全省工伤保险定期待遇提高

本报讯(记者 林晗)省人社厅、财政厅日前印发通知,明确全省工伤保险定期待遇调整范围和执行时间:2022年12月31日以前,取得按月领取伤残津贴待遇(不含已享受基本养老保险待遇的工伤人员)、生活护理费待遇资格的工伤人员,以及取得按月领取工亡职工供养亲属抚恤金待遇资格的人员;从2023年1月起执行。

一至四级工伤职工伤残津贴月调整标准为:一级伤残增加179元、二级伤残增加175元、三级伤残增加172元、四级伤残增加168元。根据以上定额调整后的一至四级工伤伤残人员,如其伤残津贴仍低于3159元/月的,按照3159元/月的标准予以发放。

供养亲属抚恤金每人每月增加59元。孤寡老人或孤儿每人每月在上述标准的基础上再增加50元。

生活完全不能自理低于3795元/月的,按照3795元/月的标准发放。生活大部分不能自理低于3036元/月的,按照3036元/月的标准发放。生活部分不能自理低于2277元/月的,按照2277元/月的标准发放。

“两马”“黄马”航线旅客携带台湾高粱酒数量限制放宽

本报讯(记者 吴桦真)为促进海峡两岸交流,经海关总署批准,福州海关25日起放宽马尾琅岐—马祖、黄岐—马祖直接往来航线旅客携带的进境台湾高粱酒数量限制。旅客携带的进境台湾高粱酒数量从每人4瓶(总量不超过3升)放宽至每人6瓶(总量不超过4.5升)。

闽清被授予“中国道地药材之乡”称号

本报讯(记者 蒋雅琛)昨日,中国溯源性道地药材闽清青果(橄榄)产业高峰论坛在闽清召开,中国药文化研究会与闽清签署《共建药乡文化示范基地合作协议》,闽清被授予“中国道地药材之乡”称号,中国药文化研究会闽系中药产业发展分会成立,闽清县橄榄协会被授予中国药文化研究会副会长单位。

今年气候温润,是橄榄收获的“大年”,如何更好地围绕这颗青果挖掘潜能、释放价值,推动产业高质量发展?论坛上,中药科研专家、行业协会负责人以及实力企业代表提出新思路——橄榄入药。

橄榄入药有什么作用?中国药文化研究会会长禹同生介绍,新鲜青果可清热解毒、化痰清气,“闽清檀香橄榄药用价值很高,其根果仁核均可药用,是福建中药材一宝”。

“我们将充分利用闽清道地药材资源优势,促进中药生产企业与种植基地有效对接合作,全面打造道地药材产、学、研、用一体化大健康产业集群。”梅溪镇相关负责人说。

长乐靠前服务 加快住宅迭代升级

本报讯(记者 宋亦敏 通讯员 邱华湟)“感谢长乐区高效的行政审批机制及资规局工作人员的用心服务,项目进展十分顺利。”近日,长乐首座第四代住宅“三木映秀”入市,福建三木集团向长乐区自然资源和规划局致谢。

“双碳”背景下,福州是东南沿海区域首批试点第四代住宅的城市之一。“由于第四代住宅创新性的建筑形式与传统建筑存在不同,在方案设计前期,有些设计概念让我们摸不着头脑。”三木集团工作人员倪女士说,项目进展一度停滞不前。

了解到这一情况,长乐区资规局主动服务,项目取得用地时就靠前跟踪、指导行政审批全过程,涉及项目审查内容一律前移,积极与业主单位交流、探讨,针对难点问题提出有效解决方案,不仅让项目规划方案设计更加合理,也让行政审批更为高效。

在政企共同努力下,该项目顺利取得规划设计方案,工程许可仅用4个工作日就办结出件,为项目推进节省了至少两周时间。

宠物猫加重女主人哮喘病情

医生:此类患者要远离尘螨和动物毛发

本报讯(记者 林文婧)近日气温持续走低,福州市民姜女士着凉感冒后,发现一个奇怪的现象——自己一整周反复咳嗽、气喘,尤其是抱着自家猫时,咳嗽、气喘会变得更加剧烈。为了揪出“真凶”,她来到福建医科大学孟超肝胆医院呼吸内科就诊。

“导致这次咳嗽、气促加重主要是支气管哮喘急性发作,诱因除了气温下降,便是她的宠物猫。”呼吸内科主任林秀华表示,姜女士7年前在外院被诊断为“支气管哮喘”,平时规律吸入药物治疗。今年秋冬季气候寒冷,哮喘患者极易受冷空气影响发病,加之猫毛作祟情况加重。

