

定制公交 服务千名中考考生

本报讯(记者 朱榕 通讯员 杨胜兰)4月21日11时许,康驰新巴士的管理人员和驾驶员们来到公交站点,对定制车辆例保检查、清洁消毒等准备工作。随后,定制公交统一出发驶往福州鳌峰学校,提前到达指定集合地,载上等待的考生,来到海峡奥体中心的初三体育中考考点。

“接到我们的人数、时间等出行需求后,企业认真对待,提前制定工作方案,并事先勘查线路,确保及时准点到达。有定制公交统一接送,减轻了家长的负担,也保障学生能安全、及时抵达考场,免去了学校家庭的后顾之忧。”负责学生接送的老师说。

4月19日至21日,福州文博中学、福州鳌峰学校的考生参加中考体育考试,为全力保障考生顺利参考,康驰新巴士开通定制包车,精心组织29辆体考专线车,为1300余名考生提供安全、舒适的出行服务。

康驰新巴士相关负责人介绍,定制线路会择优选择经验丰富、服务意识强的司机执行任务,并针对安全操作、服务规范、应急处置等开展专题培训,确保“车不安全不上路,人不安全不上车”,接下来还将持续开展助考包车服务直至考试结束。

2000万尾大黄鱼苗 在罗源湾投放

本报讯(记者 任思言 通讯员 舞春风)天气转暖,海水温度上升,最近正是各水产养殖户投放鱼苗的好时节。近日,福建省海洋渔业生物科技有限公司先后在罗源湾外牛澳口的深海网箱投放2000万尾大黄鱼苗,为新的一年大黄鱼丰收撒下“良种”。

21日,在罗源湾外牛澳口,碧波荡漾的大海上,20个方形网箱依次排开。网箱上,人欢鱼跃,工人们排起长龙,分工接力,一桶桶身形匀称、活蹦乱跳的大黄鱼苗全部投放进网箱。“和传统渔排比,深海网箱具有抗台风,不污染环境等优点,养殖深度至少能达到15米深,这样的养殖环境更接近于野生大黄鱼的生存环境,所以成活率也比传统渔排更高,能达到七成以上。”福建省海洋渔业生物科技有限公司总经理周洪磊介绍。

“这几天我们都在用深海网箱育苗,这样一整船可装五六百万尾鱼苗,这3天我们共计投放了2000万尾大黄鱼苗。”周洪磊说。

据介绍,罗源湾外牛澳口海域水质通透性强,天然饵料丰富,是大黄鱼生长的理想之地。“罗源湾外里小鱼,小虾都有,我们的鱼苗在这儿养更接近半野化的状态,投放的饲料就相对减少。这边水质环境特别好,水深有30多米,水流也比较大,同时经过风浪历练,大黄鱼的肉质更紧实、回味更甘甜。”

马尾海关 截获马铃薯斑纹片病菌

本报讯(记者 吴桦真 通讯员 郑林宇)近日,福州海关所属马尾海关在一批进境芜菁种子中截获危险有害生物马铃薯斑纹片病菌。这是该病菌列入检疫性有害生物名录后福州关区首次检出。目前,该批货物已被禁止进境并责令退运。

据了解,马铃薯斑纹片病菌于2021年4月被增补进《中华人民共和国进境植物检疫性有害生物名录》,是一种严重危害茄科、伞形花科作物的新病原,会导致茄科作物枯萎、叶片黄化褐变,造成作物品质下降、产量大幅降低甚至绝收,一旦传入和传播将对农业生产造成严重损失。

谷雨时节 养生谨记祛湿养肝防过敏

本报讯(记者 林文婧 通讯员 朱玉)“谷雨节气在春夏之交,其前后气温回升快,雨量开始增加,早晚温差仍然较大,这时候要注意养生,打好基础,才能迎来一个健康的夏季。”昨日,福州市第二总医院中医科主任林红在接受记者采访时表示,谷雨时节的养生有三大要点——祛湿、养肝、防过敏。

