

我市98名全国劳模纳入专门平台享受健康管理

本报讯(记者 李白蕾)记者近日了解到,我市共有98名全国劳模加入全国劳模健康管理服务平台,享受免费的健康档案管理、电话医生、视频医生、心理咨询、预约挂号和就医陪诊等服务。

据悉,该平台由全国总工会劳动和经济工作部牵头指导搭建,今年新增我省为试点地区。市总工会在全国劳模专场健康体检中,为参加的47名我市各行各业未享受体检保障机制的全国劳模提供每人1200元标准的免费体检,并一对一指导他们使用平台。

罗源举行职工技能大赛 高手过招 各展绝活

本报讯(记者 任思言 通讯员 刘舒婷 李响泽)第三届“罗源湾杯”职工技能大赛近日举行,来自罗源16家企业的70多名焊工、电工、叉车工各展绝活,比拼职业技能、展现工匠风采。

在焊接区比赛现场,选手佩戴焊工手套,稳稳地端住电焊枪,有条不紊地焊接、点焊,现场焊花飞舞、火花四溢,每一步操作都充分展示选手精湛的技术功底。

转弯、倒车、避障、绕桩……叉车司机根据比赛要求,聚精会神、沉着冷静应对,灵活自如地完成各项操作,展示出娴熟的技能水平。

在电工比赛现场,选手全神贯注对照图纸依序进行调试组装。“本次技能竞赛不仅提升了我的职业技能水平,还提高了我的安全生产责任意识。”夺得电工比赛第一名的福建亿鑫钢铁有限公司员工李天贺说。

“罗源县正在打造绿色冶金和新能源‘双龙抱珠’的产业格局,新质生产力已成为企业发展的关键词,必须加快培育新时代的高技能人才。”罗源县总工会党组书记、常务副主席张昌宝说,职工技能大赛通过技能比武,激发职工学技术、练本领的热情,提升职工的职业技能水平和整体素质。

出游莫让文明“掉队”



冶山春秋园里,家长带着孩子捞鱼。本报记者 池远摄

本报讯(记者 燕晓)“五一”假期,记者走访部分景点看到,大多数游客自觉爱护环境、文明出游,但也存在个别不文明现象,影响了风景。

记者在冶山春秋园看到,有小孩在家长的带领下,用网兜捕捞湖里的小鱼小虾。记者注意到,小孩站在湖边的石头上捞鱼时,身体前倾,也无防护措施。

市委文明办提醒广大游客践行文明出游理念,注重安全,爱护生态环境,爱惜公共设施,遵守公共秩序,在获得良好旅游体验的同时,也为旅游地增添文明亮色。

假期别忘健康锦囊

本报讯(记者 林文婧 通讯员 詹文青)“五一”假期来临,人员流动和聚集性活动增加,此时各种病原体生长繁殖速度也日益加快,如何健康快乐度过假期?昨日,记者就此采访了市疾控中心副主任医师郑霄雁。

郑霄雁表示,外出游玩要了解目的地疾病流行现状,关注天气预报。若有身体不适,尤其是老人、孕产妇和有慢性病等特殊人群,建议请专业医生进行健康状况评估后再决定是否出行。

此外,假期要保持良好卫生习惯,外出时尽量避免去人多拥挤的场所;注意咳嗽礼仪,随时做好手卫生,避免用未清洁的手接触眼、口、鼻;不随地吐痰,有发热、咳嗽、腹泻等症状人员避免参加集体活动或前往人群密集场所,应停止旅行并及时就医。

另外,市民在旅途中要注意饮食卫生,应到有食品经营许可证的正规餐馆就餐。野外就餐最好携带有密封包装的食品;不采摘、食用野生蘑菇和野生植物;不建议生吃海鲜,脾胃虚寒的人最好少吃或者不吃海鲜。

天气转热,旅途中应注意防蚊虫叮咬,尽量避免在昆虫主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧,可以携带风油精、绿药膏、驱蚊剂等以作防备。

