

### 鼓楼五凤街道 举办新春团拜会

本报讯(通讯员 郑宏瑛 记者 莫思予)日前,鼓楼区五凤街道举办新春团拜会,百余各单位及企业代表共叙情谊、共商发展。

现场颁发“卓越贡献企业”奖和“重点招商企业”奖。企业家代表们对鼓楼区近年来的发展表示充分认可,并围绕鼓楼经济发展、招商引资、企业自身发展等建言献策。

五凤街道办事处相关负责人表示,将用好扎实的产业载体,升级改造元宇宙创新基地等一批新型产业载体,让更多好项目落地生根;用好前沿的市场资源,坚持以数据赋能,打造鼓楼区“一刻钟”低空经济平台;用好优质的服务优势,深化“服务企业直通车”“企业接待日”“一线处置”等企业服务机制,打造良性发展生态圈。

### 多地油菜花迎盛花期 “金色花海”引客纷至



本报讯(记者 蒋雅琛 欧阳进权 通讯员 陈晓静 吕灿婷)近日,长乐区罗联乡近千亩油菜花迎盛花期,吸引了众多游客漫步花田,拍照打卡,尽享美好时光。

“我在朋友圈看到了这一大片油菜花的美照,就带着家人和朋友过来拍照,大家一起在乡野田间散散心。”游客张女士告诉记者,她已连续多年来罗联乡“打卡”。

罗联乡农技负责人王吓琴介绍,油菜花为乡里种植大户于去年10月种植,种植时间较往年有所提前,因此今年的油菜提前现蕾开花,整体长势更好。“预计2月底进入最佳赏花期,盛花期将持续至3月上旬。”

据悉,为提振村民种植油菜积极性,罗联乡提供“量身定制”精准农技服务,帮助油菜种植大户申请市区两级农业农村局共计每亩400元的一次性补助。当前乡一级的一次性补助也正在统筹当中。

“油菜花采收后,这些田地将进入下一轮农作物的栽种,使土地发挥最大化效益。”罗联乡有关负责人告诉记者,今后该乡还将不断完善功能配套,推进油菜花露营地建设,打造乡村生态旅游观光体验,推动农文旅深度融合。

在琅岐雁行江路旁的农作物轮作区,700多亩油菜花盛放,众多游客漫步花田、拍照打卡。

“油菜花可以观赏,成熟后还可以榨油,既能增加收入,还可以带动琅岐观光旅游。”种植户叶其朋告诉记者,他流转了700多亩地种植冬油菜,预计花期可持续至4月初。

### 气温变化大 脑卒中患者增多

专家:抓住4.5小时救治黄金期

本报讯(记者 林文婧 通讯员 朱玉)春节前后,福州市第二总医院急诊科及神经内科接诊救治数十名缺血性脑卒中患者。专家提醒,近期气温变化大,有脑血管疾病患者要提高警惕,感到身体异样要及时到院就医。

近日,家住仓山区的谭先生感觉左侧身体没什么力气,以为是节日劳累就没太在意,打算等子女返程再好好歇歇。没想到他次日早晨起床,胳膊、腿无力感加重,甚至下床都困难,说话也不利索,并且逐渐加重至神志不清,家属紧急拨打120急救电话送至医院。该院急诊内科立即启动卒中绿色通道,后经诊断谭先生为急性脑梗死。

市二总医院神经内科主任医师林海凉介绍,脑卒中俗称“脑中风”,易引发肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等,还有可能危及生命。脑卒中有多种诱发因素,比如气温忽高忽低,大气压不稳定,导致人体血压波动加大,血液黏度增高,极易引发脑卒中。此外,还与酗酒、吸烟、熬夜、高脂饮食等不良生活习惯和过劳工作有关。因此,脑卒中发病人群呈年轻化趋势。

“早识别、早送医、早诊断、早治疗,可最大程度降低致残率和死亡率。”林海凉表示,卒中后治疗的关键,是恢复缺血组织血流。目前,缺血性卒中最有效的方法是静脉溶栓治疗和动脉取栓治疗。值得关注的是,溶栓治疗时间窗只有4.5小时,取栓时间窗最长也只有24小时,一旦出现突然头晕、头痛或晕倒,随后出现口眼歪斜、流口水、说话含糊不清或呕吐、一侧肢体瘫痪等症状,应立即呼叫120就近到有溶栓能力的卒中中心,获得最佳救治。

如何预防脑卒中?专家建议,日常生活中饮食宜清淡,少盐限油;定期适度运动,防止过度劳累、用力过猛;远离不良嗜好,戒烟限酒,避免久坐、长期熬夜等;控制体重,超重、肥胖者要积极减重;注意天气变化,保持情绪平稳,避免紧张劳累;定期体检。

