

# 新闻观察 1+1

## 《热辣滚烫》之后,关注女性需求 女性友好空间该如何打造

本报记者 冯雪珠

今年的春节档电影《热辣滚烫》不仅票房大卖,还掀起了一股女性健身热潮。随着越来越多女性客群进入运动场所,运动空间的女性友好程度重新受到关注。

近年来,随着“她经济”“她力量”崛起,城市空间正在“看见”女性需求,从母婴室到女性健身房等,各地都在探索如何从女性实际出发,打造更加性别友好的公共空间。福州女性友好空间现状如何?背后又有哪些观念?带着这些问题,记者进行了走访。

### 公共空间里的“她需求”

关键词:外出哺乳、夜行安全

谈及女性友好空间,母婴室是代表性空间之一。

在福州,许多母婴室有一个亲切的称呼——“妈妈小屋”。走进地铁5号线金山站“妈妈小屋”,记者看到沙发、婴儿护理台、儿童坐凳、儿童绘本等物品供宝妈们应急使用。因用心服务,金山站曾收到过宝妈的表扬信。

早在2013年,福州就在长乐挂牌设立首批“妈妈小屋”。截至去年底,全市共有妈妈小屋178个,分布在机关企事业单位、商务楼宇、交通枢纽、公园景区等场所。

但并非所有母婴室都像上述“妈妈小屋”这样受到好评。记者随机走访了我市多个母婴室,发现差别不小:东二环泰禾商场二楼的母婴室空间狭小,一张婴儿床就占据了大部分空间;大洋晶典商场的母婴室外挂着无障碍标识,里面配备了一个抽水马桶;南门口地铁站的母婴室设备最为齐全,空间宽敞、墙面粉红,甚至还装了氛围灯。

在福州儿童公园,记者看到不少推着婴儿车的女子。一名用过母婴室的女子直言,儿童公园里的母婴室虽然设备相对齐全,但空间较小,最多只够两个妈妈并排哺乳,而且门一打开就一览无遗,隐私性不好。

除了公园,商场里的母婴室也很受欢迎。常逛商场的马女士说,有个合适的母婴室,自己就不用遮遮掩掩地哺乳,或者在旁人嫌弃的目光中给孩子换尿布,“做妈妈以后才知道在外有个独立干净的母婴室是多么大的奢望”。

夜行场景下的安全性,也是



地铁站里的“妈妈小屋”方便女性乘客(资料图片)。本报记者 冯雪珠

不少女性的关注点。早在2020年,福州就成立了由41名女司机组成的首支网约车女子爱心车队,车队专门推出为有夜间出行需求的女乘客提供电话预约的特色服务。

但一些所谓女性友好的设置,是否真的在关注“她需求”还有待商榷。在大洋晶典、福州东湖万豪酒店等商圈、酒店的停车场,几个粉红色车位格外显眼。这些车位比普通的车位更加宽大,且位于电梯口附近,更易发现。对于此类空间,在同事眼中驾驶技术不错的江女士表示:“这不过是男性视角下的‘友好’罢了,还不如多增加‘宝宝’车位,方便有孩子的家长停车”。

### 公共空间里的“她经济”

关键词:健身锻炼、书店阅读

除了硬性需求,近些年,女性友好空间的内涵还在不断拓展,并催生出更多新的消费需求,健身领域就是其中之一。

日前,记者走进位于仓山区的鲨鱼辣椒女性健身房,只见跑步机上和各类力量训练器械前,有不少女子正在锻炼。该健身房有15名女教练,目前只接待女性会员。

“因为‘社恐’,特别是害怕在锻炼时被异性注视,我就找到了这里。里面都是女生,对‘社恐’

十分友好。”一名会员这样解释她选择女性健身房的理由。

上海体育大学新闻与传播学院教授熊欢认为,健身房是一个性别化的空间,有些女性会因为感受到男性凝视而不自在。

从业8年的教练加对此深有认同感,“一些女生有教练带才敢去力量区,不然很多时候练一个器械都要因为重量太小被催着走或被异性‘强行指导’”。加加告诉记者,今年5月,她将在台江区富力中心开一家女性健身房。

