

市政协举办委员讲堂

本报讯(记者 钱嘉宜)为深入开展“委员履职强化年”活动,充分发挥委员主体作用,引导委员主动融入市政协特色工作品牌建设,12日下午,市政协邀请医药卫生界委员举办委员讲堂。

本次讲堂通过市政协机关主会场、委员联系点分会场连线,向政协委员、机关干部、社区居民普及推广中医养生知识,推广“书香政协”品牌。

活动中,政协委员林祥彬、林润立分别围绕《脊柱病的认识和保养》和《中医药文化应对后疫情时代中的辩证思维》进行交流分享,详细地讲解了部分疾病产生的原因、症状、危害、预防和治疗方法等知识,并与委员互动交流。

今年,政府工作报告明确提出,促进中医药传承创新,加强中医优势专科建设。参与活动的委员纷纷表示,讲课内容丰富、重点突出,既是一堂高水平的中医知识普及课,也是一堂高质量的健康教育专题课,“今后将进一步增强自我保健意识,自觉养成良好的生活、工作习惯,以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到工作中去,为福州高质量发展贡献力量。”

共赴一场民俗文化盛宴

罗源多彩活动欢度“三月三”

本报讯(记者 任思言 通讯员 林晋如 刘其斌)“畚乡山歌有几多,歌儿一唱飘过河……”13日上午,罗源县松山镇竹里村传来了悠扬的畚歌。当日,2024年两岸各民族欢度“三月三”暨第十六届“民族·风”民俗文化旅游节与文化惠民“七进”专场演出,在竹里村同步举行。两大活动相互辉映,歌舞表演、各民族美食、闽台交融文创集等荟萃一堂,展现了罗源县丰富的民俗文化和深厚的民族情谊,吸引了众多游客和当地群众参与。

舞台上,来自不同地域、不同民族的演员带来的歌舞表演、创意木偶剧、民族传统服饰走秀等精彩节目,为观众呈现了一场具有民俗风味的文化盛宴。舞台周边同样精彩纷呈,现场来宾参与两岸文创手作体验、茶文化雅集交流、民族非遗互动展示等活动,尽情地享受这场民俗文化盛宴。本次活动还设置了民俗文化体验区和美食集市,打造一场盛大的味觉盛宴。在榕台湾同胞倾情助阵,带来手工咖啡、高山茶叶等台湾特色产品。活动还精心布置了民族形象玩偶和民族漫画场景,吸引了众多游客争相打卡,凸显了中华民族共同体意识,展现了两岸同胞的深厚情感,让游客们漫步其中,在升腾烟火气中感受两岸连心的脉脉温情。

此外,“罗源有礼”系列产品的推出也是活动的亮点之一。当地文创团队结合产地文化底蕴、旅游风光等,设计4款精选农特产品IP形象,打造罗源标识性农产品品牌的同时,吸引了省、市优秀企业家代表及罗源籍在外乡贤积极认购,全方位、多维度让优质的农副产品“抱团出圈”,以产业发展撬动乡村全面振兴,将地里的“土疙瘩”变成“金疙瘩”。

童心筑梦 共绘家乡之美

“我为上下杭设计明信片”

少儿绘画展”举行

本报讯(记者 颜澜萍 通讯员 张敏)13日,作为2024年台江区读书月系列活动之一的“童心筑梦 共绘家乡之美——我为上下杭设计明信片少儿绘画展”活动在鹿森书店上下杭店举行。

活动得到了福州市宁化小学教育集团、台江区新闻出版局、台江区图书馆、台江区司法局大力支持,共征集到近千幅手工绘画作品。孩子们以上下杭为主题,设计出明信片风格多样,形式各异,展现了台江区少年儿童在绘画创作上的灵感与审美。日前,其中近50幅优秀作品将在福州鹿森书店上下杭店进行为期10天的展览。

