

### 台江组建讲解员队伍 讲述高家大院红色历史

本报讯(记者 颜澜萍)记者昨日获悉,台江区义洲街道组建了一支“红色电波”讲解员队伍,为省党史教育基地、中共闽浙赣省委福州太平山联络站旧址——高家大院储备讲解人才。

义洲街道通过邀请高家传承人作为导师帮学、“波”音员查阅历史文献、现场模拟讲解等形式,不断增强“波”音员的讲解能力和接待能力。

近日,义洲街道进行了一场别开生面的考试,通过“现场讲+听众评”的方式,从仪容仪表形象管理、讲解熟练程度、讲解效果呈现等方面对6名讲解员进行现场评分,现场收到鲜花最多的讲解员成为最佳“波”音员。

### 未按规定实施 医疗质量管理体系 一医疗机构被行政处罚

本报记者 曾建兵 通讯员 徐敏 陈冠龙 近日,市卫健委收到省卫健委移交的线索,福州某骨科医院存在未经规范会诊流程就邀请某公立院医生为患者进行手术的行为,涉嫌违反卫生行政法律法规。

卫生监督局前往该骨科医院调查,调取患者“病程记录”“手术记录”“出院小结”“术前讨论记录”对比,发现患者病历资料中未见有关会诊内容,未出现某公立院医生相关记录及签名。经询问该骨科医院负责人及参与患者会诊的医生,确认该骨科医院未经规范会诊流程邀请某公立院医生对患者手术治疗进行会诊的事实。

由于该骨科医院未按规定实施医疗质量管理体系的会诊、病历管理制度,市卫健委依据相关规定,依法给予医院罚款4万元的行政处罚,同时责令医院立即改正违法行为。

### 案例点睛

《医疗纠纷预防和处理条例》第四十七条规定,医疗机构及其医务人员未按规定制定和实施医疗质量管理体系,由县级以上人民政府卫生主管部门责令改正,给予警告,并处1万元以上5万元以下罚款;情节严重的,对直接负责的主管人员和其他直接责任人员给予或者责令给予降低岗位等级或者撤职的处分,对有关医务人员可以责令暂停1个月以上6个月以下执业活动;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

### 法治福州·“谁执法谁普法”之窗

市委依法治市办 市司法局 福州日报社

### 琅岐种业基地 “看菜选种”



“这是从众多品种中脱颖而出”的青梗菜“金品558”,备受种植户好评。昨日,在福建省种业创新中心(琅岐)新品种展示评价基地,福建金品农业科技股份有限公司负责人说,通过示范筛选,“金品558”通过福建省品种认定,具有抗病性强、产量高、口感好等优点,平均亩产比同类品种高约20%。他们将“金品558”与其他品种同时种在琅岐种业基地,通过品种展示示范,让种植户“看菜选种”,今后将大面积推广应用。

据了解,琅岐种业基地深入实施种业振兴行动,奏响“育、繁、推”三部曲,构建“高优特新”种业产业链,全年轮种绿叶蔬菜、茄果、瓜果、玉米等省内多家重点种业企业研发生产的种子,不定期开展品种展示评价活动,增强基地研发力和产业吸引力。

本报记者 欧阳进权 通讯员 陈晓静摄影报道

### 公告栏 遗失声明

林挺、庄秀萍夫妇遗失其子林靖的出生医学证明(出生日期:2021年1月29日;出生证编号:U350249585),声明作废。  
林挺、庄秀萍夫妇遗失其女林韵的出生医学证明(出生日期:2018年12月21日;出生证编号:7350076923),声明作废。  
林挺、庄秀萍夫妇遗失福州市人力资源和社会保障局核发的医师资格证书,管理号:闽ws151-0097,签发日期:2014年12月3日,现声明作废。

