

当常见慢病遭遇“银发浪潮”

——透视中国糖尿病防治危与机

新华社记者 顾天成 李恒 龚雯

11月14日是联合国糖尿病日。近年来随着我国人口老龄化程度加深,成人糖尿病患病率持续上升。当常见慢病遭遇“银发浪潮”,我国糖尿病防治工作如何应对挑战?社区诊疗能否支撑慢病防治网?怎样告别“甜蜜的烦恼”?针对公众关心的话题,记者采访医学专家进行了解答。

糖尿病患者急剧增加与人口老龄化等有关

《中国老年糖尿病诊疗指南(2021年版)》数据显示,我国65岁以上老年糖尿病患者人数约为3550万,居世界首位。2022年末,我国60岁及以上人口达到2.8亿,人口老龄化程度持续加深。“人口老龄化是我国糖尿病患者急剧增加的重要原因之一。”北京医院、国家老年医学中心内分泌科首席专家郭立新说,糖尿病患病率与年龄增加相关。据不完全统计,我国三成以上的老年人罹患糖尿病。

“不仅如此,糖尿病越来越早发,年轻化趋势很明显,其中2型

糖尿病占95%以上。”北京大学人民医院内分泌科主任纪立农说,这部分人群步入老龄化,将进一步加剧防治风险。

专家介绍,这与我国居民生活方式发生转变,体力劳动和体育锻炼减少;饮食结构改变,果糖、高脂食物摄入增加;腹型肥胖患病率增加等因素有关。

上海交通大学医学院附属同仁医院内分泌科主任医师邹大进认为,目前我国糖尿病防治总体面临“三多一少”。“三多”为患者总人数多、超重肥胖者和年轻人多、并发症多,“一少”即关键指标全部达到管理标准的患者少。

升级防治策略降低并发症发生率

失明、肾衰竭、截肢……作为一种以慢性高血糖为主要病理特征的疾病,糖尿病可能给患者带来多种严重并发症,甚至危及生命。郭立新表示,我国糖尿病防治面临的挑战包括知晓率低、治疗率低、治疗质量不达标等。

“很多患者对糖尿病认识不足,不知道自己得了糖尿病,不了

解什么是糖尿病高危因素,这是知晓率低。治疗率低也是很大的问题。”郭立新说,既要关注血糖控制和监测,也要重视其他危险因素控制和并发症的监测,才能真正使治疗质量达标。

江苏省苏州市润达社区卫生服务中心主任王黎表示,由于糖尿病早期症状较隐匿,许多基层患者错失早发现、早治疗时机,而降低并发症发生率的关键就在于早筛早治。

家住润达社区的周奶奶自2010年起就有糖尿病。最初,由于拿药不方便和认识不足,一直对服药有抗拒。直到8年前,隔壁的老邻居因糖尿病足截肢,周奶奶才意识到糖尿病的可怕。

“社区卫生服务中心医生不仅给我做了详细检查,还为我制定了个性化健康处方。”周奶奶说。

经过一段时间的动态监测,周奶奶体重控制达标,未出现其他并发症。社区居民通过培训,都学会了用手机控糖助手小程序自我监测饮食、服用口服药物。

据介绍,江苏省探索创建省级糖尿病并发症筛查站和运动控糖

站,帮助患者实现并发症早筛关口前移。在苏州市,全市90%以上的社区卫生服务中心已转型升级为市民综合健康管理服务平台,累计建成4个国家慢性病防控示范区。

“示范区建设旨在编织一张覆盖糖尿病、高血压等多种疾病的慢病防治网。”中国疾控中心慢病中心主任吴静说,截至目前,我国已累计建成国家慢性病综合防控示范区488个,县区覆盖率超17%。

全人群掌握控糖要点才能告别“甜蜜的烦恼”

制定《县域糖尿病分级诊疗技术方案》,发布《成人糖尿病食养指南(2023年版)》,建设国家慢性病防控示范区、推广国家标准化代谢性疾病管理中心……作为糖尿病防治大国,我国卫生部门正聚焦糖尿病的“防”“治”两端,着力提升公共卫生服务水平。