女性健身房应该是什么样的?加加觉得:“在女性馆内,健身的时候穿衣选择可以更为自由,选择的哑铃、小工具重量和大器械都会更适合女生。”

目前,加加的健身房虽然还没有正式营业,已有不少女性客户前来咨询。在鼓楼区中庚青年广场24楼,鲨鱼辣椒的第二家门店也即将投用。

女性友好空间的构建是否只能通过将男性排除在外来构建?不一定。位于仓山区红坊海峡创意产业园的独立书店 Clear books,因为在社交平台上被很多顾客认为是一家“女性书店”,吸引了不少女子前来打卡、消费。

但书店主理人告诉记者,她们并未定义自己是一家女性主义书店,也没有禁止男性顾客进入,

“因为自身比较喜欢女性作家,所以才会有比较多的女性主题作品”。

### 打造更包容、平等的性别友好空间

始建于1947年的福州市大众电影院,承载了一代福州人的记忆。去年夏天,余女士在社交平台“小红书”上发布了一条推荐福州市大众电影院的笔记,并称其为“女性友好型影院”。

### 新语丝

### 期待更多“友好”

阿奇

在一座城市中,女性夜间出行时是否感到安全和自由,哺乳期的妈妈能否顺利找到母婴室……对于女性而言,公共空间的“友好”就体现这些细节之中。

女性友好,意味着在城市规划、建设中关注到女性的特殊需求,认识到女性与男性在城市生活体验上的差异性。“妈妈小屋”为宝妈们提供设施齐全的哺乳、带娃环境;女子爱心车队为夜间出行的女性提供安全、贴心的护送服务;多家女性健身房应运而生,让女性在其中锻炼时感到更自在……我们可以看到,在福州,部分女性专属空间的打造让女性感到安心、舒适,为维护女性合法

权益标注了文明“保护线”,凸显了人文关怀。

我们同时也要看到,女性友好空间强调在公共空间设计中,应有性别敏感意识,避免“性别盲视”,但并不意味只关注女性需求。女性友好的本质在于以人为本,而以人为本的“人”不是抽象的无差别群体,而是一个个具体的、有差异化需求的人。近年来,儿童友好、老年友好等概念也走进了各地城市的规划设计中。更好地满足各类型人群的特殊需求,是“友好空间”的本义所在。通过更加注重空间的人性化、包容性与共享性,城市将进一步朝着对居民更友好的方向提升。

当记者联系上旅居外地的余女士时,她对大众电影院依然印象深刻:“电影院温度适宜,不用带外套,不会像有些公共场所冷得跟冰窖似的。”

把座椅调整到适宜的温度,把座椅调整到适宜的间隔……在余女士的描述中,女性友好空间的维度已经拓展到了对人的舒适度的考量上。

香港理工大学博士生杨梓在关于女性友好型空间的研究中指出,为女性设计实际上是为更多社会角色和多样生活方式而设计。女性视角下的公共空间设计,不仅促进男女平等,同时还可以帮助设计师在设计过程中将更多利益相关者的需求纳入考虑范围,实现为更多人设计,倡导更具包容、平等的公共空间。

近年来,有不少城市从顶层设计出台相关文件,提升城市的性别友好程度。2021年,长沙在全国首提建设“女性友好型城市”,探索将女性友好理念融入城市规划、建设、管理全过程。2023年上海浦东发布《浦东女性友好空间导则》,从安全舒适、包容平等、权益保护、就业创业等方面提供指导。

2022年,福州被列入首批14个建设国家儿童友好城市名单。福州是否还能更进一步提升城市性别友好程度?值得期待。

## 2023年度个税汇算 昨起可直接办理

### 选不同计税方式补(退)税有差异

本报讯(记者 欧阳进权)21日起,个人所得税2023年度汇算无需预约可以直接办理。

据悉,2023年度个税汇算3月1日已经开始,3月1日至20日需预约办理。未预约的纳税人,在3月21日至6月30日剩余汇算期内,无需预约,可直接登录“个人所得税”手机APP或自然人电子税务局网站办理汇算。

