

## 高考期间部分路段临时管制 考点周边这样停车

本报讯(记者 张铁国 通讯员 榕交警) 高考大幕今天开启,为确保全市各考点及周边道路有序、安全、畅通,最大程度方便考生顺利抵达考点,高考期间,福州交警将对城区考点周边部分路段实行临时交通管制,并根据道路情况设置临时停车路段。

福州第二中学,管制路段:光禄坊(白马路—通湖路),允许车辆临时单侧停放在白马北路。

福州第三中学(西湖校区),管制路段:北大路(湖东路—鼓西路)英语听力考试期间实行临时管制,允许车辆临时单侧停放路段在北大路、湖东路、湖滨路(迎宾路)。

福州格致中学,管制路段:鳌峰坊英语听力考试期间实行临时管制,其他时间将视情况管制。

福州屏东中学,管制路段:屏东路(华林路—营迹路),允许车辆临时单侧停放在冶山路、营迹路。

福州第十一中学,管制路段:劳动路,允许车辆临时单侧停放在得贵路。

福州铜盘中学,管制路段:白龙路(铜盘路—天骐路)禁行,取消白龙路与天骐路之间单向通行,高考期间临时实行双向通行,允许车辆临时单侧停放在白龙东路、天骐路。

福州教育学院附中,允许车辆临时单侧停放路段:乌山西路北侧(工业路—二环路)、乌山西路南侧(市教院附中—工业路)。

福州第四中学,允许车辆临时单侧停放在延平路、白马南路。

福州第八中学(初中),管制路段:安南路,允许车辆临时单侧停放在铺前顶路。

福州第十五中学,允许车辆临时单侧停放在五一南路。

福州高级中学,管制路段:乐群路、亭下路、槐荫里路,允许车辆临时单侧停放在仓前路。

福建师范大学附属中学,管制路段:对湖路(海军招待所路口—进步路口)。

福州金山中学管制路段:金祥路(金环路—金榕南路)、东林巷(林洲路—金榕南路),允许车辆临时单侧停放在卢亭巷、卢亭支巷。

福州外国语学校,管制路段:公园路(公园西路—复园路),允许车辆临时单侧停放在大坪路西侧延伸路段。

福州第四十中学,管制路段:先锋路(三高路口—先锋支路口),先锋支路口(一城乡建总口),允许车辆临时单侧停放在港头路。

福州第七中学,管制路段:浮村路(秀峰路—南平东路),允许车辆临时单侧停放在南平东路(南平支路—警石路)。

福州第十中学,管制路段:东岳路,允许车辆临时单侧停放在长东北路、岳峰路。

闽侯第三中学,管制路段:旗山路、忠观街、117县道(智慧大道—晓岐路口)中重型货车禁行,南屿街全线机动车禁行,允许车辆临时单侧停放在旗山路。

福州第一中学,管制路段:旗山大道(建平路—国宾大道)货车禁行,建平路(旗山大道—侯官大道)禁止停车,允许车辆临时单侧停放在建平路(旗山大道—学府南路)、浦兴路。

交警提示,车辆途经管制路段时,请听从现场交警指挥有序通行,文明停放。考点附近静音禁鸣,私家车送考即停即走,其他车辆文明礼让送考车辆,家长送考时遇到突发情况及时找交警求助。

## 14个职工服务e站 对考生和家长开放

### 免费提供休息、饮水等服务

本报讯(记者 李白蕾)记者6日从市总工会获悉,高考期间,我市各级工会发动在高考考点附近的工会驿站在常态化做好关爱户外劳动者的基础上,为考生及考生家长免费提供休息、饮水、应急防护用品等服务,帮助满足他们在候考期间的现实需求,为高考学子助力。

据悉,这14个服务e站分别位于福州四中、福州八中、福州第三中学(西湖校区)、福州格致中学、福州铜盘中学、福州教育学院附中、福州金山中学、福州第七中学、福清第二中学、长乐华侨中学等考点附近。欢迎有需要的考生及家长进站歇歇脚、喝喝水。