然而,相对基数较大的病患人群,基层社区卫生服务在慢病防治中的“短板”亟待补齐,糖尿病前期人群亟待干预。部分西北地区省份针对专病的基层医疗服务人员

供给不足,尚无法提供一人一案的个性化处方。上海市卫生健康委公布的调查数据显示,有近半数糖尿病患者并不知晓自己的血糖水平。

《全球糖尿病地图(第10版)》数据显示,2011年至2021年,我国糖尿病前期人群约为3.5亿人,远多于糖尿病患者人数。据了解,糖尿病前期指的是个人血糖值已经超出正常值,但尚未达到糖尿病诊断标准的状态。

研究表明,如果不对糖尿病前期人群进行干预,其中超过90%的人20年后可能发展为糖尿病。对于已经步入前期之列的人群,纪立农表示,如果干预得好就有可能复转到健康状态,建议定期监测血糖水平、优化体重、调整膳食、合理运动、戒烟等。

“糖尿病可防可治,做好糖尿病防治工作,需要全社会共同关注。”郭立新呼吁,全人群都应积极掌握糖尿病的危险因素和应对策略。糖尿病患者要掌握控糖要点、关注肥胖和高血糖,定期筛查,做自己健康的第一责任人。

(新华社北京11月14日电)

应急管理部: 建立“一带一路”自然灾害防治和应急管理国际合作机制

据新华社北京11月14日电(记者 叶昊鸣 魏弘毅)应急管理部国际合作司司长刘为民14日表示,2023“一带一路”自然灾害防治和应急管理国际合作部长论坛将于16日在北京举办。届时将宣布正式建立“一带一路”自然灾害防治和应急管理国际合作机制。

刘为民是在应急管理部当日召开的新闻发布会上作此表述的。他表示,本次部长论坛将有近70个国家(地区)和国际、区域组织的近80家机构线上出席,30多个国家和国际组织驻华机构派代表现场参会。将宣布中国支持合作机制建设的务实举措,涉及技能提升、救援实战、科普宣传和多双边交流合作等方面。

刘为民表示,应急管理部将在部长论坛上正式发布《“一带一路”国家灾害评估报告》,以公开的全球灾害数据、社会经济数据和最新研究成果为基础,全面、综合、系统分析灾种的变化趋势和对不同经济体的影响差异,并辨识主要灾种的风险特征和发展趋势。除此之外,应急管理部后续还将适时发布《“一带一路”应急管理蓝皮书》。

今年中非农产品贸易额有望突破100亿美元

据新华社三亚11月14日电(记者 罗江 陈凯姿)2023年,中非农产品贸易额有望突破100亿美元,比十年前翻了近一番。下一个十年,中非农产品贸易额争取突破200亿美元。

这是农业农村部副部长唐仁健14日在海南三亚召开的第二届中非农业合作论坛上介绍的。

唐仁健在论坛上表示,近年来,中国自非洲进口优质特色农产品规模快速增长,即使在疫情期间也保持了年均10%以上的增速。截至2021年底,中国企业在非洲涉农投资存量达128亿人民币,年均增长11.4%,带动3万多人就业。中方将组织中非农业贸易和投资促进活动,继续为非洲国家来华参加中国国际进口博览会、中国国际农产品交易会等提供便利,支持共建农业合作园区,争取下一个十年中非农产品贸易额再翻一番,突破200亿美元。中方鼓励更多经营主体走进非洲,以合资合作等方式加大对非农业投资。

比亚迪在日本推出 J7 电动巴士

据新华社东京11月14日电(记者 程静 李光正)比亚迪股份有限公司日本分公司14日宣布推出面向日本市场的J7中型电动巴士。在东京举办的发布会上,比亚迪介绍,J7中型电动巴士单次充电续航250公里,售价3650万日元(1美元约合151.9日元)。该款车型计划于2024年1月1日启动预订,预计在2025年秋季交付。

比亚迪于2015年在日本京都交付5辆电动巴士,开始进入日本电动巴士市场。据悉,目前比亚迪已占据日本电动巴士市场超七成份额,并计划到2030年在日本实现累计销售量4000辆。