## 福州首个东方美学艺术市集开市 雅道集:诗意与烟火的交融

本报记者 莫思予 通讯员 彭辉

元宵赶集,雅道逢春。一边是熙攘市集,一边是东方诗意,23日至26日,福州首个东方美学艺术市集——雅道集在鼓楼区雅道巷开市,成了许多年轻人奔赴的打卡地。

### 邂逅 一次市井烟火 与东方美学的融合

“没想到,隐匿于闹市一隅的雅道巷也有这么热闹又不失调性的市集。”昨日午后,市民陈文有了意外的“邂逅”,决定晚上与丈夫一起再来细细品味。

叶脉与皮革的融合,让自然之美有了新的呈现;晶莹剔透的水晶杯,藏着媲美欧洲的精湛工艺,为煮茶研发的专用碳,无烟无味且环保……区别于其他的普通市集,雅道集少有餐饮业态,而是由艺术美学造物来唱主角。

当茶器物、原创手作、美学零售等艺术商品,沿着道路布置在东南艺术中心外围,清新的茶香、春演的古韵、络绎的人群在春日里交织,构筑了一个充满文艺烟火气的诗意空间。

市集上,“道系青年 随缘发财”的标语颇为吸睛,出自“锦砚·道上的仔”摊位。摊位上,套色印章、版砂拓印、飘漆灯笼、飘漆扇等商品和体验活动琳琅满目。摊主林海涛介绍,这些文创商品在创作过程中,通过收集相关资料、拜访民俗专家等方式进行相关考证,“希望能让更多年轻人感受传统文化与当代文创的碰撞,非遗技艺与潮流元素的联动”。

如今,东方美学渐成潮流,慢慢融入日常生活。而东方美学艺术市集,让古已有之的经济形式也有了新内涵、新呈现,得到了许多年轻人的青睐。

“市集很成功,品质与调性是关键。这些生活美学的消费,既实用,又给人带来愉悦的心情,让我们很有文化归属感。”陈文说,走走逛逛的全程都充满期待,她也寻得了浮生半日闲。



市集吸引了不少年轻人。本报记者 池远摄



市民购买文创产品。本报记者 池远摄

### 交友 一场关于生活方式的聚会

“去市集上交朋友?”鼓楼区居民潘先生曾认为这是不可能的事。而在这场春日盛会上,他刷新了认识。

小小雅道巷,汇聚了来自全国14座城市的独立商业艺术品牌。在这里,每一名主理人都是生活美学专家,每一个摊位,都在诉说一段故事。

潘先生在“马师傅”摊位上挑到了心仪的水晶杯,打算作为礼物送给朋友。他说:“过去买的水晶杯基本是国外品牌,国内能做到这种标准的不多,而且很用心。”

“马师傅”是以原创设计为主的手艺人品牌,填补了国内高端手作水晶玻璃器皿的市场空白。来自东莞的主理人马跃,8年间修复改造了近万件西洋水晶器物,都是各大品牌的百年经典之作。

“这些经历让我开始思考,国内是否也能做出这样的器皿?”马跃告诉记者,他带着难以抑制的创作冲动,对标国际水晶雕刻工艺创办了自己的品牌。“听说福州是个文化底蕴深厚的城市,这次来了发现,识货的人还挺多,希望可以结交更多朋友。”他说。

雅道集,就像一场关于生活方式的聚会。不同摊主会趁客流不密集的时候互相交流,市民遇到有共鸣的摊主也会坐下来喝茶,聊聊关于生活美学的理解。

“摊主们都很有趣,会跟你交朋友,不像是做生意的人,我就加了好几个摊主。”潘先生告诉记者,这样的氛围有意思,也特别打动人。

“优质的品牌、有情怀的主理人、差异性的文化商品,构成了雅道集。”活动发起方福建省艺术品行业协会会长叶少波表示,雅道集旨在打造一个有温度、有高度、有品味的艺术市集,让年轻匠人、设计师、造物家和美学生活爱好者有相聚交流的平台,也为福州文旅融合发展带来新体验。



市集上有艺术装置供市民拍照打卡。本报记者 池远摄

### 见证 一个崭新艺术商业体的开始

“不够逛”“逛不够”,潘先生已经连续3天到雅道集打卡,还有不少表示意犹未尽。为什么?雅道集除了春日市集,还有雅道茶会、雅事打卡与春演等一系列特色活动。

东南艺术中心打造了雅静宁和的东方美学空间,赶完市集的市民游客,可以到这里小憩。茶香缭绕中,雅道茶会正在开展。这是一次正式的茶会,邀请了来自三个独立茶空间的资深茶师,参与者不仅能感受珍稀茗款的最佳口感,还可以从茶师们身上学到独到的品鉴方法与理解、茶道具使用心得。

