

我市将推荐寻找一批五好家庭和最美家庭

本报讯(记者 李白蕾)记者11日从市妇联获悉,今年市妇联和市文明办将推荐第十四届省五好家庭11户、市五好家庭50户,寻找2024年省最美家庭22户、市最美家庭120户。推荐寻找活动将把在当地工作生活的台胞家庭等纳入其中。

推荐、寻找的家庭要求立足岗位建新功、弘扬美德传家风、奉献社会献爱心、崇德向善作表率。市妇联、市文明办将采取集中和常态化宣传相结合的方式,与各县(市)区上下联动广泛宣传优秀家庭典型事迹,讲好家风故事,充分展现新时代家庭的良好精神风貌,大力彰显当代家庭的爱国爱家情怀,激励引导更多家庭崇德向善、见贤思齐。

此外,今年市妇联、市生态环境局、市城管委还将联合开展“寻找2024年福建省绿色家庭和2024年福州市绿色家庭”活动,寻找省绿色家庭22户、市绿色家庭50户,原则上城镇、农村绿色家庭名额各占50%。

记者还了解到,今年要按照“谁推荐、谁负责”的原则,对本辖区(系统)内第十三届福建省、福州市五好家庭和2022年、2023年省市最美家庭等典型进行复查。

市家庭教育研究会招募志愿者

本报讯(记者 李白蕾)记者11日获悉,由市妇联作为业务主管单位的市家庭教育研究会面向社会招募志愿者,共同参与家庭教育公益事业。有意者请关注“福州市家庭教育研究会”微信公众号报名。

本次招募对象包括:关心孩子成长,愿意参与家庭教育活动的家长;各级各类学校、培训机构等从事教育工作的教师及工作人员;关注家庭教育,愿意为家庭教育事业奉献爱心的社会各界爱心人士。

志愿者的职责是:参与家庭教育研究会活动,积极传播家庭教育理念;参与家庭教育讲座、研讨会、培训会等学习进修;参与家庭教育咨询、答疑等志愿服务工作;协助开展家庭教育项目的研究与推广。

志愿者可参加岗前专业系统培训、家庭教育相关课题研究和课题申报、家庭教育领域优秀先进评选及表彰等,还可结合自身专业参与家庭教育行业产学研共建。

铁路安全教育进校园

本报讯(记者 陈君沂)“我们可以在铁路上玩耍吗?”“不可以!”日前,南铁福州工务段团委组织福州线路车间志愿者来到潭园小学,开展安全教育宣传活动。

活动现场,志愿者们以开展互动问答、分发宣传图册、以案说法等形式宣传安全知识。志愿者倪梦洁在课堂上给同学们讲解安全知识,重点对在铁道上逗留玩耍、摆放障碍物、击打列车、翻越铁路防护网等危及人身安全和影响铁路运输安全畅通的行为进行讲解。

“在站台上候车时不能跨越黄线”“不能将石头等物品摆放到铁轨上或击打列车”“要爱护列车上的服务设备”……三年(1)班的几名小朋友争先恐后地告诉记者,这次他们学到了很多铁路安全知识,表示要从自身做起,做铁路安全小卫士。

“首邑龙腾”寿山石雕刻艺术展开幕

本报讯(记者 欧阳进权)11日,为期一周的“首邑龙腾”寿山石雕刻艺术展在福州寿山石鉴定中心开幕。展出龙年主题作品以及体现传统文化的寿山石雕刻作品100余件,包括印章、把件、摆件等。

此次展览由福州寿山石鉴定中心、闽侯县文学艺术界联合会、闽侯县非遗保护中心等举办,旨在让更多人了解寿山石雕这一国家级非遗项目的文脉赓续。当天,主办方还邀请青年寿山石雕刻家展示雕刻技艺。



闽侯组织调研家庭教育指导工作

本报讯(记者 谭湘竹)今年春节以来,闽侯家庭教育指导工作专班走访了当地14个乡镇街道,对即将在全县普及的社区家庭教育服务所和“侯爱有家”读书会工作进行调研,听取各方意见建议。

每到一处,调研组都与各乡镇街道宣传负责人和中小学校长、幼儿园园长座谈交流,介绍“侯爱有家”读书会的背景意义、组织流程和注意事项,强调运用“阅读沙龙+团体咨询”模式,达到“把学到变为做到”的效果,唤醒家长自我改变和成长。调研组还实地察看各乡镇街道读书

