

青山挂果变“银山” 村民回乡摘“金果” 芋坑千亩枇杷甜蜜上市



村干部将枇杷称重装箱。本报记者 叶欣童摄

本报讯(记者 叶欣童)眼下正值枇杷丰收季,在永泰县塘前乡芋坑村,一棵棵被锡纸袋套住保护的枇杷树,将连绵的青山一时间化作银座“银山”。从村头到村尾,挑担的、选果的、装箱的,果农们来来往往、忙忙碌碌,收获的喜悦写在大伙的脸上。

在芋坑村村部,村支书兰燕飞和几名村干部正忙着包装枇杷。“芋坑村有近2000亩枇杷林,全村七八十户农民种植枇杷,以‘早钟6号’‘解放钟’等品种为主。”兰燕飞说,芋坑村毗邻大樟溪,生态环境好,产出的枇杷色泽鲜亮、果肉细腻、柔嫩多汁,目前上市的“早钟6号”枇杷甜度可达13~14度。果农从3月20日左右开始采收,一直可

以持续到5月中下旬,预计今年产量能达到1000吨。

枇杷含水量高,容易磕碰留痕,需要用双层网套进行单独包装。因此芋坑村以党支部领办合作的方式,按照每公斤14元的价格,统一收购村民们的枇杷,所有枇杷在村部集中包装、集中快递;快递公司安排人员进驻,负责打印快递面单、打包、贴单。

枇杷品质有保证,销售渠道如何打通?芋坑村与永泰县农村

信用社合作进驻“福农e购”农产品助产销平台,解决本地特产“酒香也怕巷子深”的问题。此外,村里的年轻人也主动寻找销路,走进田间地头直播,推广家乡好物,打响了芋坑枇杷的招牌。

“目前,我们正在枇杷种植基础上探索枇杷精深加工,如制作枇杷膏、枇杷花茶等,以此推动三产融合,实现农文旅资源整合,拓展更多新的发展渠道,让更多人回到家乡致富增收。”兰燕飞说。

党报记者看乡村振兴

“关注爱鸟周”系列报道⑥——

山堂村有块候鸟“自留地”

本报记者 陈君沂

代表性鸟类:
黄胸鹀、彩鹀、董鸡、水雉等

主要吃虫子、农作物和其他植物种实。其中,黄胸鹀被《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》列为极危物种,属中国国家一级重点保护野生动物。

观鸟胜地:
连江县东岱镇山堂村

地处敖江入海口,有良好的水、田、山、林,为鸟类提供栖息乐园,有“百鸟村”之称,目前已发现并记录野生鸟类251种。



山堂村打造观鸟基地。本报记者 郑帅摄

“2022年7月,山堂观鸟基地挂牌成立,基地展示厅近400平方米。”山堂村妇联主席陈春花告诉记者,该基地还与共青团连江县委员会、县林业局、中小学及教育机构等开展合作,打造青少年观鸟基地。去年5月,县检察院、县法院、东岱镇政府打造了敖江湿地司法保护山堂村示范点,建成观鸟棚、机耕路、观鸟宣教基地,省观鸟协会还授予该示范点“观鸟实践基地”称号。

“山堂村的观鸟视野绝佳,去年夏天,我在这里看到了20多只黄胸鹀,朋友们可羡慕了!”来自北京的观鸟爱好者阿江是山堂村的常客,“去年来山堂村的彩鹀有几十只,董鸡有十几只。”除此之外,水雉、白鹭等鸟类都被记录在了他的相机里。

“瞧,牛背鹭在追着犁田机飞!”顺着陈济华手指的方向,记者看到了一幅人与自然和谐共处的美好景象。只见犁田机缓缓前进,成群的牛背鹭上下翻飞,跟在犁田机后方吃着土里的新鲜虫子。

“山堂村在环境和鸟类保护上做得越来越好,目前已发现并记录野生鸟类251种,希望未来能有更多鸟类来连江做客。”山堂村村务工作者曾彬说。

3月28日上午,连江县东岱镇山堂村,在一片绿油油的田地间,有一块“自留地”却与众不同。

农户陈济华与妻子陈新妹围着这块地巡视了一圈,陈济华还不时将手插进地里检查泥土状态。

“这块地的实际面积约一亩半,得到了村民们与社会各界爱鸟人士的守护,它可不简单呐!”陈济华说,“它是我们村越冬鸟类的专属‘自留地’。”

