

干部职工共学共成长

本报讯(记者 莫思予 通讯员 郑宏瑛) 20日,紧扣“感恩新时代、奋进新征程”主题,鼓楼区数字办、五凤街道党工委、办事处,五凤街道新时代文明实践所,中国移动鼓楼分公司等单位联合举办鼓楼区迎“七一”“移动杯”党员干部职工宣讲大赛五凤街道选拔赛。五凤街道各办、社区、共建单位、重点企业选送的21名干部职工,围绕党史学习教育、习近平文化思想、高质量发展、生态文明、幸福鼓楼等主题,讲述五凤街道深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的生动实践和成效亮点。

来自五凤街道营商办的翁宸婧获得一等奖。“党的二十大报告强调,要巩固发展军民团结。军民融合一家亲,幸福鼓楼鱼水情!我们也正追随先辈的足迹,发挥联系军民的桥梁作用,诠释好这份最大的幸福。”翁宸婧说。

五凤街道党工委相关负责人表示,活动展现了全体干部职工事争一流、唯旗是夺的实干与担当,今后街道干部职工将围绕“感恩新时代、奋进新征程”主题,主动讲故事、悟方法、促工作,为高质量发展汇聚磅礴力量。

三级市场监管部门联手 普及特种设备安全知识

本报讯(见习记者 傅宜静 记者 沐方婷 通讯员 游振云) 安全教育从娃娃抓起,6月21日,2024年全省“特种设备安全日”启动仪式暨电梯突发事件应急处置演练活动在福州教育学院附属第一小学举行。活动由省市场监督管理局、市市场监督管理局、鼓楼区市场监督管理局联合举办。

活动通过现场讲解、场景模拟、互动问答等形式,普及特种设备安全知识,在寓教于乐中让孩子学习特种设备安全知识。

“电梯突然停住了怎么办?”“哪些乘梯习惯是错误的?”……活动现场,工作人员为同学们带来了一场科普讲座,并连线福州市新侨创新创业园电梯突发事件应急处置演练现场进行讲解。在“趣味嘉年华”活动中,透明仿真电梯模型演示了电梯的运行过程,让现场师生直观了解电梯运行原理。

启动仪式上,与会嘉宾向学生代表赠送了400余本《特种设备安全知识读本》,省特检院专家为福州教育学院附属第一小学同学科普了平日里如何安全乘坐垂直电梯和自动扶梯,以及乘梯被困时如何求救和自我保护等知识。

我市公布物业行业 火灾隐患排查整治结果 8家物业服务企业 被通报批评挂牌通报

本报讯(记者 赖志昌) 日前,福州市住房和城乡建设局公布今年上半年物业行业火灾隐患排查整治工作总结。

今年上半年,福州市住建局要求各县(市)区房管(建)局将物业服务区域火灾隐患排查与除患攻坚大整治行动、节日期间安全工作、“美丽家园”等专项行动有效结合、同步推进,督促物业企业常态化开展自查自纠和火灾隐患排查整治,发现一项、建档一项、整治一项、销号一项,做到过程全闭环管理。今年截止到目前,共组织检查物业项目1504个,发现并整改隐患1260处,下发书面整改通知书376份,通报批评及挂牌通报物业服务企业8家。

福州各级工会 投入近千万元送清凉

本报讯(记者 李白蕾) 全市各地已进入夏季高温季节。记者21日从市总工会获悉,2024年全市职工防暑降温工作和“工会送清凉 防暑保安康”活动于当日启动。市、县两级工会及市级各有关产业工会共投入近千万元送清凉,带动各企业配套投入防暑降温慰问费用预计2500万元,受益职工将达18万人。

市总工会要求,用人单位要落实防暑降温工作主体责任,与职工签订高温作业和高温天气劳动保护事项等集体合同,研究制定职工中暑等应急救援预案,切实做好防暑降温预防保障工作;采取良好的隔热、通风、降温等措施,合理安排高温岗位作业时间,适当减轻劳动强度并增加高温作业环境下职工休息时间;配备必要的防暑降温设施和个体防护用品,按标准支付高温津贴等。

近期,市总工会领导将带队前往基层开展送清凉调研慰问。慰问对象包括从事高温作业和高温天气作业的劳动者,重点是建筑、地铁、公安、交通、环卫、施工工地等露天作业单位,以及冶金工业的炼焦、炼铁、炼钢车间,机械制造工业的铸造车间,陶瓷、玻璃、建材工业的炉窑车间,发电厂、煤气厂的锅炉等室内高温作业场所的劳动者。