以军控制加沙马斯宪兵总部

新华社耶路撒冷11月14日电(记者 吕迎旭 王卓伦)据《以色列时报》14日报道,以色列国防军当天控制了巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)位于加沙城的宪兵总部。

报道援引了以军发布的一张照片,照片显示多名以军士兵在宪兵总部举着以色列国旗。报道说军方没有标明照片的拍摄时间。

以军13日宣布控制加沙城内的哈马斯立法委员会大楼。

以军14日表示,将继续在加沙地带北部实施“人道主义休战”,以便巴勒斯坦民众能够向南部撤离。

以军14日发表声明说,以战机在过去24小时内轰炸约200个哈马斯的目标,包括武器生产基地、反坦克导弹发射架和军事指挥部等。以海军13日夜袭击了哈马斯一个用于训练和储存武器的营地。

中企亮相全球最大 医疗器械设备展

11月13日,在德国杜塞尔多夫国际医疗器械设备展,参观者在科曼医疗展位咨询洽谈。为期4天的杜塞尔多夫国际

医疗器械设备展13日在德国杜塞尔多夫会展中心开幕,1400多家中国企业携创新产品和服务亮相。 新华社记者 张帆摄



世界中医药大会在菲开幕 探讨中医药传承与创新

据新华社马尼拉11月14日电(记者 张怡晨 杨云起)第二十二届世界中医药大会14日在菲律宾首都马尼拉开幕。为期两天的大会以“人人享有健康,推动传统医学融入全球卫生健康治理”为主题,就中医药传承与创新、中西医结合等议题展开交流。

本次大会由世界中医药学会联合会主办,菲律宾中医针灸学会承办,将举行主题报告、专题研讨会、中医药产品和文创展示等活动。

菲律宾中医针灸学会会长郑启明表示,此次大会将促进学术交流 and 经验分享,不仅能推进中医药的科学研究,还可以提高中医药在全球医学中的地位。

中欧合作培养 冰冻圈遥感领域人才

据新华社西宁11月14日电(记者 张子琪)来自中国科学院相关科研院所、航天科技相关科研机构和国内41家单位的60名学员,13日齐聚青海师范大学,参加为期6天的中欧科技合作“龙计划”2023年冰冻圈遥感高级培训班。

“龙计划”是科技部与欧洲空间局于2004年启动的一项地球观测领域大型科技合作研究计划,具体由国家遥感中心和欧洲空间局对地观测部负责组织实施。“龙计划”合作19年来,科技部与欧洲空间局为双方科研人员搭建平台,合作机制不断完善,合作范围不断扩展,为中欧遥感领域培养了一批杰出科技人才。

据了解,“龙计划”2023年冰冻圈遥感高级培训班由国家遥感中心与欧洲空间局共同主办,由青海师范大学及高原科学与可持续发展研究院承办。主要面向中国和其他亚洲国家中致力于冰冻圈遥感研究与应用青年科研人员、博士研究生、博士后研究人员等。

培训班由欧洲和国内10多位遥感领域知名学者、专家授课,培训内容涵盖冰冻圈关键参数遥感反演、积雪遥感监测、冻融过程监测和建模、寒区水循环与气候变化、冰川变化监测等领域。培训班通过理论课程、上机操作、海报论文展览、座谈研讨等方式,全方位交流冰冻圈遥感领域最新研究成果,促进中欧双方在冰冻圈遥感领域的深度合作与交流。

“机器化学家” 成功研发火星制氧催化剂

据新华社合肥11月14日电(记者 徐海涛 周畅)到火星上栖居是人类的梦想之一,但首先要解决缺水问题。近日,中国科学技术大学罗毅、江俊、尚伟伟教授团队与深空探测实验室张哲研究员等合作,运用智能机器人“机器化学家”,采用火星陨石成功研制出新型催化剂,为利用火星上的水制备氧气提供了高效率、低能耗的解决方案,探索出一条在地球外行星就地取材研制化学品的新路。11月14日,国际知名学术期刊《自然·合成》发表了这一研究成果。