支气管哮喘是一种慢性气道炎,多见于儿童、青壮年。支气管哮喘急性发作的常见原因包括呼吸道感染、持续接触过敏原、未正确使用吸入药物等。支气管哮喘常见的临床表现有:反复发作性喘息、气促,伴或不伴胸闷或咳嗽,症状严重时,呼吸时甚至会发出类似拉风箱的声音。这些症状,在接触冷空气、粉尘、过敏原时会变得更加严重。

姜女士入院后,医生为其查了过敏原,结果发现她对猫毛、狗毛、尘螨都过敏。

如何预防或减少支气管哮喘急性发作?林秀华建议,除了关注天气变化及时增添衣物、注意保暖防止着凉感冒、不要接触呼吸道感染疾病的患者之外,生活中需注意戒烟,远离过敏原,如尘螨、动物毛发、花粉等;避免使用可能引起或加重哮喘的药物,如阿司匹林、β受体阻滞剂等;积极治疗并发症;在医师指导下,在缓解期适当进行呼吸康复训练。

此外,要做好清洁工作,对居室的所有地方均应定期除尘,最好使用除螨吸尘器;天晴时将居室门窗打开通风,并晾晒床垫以保持干燥;勤换被褥,被褥衣物等要用55摄氏度以上热水浸洗。

仓山全面实施中小学、幼儿园班主任素养提升工程

铺设班主任专业成长“星光大道”

本报记者 鄢秀钦 谢薇

如何提升班级凝聚力?如何构建班级良好生态?怎样与学生建立共情的纽带……班主任不仅是班级工作的组织者、学生健康成长的人生导师,更是学校德育工作的主要骨干、家校沟通的主要桥梁、“三全育人”的核心力量。

一个好班主任缔造一个好班级,一群好班主任造就一所好学校,一大群好的班主任可以推动一个区域的教育发展。今年7月以来,仓山区教育局在全区全面实施中小学、幼儿园班主任素养提升工程,通过开展核心素养大赛、班主任节、“十佳班主任”评选等活动,为班主任铺设一条专业成长的“星光大道”,助力他们成长为学生家长信赖的“多边形”战士。

仓山区教育局相关负责人表示,仓山区教育系统实施全区中小学、幼儿园班主任素养提升工程,旨在延续仓山区学生行为习惯养成教育和家庭教育的开展成效,全面加强班主任队伍建设,全面提升班主任思政素养和立德树人能力,打造一支政治过硬、师德高尚、素质优良的班主任队伍。

仓山首届班主任节,麦顶小学的孩子们动手制作感恩卡片送给班主任。(麦顶小学供图)

举办一场大赛:班主任核心素养大赛

八月,当学生们还在享受暑假时光时,仓山区的班主任们已经在集体“充电”赋能。

8月15日上午,仓山区教育系统召开班主任素养提升工程动员大会暨开班仪式,参加培训的班主任达两千余人,实现全区中小幼班主任队伍100%覆盖。大会邀请了全国知名专家对班主任素养提升进行指导,针对班主任工作的热点、难点问题展开分析讨论。

以本次大会为开端,仓山区班主任素养提升工程全面铺开。5天后,仓山区又举办了中小学、幼儿园班主任素养提升培训班,共有212名教育工作者参训。“培训年年都有,但今年的形式很不一样。”参与培训的老师说,6天的培训轻松有趣又干货满满,有团建活动,有才艺展示,就连专家讲座都是以游戏的形式贯穿其间。“我们希望老师体验的是一种轻松愉快的集体氛围,并把这种氛围带到学校日常的教学管理中,从人文环境、文化环境和制度环境入手,应用多样策略构建班级良好生态,实现环境育人目的。”仓山区教育局相关负责人说。

这样充实又有趣的氛围,延续到了10月的仓山区第三届班主任核心素养大赛。大赛综合考察班主任个人专业能力和工作技巧,比赛项目涵盖思政德育常识题书面测试、教育叙事、片段教学、才艺展示、情境问答等5个项目。

班会课的设计是大赛的重点。选手需要在45分钟内根据问题情境,设计一节生动活泼、形式新颖、系统性强的班会课。“这次比赛无疑为我的专业成长打下一剂‘强心针’,掌握了最前沿的理论,拓宽了班会设计的基本思路,也让我意识到将专业研究和工作实践结合起来的重要性。”福州第三十中学王雨薇老师说。

“老师,我儿子被谁抓伤了?为什么离园时老师没有告知?听说班上的孩子经常受伤,难道老师们都不知道吗?”“家长离异,要求学校不让另一方探望孩子,老师要怎么处理?”……现场答辩的问题看似刁钻,实则在日常教学中时常可见。选手纷纷展示自己的“火眼金睛”,找出情景的“症结点”,结合自己工作的实际情况,对情景中的事件进行原因剖析并提出应对方法。“通过参赛,我认识到爱和责任只是班主任工作的底色,专业化发展才是班主任持续发展的不竭动力。”周颖老师在本届仓山区班主任素养大赛中获得一等奖。