活动有关负责人表示,希望通过展示这些洋溢着浓郁地域特色的美术作品,让孩子们在绘画交流中感受家乡文化美学,培养爱国爱家之情。



现代诗歌唯美诗集展

在市图书馆举办

本报讯(记者 燕晓)近日,“品鉴文化 浸润书香——现代诗歌唯美诗集展”在市图书馆开展,展至4月20日。

与古典诗词相比,现代诗歌只有短短一百年的历史,但是自发端以来,却出现了多种流派和风格,名家辈出,诗歌成就斐然。展览介绍了我国现代诗歌发展史上的重要流派和代表诗人。

“现代诗歌虽然没有古典诗词那么讲究格调和韵律,但有节奏,有丰富的感情和联想,其中蕴含的清美意味也能够让人久久回味。”市图书馆相关负责人说,策划该展览是想带大家一同品读现代诗集经典,从中体味现代诗歌的音乐美、意境美和语言美,感受现代诗人所抒发的直抵人心的感情力量。

福建立法保障“她权利”并不排斥“他权利”

省人大常委会组织专家解读妇女权益保障新法规相关条款

本报讯(记者 李白蕾)近日,福建省第十四届人民代表大会常务委员会第九次会议通过《福建省妇女权益保障条例》,自今年6月1日起施行。该条例相关条款明确“妇女持身份证、户口簿和结婚证等证明夫妻关系的有效证件,可以依法向房地产行政管理、车辆管理等单位申请查询配偶的财产状况,有关单位应当受理并且为其出具相应的书面材料”,引发公众热议。省人大常委会昨日组织专家解读该条款,主动回应网民关切,表示保障“她权利”,但并不排斥“他权利”。

华侨大学法学院院长刘超教授认为,“随着时代发展,夫妻共同财产结构组成呈现出更多元化的

趋势,现有的查询制度散见于不同的法律法规之中,不利于该项制度的实际落地,在实践中也欠缺可操作性,很多群众并不了解甚至不知道自己还有这项权利,更不会运用这个法律武器保障和维护自己的合法权益。其实可以建议国家层面统筹考虑,对财产查询制度的查询主体、查询原则、种类、要求以及与其他法律法规的衔接等内容作出统一规定,让这一制度更加完善和可操作。”

“查询财产是‘她权利’,也是‘他权利’。”福建江夏学院法学院行政法系主任王书娟教授指出,“民法典第二百一十八条规定:‘权利人、利害关系人可以申请查询、复制不动产登记资料,登记机构应

当提供。’因此‘妇女可依法查询配偶财产’的权利不是福建省创设的,这条规定有明确的上位法依据。结合民法典的规定可知,财产查询主体不限男女,只是条例作为妇女权益保障的地方性法规,才从保障妇女权益的角度作出规定,并不会因此否定或者影响到男性的合法权利,也没有违背男女平等原则。”王书娟教授进一步强调,“最重要的是,这个规定不是无条件的查询,妇女除了要有证明夫妻关系的有效证件,还必须遵守‘依法’查询的明确前提,就是要依照现行法律法规有关财产查询方面的规定,按照法定程序要求进行查询。比如查询房产方面的信息,不管男女,都应当按照《不动产登记暂行

条例》和《不动产登记暂行条例实施细则》的规定进行查询。”

厦门大学副教授、博士生导师,厦门大学立法研究中心执行主任姜孝贤也关注到这个热搜,认为“妇女权益保障立法冲上热搜,社会大众在热搜中学法普法,知法用法,是网络时代的必然,也是法治社会的表现。立法有热度,说明推进全面依法治国基本方略的不断推进,社会主义法治体系不断完善,法治理念深入人心,社会整体的法治意识大大增强,参政议政热情日益增加。”他认为这对立法机关来说,立法讨论的过程既是普法过程,也是社会效应的重要反馈渠道之一,可以帮助他们更好听取公众意见,对今后的立法工作有很大

的促进和帮助作用。

北京市盈科(福州)律师事务所律师、厦门市律协(福州)律所专委会副主任、刑事与合规法律事务部主任韩正武告诉记者:“希望广大网友客观理性看待这一问题。民法典规定‘夫妻之间应当互相忠实、互相尊重、互相关爱’,《中华人民共和国妇女权益保障法》也明确规定‘在夫妻共同财产、家庭共有财产关系中,不得侵害妇女依法享有的权益。’公开透明才有利于维护夫妻、家庭的和谐关系,互相隐瞒只会引发更多猜忌和割裂。作为一部地方法规,积极探索知情权保障立法毫无疑问有助于增进婚姻关系中共同财产的透明度,促进夫妻关系的和谐与家庭稳定,也有益于社会关系的积极修复。”