## 东街派出所开通绿色通道 为考生加急办证

本报讯(记者 张铁国 通讯员 蔡耀宗)“警察同志,身份证最快多久能办出来?”昨日上午,市民陈女士带着女儿赶到鼓楼东街派出所“一站式”综合服务窗口,询问丢失身份证补办业务。

陈女士的女儿是一名高考生,6日上午在整理考试物品时才发现找不到身份证。

“我们为考生开辟了‘高考绿色通道’,加紧特批,下午就能把证办出来。”户籍民警林娟为女孩采集指纹、拍照,指导核对信息、签名,很快完成现场受理,并将该考生情况向上级部门报告,上级部门也加快审批办理流程。记者昨晚发稿时得知,女孩已经领取到了身份证件。

# 福建省“6·6放鱼日”福州主会场活动举行 100万尾鱼苗跃入闽江

本报讯(见习记者 傅亦静) 伴随着一阵阵“扑通扑通”的入水声,一尾尾小鱼苗随着水波荡漾开来。6月6日是全国“放鱼日”,昨日上午,2024年福建省“6·6放鱼日”福州主会场活动在福建省海洋与渔业执法总队特勤执法支队举行,约100万尾鱼苗投入闽江的怀抱。

昨日上午10时许,闽江马尾段水域活动现场,政协委员、市民、志愿者们手持装着鱼苗的水桶。“321放鱼咯!”随着一声令下,他们将水

桶中的鱼苗倒入江中,小鱼儿跃入水中,溅起阵阵水花。

记者了解到,当天主要投放鲢、鳙、大黄花、黑鲟、花鲈5个苗种。鱼苗技术人员王斯清告诉记者,鲢、鳙为长江引进亲本人工自

繁自育,花鲈、黑鲟、大黄花为海区捕捞人工自繁自育。

“我们这次投放了100万尾的鱼苗。”市海洋与渔业局渔业资源与发展处处长刘畅告诉记者,这只是今年“万人亿鱼”水生生物增殖放流中的一批,福州将持续向闽江流域、榕马海域等水域投放水生生物,预计全年投放量8亿尾(粒)。

除了主会场,当天,全省各地还设分会场,投放鲢、鳙、团头鲂、倒刺鲃、半刺厚唇鱼、中华鳖、扁圆吻鲈、大黄花、真鲷、黑鲟、花鲈等约477万尾,将在修复渔业种群资源、改善水域生态环境以及促进渔业增效、渔民增收等方面发挥重要作用。

记者看到,主会场活动现场还设置了图文并茂的科普展板,主持人向市民系统介绍了“外来物种和非本地物种有哪些”“常见的选育种有哪些”“关于防控外来物种相关的法律法规”等内容。“这种寓教于乐的活动很有意义,既能学习知识,又能体验放鱼的乐趣。”市民王女士连连点赞。

为了鼓励更多市民参与“万人亿鱼”增殖放流活动,我市进一步

完善“万人亿鱼”线上宣传平台,通过该平台,市民可以一键获悉增殖放流系列知识,了解最新活动动态。

据了解,我市今年将继续打造“万人亿鱼”以鱼护水生态品牌,开展“万人亿鱼”水生生物增殖放流系列活动,不断提高和增强公众生态保护意识,科学养护水生生物资源,共同保护水域生物多样性。今年,福州也将持续开展10余项增殖放流系列活动。

本次活动由福州市政府、省政协人资环委、省海洋与渔业局主办,市政协人资环委、市海洋与渔业局、省海洋与渔业执法总队、马尾区人民政府共同承办,主题为“养护水生生物 建设美丽中国”“江河湖海 年年有鱼”。



在连江分会场,渔政工作人员等一起放鱼。本报记者 石美祥摄



福建省“6·6放鱼日”福州主会场活动现场。本报记者 林双伟摄

## 我们的节日·端午

### 包粽子、赛龙舟、体验非遗…… 福州各地热闹迎端午

本报讯(本报记者组) 赛龙舟、包粽子……连日来,丰富多彩的端午活动吸引各地市民积极参与,共同感受节日的暖意,品味传统文化的魅力。

#### 粽香情暖心更暖

5日上午,鼓楼区洪山镇象山社区党委联合共建单位在长者食堂开展“党建引领迎端午,粽香飘香暖民心”为主题的端午节活动。

当天,居民们齐动手、共参与,满怀爱心与祝福,包出了一个粽子。现场气氛欢乐祥和,设置了义诊、香囊制作等公益便民服务,并开展平安三率、移风易俗、垃圾分类等宣传活动,社区工作人员还为辖区困难居民、独居老人送上关怀与温暖。