谷雨时节雨水多,空气湿度大,容易湿邪困脾,入侵人体,易导致关节疼痛、神经痛、春困、不思饮食等。此时要多晒太阳,多运动,最宜快走、慢跑、跳舞、健身操、太极拳等,可排泄体内湿气,但不可大汗,会导致毛孔开泄,湿邪反而更加容易入侵人体。饮食方面,可多食用有祛湿功效的食物,如白萝卜、藕、冬瓜、薏米、鲫鱼等。

谷雨时节正值万物复苏,阳气升发,肝火逐渐旺盛,至谷雨时节达到最旺,易引动内热而生肝火,出现头痛、眩晕、目赤、口干、长痘等上火表现。因此要及时清除体内的积热,合理补水,忌怒忌郁,防“春火”。饮食方面,“少酸增甘”抑制肝气亢盛,多喝菊花茶,清肝降火。同时忌大辛、大热及海腥类的发物,以健脾和中、疏肝养肝为主。

谷雨时节百花渐开,杨柳絮絮。此时,过敏体质的人群容易出现花粉症、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等疾病。建议过敏体质人群外出要做好防护,建议戴遮阳帽、护目镜、口罩,打遮阳伞,减少与花粉接触的机会。同时,遵医嘱服用抗组胺药物。

建设两岸融合发展示范区

在榕高校开设森林康养班

台湾教师张玮尹把课堂搬到乡村

本报记者 潘倩

穿过林中小径,来到一片充满松针芳香的树林,大家褪去鞋袜,赤足站在林间空地,闭上眼睛,凝神倾听耳畔的虫鸣鸟叫,双手轻轻搭在前人的肩上缓缓前行,静谧幽深的森林里传来“咯吱咯吱”的声响。

上述场景不是丛林探险,而是福建农林大学林学院森林康养班学生的一堂实践课。

森林康养是什么?这是森林生态和服务价值的一种新发现,也是林业与健康养生融合发展的一种新业态。2017年,我国森林康养基础类研究与专业人才培养刚刚起步,福建农林大学在全国率先探索森林康养人才培养模式。2018年,刚入职福建农林大学的台湾教师张玮尹接下了开班的任务。

全省唯一、全国少有的森林康养本科方向,要怎么设置教学大纲?如何培养合格森林康养人才?为此,张玮尹翻阅了大量国内外文献,赴各地参加学术研讨会,深入田间地头、山林河流,设计跨学科、跨领域的理论教程,也开设多门实操性强的实践课程。

2018年,福建农林大学森林康养班如期开班。翻开教学大纲,你或许也会惊叹于课程之杂、范围之广。“我们以林学、医学、心理学为基础,开设了中医学基础、消费者行为学、食品营养学、保健康复学、环教教育导论等课程,主要培养从事森林康养项目设计与实践、生态旅游规划与实践、森林植物与环境



利用等方面工作的复合应用型专门人才。”张玮尹介绍。

而实践课程更是层出不穷,从攀树、品茗、急救到针灸推拿,从观星、看云到基地设计……不等同于生态旅游与森林旅游,森林康养班的学生必须通过一场场实践活动,学会检测参与者的生理指标、心理变化,分析人体健康数据,设计个性化的服务产品及课程,从而达到疗愈的效果。

“00”后杨宇骏是森林康养班

首届本科生,毕业后继续在本校本专业读研。“张老师的课堂互动涉及面比较广,我们经常进行头脑风暴,激活发散思维。而且我们有更多外出实践的机会,这让其他专业的同学艳羡不已。”

在张玮尹办公室的一隅,摆放着来自全国各地的“战利品”:台湾的银叶板根、福州的拔葱、三明的格氏栲……作为林学专业教师,张玮尹一有闲暇时间就会背上行囊,向深山里去,采样、观测、指导基地

建设……张玮尹说:“我有一半的时间泡在山里。”行走在山麓间,一个个恬静悠然却无人问津的村落,成了他新的向往。

“不少乡村因为地处深山区,成了‘空心村’。在和村民、村干部的交流中,我发现很多乡村并不是

自己能‘拥有一片疗愈森林’,而这片森林里的树不断成长。“来大陆任教这几年所获得的一些成果和机会,是我完全没有预料到的,专业发展和职业获得感也都超出了预期。可以说,大陆给予我养分,让我拔节生长。”说到这里,张玮尹看向广场上蓬勃生长的榕树,它正开枝散叶,亭亭如盖。