“外出游玩还应注意合理作息,规律饮食,少熬夜。”郑霄雁提醒,水土不服是旅行中最常见的病症。旅行中的人们容易肠道菌群失调,免疫力降低,若此时接触到有害菌、病毒、寄生虫污染的食物或水,就容易发生腹泻。水土不服多数反应为腹泻,如果经常腹泻,还有腹胀、肠鸣增加以及因肠痉挛而腹痛的症状,或者发热且感觉疲乏,就应提高警惕,最好能及时到院就医。

游园、寻宝、非遗展演、电音派对…… 假期怎么过 榕城趣处多

本报记者 蒋雅琛 陈君沂 莫思予 朱榕 燕晓 任思言 吴梓真 通讯员 林晋如 吕灿婷

“五一”怎么玩?榕城去处多。昨日,许多市民和游客或在市区参加亲子活动,或到近郊进行乡村生态旅游,享受大好春光,感受榕城日新月异的发展。

洞江湖公园 全民趣游园

昨日,作为今年长乐区首届合乐文化旅游季的组成部分,“五一”洞江湖全民趣游园活动拉开序幕。市民游客纷纷前往洞江湖公园,人流量达4000余人次。据悉,此次活动集齐“趣露营”“趣运动”“趣生活”“趣约会”四大主题,将持续至假期最后一天。

在园内的趣嗨广场,刚刚获得中国烹饪协会举办的首届乡宴烹饪创新成果交流大赛团体金奖的“雁峰厨艺”团队掌勺,为食客精心准备了一桌乡宴。金鲷煮杠面、凤凰包太平、长乐炸糟粿、长乐蜜冰饭……13道菜品地道又亲民。主办方相关负责人介绍,此次活动备受关注,300个名额被一抢而空,还有许多游客从泉州、平潭、漳州等地赶来。

亲子趣游也是此次活动的一大亮点。在洞江湖边,几名孩童一字排开,认真听教练讲解浆板运动要点。“这是孩子第一次接触这项运动,假期能有这样新颖的活动让他放松一下,挺好的。”家长王女士说。

园内的跳蚤市场开市,号召大家以物换物,提高环保意识,践行可持续消费。“跳蚤市场不仅是个购物场所,也是购物平台,小朋友可以通过这个活动锻炼自己。”主办方相关负责人介绍。

据了解,洞江湖公园是长乐最大的城市公园,园中草木葳蕤,水光潋滟,是当地居民健身休闲的好去处。长乐区产业投资发展集团有限公司通过举办“五一”洞江湖全民趣游园,进一步盘活了公园资源。“未来几天我们还有不插电音乐节、非遗船政版画体验、营地露营等丰富多彩的活动,丰富游客文旅体验。”该公司相关负责人说。

灵秀石屏村 欢乐生态游

昨日在长乐航城街道石屏村,为期5天的“乐见石屏 自在趣野”2024石屏村乡村生态旅游季活动拉开帷幕。在绵延的群山间,细雨绵绵,雾气环绕,更显石屏村之灵气。

村间小路上,几名家长带着孩子,在地图上——盖下印章。这是此次最具亮点的定向寻宝活动,游客们通过两条寻宝路线,体验当地状元文化,全程约2个小时。完成寻宝后,游客们还能获得野餐垫、花朵摇扇等礼品,用时最短的3个家庭可获得小米电饭煲。

在石屏村大樟树广场旁的乡村牧场萌宠乐园,两名小朋友手拿草料,给侏儒兔和垂耳兔喂食。7岁的张昕告诉记者,这里还有鬃狮蜥、科尔鸭、蓝舌蜥等萌宠。“小动物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。



游客们在石屏村营地烧烤。(日报运营中心供图)



长乐洞江湖公园里,小朋友在认真地学习浆板技术。本报记者 张旭阳摄

物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

据了解,在长乐区委区政府指导下,长乐城投集团推进石屏村生态环境治理和配套设施建设,以点到面给村庄换新颜,并引入特色民宿,实现生态与新派融合;同时以丰富的乡村活动让更多城市人参与、融入和体验,动员村民们通过摆摊、提供特色餐饮等方式原汁原味展示乡土人情,拓宽增收致富渠道。

