

我市“三献”志愿者优待措施明年起施行 五类人员将获“博爱福卡”

本报讯(记者 林文婧 通讯员 杨蕊)记者昨日从福州市红十字会获悉,《福州市无偿献血者、造血干细胞捐献者、遗体与人体器官(组织)捐献者的优待措施》(简称《优待措施》)已印发,将于2024年1月1日起施行,有效期5年。

根据《优待措施》,福州市为获得国家卫生健康等部门授予无偿献血者、造血干细胞捐献者、遗体与人体器官(组织)捐献者、遗体与人体器官(组织)捐献者的优待措施(简称《优待措施》)已印发,将于2024年1月1日起施行,有效期5年。

在医疗和用血优待方面,持卡人享受福州市内二级以上公立医疗机构设立的绿色通道和提供的优先

服务。每年免费享受一次由居住地基层卫生服务机构提供的基本项目健康体检。全市公立医疗机构为无偿献血者、捐献造血干细胞者及其亲属提供医疗用血优待。除临床急救用血外,同等条件下,医疗机构要优先保障献血者临床用血。

在优先享受城市公共服务方面,无偿献血者、造血干细胞捐献者(或金奖)获得者、造血干细胞捐献者、在住房保障中要纳入公租房轮候保障家庭优先保障范围。申请公租房时,提供相应证书,经审核、公示符合公租房保障条件的,即可获得优先配租资格。

持卡人在游览福州市国有公园、风景名胜区分区时,免首道门票;免费参观政府投资建立的博物馆、美

术馆、科技馆、纪念馆等公共文化设施;免费乘坐福州市行政区域内的地铁和公交线路;记入个人诚信档案,并纳入公共信用信息平台,进行提高茉莉积分激励。

在各类评优、慰问时,持卡人将被优先考虑。无偿献血者、造血干细胞捐献者、造血干细胞捐献者以及造血干细胞捐献者个人,在参加省、市、县级“青年五四奖章”“三八红旗手”等评选时,在同等条件下会被优先考虑。捐献者所在单位参加“青年文明号”等各级各行业活动评选时,在同等条件下会被优先考虑。上述五类人员中家庭有困难的,将被纳入“红十字博爱送万家”慰问范围。

对于遗体与人体器官(组织)捐献者的配偶、直系亲属,《优待措施》明确了捐献者困难家庭进行人道救助,对捐献者家庭进行人道关怀和医疗服务优待,对捐献者子女进行教育优待。

设立人体器官捐献者困难家庭救助基金,对已完成器官捐献的捐献者困难家庭进行人道救助;将已完成器官捐献的捐献者困难家庭纳入“红十字博爱送万家”慰问以及低保、特困供养、临时救助范围。

捐献者免费享受火化等殡葬基本服务项目,享受相应的救助政策。

每年定期开展缅怀纪念捐献者活动,走访慰问捐献者家庭,为有需要的捐献者家属提供心理救助。

捐献者已满60周岁的父母、配偶,优先安排入住公益性养老机构。

捐献者在医疗救治时产生的医疗费,医疗机构应当适当减免其需自付的部分。

肝脏、肾脏、肺脏、心脏移植的器官移植等待者,符合“公民逝世后器官捐献者的直系亲属、配偶,三代以内旁系血亲;登记成为中国人体器官捐献志愿者3年以上”两个条件之一的,在中国人体器官分配与共享系统中,同一分配层级内在排序时有优先权。

家庭经济困难的捐献者子女所在学校,要统筹减免其学杂费。捐献者子女参加学校各级奖学金评选时,在同等条件下要优先考虑。

闽菜大师讲解演示 福州家政服务培训“上新”



学员进行闽菜制作实操。(市家政服务业协会供图)

本报讯(郑惠文)在市商务局的大力支持下,福州市家政服务行业协会近日聘请中国烹饪大师陈伟杰及多位闽菜大师,举办“中式烹饪——闽菜家宴”培训班,为家政服务人员开展“理论+实训+技能等级评定”一体化的培训,学习荔枝肉、南煎肝、松子鱼、红糟鱼块等涵盖面点、冷盘、热炒、汤羹在内的24道传统特色闽菜。