连江位于候鸟迁徙九大路线之一、东亚—澳大利西亚迁徙线上,而位于敖江入海口南岸的东岱镇,湿地、滩涂面积广阔,成为众多候鸟的中转站和休憩点。几年前,这些鸟类陆续现身山堂村。

“它们一进村就飞进田里,以水稻、豆类、虫子为食,而在这一块地里停留的鸟儿尤其多。”陈济华指着波光粼粼的田地说,“那时

大家对鸟的了解非常少,也没有多想,只当它们是破坏庄稼的‘坏蛋’,并把它们赶走。”

许多观鸟爱好者跟着候鸟来到了山堂村,这一块地也被更多人所熟知,但村民们对观鸟人的态度并不好。“他们当时甚至认为鸟类是被我们引过来的。”时隔多年,每当摄影爱好者王乃珠回忆起这段往事,仍感到哭笑不得。

鸟儿钟爱这块地,如何让村民同意鸟儿“入住”?

“我们都希望能将这块地保留下来,并还原成最自然的状态。”王乃珠说。5元、20元、30元……200多名观鸟爱好者和摄影爱好者达成了共识,群策群力,将这块地租了下来,并请当地村民陈济华和陈新妹帮忙照料。

“一开始,我们只当这是一份普通工作。”陈济华告诉记者,“观鸟者说这些鸟喜欢吃土里的虫

子,要每隔一段时间用犁田机翻土,还要从内河中引水灌溉,我们便照做。”

慢慢地,这块地也变成了越冬鸟类的专属“自留地”。在爱鸟人士的宣传下,陈济华和陈新妹逐渐意识到,这些鸟类很珍贵,其中不乏濒危的国家级保护动物。于是

他们增加了巡视的频次,见到破坏环境的行为都会进行制止。

“这些‘客人’远道而来,我们要爱护它们。”当地农户们对鸟类的态度也逐渐发生了转变:种植农作物时不使用农药,为路过的鸟类提供最干净的食物,每日巡视和进行爱鸟宣传。

闽江河口湿地举行爱鸟科普宣教活动

本报讯(记者 蓝瑜萍)3月31日,在长乐闽江河口湿地,福建省第42届爱鸟周科普宣教活动举办。本次活动采取线上征集绘画、线下宣传科普相结合的方式展开。

据了解,线上征集绘画活动从3月1日~3月20日,通过网上向青少年及儿童征集“爱鸟周”湿

地水鸟绘画作品。作品围绕“湿地精灵 滩涂飞羽”为主题,共评选出54幅优秀作品。

活动现场,还举行了湿地水鸟优秀作品展览暨爱鸟周科普宣教活动。通过参观闽江河口湿地博物馆、户外观鸟等活动,了解湿地保护对鸟类保护的重要性。

“每年的3月至4月是鸟类繁殖期,在这个时候通过爱鸟周活动,加强对鸟类的保护与宣传至关重要。”闽江河口湿地国家级自然保护区管理处有关负责人表示,希望通过举办绘画征集活动、湿地博物馆参观以及湿地及鸟类知识宣讲,提高公众保护湿地、爱鸟护鸟的生态意识,促进人与自然和谐共生。

老年人如何科学减重?

福州医生结合新出炉
官方指南支招

本报讯(记者 林文婧 通讯员 陈文艺)近日,国家卫生健康委印发四项2024年版食养指南,其中《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》(以下简称“食养指南”),为科学减重提供了官方指南。俗话说“千金难买老来瘦”,是否意味着老年人越瘦越好?老年人该如何达到理想体重?昨日,记者就此采访了福州市中医院中医内科医师黄熙杰。

“体质指数(BMI)和腰围是我们医生判断肥胖的两个重要指标。”黄熙杰介绍,其中,体质指数是指体重除以身高的平方;成年男性腰围大于90厘米,成年女性腰围大于85厘米,就属于中心型肥胖。对于65岁以上的老年人而言,体重和BMI不宜过低,BMI保持在20.0至26.9之间是比较合适的。为更好监测体重和体质指数,老年人可以在家庭成员的帮助下长期动态监测BMI的变化,并定期进行健康体检,建立健康档案,每月至少测量两次体重。

对于那些BMI不在理想范围内的老年人,黄熙杰建议,在监测体重的同时,应及时调整饮食与运动之间的平衡。无论是过胖还是过瘦,老年人都应该采取极端的措施,让体重在短时间内发生大幅度的变化。相反,应该在饮食和身体活动方面进行适度调整,让体重逐渐达到正常范围。