记者注意到,市民办理个税汇算时,在税款计算环节,涉及“全年一次性奖金”计税方式选择,有“全部并入综合所得计税”和“单独计税”两项,选择不同计税方式,需要补交或退还的税款可能存在差异。个人如果不知道选哪项合适,可以分别试算一次进行比较。

税务部门提醒,随着办理退税高峰期临近,有不法分子借机诈骗,纳税人应登录“个人所得税”手机APP,查看自己综合所得和纳税情况,不要向陌生人提供任何账号及密码。接到所谓“人工退税”来电,要提高警惕,不应轻信。使用“个人所得税”手机APP时发现系统故障,应联系该APP官方人工客服核实。

## 聆听摩崖石刻故事 体验古老拓印技艺

本报讯(记者 燕晓)昨日,福州首次举办的摩崖石刻保护工作培训班结束理论知识培训后,将课堂“搬”到乌山,邀请学员们聆听摩崖石刻故事,体验古老拓印技艺。

“乌山自唐以来就是闽地的文化名山,有的摩崖石刻已被列为国家级文物保护单位。”鼓楼区园林中心党组书记、主任李建担任“导游”,为大家介绍乌山的历史文化及摩崖石刻情况。

乌山现存160多段摩崖石刻,每一处石刻背后都有岁月的故事,游于其间,仿佛阅读“刻在石头上的档案”。

在刻有“第一山”的摩崖石刻前,文物保护工匠王亚青准备好水壶、刷子、宣纸、墨等工具,开启另一堂课。在他的指导下,学员们积极体验,感叹拓印后的成品“像复印机一样”。“拓印是石刻保护的重要手段。石刻文物上的文字、图案、纹饰等,在被拓拓纸质‘拓片’后,不仅可以明晰原本模糊的图文内容,同时还可供收藏、学术研究,亦可供文物修复时作为依据。”王亚青说。

罗源县文体旅局文物科负责人孙秀清表示,将带着这次培训的学习成果,加强对摩崖石刻的保护、管理、展示。

## 乐承非遗 启润童心



幼儿园里学织布、给布装上银饰、扮演侏罗小医生……日前,罗源县第二实验幼儿园的“非遗小镇”里,孩子们以游戏的形式,感受家乡的花灯制作、侏罗服饰、侏罗医药等非遗文化。现场,罗源花灯技艺非遗传承人辛承峰还手把手指导孩子们制作花灯。

据介绍,该幼儿园以“传承润童心 五育育全人”为课程理念,积极探索非遗文化的幼教课堂形式,用心创设非遗环境,让孩子们在耳濡目染中了解非遗文化。

本报记者 任思言 通讯员 林志摄影报道

## 春分节气 如何养生?

### 中医:规律作息 清淡饮食

本报讯(记者 林文婧 通讯员 陈文艺)20日是春分节气,福州市中医院脾胃病科主治医师陈曦提醒:春分时节气要注意清淡饮食、规律作息,保持轻松、乐观、平和的精神状态。

陈曦介绍,春分时节气,大家应做到饮食、作息上的健康,尤其是年轻人,容易因熬夜、不规律作息、暴饮暴食等行为,打破体内阴阳平衡的环境,导致各种疾病发生。

春分时节气应当锻炼,多做户外运动,可开展传统中医体育项目,如八段锦、太极拳等。运动不宜太过剧烈,以防耗伤阳气。同时要保证充足睡眠,每天23时前睡觉,凌晨1时至3时进入深睡眠,有利于春季养肝排毒。

需注意,春分时节气湿气重,会导致脾胃运化失调,出现“春困”,疲倦乏力,精神不集中,也会影响肝的疏泄功能、肝气郁滞,使得情绪不稳、易怒易躁。专家提醒市民,要保持轻松、愉快、平和的精神状态,避免过于操劳和情绪大起大落。

# 建行福州城东支行: 做好“五篇大文章” 持续助推福州高质量发展

潘舒宁

国务院2024年政府工作报告提出,大力发展科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融,这是“五篇大文章”首次被写进政府工作报告。近年来,建行福州城东支行始终坚持以高质量发展统领全局,聚焦金融“五篇大文章”持续发力,为福州高质量发展注入新动能。