会选址情况,详细了解筹备情况。同时,各乡镇街道遴选出有意愿、乐分享的领读人,积极参加“侯爱有家”读书会县书院院主会场观摩学习活动,不断提升领读人的能力。

“侯爱有家”读书会由闽侯县家庭教育指导中心牵头,社区、村居、学校、企业共同参与,是推动家家参与的重要平台,是充分利用家庭教育志愿服务站和新时代文明实践中心(所、站)、文化站、图书馆等公共文化服务场地,打通家庭教育指导基层末梢的“最后一公里”,带动更多家长参与其中。



“侯爱有家”读书会现场,参与者分享读书心得。本报记者 林双伟摄

“理想的教育,从父母的自我改变开始”

——闽侯开展家庭教育指导体系建设一年来的观察

本报记者 谭湘竹

“家庭对人的影响到底有多大,没人能够估量出来。纵观我们的一生,都无法摆脱家庭的影响……”3月1日,县书院传出琅琅书声,这是闽侯县“侯爱有家”读书会的现场,共读书目为《找到意想不到的自己》。

“侯爱有家”读书会由闽侯县家庭教育指导中心牵头,是闽侯打造家庭教育指导体系的品牌活动,不少有育儿困惑的家长在这里被启发、被温暖。

家庭是人们一生的港湾,家庭是教育的开端。2022年,《中华人民共和国家庭教育促进法》正式实施。2023年初,闽侯县委宣传部启动家庭教育指导体系建设,成立家庭教育指导工作专班,首批30人加入志愿者团队,包括

家长、教育工作者、社区工作者、心理咨询师、法律顾问和退休老党员等。同年,闽侯家庭教育指导体系通过240期家庭教育节目《家有儿女》、每月一期线下主题活动、青春护航训练营、读书会等方式,向家长传递正确教育理念,为他们解决育儿困惑。

“理想的教育,从父母的自我改变开始!”走进县书院,醒目标语映入眼帘。在家庭教育当中,家长应该怎样自我成长,与孩子进行良性有效沟通?面对有心理问题的孩子,家长该如何改变自己,与孩子共成长?在闽侯家庭教育指导体系建设一周年之际,记者走进闽侯,倾听这里的家庭教育故事。

教育困惑 温暖化解

“仿佛经历了一次重生。”在读书会现场,家长林玉(化名)这样向记者形容近年来的生活。

2021年,林玉的女儿正读初三,被诊断为重度抑郁症。“她突然不愿意回家,特别讨厌父母,哪怕是我碰她胳膊一下,她都会尖叫。”女儿的问题就像一枚“定时炸弹”,投向这个四口之家。“高一的时候,她的问题很严重,没办法上学。无奈之下,我们为她办了休学。”林玉现在回想起来,女儿看似突如其来的抑郁症状,其实是“冰冻三尺,非一日之寒”。“孩子小的时候,我们忙于生意,很少给她全身心的陪伴。孩子长大后,我们给她的是打压式教育,从没夸奖过她,更不用说理解孩子的感受。”

“为什么是我的孩子得了重度抑郁症?”在无尽的悔恨、自责和追问下,林玉陷入焦虑之中无法自拔。在她痛苦不堪的时候,一束光照了过来:朋友推荐她参加读书会,与一群人“取暖”。

“第一次参加读书会时,书中说家庭成员之间要改变互相指责的沟通方式。想要改变孩子,家长首先要改变自己。”这些话让林玉产生极大的触动。回想十多年来和孩子的沟通方式,她突然意

识到自己从来没有全然接纳过孩子。

此后,林玉尝试着先从自身做起,接纳当下一切境遇,接纳孩子的一切。

“以前我经常感受到妈妈对我的期待,自己也很焦虑。”林玉的女儿小丹(化名)告诉记者,突然有一天妈妈对她说“无论什么样的你,妈妈都接受,我都会陪着你一起面对”。这时,她才感受到妈妈对她的爱,心态马上放松起来。

“妈妈改变了,所以我慢慢好起来了。”感受到父母无条件的相信和支持,小丹积极配合治疗,休学一年后复学,如今成绩在班级上名列前茅。

林玉说,很庆幸自己在绝望无助的时候邂逅了读书会,转变了教育观念和对女儿的态度。“有的家长对抑郁症知之甚少,心里焦虑不安;有的家长只看到孩子的行为表现,看不到背后的情绪和精神因素,简单地把问题定性为不爱学习、青春期叛逆或者意志力薄弱。”林玉说,家长的全然接纳是孩子抵御风雨的勇气,“特别希望有着家庭教育困惑的家长能够尽早家庭教育指导体系中学习与孩子沟通的方法,拥有健康幸福的亲子关系”。