# 福州举行户外观鸟及自然笔记征集活动 览千园之城 绘自在灵禽

本报讯(记者 蓝瑜萍)“哇,你们看,那棵树上停着一只夜鹭,正低着头梳毛。”昨日上午,在福州动物园,带队老师一边解说,一边鼓励孩子们拿起手中的望远镜“寻宝”。

4月,榕城处处鸟语花香,“览千园之城,绘自在灵禽”户外观鸟及自然笔记征集活动在福州动物园举行,吸引了60多组亲子家庭参与。

沿着木栈道,穿过棕榈树林,一路上,“小鸟友”的收获可不少。姿态优雅的黑颈天鹅、色泽明艳的赤麻鸭、展翅高飞的斑鸠等,都在孩子们的镜头里留下倩影。

读小学二年级的李芃熙对国家二级保护动物夜鹭很感兴趣,反复向带队老师确认它的长相:“是不是有一身灰色羽毛,眼睛红红的?”得到带队老师肯定的回答后,李芃熙立刻举起望远镜,踮起脚尖进一步观察,看看夜鹭还有什么特别之处。

除了观鸟,此次活动还有一个任务——绘制自然笔记。“制作自然笔记其实很简单,只要一个画板、一支笔,随时随地可以开始创作。”带队老师说,自然笔记要展现季节特征,比如,清明时节可以记录一些特别的动植物、北归的候鸟等,“孩子们的感知很灵敏,稍加引导就能收获惊喜。”

“赤麻鸭,繁殖期会垂下两条辫子,身子呈黄色。”9岁的林宸



一只夜鹭在福州动物园的水塘上空飞翔。 本报记者 郑帅摄

小朋友们在志愿者带领下观鸟。 本报记者 郑帅摄

纾的自然笔记里,汉字夹着拼音,详细记录了赤麻鸭的习性、状态,还附上一只可爱的简笔画小鸭子。她的妈妈陈晓英告诉记者,这是她们第一次参加这样的活动,“平时都待在家里,难得有亲近自然的机会,小朋友特别喜欢”。

此次活动由福州市林业局、福州市生态环境局、福州市园林中心、福州市公安局森林警察支队主办,持续到5月,将在福州动物园、西湖公园、金山公园、森林

公园、福山郊野公园、闽江河口湿地公园等地各开展一次“户外观鸟+辅导自然笔记创作”活动。活动将通过“福州园林绿色银行”“福州动物园”微信公众号招募亲子家庭参加。

市林业局有关负责人表示,举办此次活动旨在引导少年儿童亲近自然、感受千园之城的生态魅力,让大自然“住”进孩子们的心里,进一步展示福州在生态文明建设、生态文明教育方面的成就。

### 相关链接

### 观鸟知多少

观鸟需要什么装备?观鸟不需要很多装备,有一架标准的望远镜、戴上一顶帽子、手持一本野外观鸟手册即可。经常观鸟者会对每次的观察进行记录。

野外观鸟要注意什么?野外观鸟应尽可能避免穿着鲜艳

抢眼的服装,最好是灰、黑、蓝、绿、迷彩等颜色。拍摄野生鸟类,应采用自然光,不可使用闪光灯,以免惊吓它们。不可使用不当方法引诱鸟类现身,不要高声喧哗惊扰鸟类,不可追逐鸟类。要尊重鸟类的生存权,不要采集鸟蛋、捕捉野鸟。

## 快递进村 山货进城 闽清池园客货邮融合服务站启用

本报讯(记者 朱榕 通讯员 陈晶晶)近日,闽清县池园镇客货邮融合服务站启用,邮政、“三通一达”、德邦等多个快递品牌入驻,为群众提供取寄件“一站式”服务,解决村民多点取快递包裹的烦恼。

池园镇客货邮融合服务站原为池园镇农村客运站,占地面积2049平方米,建筑面积700平方米,停车场1350平方米。老旧客运站经过重新粉刷焕然一新,空旷的候车室调整空间布局容纳了多家快递企业,增设了电动卷帘门、监控设备、快递货架、灭火器等设备,打造集快递装卸、分拣、取件、寄件于一体的多功能服务区。