各级工会送清凉慰问将持续至8月底,以夏季露天作业的交通、物流、电力、建筑、环卫、公安、消防等行业和存在生产性热源高温作业场所的从业人员,以及货车司机、网约车司机、快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者为重点,开展以送清凉物资、送政策宣传、送健康培训、送健康体检、送法律维权为主要内容的“五送”活动。

“网龙学院”将陆续落地泰国高校

本报讯(记者 蒋雅琛 实习生 李玮) 泰国宣索那他皇家大学将成立一个新学院——“网龙学院”。这标志着我们与福州软件职业技术学院在网络游戏和移动互联网行业的创新、创造力、学术和研究合作上,迈出实质性步伐。泰国宣索那他皇家大学校长Choti-karn Sriviboon说,该校的“网龙学院”目前正在进行内部装修。

两校共建,为何冠以“网龙”之名?答案在于一套模式——福州软件职业技术学院发挥教学特长,网龙网络公司旗下的福建省网龙普天教育科技有限公司提供技术和产业支撑,推出系统的“职教出海综合解决方案”。

“这是海外首个‘网龙学院’,将开设电竞、游戏设计、网络直播与运营3个专业,计划明年在中泰两国同步开始招生。明年也是中泰建交50周年,值此良机,两校的交流与合作将达到新的高度。”福州软件职业技术学院校长助理柯建琳说。

今年是共建“一带一路”奔向下一个金色十年的开局之年。一批优质职业院校瞄准外向型行业企业,努力探索与企业“走出去”相适应的跨境教学模式。

在这之中,网龙与福州软件职业技术学院的合作有何不同?



福州软件职业技术学院内的VR实训室。(受访者供图)

“我们的‘职教出海综合解决方案’不局限于教学与就业,而是涵盖了教学、教研、实训、竞赛、就业等多个方面。尤其是开设跨国竞赛特训营,增加了职业教育的实践性,能让学生们更好、更快地了解和融入行业发展。”网龙普天教育产品经理侯天磊说。

目前,宣索那他皇家大学“网龙学院”正在进行内部装修,设备正

陆续进场。据介绍,学院内的课堂将成为最酷炫的跨国课堂之一——数字信号将身在福州的老师影像实时“传送”至泰国的课堂,举手投足都与真人无异,学生还可以与老师“面对面”交流,没有障碍。“福州软件职业技术学院除了派出老师到当地授课以外,还计划采用全息投影的技术,组织开展跨国授课。”

据悉,网龙将全息投影技术运用到远程教学已有先例。早在2017年3月,网龙就通过全息投影,将远在英国的霍金先生“请”到香港,帮香港的霍金迷实现了一次与偶像的近距离对话。2019年2月,网龙又通过5G和全息投影结合,帮助一位福州的特级教师给远在武汉的重点班上了一节45分钟的物理课。如今,通过

全息投影技术,访客们还能在网龙位于长乐基地的VR体验中心欣赏高雅的歌剧。

“除此之外,‘网龙学院’的实训室还会进驻许多实训设备,打造集VR/AR公共实训、VR/AR+信息化教学、VR/AR产品协同创新创业、VR/AR专业技术技能人才培养与技能鉴定于一体的综合性实训基地。”侯天磊说。

据悉,福州软件职业技术学院正携手网龙加快开发具有国际影响力的教育资源和远程实训平台,未来将通过网龙普天教育提供综合解决方案,多方面支持与推动职业教育国际化进程。

采访中,记者了解到,游戏产业作为一个新兴产业,正在泰国兴起,从院校到企业都表现出发展游戏产业的极大热情。为推动当地的职业教育和产业发展,促进两国的人力资源开发、技术技能人才培养、文化交流与理解,以及经济发展,下一个“网龙学院”已经在筹建当中,计划落地泰国坦亚武里皇家理工大学。

“我们将充分发挥福建省的VR/AR产业优势,致力于构建全球最大的职业教育数字化内容开发人才与优秀资源平台,打造教、学、研、产、创五位一体的数字职教国际化生态产业链。”柯建琳说。

国画遇上AI 新手秒变大师 这家榕企让人工智能为艺术创作打开新空间

本报记者 林榕昇



研发团队在探讨优化图像合成算法。(本报记者 蔡双伟摄)