据悉,仓山区教育局举办全区班主任素养大赛,意在以赛促学、以赛促研、以赛促建,为班主任搭建成长历练平台,不断提升班主任专业素养。

仓山区班主任高级研修班“信任背摔”破冰活动。(仓山区教育局供图)

设立一个节日:仓山首届班主任节

班主任的日常工作平凡琐碎,却浸润着爱与美好,他们用爱点亮每一个孩子的未来,勾勒出教书育人的动人模样。今年10月9日~19日,仓山区教育系统开展首届班主任节系列活动。

仓山区教育局相关负责人表示,设立首届“仓山区班主任节”,是为了在全社会营造尊师重教的良好风尚,为辛勤耕耘的班主任营造和谐、愉快的工作氛围,形成“乐当班主任,当好班主任”的教师文化。

“面面俱到之优星”“阳光魅力,秀外慧中”“美丽善良,闪闪惹人爱”“全能小太阳”……平时都是班主任给学生写评语,仓山区第七中心小学全校31名班主任第一次收到自己的专属称号,那是学生和家长给他们的特别评语。

仓山小学的班主任节举办了心语心愿卡、“漫画班主任”我推荐、感恩班主任文艺汇演等系列活动,最隆重的当数“功勋班主任”颁奖典礼。校长周仕斌说,班主任不辞辛苦,只为桃李芬芳,用实际行动诠释着人民教师的无私奉献精神,“希望青年班主任们能以功勋班主任为榜样,互帮互助,砥砺前行”。

金山实验小学于10月13日开展了“班主任一日体验”活动,家长们化身“班主任”入校沉浸式体验班主任们忙碌的一天。

麦顶小学则根据各年段学生的不同特点开展班主任节活动,低年级的孩子亲手制作感恩卡片,中年级的学生们撰写感恩信,高年级举行“我的班主任故事”分享会。

几乎同一时期,仓山各校都根据校情召开班主任节相关活动,如评选“最美班主任”、开展“班主任工作体验日”活动、开展感恩班主任“五个一”活动,通过“写一句心里话、叙一段师生情、抒一段感恩情、做一件贴心事、晒一张工作照”营造尊重、理解、感恩的氛围,提升班主任职业成就感。班主任们也以积极向上的力量激励学生,促进学生形成良好的思想品德和行为习惯。

选树一批模范:评选“十佳班主任”

11月29日,通过学校推荐申报、仓山区教育局评选委员会综合评定,林婷丰、张大勇、林丽虹、余婉卿、洪欢、朱媛媛、黄超群、刘英霞、王媛莉、朱茹娜等10名教师,被评为仓山区第三届“十佳班主任”;李素鸿、余美玲等20名教师,获得仓山区第三届“十佳班主任”提名奖。

翻看他们的事迹,没有惊天动地的创举,只有脚踏实地的耕耘,“十佳班主任”的荣誉对他们而言,是一种肯定,更是一种激励。

福州第十二中学的张大勇老师从教27年,担任班主任工作26年,有一说一、实事求是的精神和做法,感染了学生,使他们懂得了真诚、认真的可贵。“喊破嗓子,不如做出样子。‘其身正,不令而行’,学生从其影响中,不仅能学会怎样做学问,也能学会怎样做人,做怎样的人。”张大勇老师说。

“荣誉的背后是辛勤的汗水、家长们的配合、师生的共同努力。我珍惜这份荣誉,并会将之视为前行的动力。”“十佳班主任”朱媛媛老师2009年进入仓山小学工作,从事班主任工作14年,始终保持着对教育的热忱与工作激情。她所带的班级班风正、学风浓,在各种学校文体活动中名列前茅,并多次获得区级先进班集体荣誉称号。

评选只是一时一事,班主任的工作细水长流。几个月以来,班主任们积极汲取素养提升工程的养分,努力转化为自身实践,不断提升育人专业能力。洪塘中学小学的洪欢老师便是这一系列活动的受益者,“不仅提高了技能,还拓宽了视野,也超越了自我”。本学期告别之前带了5年的班级,面对新的班级,她采取更有温度的策略,与学生建立共情的纽带。11月,她也荣获仓山区第三届“十佳班主任”的荣誉称号。