勇夺全国冠军,系福建马拉松游泳史上首位,福州小伙兰天辰

期待站上更高的领奖台

本报记者 陈君沂 赖志昌



兰天辰(右)在领奖台上与教练、裁判合影。(受访者供图)

“获得冠军太开心了,努力终有收获!”昨日,谈起夺冠经历时,兰天辰开心地说。

12日,2024年全国马拉松游泳冠军赛在海南定安县南丽湖醉花岛举行,福州19岁的运动员兰天辰夺得男子10公里个人赛冠军,成为福建省马拉松游泳历史上首位个人全国冠军。

在哪跌倒,就在哪爬起

回忆起比赛当天的场景,兰天辰仍有些兴奋。“在赛前抽取号码时,我抽到了1号。”号码数字越小,与第一个转折点的距离就越远,意味着兰天辰需要花费更多体力,这让他感到有些慌张。

“1号位也有它的优势,尽管比别人游得更多,但产生的肢体对抗更少。”福建省游泳队马拉松项目组主教练张晓峰的一席话,无疑是一颗定心丸。既来之则安之,兰天辰立即调整好状态,等待比赛号令。

随着一声哨响,运动员们跃入水中,兰天辰冲在最前面。第一圈过后,他落到三四名左右的位置,“只要跟紧,就有机会反超。”兰天辰告诉记者,比赛中,他采取较为保守的游法,不掉队的同时尽可能恢复体力,为最后冲刺蓄力。

转眼来到第五圈,选手们开始加速,兰天辰也不例外,但此时的他正被其他选手紧紧夹在中间。“怎么办?”兰天辰灵机一动,一个猛子钻入水中,从水下“爬”了出去,突破包围圈。渐渐地,他把大部分选手甩在身后。

最后一圈,兰天辰与陕西浩沙队的赵据博航你追我赶,不相上下。“我用尽全力,终于在冲刺阶段完成反超。”兰天辰说,直到

他拍板的那一刻,心里悬着的大石头才真正落地。

这是兰天辰第二次在南丽湖醉花岛参加比赛。去年11月,2023年全国马拉松游泳锦标赛暨多哈世锦赛选拔赛在这里开赛,兰天辰因战术性失误而错失参加多哈世锦赛的机会。“当时我一直处于领头位置,但被一时的好名次冲昏了头脑,导致体力消耗过大,最后一圈被对手反超。”兰天辰说。

“在哪跌倒,就在哪爬起”,这是教练赛前对兰天辰说的最多的一句话。几个月来,他刻苦训练,终于夺得属于自己的辉煌。

成绩背后,是坚持和努力

兰天辰2005年出生于福州台

江,打小便与水结缘。6岁时,父亲兰剑云将他送到游泳俱乐部学习。原本是无心之举,却意外激发了兰天辰对泳池的热爱。2016年,兰天辰被输送到市体工队,成为游泳运动员。

这一方泳池,见证了兰天辰的成长与蝶变。在市体工队游泳教研组组长、高级教练许珊的印象里,儿时的兰天辰个子不高,但耐力和爆发力突出,在长距离游泳项目中的成绩超过同龄人。

“坚持”“勤奋”“能吃苦”,是兰剑云给儿子贴的标签。兰剑云回忆,儿子上小学时是“走训”,一家人住在台江,每天下午,他都要骑电动车接送孩子去仓山训练,来回十几公里。训练回来,兰天

辰还要赶功课。常年训练虽然辛苦,但他没有半点怨言。

2019年,兰天辰被输送到省游泳队,改练马拉松游泳项目。在这里,兰天辰对于训练更加专注与投入,几乎每天都泡在游泳馆里。“这两三年,孩子基本没怎么回家,日均游程超过1万米。”兰剑云说。

