福州将专项排查整治群租房

市民可通过12345便民服务平台等提供线索

本报讯(记者 赖志昌)记者昨日从市住房保障和房产管理局获悉,近日该局发布《关于继续开展群租房排查整治专项工作的通知》,将从4月20日起在全市范围内开展为期两个月的全市群租房排查整治专项行动,排查整治成套住宅小区群租房以及不符合出租要求的经营性自建房。广大市民可通过12345便民服务平台、举报电话渠道提供线索。

"针对近期我市出现的群租房'返潮'现象,我们将在2023年群租房专项整治行动基础上,继续开展群租房排查整治工作。"市住房保障和房产管理局相关负责人介绍,4月20日至6月20日整治期间将通过12345便民服务平台、电话举报等渠道收集线索,并通过网格员、物业企业、街镇、村居对所属区域开展全面排查整治工作,目标在两个月内对我市群租房进一步摸清底数,发现问题立整立改,消除群租房带来的安全隐患。

据了解,"群租房"认定标准分为两种。其中,成套房有下列情形之一的认定为群租房:将成套房内原设计为居住空间的房间分隔为若干小间出租的;将成套房内原始设计为客厅、厨房、卫生间、阳台、地下储藏室及其他非居住空间出租用于居住的;出租的成套房内增设明显多于原设计数量的卫生间、电表、水表等设施的;其他随意改变成套房内使用功能的。

此外,自建房出租的视为经营性自建房,按照《住房和城乡建设部等15部门关于加强经营性自建房安全管理的通知》(建村〔2023〕18号)认定和管理。

市住房保障和房产管理局相关负责人表示,将按照边排查、边纠正、边处置的原则,核实认定为群租房的,做到"三个一律",即一律清人、一律封房、一律整改,务必限期整改到位,经营性自建房认定为不符合出租要求的,必须立即停止营业,30天内清人封房,确保房屋使用安全;整改期限内拒不整改或整改不到位的,予以严厉追责处置直至移送司法机关。

5次酒驾 屡教不改

男子被拘20天罚2500元

本报讯(记者 张铁国)俗话说"吃一堑,长一智",可男子吴某并不长记性,在连续四次酒驾被查后,他再次酒驾上路。这次,他将面临被拘留20天和罚款2500元的处罚。

近日,上街(高新区)交警在117县道开展夜查行动时,拦截了一名涉嫌酒驾的驾驶人。经过呼气式酒精检测,当事人吴某的数值为51mg/100ml。

原本是一起看似普通的酒驾违法行为,交警却在进一步核查时发现,吴某的驾驶证状态不一般——这竟然是他第五次酒驾。

原来,吴某分别于2014年4月25日、6月28日,2016年12月26日,2023年7月15日四次酒驾被交警部门查获。然而,四次惩处竟没让吴某吸取教训,反而一而再再而三地挑战法律。福州交警遂作出上述处罚。

无独有偶。3月底,福州交警在台江鳌峰大桥夜查时,驾驶人冯某臣涉嫌酒驾被查获。交警进一步查询其信息时,发现这已经是他第三次酒驾被查获了。早在2018年12月,他就因酒驾被处罚过,2019年4月第二次酒驾被吊销了驾驶证。2022年9月,冯某臣重新参加了驾考并再次取得了驾驶证,而前两次教训并没有让他深刻认识到酒驾的危害性,再次铤而走险,被福州交警依法处以拘留7日并处1000元罚款,吊销机动车驾驶证。

书香润童心 悦读伴成长

近日,中国电信长乐区分公司爱心翼站开展"书润童心 悦读成长"公益活动,让孩子们在朗朗读书声中感受文字的奥妙,鼓励他们从小养成阅读习惯,营造全社会参与阅读的良好氛围。

活动现场,爱心大使和孩子们共同阅读了《我们一起成长》《爸爸,我害怕了怎么办》《放下手机》等书目篇章,并开展了唐诗乐趣宣讲、阅读趣味答题、文字游戏等环节。

本报记者 蒋雅琛 通讯员 邱雅宾 摄影报道

我市出台商品房预售资金监管办法

购房款直接存入监管账户

本报讯(记者 赖志昌)近日,《福州市商品房预售资金监管办法》出台(以下简称《办法》),在商品房预售资金监管方面推出一系列创新措施。该《办法》自颁布之日起实施,有效期五年,实施之日起取得商品房预售许可证的项目,全部纳入商品房预售资金监管范围。

据悉,《办法》所称商品房预售资金,是指房地产开发企业预售商品房时,购房人按照商品房买卖合同约定支付的全部房价款,包含预售定金、首付款、分期付款、一次性付款、商业银行按揭贷款、住房公积金贷款、安置型商品房的政府回购款、全装修款等。