火星大气中的含氧量极低,无法满足人类生存。如何在火

星上制备出氧气?近年来,国际科学界发现火星上存在大量的水,那么在火星上利用太阳能发电,再用电从水中解析出氧气,成为可行的技术方案之一。

但是,“电解水”还需要使用催化剂,来解决制氧速度慢、能耗高等问题,而从地球运送的成本非常高昂。因此,能否在火星上就地取材研制催化剂,成为一个关键问题。此外,低温、低气压、高辐射的火星环境,对人类登陆后“就地研发”很不利。

针对这些问题,中科大和深空探测实验室科研人员合作,利用自主研发的智能机器人“机器化学家”,从火星陨石中分析并提

取成分,研制出一种新型制氧催化剂。

中科大合肥微尺度物质科学国家研究中心主任罗毅说,这项研究成果验证了人工智能可以自动研制新材料,有望为人类在遥远星球上制备氧气、建造基地、生产食物等作出贡献,并利用火星资源研制出更多化学品,帮助我们进一步探索太阳系深处。

据悉,中科大研制的“机器化学家”名叫“小来”,它不仅“会学”还会“想”“会做”。这次研制催化剂,根据火星陨石的多种化学成分,一共有376万多种可能的组合配方,如果靠人类科研团队一一实验验证需要两千多年。

公告栏

遗失声明

●王后秀(身份证:350127197007100010)遗失由福清市侨乡建设投资有限公司开具的福州晋泰花园小区9#1603的福建增值税普通发票1份,发票号码:03394895,金额:284094.03元,特此声明。
●福州市仓山区恒源居窗帘布艺商行遗失福州市工商行政管理局2015年4月22日核发的营业执照正本,注册号:350104600312236,声明作废。

停气通知

尊敬的用户:
1.燃气工程施工定于2023

年11月17日13:30至17:00进行,届时建发领第天境湾将停止供气。请用户关闭阀门,注意用气安全。

2.燃气工程施工定于2023年11月17日13:30至17:00进行,届时八一七北路(东街至南门)以东、福新西路以北、五一北路、六一北路以西(福新路至东门)、东街(含冠城大通、实验小学宿舍)以南、东大路以南(含庆城路)、仙塔街、东泰路、大根路、城守东、津泰路、津南路、法海路、东水路、得贵路等周边片区将停止供气。请用户关闭阀门,注意用气安全。
停气给您带来的不便,敬请谅解,如发现问题请及时联系968917。
福州华润燃气有限公司
2023年11月14日

●声明:江锦辉在福州市仓山区盖山镇浦下村自建房屋一幢(无产权证),于2017年列入浦下周边旧村改造项目征收范围。征收期间认定我户成员江锦辉、练梅仙、江昱烁、江芯瑶,共计4口人可享受保基本政策。2018年8月江锦辉签订编号:PXJG-030496的《房屋征收补偿安置协议书》,安置面积60㎡,另增房15㎡,共计75㎡。安置于仓山区盖山镇金浦路99号(原林浦路)西侧(金浦旧厂房2#楼)1503单元。现安置房已具备申报不动产权证条件,经声明人家庭内部协商,同意以江锦辉作为权利人申报上述安置房权属。如有异议者,可在本声明见报之日起30日内书面向福州市仓山区建设房屋征收有限

公司提出。若逾期无人提出异议,将由声明人申报安置房权属登记。若有人提起诉讼,声明人同意在诉讼期间暂缓申报权属登记。
声明人:江锦辉

●声明:郑凤在福州市仓山区盖山镇江边村自建一幢(无产权证),于2017年列入浦下周边旧村改造项目征收范围。房屋确权建筑面积133.52㎡,郑凤于2018年1月签订编号:PXJG-060563的《房屋征收补偿安置协议书》,安置面积150㎡增房30㎡,安置于仓山区盖山镇金浦路99号(原林浦路)西侧(金浦旧厂房)15#楼902单元、18#楼301单元。现安置房已具备申报不动产权证条件,声明人申请办理上述安置房权属登记至郑凤

名下。如有异议者,可在本声明见报之日起30日内,书面向福州市仓山区建设房屋征收有限公司提出。若逾期无人提出异议,将由声明人申报安置房权属登记。若有人提起诉讼,声明人同意在诉讼期间暂缓申报权属登记。
声明人:郑凤