用国画类型模型。

把国画和AI结合,这在行业鲜有。“国画馆”模块于3月上线,该模块不仅可以输入关键词生成国画,还可以对现有的图像进行

延伸创作。

张伟伟现场向记者演示,上传一张工笔画线稿图,输入想要的色彩、风格或参考风格图片,最快仅需30秒,系统就能渲染生成

一张色彩和谐的国画作品。

“对于普通人来说,人工智能绘画可以展现想象力和个性,让人享受艺术创作的乐趣;对于国画爱好者来说,人工智能绘画可以启发灵感,提供创意思路,辅助艺术创作,提升效率。”他说。

目前,画羽AI绘画小程序颇受市场欢迎,在微信平台用户活跃度排行榜上常常位居同类型小程序前列。

人工智能绘画的快速发展,在内容的合法合规性、伦理等方面是否存在风险?对此,华航数字科技的回答很有底气。2024年1月,公司的“画羽AI图像合成算法”正式通过备案,拿下了全市第一张图像合成算法备案资质。

简单来说,该平台在内容创作上有严格的审核机制,从提示词规范到图像内容交付,需要经

过算法机器审核、人工复核等多重审核,确保生成内容合规合法,规避风险。

令人意外的是,“全市第一”源于由三个人组成的核心研发团队。

去年初,张伟伟看中AI绘图“风口”。他希望人人都可以借助AI的力量,简易、便捷、低成本地进行艺术创作,感受AI绘画的魅力。由于志趣相投,他与另外两名创始团队成员一拍即合。

2023年2月,华航数字科技成立,企业致力于推动人工智能技术在数字艺术领域的应用与发展。

“目前,我们计划在国画艺术创作辅助领域进行深耕,并与四川民间知名画家深度合作,探索AI赋能传统国画艺术的更多可能性,以人工智能手段助力福州数字化发展。”张伟伟说。

炎炎夏日 谨防患上“空调病”

本报讯(记者 林文婧 通讯员 陈文艺) 昨日我们迎来了夏至。夏至过后白昼渐短,阳气逐渐,阴气渐生。此时节是阴阳转换的关键阶段,对养生也是至关重要。夏至如何养生?如何避免患上“空调病”?起居、作息、饮食要注意哪些?记者昨日采访了福州市中医院药学部副主任药师林娟。

据介绍,夏至阳气最为旺盛,要固本培元,遵循避暑、避湿、避寒“三避”原则,使身体保持在健康稳定的状态。同时,要保持情绪乐观,对外界事物要有积极向上的心态,以利于气机调通,养护阳气。

中医认为“夏气与心气相通”,夏至养生应以养心为重要。在起居调养方面,宜顺应自然界阳盛阴衰变化,不宜熬夜,睡好子午觉;室内外温差不要过大。由于气温高,人体内的水分大量流失,此时若不及时补充水分,就会使血容量减少,大脑会因此而供血不足,极易诱发急性心肌梗死和脑血栓形成,

因此夏至时节要注意多补充水分,可适量喝点淡盐水,既能补水,也能补充出汗丢失的电解质。

饮食调养方面,中医讲究夏至时多食酸味以固表,多食苦味以养心。可适当饮用绿豆汤、乌梅小豆饮等解渴消暑,注意少用冰镇,以防伤脾胃、损阳气;也可食用苦瓜瘦肉汤、绿豆粥、薏米冬瓜汤等清热解暑药膳。

进入高温天气如何预防中暑?林娟建议,室内保持通风,可借助洒

水或用电风扇、空调来降温。在空调环境中工作,应抽时间到室外活动,进行耐热锻炼。多喝水,多吃水果蔬菜,保持充足睡眠,睡觉时避免空调和电风扇直吹。家中常备防暑降温药。高龄老人、孕产妇、婴幼儿等,尽可能减少外出,如有不适,及时就医。尽量避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动、滞留。外出时,最好穿浅色、宽松的衣服,戴宽边帽或打遮阳伞。

需要注意的是,长时间待在空调房中易得“空调病”,比如鼻塞、喷嚏、咳嗽等呼吸系统症状,腹痛、腹泻等消化系统症状,皮肤干、紧、关节肌肉酸痛等。开启空调的时间不超过3小时,并且关闭后打开窗户通风10分钟~15分钟,保证空气流通,减少室内空气污染,降低“空调病”风险。空调的温度不宜过高也不宜过低,一般维持在26℃较好,室内外温差最好不要超过5-8℃,以免一进一出,诱发感冒,甚至影响血管收缩、舒张,诱发心血管疾病。

文明健康 有你 有我

文明餐桌

公筷公勺 光盘行动

餐前洗手 拒食野味

中共福州市委文明办(宣)
福州市市场监督管理局