迎接端午,各地粽香飘、情意暖。6日,罗源县起步镇举办“我们的节日·端午节”300秒包粽子比赛,村民们化身包粽高手,同时成为孩子们的专业包粽子指导;同一天,鼓楼区鼓西街道保定社区里暖意浓浓,福州住房公积金中心铁路能化党支部联合社区开展主题为“端午情浓与粽不同”的包粽子活动,为社区居民、老人送去祝福与关怀;台江区宁化街道福祥社区党委近日在福祥社区FuLife+共享社群空间开展“党建引领聚力 端午‘粽’情连民心”活动。

共迎端午,共叙情谊。5日,“浓情端午,茶香两岸”暨“让政协走进台胞、让台胞走进政协”活动

举办,马尾区政协邀请20多名在榕台胞家属品茶香、庆端午、话亲情。

当天,台胞和政协委员们一道参观了闽茶博物馆,学习茶知识、感受茶文化,了解两岸的茶情缘。活动中,20多名台胞家属与政协委员“结对子”,马尾区政协马江画院的书画艺术家们还创作了20幅书画作品,作为赠予台胞结对交友的象征。

#### 海上“蛟龙”齐竞渡

端午将至,连江海上龙舟赛火热开赛。6日6时许,筱埕镇定海村龙舟下水仪式举行,随即海上龙舟赛挥桨开赛,活动将持续至10日。

昨日8时许,随着裁判手中红旗落下,龙舟如离弦之箭在大海上劈波斩浪、勇争上游。“赛龙舟几乎年年看,海上赛龙舟是第一次看,精彩、震撼!”特意赶来观赛的宁波游客陈先生忍不住点赞道。

定海村党总支副书记甘成章介绍,定海村没有水道,所以从古至今都是在海上进行龙舟竞渡。与在江河里赛龙舟不同,海上赛龙舟受潮水汛期、风力风向等因素影响,所用的龙舟要比内河龙舟宽二三十厘米,船沿高度则多出近十厘米,这样的造型更能与潮汐风浪对抗,不易倾覆。

端午期间除了筱埕镇,在连江县苔菴镇、黄岐镇、坑园镇等乡镇也都能欣赏到精彩的海上赛龙舟。

#### 品味民俗话传承

昨日上午,在仓山区阳岐严复广场“端阳粽香紫佳节 榕城百福聚南台”——2024年“我们的节日·端午节”福州市主场仓山专场暨“节日感党恩 共话新时代”主题活动举办。活动现场,传统端午祭屈子仪式、丰富的端午民俗体验和非遗文创体验,让传统节日文化走进人们日常生活。

在当天的端午祭屈子仪式上,嘉宾共同向河里抛洒粽子,恭祈端午安康,在龙舟翻起的浪花和锣鼓声中,活动气氛达到高潮。

端午民俗体验同样精彩,包粽子、制作香囊、刺五毒等一系列充满福州特色的端午民俗体验活动引人入胜。现场还设立端午非遗与文创体验展示区,壶山林氏传统中医、郭宅非遗竹编、茉莉花茶文化等一系列特色非遗项目一字排开,还有隆福记传统小吃、百饼园和海欣鱼丸等福州特色小吃摊位吸引市民驻足体验。

同一天,台江区新港街道在南公河口历史文化街区密阳堂茶书院开展“话端午 传民俗 做彩粽”手工技艺活动。

活动现场,民俗文化专家为大家讲解了彩粽的历史与渊源。随后,大家开始制作彩粽,用五色丝线、金银线围绕手工制成的几何壳体缠绕,形成色彩鲜艳的纸粽,并把艾叶、菖蒲或者樟脑丸等放入几壳内,使彩粽鲜艳夺目、芳香怡人。