天道酬勤。近几年,兰天辰在马拉松游泳项目上不断实现突破,获得杭州亚运会男子马拉松游泳10公里亚军,全国马拉松游泳冠军赛男子10公里亚军、男子5公里季军。

每一枚奖牌背后,是汗水的浇灌。在兰天辰看来,自己能够取得这些成绩,除了天赋外,更多

的是靠努力。他坦言,长期枯燥繁重的训练,自己有时候也会感觉吃不消,但还是坚持了下来,一路走来,很感谢家人和教练的陪伴、鼓励,“既然选择了这条路,我希望走得更好”。

这是一个全新的开始

打开兰天辰的手机相册,记者看到几段他训练的视频。在湛蓝的泳池里,兰天辰如同一只自由游弋的鱼,但相比泳池里的“鱼”,他更愿意做江河里的蛟龙。

“我喜欢游泳,更喜欢马拉松游泳。”对他来说,泳池里的比赛相对固定,其他选手的水平和成绩也都比较直观地呈现出来,而在公开水域竞技的马拉松游泳则不同,其存在很多不定因素,对战术、体力分配、意志力和随机应变能力的要求更高。这对一腔热血的兰天辰而言,意味着有更多挑战未知、超越自我的机会。

兰天辰的夺冠,也让省游泳队的队友们十分振奋。“天辰是个不服输的人,他身上总有一股用不完的劲。”队员孙梓涵说,“天辰如愿拿下冠军,创造了历史,这对我们来说也意义非凡,激励着我们不断向前。”

“这次比赛我成长了很多,但也暴露出一些问题。”兰天辰在赛后总结时说,自己的体能、应变能力等方面都存在不足,“我要继续提高自己的能力,为明年的粤港澳全运会马拉松游泳赛做准备。我相信我的水平不止于此,期待站上更高的领奖台!”

的确,对于19岁的年轻小将兰天辰来说,这是一个全新的开始。

“感冒”反复发作 可能是鼻子过敏

本报讯(记者 林文婧 通讯员 陈冰)每年4月的第二个星期六,是全国爱鼻日。昨日,福州市第二总医院妇幼保健耳鼻咽喉科副主任医师黄长班提醒,过敏性鼻炎以儿童、青壮年居多,由于和感冒有许多相似症状,常被误认为是感冒,导致抗感冒治疗一段时间也无法彻底痊愈,市民朋友要注意区别,做好自身防护。

春天草长莺飞,是游览、踏青的好时节,也是鼻部疾病多发季,因花粉、柳絮等刺激发生过过敏性鼻炎的患者不在少数。

据介绍,过敏性鼻炎常见症状为眼鼻发痒、眼睛发红、流泪、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等。不过,过敏性鼻炎患者有很多是不典型症状,极易被忽视或误诊。若不及时治

疗,还可能发展为支气管哮喘、过敏性咽喉炎、睡眠呼吸暂停综合征等疾病。

那么,如何分辨是感冒还是过敏性鼻炎,可以分三点——

看打喷嚏时间。感冒的打喷嚏、流鼻涕和鼻塞等鼻部症状一般是持续性的,而过敏性鼻炎是反复发作性发作,接触过敏原后更明显。

看鼻涕。过敏性鼻炎的鼻涕如清水样,而且是不自觉流出。

看全身症状。感冒时全身症状较重,而过敏性鼻炎患者通常伴有其他症状,如鼻子痒痒、流鼻血和眼睛痒痒等。

黄长班说,因患过敏性鼻炎的人,鼻腔粘膜特别敏感,外界一点小刺激就容易引发一系列反

应,因此过敏性鼻炎患者关键在于避开过敏原,减少食用过敏性的食物。

在过敏性鼻炎高发季,怎样做好防护?专家建议:

1. 避免接触花粉、粉尘、柳絮等常见的过敏原,出门时建议佩戴口罩;
2. 建议进行变应原检测,明确可能的过敏物质;
3. 如果鼻痒喷嚏流涕等症状比较明显且影响日常生活时,建议及时到医院检查治疗,控制症状;
4. 膳食均衡,多摄取富含维生素C的绿叶蔬菜及水果;
5. 作息规律,保证充足睡眠,适当运动,增强抵抗力,有助于减轻过敏性鼻炎发作时的症状或者减少药物的使用。