仓山区教育局相关负责人表示,接下来,将举办优秀班主任宣讲系列活动,充分发挥“树起一个点,带动一大片”的示范引领、带动辐射作用,激励和带动全区2000多名班主任见贤思齐,全面提升全区班主任的专业化素养;与此同时,引导各校常态化开展班主任素养提升工程学习活动,进一步提升和完善家校共同体、班级管理制度,将习养教育与校风营造、校训践行相结合,在全区营造朝气蓬勃、积极进取的“三全育人”氛围;下一步还将组织优秀班主任前往先进地区进行专项研学培训,共同学习先进的教育理论,积极探索科学的管理方式,持续推动班主任素养提升工程走实走深,为高质量发展的仓山教育提供坚实保障。

聆听“心”宣讲 汇聚“新”动力

鼓楼区举办“牢记嘱托 感恩奋进”主题教育宣讲进机关活动

本报记者 林晗 通讯员 彭辉

冬日时节,寒意十足,鼓楼却澎湃着学思践悟新思想的热潮。

25日,来自鼓楼区直单位的200多名党员干部代表走进鼓楼区法院,参加由鼓楼区委区直机关工委、区法院联合主办的“牢记嘱托 感恩奋进”主题教育宣讲进机关活动,进一步弘扬“四下基层”优良传统,推动主题教育走深走实。

宣讲“声”入人心

“2006年以来,刘宜模收集了近9000张澡堂门票、温泉卡券,关于福州温泉发展的报刊消息,以及有关温泉文化的典籍故事……”来自鼓楼区文化体育和旅游局的宣讲员林佳澜第一个登台,以《讲好闽都故事 留住城市记忆》为题,讲述了在“3820”战略工程指引下,福州针对历史文化遗存众多的情况,坚持保护与开发并重,传承历史文脉,彰显文化底蕴,让积厚流光的历史文化遗产在新时代焕发新生的故事。

来自鼓楼区法院的宣讲员黎巧娥以《干字当头,书写新时代新篇》为题,讲述了法院坚持传承弘扬“马上就办、真抓实干”优良作风,推动各项工作高质量发展的故事;来自鼓楼区检察院的宣讲员陈逸晴以《知识产权检察“四轮驱动”凝聚创新发展“第一动力”》为题,介绍检察机关不断创新履职模式,创新驱动发展贡献法治力量……

宣讲会上,13名来自基层一线的宣讲员,结合自身实际,讲述了一个又一个生动的故事,“声”入人心,既达到了学有所思、学有所悟的目的,也生动呈现了鼓楼高质量发展面貌。

汲取前行力量

“如今,福州牢记习近平总书记的嘱托,有力推进各领域体制改革,不断孕育累累硕果……”

“我们将坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,真正把学习成果深化为不可撼动的理想信念……”

“我将用‘功成不必在我’的精神境界和‘功成必定有我’的历史担当,当好居民卫士,守护百姓生活……”

掌声,在宣讲现场一次次响起。一场主题教育宣讲就是一粒“红色种子”,激励广大干部群众用党的创新理论更好地武装头脑、指导实践、推动工作。

“宣讲令人振奋、催人奋进,激发了我的责任感和使命感。”鼓楼区市场监督管理局机关党委专职副书记林芝说,宣讲展示了鼓楼基层党员干部拼搏一线、担当作为的风采,她将努力把主题教育成果转化为惠民生、暖民心、顺民意的具体成效,为全力打造现代化国际城市“最美窗口”贡献力量。

心有所信,方能行远;学有所悟,而后笃行。“我将结合主题教育,在让群众得实惠上下功夫,切实提升群众的获得感。”鼓楼区法院工作人员陈菲说。

汇聚发展合力

开展一次宣讲,经历一场洗礼,凝聚一股力量……主题教育开展以来,鼓楼区委区直机关工委精心组织推动机关各基层党组织高质量抓好理论武装、交流研讨,确保主题教育走深走实。

本次“牢记嘱托 感恩奋进”主题教育宣讲进机关活动,就是鼓楼区发挥独特优势、深挖理论富矿、扎实开展主题教育的缩影。

“本次宣讲通过身边人讲身边事的形式,生动展示了区直机关各党组织在主题教育中办好惠民利民实事、用实干推动发展取得的成绩。”鼓楼区委区直机关工委副书记徐林说,整场宣讲主题鲜明、内容翔实、内涵深刻,用“小切口”讲好“大道理”,用“身边事”讲清“大主题”。

接下来,鼓楼区委区直机关工委将持续带领“红窗之声”宣讲团深入基层一线,开展“牢记嘱托 感恩奋进”主题教育巡回宣讲、“党课开讲啦”、党建课堂进乡村等活动,进一步激发干部群众的爱国情怀和干事创业热情,让党的好声音化作时代最强音,“飞入寻常百姓家”。