### 科技惠民 创造美好生活

建行福州城东支行坚持把更多金融资源用于促进科技创新,聚焦重点领域、重点产业,持续强化金融科技撬动作用,让科创和金融实现“双向奔赴”。

支行改变以往各单位之间相互独立运作的服务模式,搭建了以“科创中心+特色机构+柔性团队”的矩阵化经营服务架构,培养“懂政策、懂产品、善营销”的科创客户经理队伍,提升专业服务水平,满足客户综合化金融服务需求。

为圆百姓安居梦,建行福州城东支行主动深化银政合作,提供以“公租房信息平台+监管服务平台+保障性租赁住房平台”为基础的“科技+金融”综合服务。支行联合建信住房深圳研发中心以及“e福州”APP运营公司打造数字公租房,实现了通过“e福州”实名认证,在线申请公租房和进度查询,拓宽了公租房服务渠道。

### 向绿而行 服务绿色发展

围绕绿色信贷九大支持领域,



受建行信贷支持的果农向建行客户经理展示劳作成果。(建行福州城东支行供图)

建行福州城东支行重点聚焦污染防治、节能减排、清洁能源等领域,改善民生性优质绿色项目的业务拓展和信贷投放力度,精准引流金融活水,并建立绿色目标库。对于绿色客户及项目,通过降低融资成本,提高投放效率等措施优先予以支持,全力服务绿色发展。

大力推进绿色信贷业务创新,建行福州城东支行充分利用产品创新移植推广平台,借鉴兄弟分行、其他省分行先进经验,围绕合同能源融资、碳金融、绿色城镇化、新能源、海绵城市等环保领域探索

产品创新。

### 助企纾困 激活一池春水

长期以来,“融资难、融资贵、融资慢”等痛点难点是制约小微企业发展的关键因素。建行福州城东支行借助建行“惠懂你”平台,为客户提供7×24小时在线服务,实现“一分钟”融资、“一站式”服务。深耕县域特色农业客群,支行先后成功申报了永泰李梅种植和连江鲍鱼养殖、罗源食用菌种植等客群,满足农户经营贷款需求,为三农群体提供实实在在的金融支持,将普惠金融“活水”从城市的高

楼大厦引到了田间地头,浇灌乡村热土。2023年,支行普惠授信储备及贷款余额均突破百亿元大关。

### 适老服务 温暖“夕阳红”

“搓搓手搓搓,依呀依呀依,依呀依呀依,依呀依呀依……”去年冬至,建行福州城东支行张富清金融服务队走进建华社区,与居民们共聚在长者食堂,制作福州冬至传统美食“糊”,社区黄阿姨边搓糊,边高兴地哼起了福州童谣《冬至歌》。

近年来,建行福州城东支行深耕老年客群,推出了一系列老年客

户专属金融及非金融权益服务,全方位提升服务老年客户能力。支行在建行连江琯头支行成立了首个“养老金融中心”,在福州网点设立两个老年客群特色网点,提升软硬件适老服务水平。到2023年末,支行老年客户占全量客户的比重达近20%,优质金融服务真正送到了老年人身边。

### “数”里淘金 点燃人间烟火

“听说你们‘建行生活’优惠力度大,很能吸引消费者,趁着这次发放政府消费券的契机,我要赶紧入驻。”在建江经营餐饮店的李老板说。

助力民生消费升级,积极融入区域消费经济,建行福州城东支行陆续组织了闽清县、高新区等地6期政府消费券活动,承接消费金额近千万元,惠及商户近千家、居民50万人次,促进区域社会消费增长近4000万元,让“建行生活”真正走近百姓生活。

此外,支行还持续探索数字人民币拓展新路径,多领域布局数字人民币应用场景,与福州市财政局协同完成福州地区财政代发系统数字人民币接口改造;与福州市公共资源交易服务中心协同推动数字人民币在土地出让让金场景的应用,并向县域推广;贴近民生需求,积极谋划,实现数字人民币在公积金、住房维修基金、税费征缴等场景的应用,持续提升数字金融服务能力。