连江集中拆解“三无”船舶 全面清查整治海上生产安全隐患

机动、非机动船舶以及其他按照船舶管理的水上移动或漂浮设施、装置。由于脱离正规监管,“三无”船舶危害性大、隐蔽性强,经常容易被不法分子利用,从事走私、偷私渡、非法经营等违法行为,对通航安全、人员安全、港口安全等方面构成严重危害。

记者获悉,连日来,苔菴镇联合连江县海渔局、福州海事局海巡支队、福州海警局连江工作站、连江县公安局等执法部门开展“封港清查”“清港清湾”行动,通过发布举报有奖公告,以及采取岸上巡、海上查相结合的方式打击违法违规船舶,全力做好海上安全生产及

风险防范工作。目前,共查扣“三无”船舶10艘,包括涉嫌套牌的12米以上非标船舶3艘,涉嫌不配合集中停航整顿的非标船舶2艘,大马力快艇5艘。

“下一阶段,我们将持续强化岸边、海上执法检查,加大船舶管控力度,保持打击各类海上违法犯罪行为高压态势。”连江县有关人员表示,将继续推进海洋综合执法工作,形成部门协同、陆海统筹、跨级联动的海上联合执法机制。对于新冒头的涉渔“三无”船舶,一经发现,一律拆解,绝不手软,切实维护海上渔业安全生产秩序,守护人民群众生命财产安全。



连夜“追泪” 司机疲劳驾驶酿车祸 福州高速交警:休息好了再出发

平潭“蓝眼泪”可能爆发后,便约上友人于当天20时许从宁德自驾2个多小时抵达平潭,“追泪”结束后又立即驾车返回。

在行驶至风洞山隧道内时,刘某某突感疲倦坚持不住,迷迷糊糊打起了盹,导致车辆行驶轨迹向左偏移,车头左侧刮擦第一车道正常行驶的闽A××××Y小型轿车右侧尾部,造成2车不同损坏的交通事故,所幸2车车内的人员均未受伤。

民警随后对驾驶人刘某进行批评教育。刘某因过度疲劳仍驾

驶机动车,负本起事故全部责任。福州高速交警表示,“蓝眼泪”一般出现在深夜甚至下半夜,一些驾驶员朋友为了等待这个难得一见的美景,驱车数百里熬夜等待,大饱眼福后立即驱车返回,给行车造成安全隐患。“蓝眼泪”固然罕见,如果因熬夜观看,导致疲劳驾驶发生事故,那就得不偿失,甚至造成“欲哭无泪”的结局。请牢记,疲劳驾驶危害大,休息好了再出发。

随着平潭“蓝眼泪”大爆发,深夜“追泪”人潮暴增,福建海事局也提

醒广大市民群众,切勿乘船“追泪”。热门打卡点周边快艇、摩托艇等小船多为乡镇船舶,“三无”船舶(无船名号、无船籍、无船舶登记证),这些船舶强度低、抗风浪等级低、未经正规检验,未经许可,且未配备救生通信设备,易发生船舶翻扣、失去动力等险情。一旦发生险情,缺乏自救能力,将面临生命危险。

同时,要密切关注潮汐变化。“蓝眼泪”随海水潮落潮涨,部分“蓝眼泪”在礁石附近累积,要密切关注潮汐变化,涨潮时勿在大海

中、礁石或孤岛停留,退潮时不远离海岸线或安全区域,避免流连忘返被困岛礁;切勿前往无人岛、尚未开发的海滩海域以及暗礁等区域。此外,由于夜间光线不足,欣赏美景时,要确保自身安全。在海边游玩时要穿戴救生衣,不要攀爬礁石,以免滑倒受伤,更不要到偏僻的水边嬉水、玩耍、游泳。夜间“追泪”建议到官方推荐的观“泪”区,结伴而行,不扎堆、不落单、不乘船、不到危险区域,确保处于安全环境。

讲文明 树新风 公益广告

持证养犬 规范养犬

争当文明养犬践行者

中共福州市委文明办 福州市城市管理委员会(宣)