《办法》规定,新建商品房项目预售资金应全部进入监管账户。房地产开发企业应当在《商品房买卖合同》明确监管账户信息,协助购房人直接将购房价款存入监管账户,购房人应依法依规购买已取得商品房预售许可证的商品房项目,并按照合同约定直接将购房价款存入监管账户。房地产开发企业委托中介公司代理销售商品房的,应当在签订的中介代理合同中明确收取的所有售房款应当直接存入监管账户。房地产开发项目转让后,转让人和受让人应当自变更登记手续办理完毕后,30日内向市城乡建设局报备。

在监管额度及资金使用方面,《办法》明确,新建商品房项目的预售资金监管额度(以下简称"监管额度")原则上不高于项目工程总造价的1.1倍,同时结合房地产开发企业的信用评价等级对预售资金监管额度实行差异化监管。监管额度内资金随着工程建设进度节点的完成及工程款的支付而递减。市城乡建设局根据工程造价定额标准以及设计图纸,对项目工程总造价进行复核并根据核查结果确定监管额度。商品房预售资金进入监管账户后,超过监管额度的资金,可由房地产开发企业提取使用,并登记记录提取时间、金额、用途等信息。

我市调整中心城区公租房申请家庭收入条件

家庭人均年收入要低于58009元

本报讯(记者 赖志昌)昨日,市房管局发布《关于调整我市中心城区公租房申请家庭收入条件的公告》,即日起我市中心城区公租房申请家庭的收入条件调整为家庭人均年收入低于58009元、单身家庭年收入低于58009元,其他保持不变。

据了解,目前可在我市中心城区申请公共租赁住房的保障群体包括城市中等偏下收入住房困难家庭、外来务工人员等群体。此次调整后,我市中心城区公租房申请家庭人均年收入低于58009元、单身家庭年收入低于58009元。此外,申请对象需具有本市中心城区居民户籍,在本市城区家庭人均住房建筑面积15平方米以下(含);或者在本市中心城区稳定就业且在本市中心城区累计缴交养老等社会保险满3年,取得中心城区居住证,本人及其家庭成员在本市中心城区无自有住房。

市房管局相关负责人介绍,申请人可前往现居住地区级行政服务中心设立在各街道办事处(乡镇政府)的政务(便民)分中心窗口提出申请,或通过"公租房"APP提出申请。

福州采取执法新模式

"两车"违停 先提醒后纠违

本报讯(记者 沐方婷 通讯员 郑巧玲)针对长期存在的电动车乱停乱放和机动车占绿问题,近日,市城管委与市公安、市公安交管部门建立信息共享机制,采取"先提醒、后纠违"的执法新模式,将规范管理与严格执法相结合,及时提醒车主纠正违规行为。

市城管委相关负责人表示,两车提醒模块上线前,城管巡查发现违停的电动车和机动车占绿,无法联系车主前来处置,车辆搬离后车主无法得知车辆去向,给城管执法和市民带来诸多不便。

为有效解决这一问题,市城管委与市公安、市公安交管部门紧密合作,实现平台互通,建立了信息共享机制。一线城管执法人员将坚持"先提醒、后纠违"的原则,在发现违规停放的电动车和侵占绿地的机动车后,首先会通过平台发送短信提醒车主,给予他们一定的时间主动驶离。

若车主在规定时间内未主动驶离,执法人员将依法采取进一步措施。对于电动车,执法人员会将其搬离至指定地点,确保道路畅通和市容整洁;对于机动车,则会张贴"电子告知单",并通过平台短信告知车主相关情况,督促其尽快处理。同时,我市还注重加强事后取证工作。通过信息化手段,执法人员可以实现对违规行为的精准记录和取证,为后续的处罚工作提供有力支持。

担心乳制品致癌不敢喝牛奶? 科学饮奶不信谣!

中国营养学会糖尿病分会委员 同济大学附属上海市第四人民医院临床营养科主任 王莹

牛奶,是乳制品的重要成员之一,因其含有丰富的钙、维生素D和优质蛋白,已经成为人们早餐的必备食品。有许多的研究和流行病学的调查表明,牛奶可以带来诸多的健康益处。但是近年来,关于乳制品与癌症高发风险的相关性研究频频被报道,又有网络、自媒体等断章取义,运用"非有即无"的简单化判断宣传,导致"牛奶致癌"的言论被广为流传。

2022年,国家癌症中心公布了我国2016年肿瘤登记数据,约4064000例新发病例,其中肺癌是男性最常见癌症,占所有新发病例的24.6%(549800例),紧随其后的是肝癌、胃癌、结直肠癌、食管癌。这前5项癌症在男性新发癌症病例中约占69%。女性中乳腺癌则是最常见的癌症,占所有新发病例的16.7%,而肺癌、结直肠癌、甲状腺癌、胃癌位列其后,这5项癌症占女性癌症新发病例的约56%。

