作为龙民节重要活动之一的龙民百家宴在梁厝“旧圩新市”开宴,龙民们携家带口围桌而坐,品福宴、话家常。

菜品是龙湖联合聚春园、一碗福州精心挑选的,包含了拍橄榄、醉蚬子、拌紫菜、腌萝卜等经典前菜4小碟,主菜是一蒸大菜鲷、两煎醉香肝、三酥炸糟鱼、四季太平燕、五彩香龙虾、六味罗汉佛、七星大鱼丸、八宝全节瓜、九重农家糍、十香醉排骨,以及太极芋泥、花生汤等甜品等。每一道闽菜都有一个故事,每一个味道都

有专属于福州的特色。“佛跳墙作为闽菜之王,多次登上国宴的宝座。传统佛跳墙用料18种之多,名贵的有海参、鲍鱼、鱼翅、干贝、花胶、火腿等。这道六味罗汉佛实际上是素佛跳墙,也是现在非常流行的吃法。”菜品上桌,主持人跟着解说菜品背后的故事,让龙民们吃得开心,知其然知其所以然。

“地道的闽菜很有特色,名字也好听,还知道了由来,主办方很用心,我们吃得特别开心。”龙民刘丽高兴地说。



扫码参与义卖。



丰盛的特色闽菜。

## 4 龙民全家福

### 定格幸福瞬间

您有多久没有拍一张全家福了?活动现场,龙湖携手福州日报社共同设置的龙民全家福拍照打卡点也吸引了大家积极参与。

爸爸抱着儿子,妈妈幸福地依偎在边上。在龙民全家福点位,高女士一家三口其乐融融的画面被定格。“难得的合影,今天在龙民节拍到,开心!”拍完全家福的高女士忍不住在网络上分享喜悦。

高女士是平潭人,来福州打拼了20多年。如今,她已经是两个孩子的妈妈,自己创立的母婴自媒体品牌也做得风生水起。“这20年福州的变化太大了,在这里我有自己的小家,现在很幸福。”高女士说。

新龙民李先生也领着父亲和一



双儿女拍了一张照片。“孩子妈妈今天因为腿不舒服没来,有点小遗憾。”李先生说,来福州10多年了,他新买

的景天著就在梁厝特色历史街区边上,等年底交房后就着手装修,相信未来会越来越越好。

## 5 爱心义卖人气旺

### 龙民期待再聚首

活动现场还开展了龙民有好市、龙民益起来等丰富多彩的活动,营造出良好的互动生活氛围。

“上海青、土豆、蒜头等随机组合成的蔬菜礼包,每份3元。”在公益市集摊位,龙湖联合永辉超市筛选出300份助农产品进行义卖,所售款项全部捐赠给龙湖公益基金会,用于大病儿童治疗。“这是功德无量的事情,必须支持。”新龙民张彩霞毫不犹豫扫码购买。

打卡领取龙小湖周边礼品、互动领取春伦奶茶等区域也是人气爆棚。“今年的龙民节活动内容丰富,现场很热闹,让人流连忘返,期待下次再参加。”龙民们这样评价。

“此前我们已经在龙湖冠寓举办了观影活动,11月5日龙民节收官前,各种互动活动都将持续举办,包括在各个社区举办的观影和互动游园等。”相关负责人介绍,促进邻里感情交流,激发公益参与热情,龙民节将趣味有益的活动与相聚分享等情感有机结合,持续为龙民们提供稳定的人际链接与情感陪伴。“这是龙湖集团‘善待你一生’理念的又一次落地。未来,龙湖集团将持续以客户的真实需求为锚,创造‘满意+惊喜’的龙民生活体验。”这名负责人说。



活动现场人气满满。



大展身手。