此次活动由长乐区委乡村振兴办、区农业农村局、区文体旅局、航城街道办事处、区城投集团共同主办。区城投集团相关负责人表示,物太可爱了,明天我还想来石屏村玩!”他说。

“三宝”之一的油纸伞元素;旗袍秀《坊巷芳菲》以古厝为秀场,婀娜身姿尽显闽都风韵;福州活歌曲《齐走走》《会做才有卜》富有现代感的旋律伴着浓浓乡音,引来连声喝彩。

昨日上午,以“快乐劳动”为主题的美食DIY手工互动活动在鼓岭美食街广场举行。据了解,5月1日、2日,鼓岭旅游度假区线上线下同步举行趣玩鼓岭FUN肆“立夏”主题活动,为游客奉上手工DIY、文艺演出等活动,同时联动商家,开启鼓岭避暑游序幕。

电音派对火 下沙汇人潮

昨日,改造提升后的长乐下沙海度假区核心区正式开放。尽管天公不作美,但全国首个海滨电音节——下沙踏浪电音派对依然在雨中唱响,引来众多市民游客。据初步统计,开放首日客流量达3万多人。随着夜幕降临,热情与梦幻并存的电音派对重磅登场,随着专业DJ、MC和舞者轮番登台,音乐声、节拍声、欢呼声此起彼伏,不少游客身披雨衣、脚踏雨鞋,依然活力十足。“在海边打着伞、穿着雨衣、听着音乐、踩着节拍热舞跳跃,尽情释放自我,这样的体验别有一番韵味。”特意从闽侯上街赶来的林先生说道。此外,现场还设置有美食嘉年华及电音与海浪主题的打卡点,并打造集星空房车、民谣歌会、露天电影的露营派对,丰富游客体验。

冶山辨五谷 劳动研学忙

寻找闽越人的劳动印记,识种子辨五谷,彩绘草帽DIY……昨日上午,由鼓楼区文体旅局主办的“劳动最光荣 农具大作战”研学活动在冶山春秋博物馆开展。2200多年前无诸建立闽越国后,全面学习中原先进的政治、农业、手工业等,创造了闽越文化。当时的农耕文明是怎样的?孩子们跟随老师走进冶山春秋博物馆,了解古人从刀耕火种到铁制农具,在犁耕技术的发展中,探究古代农具的演进。当天的研学还包括“识种子 辨五谷”课堂、彩绘DIY等活动。

坊巷精彩多 鼓岭迎客来

昨日,“国潮闽都 非遗古厝”活动在坊七巷热闹开场,福州古厝与非遗展演相映成辉,受到不少游客喜爱。

上午,“踔厉奋发新征程 劳动铸就中国梦”惠民演出在光禄吟台上演。舞蹈《纸伞悠韵》融入“福州

福州晚报写作训练营开营 首期体验农耕,孩子们在趣味活动中提高写作能力

本报讯(记者 马丽清 周桃茂)“五一”假期首日,福州晚报写作训练营开营。首场活动中,40多名小营员化身“小农人”,走进“菜篮子”新思想教育实践活动展示中心,开启一场研学之旅。