据了解,福州市交通运输部门积极推进闽清县客货邮融合发展工作,多措并举推进“县、乡、村”三级客货邮站点建设改造。目前,闽清



县已建设10个乡镇客货邮融合服务站,217个村级服务点及11条镇域客货邮融合运输线路。过去,闽清农特产品的运输是一大难题,物流成本居高不下。新开通的客货邮班车在运输旅客的同时,还能提供价格实惠的农副产品运输服务,为“山货下山”搭建更便捷实惠的物流通道。“听说特产也能搭便车,不少乡亲都计划自己带货,把村里的特产销往全国各地。”村民老吴说。

## 今日是世界卫生日 营养专家送上8个健康锦囊

水果能代替蔬菜吗?蔬菜和水果在营养素种类和含量上有差别。水果所含的碳水化合物主要为蔗糖、葡萄糖和果糖,且含量较高,如果进食过多会引发肥胖。蔬菜所含的碳水化合物以多糖和膳食纤维为主,且大多含量较低,不易导致肥胖。蔬菜中的维生素、矿物质含量也普遍高于水果。

口味重的人群如何减盐?成年人每日盐的摄入量要控制在5克以内。叶菜类可以在临关火前加入食盐;根茎类食材,比如土豆、扁豆等质地比较密、不容易入味的

菜,可以在烧至八九成熟的时候放盐。要警惕“隐形盐”,日常生活中的高盐食物集中在咸菜酱菜类、咸鱼虾等海鲜、加工豆制品、薯片饼干类、罐头制品、调料等。

骨头汤能不能补钙?骨头中的钙是以羟基磷灰石形式存在,不溶于水,不是人体可以吸收的游离钙,即使长时间炖煮也很难溶进汤里。尽管在炖煮时加醋能帮助钙溶出,但效果并不理想。

尿酸高都是吃出来的?尿酸高并不能全归结于吃出来的,内源性代谢紊乱是更重要的原因。比如,遗传因素、喝酒等使尿酸产生

过多,高血压或肾脏疾病使尿酸排泄不够等。日常生活中,痛风患者片面追求零嘌呤饮食是不可能的,也没有必要。建议饮食多样化,进行有氧运动,积极控制体重,做好尿酸的长期管理。

熬夜之后睡觉有用吗?人的一生有三分之一在睡眠中度过,睡眠质量和生命质量息息相关。睡眠几乎不能补偿或储存,补觉只能稍微缓解人的疲倦状态,并不能真正补偿优质的深睡眠。长期缺觉会造成精力透支、反应迟钝、免疫力下降、记忆力低下等问题,而这些靠一两次补觉是补不

回来的。调暗电脑背景光就可以避免伤害眼睛?调暗背景光只能减轻蓝光刺激,不能减少蓝光刺激,依旧会对眼睛造成一定影响。应当避免长时间用眼,适当休息缓解眼睛疲劳,建议每隔20分钟看6米外的物体20秒以上。

常戴耳机容易导致“耳聋”吗?正确戴耳机不会导致“耳聋”。但是要注意,音量不宜过大;时间不宜过长,不要连续使用耳机超过半小时;尽量避免入耳式耳机造成的“堵耳效应”;不要在嘈杂环境下戴耳机。

行股份有限公司福州城南支行与福州市晋安区建设投资发展中心签订的拆迁补偿安置协议书(编号:W-J-2140)不慎遗失,特此声明。如有异议于30日内向拆迁单位提出,逾期按规定办理。  
声明人:中国建设银行股份有限公司福州城南支行  
各类遗失声明、房产声明收费标准:按照标题60元/行(8字以内),正文30元/行(13字以内)收取,不足13个字,按1行收取。  
登报地址:鼓楼区小柳路85号2楼福州日报广告刊登处  
热线电话:0591-83721111