家庭教育 受益匪浅

经过一年的运行,越来越多家长在闽侯家庭教育指导体系中受益。为加强家庭教育指导体系建设,闽侯县在今年初成立了闽侯家庭教育指导领导小组,闽侯县委宣传部与县委政法委联合加强家庭教育指导体系建设,宣传部宣教科一半工作人员成了家庭教育指导体系的“工作专员”。

为何全县下这么大力气来做这件事?闽侯县委宣传部常务副部长潘熾说,他们经过前期调研,发现家庭是教育的“第一方阵”,但家长们在教育过程中存在很多困惑,面对各个年龄段

尤其是青春期的孩子,往往感到迷茫。为给未成年人的健康成长提供有力保障,解决家长们的育儿困惑,闽侯县委宣传部在去年启动了闽侯家庭教育指导体系建设。

“闽侯启动家庭教育指导体系建设,就是想用知识唤醒家长的自我成长。”闽侯开展家庭教育指导体系建设以来,作为活动的组织者和参与者,潘熾觉得自己一年来也有很多收获,她教育孩子时遇到的困惑,在她不断参与讲座、读书会、听线上课的过程中被化解。“女儿在外地读书,当她向我倾诉的时候,我知道怎

样‘接住’她的情绪,而不是各自崩溃。”

闽侯县委宣传部宣教科工作人员张敏参与了家庭教育指导体系在闽侯“出生、成长”的全过程。最让她感动的是,越来越多家长认可家庭教育指导理念,积极参与其中。

家长张榕是闽侯家庭教育指导体系活动的志愿者,也是聆听者和受益者。“闽侯举办了很多关于家庭教育的活动和讲座,让我们受益匪浅。”她说最大的收获是学到了如何在家庭教育中放松心情、放下执念,以孩子容易接受的交流方式与孩子相处。

爱的力量 薪火相传

作为当日参加读书会活动的唯一的男性,闽侯县小箬中学校长谢在辉是为他的学生而来。“我在学校分管德育工作,目前学校三个孩子有抑郁倾向,面对有心理问题的孩子,家庭教育和学校教育都非常重要。”

谢在辉说,为了将家庭教育指导体系的触角延伸到乡镇,闽侯县今年试点在中心大县城片区、上街大学城片区、青口汽车城片区、北片片区的学校开设家庭教育学校工作站,由学校召集家长,开展“一月一主题”家庭教育主题讲座和实

践活动,面向全县家长传播家庭教育理念。“作为一名基层教育工作者,我觉得面向乡镇的家庭教育指导非常有必要,也很迫切,很有意义。”

爱的力量,薪火相传,越来越多专业人士加入到了家庭教育指导体系队伍中。“希望在座谈交流中让自己多年的教学经验带给家长一些启发。”闽侯甘蔗第二中心幼儿园园长洪慧是一名家庭教育指导体系的志愿者,她认为在人的成长过程中,家庭教育至关重要,而现在的家长在育儿过程中存在不同程度

的焦虑。“为人父母,要放下焦虑、攀比,让孩子成为‘真正的自己’,这是一生都要修行的功课。”

在潘熾看来,每个家庭和孩子都有共性需求,也有独特需求,因此要提供个性化指导方案。不过,这凸显了专业家庭教育指导人才匮乏的问题。“目前存在专业人员数量不足、素质参差不齐等问题,需要加强专业人员的培训和认证工作,提高整体水平。”为了补齐短板,闽侯县联合人社部门、高职院校等开展家庭教育指导师、婚姻家庭咨询师等家庭教育指导人才的培训,同时成立闽侯家庭教育指导工作室,邀请专家针对全县心理健康教师开展贯穿全年的培训,并对家庭教育重点、难点及热点问题进行研究,提升全县家庭教育专业队伍的专业水平。

“随着闽侯家庭教育指导体系的‘出圈’,一些其他县区的家长也来咨询哪里能听线上课和讲座。”潘熾说,闽侯开展家庭教育指导一年来,他们很忙碌,但是看到家长们通过学习不断成长,改善了亲子关系,就觉得一切都是值得的。



闽侯以讲座、读书会等方式向家长传递正确教育理念。本报记者 林双伟摄

讲文明 树新风 公益广告



不抢道 不加塞

做文明好司机

中共福州市委文明办 宣