想要控制体重,最重要的是调整饮食。在饮食方面,老年人应该注意饮食的多样性,选择适合自己身体状况的食物,每天摄入足够的蔬果,经常食用大豆类食物,适量摄入动物性食物。合理烹调,口味清淡,践行减盐、减油、减糖“三减”原则。

在运动方面,老年人应该选择难度小、安全性高的运动方式,动作简单、舒缓,避免用力过猛或旋转晃动剧烈的运动。运动量一定要根据自身的体力和健康状况随时调整,每天户外锻炼1至2次,每次1小时左右,微微出汗即可。

黄熙杰表示,对于老年人而言,通过实践健康的生活方式来维持适宜的体重,可以保持良好的精神状态,从而提高生活质量。对于超重的老年人,恢复到健康的体重有助于降低高血压、高血脂、高血糖以及心血管疾病的风险。相反,对于那些过于瘦弱的老年人,适当增加体重可以帮助改善营养不良和免疫力低下等健康问题,同时也可以降低骨质疏松症和肌少症的发病率。

闽侯祥谦 持续提升农村建设品质

本报讯(记者 谭湘竹)记者昨日从闽侯县获悉,闽侯祥谦镇持续提升农村建设品质,在生态环境保护方和基础设施建设方面,取得了显著的成效。

据了解,祥谦镇加强垃圾分类和处理工作,增加垃圾清运频次,投放垃圾分类屋25座,推进城乡环卫一体化市场化运作;加大对公园、绿地等公共场所的维护和管理,提升农村的绿化水平。

与此同时,祥谦镇加大了对农村道路、水利等基础设施的改造和提升力度,完成闽侯县春江花园安商房建设、五虎山国家森林公园配套设施项目、青口投资区五虎山工业区5号道路工程、兰圃福厦客专应急排水工程、河道清淤整治工程、祥谦大道及支线道路工程主线(祥谦段)、七里产业园区基础配套道路提升工程等7项农村品质提升项目。

通过农村建设品质提升工作的推进,祥谦镇的农村面貌发生了显著变化,农民生活质量得到了明显提高,也为乡村振兴战略的全面实施注入了新的活力和动力。下一步,祥谦镇将继续加大工作力度,推动农村建设品质不断提升。

福州市鼓楼区国有资产投资发展集团有限公司 公开招聘副总经理公告

因业务发展需要,福州市鼓楼区国有资产投资发展集团有限公司(以下简称“鼓楼区国投集团”)拟向社会公开招聘一名集团副总经理级领导人员。

一、鼓楼区国投集团简介
福州市鼓楼区国有资产投资发展集团有限公司成立于2017年,注册资本金5亿元,总资产30亿元,是福州市鼓楼区国有资产发展中心作为单一股东的区属一级国企,企业主体信用评级AA级。

鼓楼区国投集团以深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为契机,坚持“3820”战略工程思想精髓,深入实施“三比三争”行动,通过“资本投资”和“资产运营”双轮驱动,推动金融投资、产业园区、民生保障、现代服务四大

核心业务板块,截至2023年末参控股企业共有25家,旗下全资子公司朱紫坊创业投资基金管理有限公司成为鼓楼区首家国有基金管理公司,集团围绕“首位、首发、首创、首善”目标,为鼓楼经济社会高质量发展贡献国企力量。

二、招聘岗位及人数
副总经理1名,扫描下方二维码了解具体岗位要求。

三、薪资待遇
薪酬由基本薪酬、绩效薪酬和考核奖金构成。基本薪酬及绩效薪酬约30万元(税前),绩效薪酬、考核奖金根据鼓楼区国资委及集团董事会年度业绩考核评价结果及本人岗位责任完成情况兑现。

四、报名方式
应聘者通过电子邮件将《应

聘申请表》电子文档,发送至邮箱:glgtjzpb@163.com。邮件标题及附件均命名为:岗位代码+招聘岗位+姓名。申请表内请务必附上照片。报名截止时间:2024年4月25日。

五、其他事项
本公告最终解释权归属鼓楼区国投集团。



扫描二维码了解详情

福州市鼓楼区国有资产投资发展集团有限公司
2024年4月1日

讲文明 树新风 公益广告

垃圾不落地 文明添福气