## 福州国际龙舟邀请赛9日开赛

本报讯(记者 陈君沂 通讯员 江华)记者昨日从市体育局了解到,2024福州国际龙舟邀请赛将于6月9日至10日在福州市仓山区浦下河开赛。来自龙舟俱乐部、企事业单位、高校、港澳台地区、东南亚国家、福州各县(市)区的龙舟爱好者将齐聚福州,竞渡河上。

本届赛事由福建省体育局、福州市人民政府主办,福州市体育局、仓山区人民政府承办。赛事设置特邀组、公开组、高校组、传统龙舟组4个组别,参赛队伍47支,其中台港澳队伍和国外队伍8支、公开组队伍14支、高校组队伍12支、传统龙舟组队伍13支。4个组别1500多人将参加100米、200米、500米直道竞速。

“希望观众们能近距离感受福州龙舟文化的魅力,选手们能通过龙舟赛进行友好的文化交流。”市体育局相关负责人表示,也期待福州的选手们以最佳状态亮相家门口的龙舟大赛。

## 乐享佳节 福见中山



中山社区辖区爱心单位为困难群众送上慰问品。本报记者 池远摄

本报讯(记者 莫思予 通讯员 夏弘鸿)端午将至,6日上午,由鼓楼区委文明办、区新时代文明实践中心主办,鼓东街道、中山社区承办的“乐享端午 福见中山”2024年“我们的节日·端午”中山社区专场暨“节日感党恩 共话新时代”活动在中山社区长者食堂与党群服务中心举办。

共建单位的志愿者与居民齐动手,用一个个小小的粽子,将大家

与社区紧密联系在一起。粽叶飘香中,省机关医院、市计生协会等单位开展公益便民服务,省财政厅、省福利彩票、民革福建委员会等单位向困难群众送上节日的关怀。

中山合唱团、中山舞蹈队、集贤诵读社等社会组织也纷纷登上百姓大舞台。舞蹈《灯火里的中国》、诗朗诵《大写的中国》、旗袍秀《家乡的榕树》等表演,传递着力量和温度,也展现了“福”文化。

## 高考遇上端午 “糕粽”化身祝福

本报记者 沐方婷



“节节高粽”礼盒为考生送上花式祝福。本报记者 沐方婷

动。记者看到,店铺粽子专区标注着“考试考得好‘糕粽’不能少”,将糕点和粽子搭配销售,“粽

情与你”款的粽子礼盒则搭配了精致小香囊。“端午又遇高考,店里的糕点和粽子卖得都不错,家

长们都希望‘糕粽’嘛!”店主说。

不仅线下的“高考粽”卖得俏,线上的粽子专区也火力全开。朴朴开设“端午高粽”专区,其中59元的“马上高粽”礼盒卖得火爆。“状元糕粽”“一举高粽”……网络购物平台上,各类粽子礼盒也红红火火、喜庆洋洋,占据专区的半壁江山。

然而,寓意虽好,但粽子不能乱吃,尤其是在高考期间。省市场监督管理局发布端午粽子健康食用提示:粽子最好趁热吃。糯米加热后淀粉会糊化,有利于被消化酶分解,更易被消化。糯米冷却后,支链淀粉很快相互连接成紧密的结构,导致黏性和韧性增大,进而影响人体内消化酶的作用,增加人体胃肠的消化负担。

此外,日常食用要适量。粽子黏度高,多吃容易消化不良,引发腹胀、腹痛,还会影响其他营养的摄入。一般来说吃一个大粽子相当于一小碗米饭,一餐最好不要超过一个,更不要当饭吃、顿顿吃。建议食用粽子时,搭配一些豆浆、汤羹以及富含纤维的时令蔬果等,既可以均衡营养,又能避免消化不良。

特殊人群还应注意,粽子的糯米中淀粉主要为支链淀粉,升糖指数高,糖尿病患者需谨慎食用。粽子加工时常加入动物脂肪,老年人、儿童和心血管疾病患者、肠胃消化功能较弱者都应少量食用。此外,易过敏人群在选择粽子时,应向商家了解粽子的配料情况和信用评级。