现场还设置了雅事打卡活动,人们在闲逛市集的同时,还可以沉浸式体验中国十大传统雅事,如簪花、纸鸢、柳枝著户

等,集满印章还能参与抽奖。“作为一个新生的市集,我们看到了摊主们的热情洋溢,销售额也远超预期,举办期间还有上百家品牌来报名参与,这让我们信心满怀。”雅道集联合承办方、福州市鼓楼区文化旅游投资发展有限公司董事长张辉说,为年轻一代传递东方美学的情感与温度,又从年轻人中获得反哺,正是雅道集的追求。

这个元宵节,见证了一个崭新艺术商业体的开始,雅道集正带着人们对美好生活的向往,蓬勃发展。据悉,雅道集将以四季为主线,不断“扩大规模、丰富内容,推动鼓楼区国家文化产业和旅游产业融合发展示范区建设,打造福州城市文化新品牌。”

## 昇山聂氏春祭 再现满族传统文化

本报讯(记者 朱榕)25日,纪念聂氏先祖入闽365周年暨传统文化节举行。在位于晋安新店镇赤星村的昇山聂氏(满族)宗祠,聂氏宗亲齐聚一堂举行春祭,敬拜祖先,再现旗装、献哈达等满族传统文化元素。

随着当天活动正式开启,身着旗装的聂氏后人依次向先祖奉上祭品,敬香祷告,祈求家宅安宁、人畜兴旺,再现满族传统文化。

据聂氏家谱记载,明末清初聂氏先祖聚五公随清军入闽,后聚居榕城北郊猫头山下(赤星村),此后繁衍生息至十五代嫡孙。

此次活动的举办地聂氏宗祠始建于1720年,历经300年风雨,几经损毁又几度重建。自落成后,聂族每年都在祠堂举行春秋两祭,农历正月十六日为春祭,农历九月九日为秋祭。

选择在正月十六祭祖,或与满人习俗有关。相传每年农历正月十六日,是女真人部落的族人聚会,每年这一天族人聚在一起喝酒吃肉、



宗亲们赠哈达。本报记者 池远摄

商讨族中大事,也是年轻男女联谊相亲的日子。

福州大学社会学系教授甘满堂说:“社区型、家族性的祭祖文化一般只有汉地才有,满族祠堂见证了福建满汉融合的历史。”

眼下,赤星村党支部第一书记

聂建飞牵头发起了新一轮的祖祠修缮工作,他表示:“宗祠寄托着我们的乡愁,祠堂将配置满族历史文化类书籍,打造为集祭祀先祖、聚会议事、少数民族文化交流等多重功能的满族文化活动中心。”

## 连江大埕村 踩街巡游祈福年

本报讯(记者 林文婧 通讯员 陈成志)花灯巡游、舞狮、猜灯谜……24日晚,连江筱埕镇大埕村举行元宵活动,在传承弘扬地方特色民俗文化的同时,延续春节热潮,吸引游客们拍照打卡。

当晚8时许,踩街活动正式拉开帷幕。一辆辆花灯彩车、一位位英雄人物以方阵形式亮相,在全村巡游,将美好祝愿送往家家户户。村民们早早在家门口备好鞭炮,等待巡游队伍经过时燃放。

本次花灯巡游队伍由8个灯会小组数百人组成,村民们身着华丽服饰,化着精致妆容,分别扮演财神、八仙、水浒英雄、杨家将等不同角色。活动现场,威武的舞龙队伍穿梭在街头巷尾,

舞动身姿,气势磅礴。“太热闹了,大开眼界!这样的活动不仅让我们感受到浓浓的年味,更能传承弘扬传统文化,让孩子们也参与其中。”从福州市区驱车赶来的张女士一家点赞道。

“参与踩街巡游的都是当地群众,大家通过踩街来表达喜悦,祈愿新的一年能够阖家幸福,风调雨顺、五谷丰登。”大埕村党总支第一书记陈武密介绍,大埕元宵灯会是沿海人民用于纪念“文武太平王”,祈求平安的传统活动,迄今已举办39年,是深受当地群众喜爱、参与度最高的一项群众性活动。目前,连江“文武太平王”民俗已入选市级非物质文化遗产代表性项目名录。