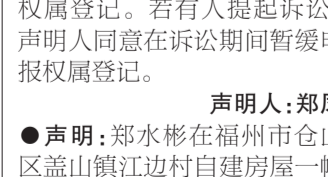
●声明:郑水彬在福州市仓山区盖山镇江边村自建房屋一幢(无产权证),于2017年列入浦下周边旧村改造项目征收范围。征收期间认定我户成员郑水彬、林华英、郑彬彬、郑炎琳、郑玲茜,共计5口人可享受保基本政策。2018年1月郑水彬签订编号:PXJG-060564的《房屋征收补偿安置协议书》,安置面积105㎡,增房30㎡,安置于仓山区盖山镇金浦路99号(原林

浦路)西侧(金浦旧厂房)15#楼703单元、17#楼401单元。现安置房已具备申报不动产权证条件,经声明人家庭内部协商,同意以郑水彬作为权利人申报上述安置房权属。如有异议者,可在本声明见报之日起30日内书面向福州市仓山区建设房屋征收有限公司提出。若逾期无人提出异议,将由声明人申报安置房权属登记。若有人提起诉讼,声明人同意在诉讼期间暂缓申报权属登记。
声明人:郑水彬

电网检修公告

2023年11月22日,国网福州供电公司将在福州市(区、县)部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断,具体

影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”,在“电网检修公告”界面进行查询,也可下载“网上国网”App或关注福建电力微信公众号进行查询。
国网福建省电力有限公司
福州供电公司



福建电力 网上国网
微信公众号 App

●声明:郑水彬在福州市仓山区盖山镇江边村自建房屋一幢(无产权证),于2017年列入浦下周边旧村改造项目征收范围。征收期间认定我户成员郑水彬、林华英、郑彬彬、郑炎琳、郑玲茜,共计5口人可享受保基本政策。2018年1月郑水彬签订编号:PXJG-060564的《房屋征收补偿安置协议书》,安置面积105㎡,增房30㎡,安置于仓山区盖山镇金浦路99号(原林

浦路)西侧(金浦旧厂房)15#楼703单元、17#楼401单元。现安置房已具备申报不动产权证条件,经声明人家庭内部协商,同意以郑水彬作为权利人申报上述安置房权属。如有异议者,可在本声明见报之日起30日内书面向福州市仓山区建设房屋征收有限公司提出。若逾期无人提出异议,将由声明人申报安置房权属登记。若有人提起诉讼,声明人同意在诉讼期间暂缓申报权属登记。
声明人:郑水彬

●声明:郑水彬在福州市仓山区盖山镇江边村自建房屋一幢(无产权证),于2017年列入浦下周边旧村改造项目征收范围。征收期间认定我户成员郑水彬、林华英、郑彬彬、郑炎琳、郑玲茜,共计5口人可享受保基本政策。2018年1月郑水彬签订编号:PXJG-060564的《房屋征收补偿安置协议书》,安置面积105㎡,增房30㎡,安置于仓山区盖山镇金浦路99号(原林

浦路)西侧(金浦旧厂房)15#楼703单元、17#楼401单元。现安置房已具备申报不动产权证条件,经声明人家庭内部协商,同意以郑水彬作为权利人申报上述安置房权属。如有异议者,可在本声明见报之日起30日内书面向福州市仓山区建设房屋征收有限公司提出。若逾期无人提出异议,将由声明人申报安置房权属登记。若有人提起诉讼,声明人同意在诉讼期间暂缓申报权属登记。
声明人:郑水彬

影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”,在“电网检修公告”界面进行查询,也可下载“网上国网”App或关注福建电力微信公众号进行查询。
国网福建省电力有限公司
福州供电公司



福建电力 网上国网
微信公众号 App

●声明:郑水彬在福州市仓山区盖山镇江边村自建房屋一幢(无产权证),于2017年列入浦下周边旧村改造项目征收范围。征收期间认定我户成员郑水彬、林华英、郑彬彬、郑炎琳、郑玲茜,共计5口人可享受保基本政策。2018年1月郑水彬签订编号:PXJG-060564的《房屋征收补偿安置协议书》,安置面积105㎡,增房30㎡,安置于仓山区盖山镇金浦路99号(原林