各类致癌最常见生活中的危险因素包括烟草、感染、酒精、情绪压力以及肥胖。作为大众应该从自身的生活方式出发,正确评估饮食整体化与疾病和健康的关系,科学理性地选择乳制品的种类和适宜用量。

2024年,哈佛大学公共卫生学院的研究人员在《美国临床营养杂志》(The American Journal of Clinical Nutrition)发表了一篇题为"Lifetime dairy product consumption and breast cancer risk: a prospective cohort study by tumor subtypes"的研究论文。

该研究显示,终生、青少年、成年和绝经后,乳制品和牛奶的总摄入量与总体乳腺癌风险无关。

在这项研究中,研究人员分析了1980年至2018年"护士健康研究(NHS)"中63847名女性的数据。通过半定量食物频率调查问卷评估了成年期间乳制品的平均摄入量,并回忆了青少年时期乳制品的平均摄入量。运用多变量Cox比例风险模型评估乳制品消费与乳腺癌总体风险相关的风险比。

在32年的随访期间,共有5733例浸润性乳腺癌病例,其中5298例为绝经后女性。根据牛奶的摄入量,将患病人群分为3组,分别为牛奶摄入量每周小于3份,每周3份~10份,每周大于等于10份(1份约为240ml牛奶)。

研究发现,各组终生摄入的总乳制品和总牛奶量均与总体浸润性乳腺癌风险无关,而一生中较高的奶酪摄入量与总体乳腺癌风险降低有一定关系。

进一步分析显示,当总乳制品和牛奶的摄入量增加至每周大于21份,通过更年期状态和肿瘤亚型分析发现,绝经前乳制品高摄入量与ER阳性肿瘤的风险之间观察到负相关。

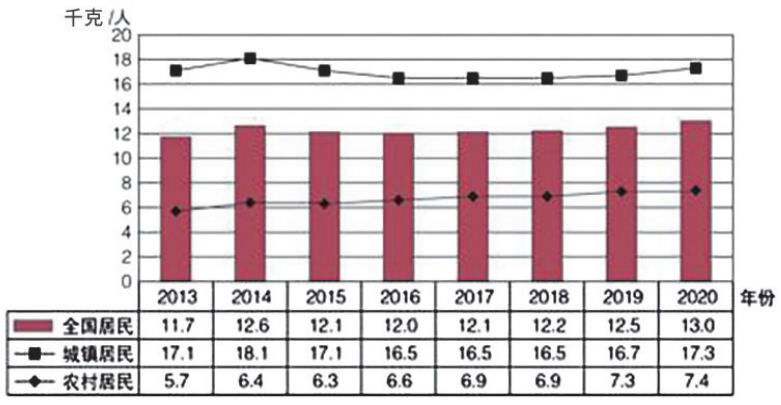
每周21份(约720g/日)的乳制品或牛奶的消费量,对于普遍的居民意味着什么?我们可以从全国乳制品的消费情况看,**2020年在城镇居民中最高的为北京32.4kg/人/年,约为88g/日,而全国的平均水平仅为17.3kg/人/年,约为47g/日。**可以发现,目前我国人民的饮奶量距离《中国居民膳食指南》要求的300g~500g仍有很大空间,与文中所指出的高摄入量更是无法比较,所以,不必担心"饮奶致癌"的问题。

2023年牛津大学的研究人员也对乳制品蛋白摄入与多种癌症发生风险的相关性进行了研究,并在《British Journal of Cancer》发表了一篇题为"Associations of intakes of total protein, protein from dairy sources, and dietary calcium with risks of colorectal, breast, and prostate cancer: a prospective analysis in UK Biobank"的研究论文。

该研究探索了蛋白质或乳蛋白来源的摄入量与结直肠癌、乳腺癌和前列腺癌风险的相关性。使用英国生物银行样本,估算了114217名参与者的总蛋白质、总乳制品、牛奶和奶酪中的蛋白质以及膳食钙的摄入量。

结果显示,经过平均9.4年的随访,发现了1193例结直肠癌、2024例女性乳腺癌。乳制品总蛋白、牛奶蛋白和膳食钙摄入量与结直肠癌发病率呈负相关。**乳蛋白摄入量与乳腺癌风险之间没有观察到显著关联。**当添加胰岛素样生长因子—I(IGF—I)浓度到多变量调整模型中时,相关性基本保持不变。

综上,网络上流传的"牛奶致癌"言论回避癌症的种类、亚型,遗漏样本人群的饮食结构,忽略乳制品中多种营养素的协同作用和个体化等多方面衡量关键因素,却刻意凸显乳制品的摄入量与癌症风险增加的相关性,借此误导人们相信通过流行病学调查就能做出"致癌"的"因果关系"结论。