动。他认为,在游戏过程中可以观察“搭子”逻辑思维和表达能力,如果不合适,还可以当朋友。

婚介机构也在为年轻人提供社交机会,在仓山区红坊海峡创意产业园,圈城会挂起“搭子社交”海报,免费邀请年轻单身男女加入;在福州芬芳驿站,芬芳佳缘婚介机构,每年机构会结合节假日举办线下桌

游、露营活动。“活动很受年轻人欢迎,海报一发出,通常当天名额就被抢空,现在我们打算拓展更多空间。”该机构创始人叶芳芳介绍,机构曾经出现80多人分租玩桌游的盛况。

叶芳芳告诉记者,狼人杀、烧烤露营等主题活动,与传统相亲完全区分开,避免了尴尬,自己见证了许多来玩游戏的人后来成了情

福州10家单位存在火患被曝光

本报讯(记者 张铁国)日前,市消防救援支队加大消防安全隐患攻坚整治力度,对10家存在火灾隐患的单位公开曝光。

检查组调查发现,位于晋安区坂中楼6号泰禾城市广场(一期)2#楼的福鑫居物业管理有限公司晋安分公司存在4方面问题:未制定消防安全制度、无防火检查记录、无灭火和应急疏散预案,3#楼架空层电动自行车集中停放点未进行有效防火分隔;位于台江区光明南路的美克国际家居用品股份有限公司福州升龙店,未张贴防火门标识、防火卷帘门无法下降;连江县裕军餐饮店员工使用灭火器不熟悉、油烟管道未定期清洗。

此外,鼓楼区青樾艺术培训

中心、马尾区珍麦休闲娱乐城、仓山区南台美容养车会所、长乐区振齐便利店、闽侯青口首岸成养生馆、罗源县福州恩大酒店有限公司、永泰县城峰镇小圈食品店等单位,存在的消防安全隐患问题主要有:消防设施未保持完好有效,生产经营场所与住宿设置在同一建筑内,外墙广告牌遮挡应急逃生窗,灭火器过期未及时更换,电气线路敷设不符合要求,电路线路未套管保护,应急照明灯具配置不足等。

市消防救援支队有关负责人表示,支队将跟踪指导相关单位进行整改,并定期开展回访检查,防止问题“回潮”,确保全市消防安全形势持续稳定,全力保障人民群众生命财产安全。

年轻人偏爱怎样的相亲?

(上接1版)

爱情从找“搭子”开始

新式相亲让年轻人“上头”

显然,传统相亲模式已经无法满足当代年轻人的需求。他们渴望在相亲过程中能够拥有更多的自由度,根据自己的意愿和标准去寻找那个真正契合的人。

最近,一种新颖的相亲方式——“搭子转正”在福州悄然兴起。在小红书、大众点评等社交平

台,搜索福州“饭搭子”“桌游搭子”“运动搭子”等相关笔记,大多带着“单身交友”的标签,年轻人会在音乐节、狼人杀、剧本杀、徒步等休闲活动中寻找爱情。

“搭子社交”比较轻松,有相同兴趣爱好,大家也不急着马上就要凑成一对。“95后”小然和爱人就相识于一场狼人杀相亲活

动。他认为,在游戏过程中可以观察“搭子”逻辑思维和表达能力,如果不合适,还可以当朋友。

婚介机构也在为年轻人提供社交机会,在仓山区红坊海峡创意产业园,圈城会挂起“搭子社交”海报,免费邀请年轻单身男女加入;在福州芬芳驿站,芬芳佳缘婚介机构,每年机构会结合节假日举办线下桌

侣。“谁不向往甜甜的恋爱呢,但年轻人和上一辈的人相比,在婚育等问题上,一旦感觉不舒服,就会紧急叫停。所以我们希望给大家营造轻松自在的氛围。”

年轻人相亲偏好转变,福州相亲市场积极作出调整。记者发现,闽越水镇等地即将举办“喜嫁说媒”活动,越来越多的“搭子”式单身交友走进游戏圈、运动圈……可以期待,未来将有更多可靠、自由的相亲平台供年轻人选择。