闽菜,中国八大菜系之一。荔枝肉、糟羹等经典闽菜都是福州人餐桌上的家常便饭。能不能做好一桌闽菜,已成为福州家庭选择家政人员的标准之一。

洗、切、备、焯、焖、余……培训过程中,闽菜大师对每道闽菜、每个步骤都进行了详尽的演示、讲解,确保学员们看懂、学会。技能演示后,参与培训的家政从业人员进行实操,最后再由烹饪老师对学员们的菜品进行逐道品尝与点评。通过为期11天的培训和实操,家政从业人员在家庭制餐中的食材预处理、刀工、调味、火

候掌控、摆盘等技能都得到了专业化训练,提升了服务核心竞争力。

据市家政服务协会会长林桂辉介绍,“中式烹饪——闽菜家宴”培训班是对家政从业人员菜品制作能力的本土化、专业化培训。培训目前已开展两期,共有65名家政人员参与并获得等级评定。有意向参与培训的家政人员,可向协会报名参与后期培训。

据了解,今年是开展“福州市家政服务诚信体系建设培训”的第四个年头,为进一步贯彻落实福州市规范和扶持家政服务业信用体系建设,市商务局持续加大培训力度。截至目前,已累计开展各类家政服务业培训124期,录入国家商务部平台的从业人员累计有48263人。未来,市商务局将多措并举,进一步推进家政服务业信用体系建设,规范、扶持我家政服务业发展。

福州市第六届老干部暨老年大学文化艺术节开幕 榕城老人同享艺术盛宴



合唱《有福之州幸福老人》。本报记者 郑帅摄

本报讯(记者 冯雪珠 通讯员 林绿丰)6日上午,由市委老干部局、市老年大学、市委老干部党校、市老年大学协会联合举办的“有福之州 幸福老人”福州市第六届老干部暨老年大学文化艺术节,在福州市老年大学拉开序幕。各县(市)区老干部局、老年大学、老年学校协会领导以及老年学员代表约300人参加。

本次活动将历时10天,共展出摄影、书画、手工DIY等各类作品800多件,其间还将举办时装、体育、舞蹈、戏剧、演唱、声乐、器乐等7场文艺演出和1场综合性文艺汇演。活动旨在依托文化艺术展演平台,通过精彩纷呈的艺术形式和作品,展现榕城老年人锐意进取的精神风貌,全方位展示老年大学的工作成效和办学成果。

福州市“两违”综合治理 罗源拆除一处侵占河道自建房

本报讯(记者 任思言 通讯员 姚建兵)为全面整治河道“四乱”违法违规行,切实维护河湖管理秩序,保障河道行洪安全,日前,罗源县河长办、水利局联合中房镇政府依法对中房镇一涉河违法建筑物进行了强制拆除。

据介绍,该处违法建筑物位于罗源县起步溪中房段上宅村河道红线范围内,影响行洪安全,不但侵占了河道,还存在较大安全隐患。依据《中华人民共和国防洪法》等法律法规,罗源县水利局联合中房镇政府下发了《关于禁止非法侵占河道行为的通告》以及责令整改通知,并对违建业主进行相关法律、法规宣传教育。因该处是农户自住且兼作小卖部,属历史遗留问题,所以未能在期限内自行拆除。11月底,县河长办、县水利局牵头,组织人员进行依法强制拆除,拆除面积约60平方米。此次行动有效排除了河湖安全隐患,打击了涉河违建行为,切实维护了水事秩序。

接下来,罗源县河长办将进一步加大日常巡查力度,以“零容忍”态势坚决查处涉河违法建设行为。同时加强涉河涉水法律法规宣传工作,提高群众对相关知识的知晓率和认知度,让更多群众共同参与河道管护行动中,共同提升河湖面貌,保护流域生态。

青春心向党 青年志愿行 鼓楼举办国际志愿者日主题活动



志愿者们为群众答疑解惑。(鼓楼街道供图)

本报讯(记者 莫思予 通讯员 廖秋瑶)5日,由鼓楼团区委、鼓楼区文明办、鼓楼街道主办的“青春心向党 青年志愿行”——2023年树兜社区“12·5”国际志愿者日主题活动在“树兜幸福里”新时代文明实践广场开展。