数据来源:《中国住户调查年鉴(2015—2021)》

2013年—2020年奶类人均消费量

2020年奶类人均消费量前10地区 单位:千克/人

全国居民				城镇居民				农村居民			
北京	30.1	辽宁	17.7	北京	32.4	河北	23.7	上海	16.8	山东	11.1
内蒙古	24.8	山东	17.6	内蒙古	31.4	辽宁	23.4	北京	15.1	江苏	11.0
上海	23.1	天津	16.8	新疆	31.2	青海	22.9	内蒙古	14.7	青海	10.5
新疆	18.7	青海	16.7	甘肃	27.6	山西	22.8	山西	12.0	天津	10.4
山西	17.9	河北	16.5	上海	23.8	山东	22.5	浙江	11.3	安徽	9.1

数据来源:《中国住户调查年鉴(2021)》

其实,**在乳制品消费相对较低的人群中,牛奶的补充不但不会增加癌症发生风险,还有可能对整体健康发挥保护作用。**

2023年,日本的研究人员在《European Journal of Nutrition》发表了一篇题为"Associations between dairy intake and mortality due to all-cause and cardiovascular disease: the Japan Public Health Center-based prospective study"的研究论文。

这项前瞻性队列研究在平均19.3年的随访期间,发现14211例男性和9547例女性因各种原因死亡。**对于男性来说,总乳制品摄入量与较低的全因死亡风险呈非线性且相关。牛奶和发酵奶的摄入量与男性全因死亡率和心血管疾病相关死亡率呈负相关。奶酪消费量与男性心血管疾病相关死亡率呈负相关。**女性的乳制品总摄入量与死亡风险之间没有关联。研究表明,对于日本人来说,**乳制品消费与男性全因疾病和心血管疾病死亡风险降低相关。**

乳制品是指将牛奶或其他动物乳汁加工制成的食品,常见乳制品包括纯牛奶、酸奶、乳酪、黄油和奶粉等。乳制品是人类饮食的重要营养来源,其富含蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等,营养成分丰富且均衡,深受大众喜爱。乳制品能提高机体免疫力,降低体内胆固醇含量,防止动脉硬化发生,预防心血管系统疾病等,对人体的健康发育发挥着重要作用。

均衡饮食、防止营养摄入失衡,才是身体健康的关键。就目前的研究证据来看,我国平均的乳制品膳食摄入量尚不足以达到对整体健康起保护作用的水平,关于乳制品摄入量增加会增加致癌风险的说法没有可靠的科学依据。

当前,我们更应该关注"隐性饥饿"对健康带来的风险。奶类摄入不足可能会引起"隐性饥饿",最典型是缺钙。根据中国儿童青少年营养与健康研究报告显示,超过95%的中国儿童和青少年钙摄入不足。尤为重要的是,由于老年人合成代谢降低、分解代谢增强,因此应注意增加优质蛋白质、钙等的摄入量,以保证变化了的生理需求。

因此,建议优先满足300g/日牛奶的推荐摄入量,均衡饮食,合理选择乳制品种类。

ASN American Society for Nutrition
The American Journal of CLINICAL NUTRITION
journal homepage: https://ajcn.nutrition.org/
Original Research Article

Lifetime dairy product consumption and breast cancer risk: a prospective cohort study by tumor subtypes

Emily Riseberg[1], You Wu[2,5,6,*], Wai Ching Lam[2,4], A Heather Eliassen[1,2,4], Molin Wang[2,3,4], Xuehong Zhang[1,4], Walter C Willett[1,2,†], Stephanie A Smith-Warner[1,2,†]

[1] Department of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, MA, United States; [2] Department of Epidemiology, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, MA, United States; [3] Department of Biostatistics, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, MA, United States; [4] Channing Division of Network Medicine, Department of Medicine, Brigham and Women's Hospital and Harvard Medical School, Boston, MA, United States; [5] Institute for Hospital Management, School of Medicine, Tsinghua University, Beijing, China; [6] Department of Health Policy and Management, Bloomberg School of Public Health, Johns Hopkins University, Baltimore, MD, United States

European Journal of Nutrition
https://doi.org/10.1007/s00394-023-03116-w
ORIGINAL CONTRIBUTION

Associations between dairy intake and mortality due to all-cause and cardiovascular disease: the Japan Public Health Center-based prospective study

Sanyu Ge[1] · Ling Zha[1] · Tomotaka Sobue[1] · Tetsuhisa Kitamura[1] · Hiroyasu Iso[2] · Junko Ishihara[3] · Kumiko Kito[4] · Motoki Iwasaki[4,5] · Manami Inoue[4,6] · Taiki Yamaji[5] · Shoichiro Tsugane[4,7] · Norie Sawada[4]