开营仪式上,市委宣传部副部长、福州日报社社长陈滨峰为福州晚报写作训练营授旗,并为孩子们上了开营第一课,启发大家认真观察、用心思考,展开想象的翅膀,写出好文章。

昨日,马尾琅岐的田间地头生机勃勃。大棚里,各类蔬菜长势喜人,一下子吸引了小营员们的注意力。一粒种子如何变成“盘中

餐”?一粒种子怎么改变世界?小营员们走进田间课堂。随着一个个谜底被揭开,孩子们也跃跃欲试。他们卷起袖子,挽起裤腿,犁地耕田挖土豆,感受劳动的意义。

“农民伯伯真的太辛苦了!我明白了粮食来之不易的道理,也会到互帮互助的快乐。”来自麦顶小学的小营员林犀瞳不禁有感而发。

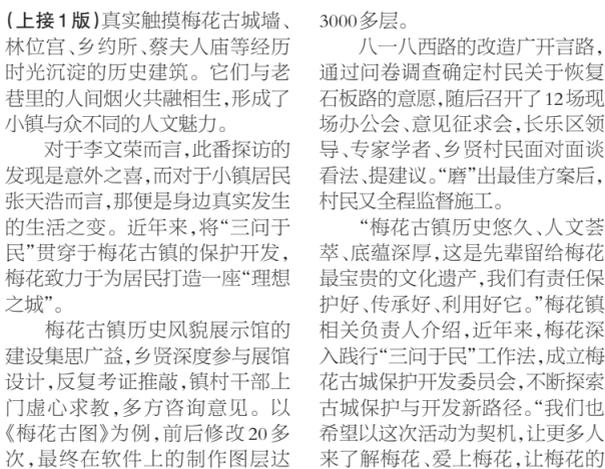
当日下午,训练营邀请了3位语文名师——福州教育学院附属第一小学的胡元华、林翎及仓山第一中心小学的俞琳,带领孩子们思考分析、构思落笔,让想法与创意生成有感而发的文字。

“通过今天的劳动,你收获了什么?”胡元华老师的问题一抛出,小营员们便迫不及待地分享起来:“大家齐心协力犁地春耕,我感受到了团结的力量”“我亲手挖的土豆一定很美味,这就是劳动的成就感”“田间劳动很辛苦,我感恩农民伯伯的付出”……

根据小营员的分享,3位老师从立意、角度、选材、语言等多维分析、逐一指导。孩子们的写作思路逐渐清晰,他们将所思所感化成一篇文章。“孩子说今天真正学到了写作的一大技巧——仔细观察,这就是进步!”小营员郑可润的家长说。

“梅花的发展定位是‘海防古城、文艺梅花’,我们将引进专业的文旅项目运营团队,活化利用古厝,发展写生基地、研学实践等业态,建设宜居宜业宜游的滨海休闲旅游古镇,实现梅花古镇保护与文旅经济发展的双向奔赴。”梅花镇相关负责人说。

“梅花的发展定位是‘海防古城、文艺梅花’,我们将引进专业的文旅项目运营团队,活化利用古厝,发展写生基地、研学实践等业态,建设宜居宜业宜游的滨海休闲旅游古镇,实现梅花古镇保护与文旅经济发展的双向奔赴。”梅花镇相关负责人说。



孩子们在地里挖土豆,体验劳动快乐。本报记者 叶诚摄

古镇寻梅 诗意美景入眼来

深厚历史文化源远流长,为人熟知。”

挖掘内涵 讲好梅花故事

日复一日,海浪拍打着岸边礁石,飞溅浪花见证了小镇的变迁,更期待小镇未来的模样。“我们将围绕打造国家级历史文化名镇、国家AAA级旅游景区、闽台乡建乡创合作样板集镇等目标,挖掘梅花人文资源及其深厚内涵。”梅花镇相关负责人介绍,近年来,梅花镇深入践行“三问于民”工作法,成立梅花古城保护开发委员会,不断探索古城保护与开发新路径。“我们也希望以这次活动为契机,让更多人了解梅花、爱上梅花,让梅花的

下一步,梅花镇的工作计划突出3个重点——突出有“梅”的历史文化小

镇。传承自古的种梅传统,在现有基础上补植扩大梅花种植范围,为每年的梅花盛开季吸引人气流量,凸显梅花镇特色。同时将“梅”的元素融入旅游标识牌、形象LOGO、特色IP、文创产品中,打造文化网红打卡点,树立梅花特有的“文化地标”。

突出有“花”的生态宜居小镇。以“梅”景家园建设行动为载体,在全镇域范围种植多品种花卉、绿植,以弥补梅花花期短的缺憾,通过不断美化、绿化,着力打造“四季有鲜花、时时有美景”的靓丽小镇。

突出以“梅”和“花”为代表的

镇。传承自古的种梅传统,在现有基础上补植扩大梅花种植范围,为每年的梅花盛开季吸引人气流量,凸显梅花镇特色。同时将“梅”的元素融入旅游标识牌、形象LOGO、特色IP、文创产品中,打造文化网红打卡点,树立梅花特有的“文化地标”。

突出有“花”的生态宜居小镇。以“梅”景家园建设行动为载体,在全镇域范围种植多品种花卉、绿植,以弥补梅花花期短的缺憾,通过不断美化、绿化,着力打造“四季有鲜花、时时有美景”的靓丽小镇。