活动现场,学生们的精彩节目轮番上演,“志愿服务公益市集”一派火热,青年志愿者入户慰问老党员,传递着“一刻钟幸福生活圈”的志愿服务温度。

本报讯(记者 沐方婷 通讯员 余小静)咖啡越来越受消费者尤其是年轻人欢迎。12月6日,省消费者权益保护委员会联合福州市消费者权益保护委员会发布2023年福州现制现售咖啡比较试验结果,就能量、碳水化合物、蛋白质、脂肪、反式脂肪酸、总糖、咖啡因、丙烯酰胺8个检测项目,看看福州咖啡市场到底哪家“强”。

本次咖啡比较试验共采样20家咖啡销售场所,包含咖啡店、快餐连锁店、茶饮店、便利店等多种经营模式,涉及“瑞幸”“星巴克”“幸运咖”“COTTI COFFEE”等20个品牌和美式咖啡、拿铁、风味拿铁三种类型,价格从每杯6元至45元不等,基本涵盖市场上的现制现售咖啡品牌。

咖啡因——能起到一定的提神作用,但过量摄取咖啡因可能会令人产生焦虑、心跳加速、影响睡眠和肠胃不适等不良反应。“星巴克”香草风味拿铁和拿铁、“沪咖·鲜果咖啡”的精选拿铁和香草拿铁4款样品的咖啡因含量低于200毫克/公斤,显示咖啡因浓度略显逊色。“本来不该有·鲜果咖啡”的拿铁和美式咖啡略高于欧洲食品安全局建议的成人单次摄入量200毫克,建议调低。

总糖——《中国居民膳食指南(2022)》建议“控制添加糖的摄入量,每天摄入不超过50克,最好控制在约25克以下”。试验结果显示,美式咖啡基本不含糖,同一品牌拿铁含糖量均低于风味咖啡。“幸运咖”的香草拿铁(标准糖)的单杯含糖量超过25克;“沪咖·鲜果咖啡”的香草拿铁(标准糖)的单杯

含糖量也达到24.83克,接近建议的每天摄入最低限量。“本来不该有·鲜果咖啡”的拿铁(无糖)和“单行线咖啡”的拿铁咖啡(无糖)总糖分别为3.2克/100克和3.5克/100克,超过标准对“无糖”规定的最高限量值0.5克/100克。

脂肪和能量——按照单杯咖啡量进行换算,每杯咖啡脂肪含量从0到20.01克,平均每杯脂肪能量为6.69克,其中“Tims天好咖啡”的“不止拿铁”的单杯脂肪含量为20.01克,为成人每日推荐摄入量脂肪量的1/3。无论是每100克所含能量还是单杯能量,美式咖啡均远低于拿铁和风味拿铁,“Tims天好咖啡”的“不止拿铁”的单杯能量达到321.26千卡。

杯容量比较——本次比较试验发现标称品牌“AIRBAG COFFEE”的美式咖啡、拿铁和香草拿铁以及标称品牌“本来不该有·鲜果咖啡”的香草拿铁4款有标注容量或质量外,其他样品则标注为大/中/小杯或无标注,各品牌的杯型容量差异较大,甚至有的商家的大杯与另一商家的小杯容量相等。消委会提醒,建议各品牌商家应在

销售场所通过价目表、杯体外表等方式明示杯容量区间,帮助消费者明白消费,适量饮用。

此外,检测咖啡均未发现反式脂肪酸,丙烯酰胺含量均较低,拿铁、风味拿铁(除生椰等个别产品外)中加入了牛奶、奶泡等原料,蛋白质含量明显增加。

温馨提示:

市消委会提醒消费者不要长期过量饮用咖啡,按每日咖啡因的安全摄入量不超过400毫克/天,再对照本次比较试验咖啡因的杯含量(样品基本在200毫升至400毫升),一般控制在每天1至2杯。养成正确咖啡饮用方式。平时饮用过烫的咖啡,最好不要超过65℃,否则会影响口腔黏膜、胃肠黏膜,甚至造成黏膜损伤。注意喝

咖啡的时间,尽量选择用餐后,避免在晚上睡觉前或早上空腹时喝咖啡。

建议各现制现售咖啡商家在严格把控咖啡豆/粉、牛奶、糖浆等原料质量的同时,要在产品销售目录上对香草拿铁等含糖量较高产品、咖啡因含量及不适宜人群、单杯容量等予以警示或作出明确标示,以供消费者选择参考。

讲文明树新风 公益广告

共创文明福州 共建平安家园

全国文明城市——福州