

## 省青少年举重(男子)锦标赛落幕 福州队获团体总分第一

本报讯(记者 陈君沂 通讯员 江华) 2024年福建省青少年举重(男子)锦标赛近日在漳州南靖圆满落幕。本次比赛吸引了来自全省的11支队伍415名运动员参加。福州市男子举重队派出48名运动员参赛,取得14金13银14铜的优异成绩,团体总分306分排名第一,创年度赛历史最佳成绩,同时荣获体育道德风尚奖。

陈训发、牛胜田、祝浩辉、陈其洋、涂宗伟、张之鸿等多名福州举重队小将发挥稳定,展现出良好的竞技状态,分别获得不同组别的抓举、挺举及总成绩第一,充分展现了团队的实力与风采。

## 200名快递行业人员 无偿献血传递爱心

本报讯(记者 陈君沂 通讯员 陈遂益) 福建省快递行业2024年“我为党旗增光辉”无偿献血活动昨日在闽侯圆通速递有限公司福州分拨中心举行,省市快递行业协会代表、8个品牌快递企业的党员、职工近200人参加活动。

“这是我第一次献血,一点也不紧张,反而觉得很自豪。献一次血就表示多一个人能够得到救助,我会坚持献血。”47岁的极兔快递员黄涛琴说。“这是福建省快递行业首次启动的献血活动,也是福州市首次由行业协会发起的联合献血活动。”市邮政管理局相关负责人表示,希望快递行业从业人员积极加入献血行列,为保障临床用血贡献力量。

## 福州海关 首次截获蟋蟀属虫卵

本报讯(记者 吴桦真 通讯员 李景) 近日,福州海关所属榕城海关驻邮局办事处对进境邮件进行机检查验时,发现一个申报品名为“饲料”的邮件图像异常。经进一步开拆检查发现,该邮件内有塑料保鲜盒一个,盒内放置有5块吸水海绵,掰开发现其中含大量微小的白色、椭圆形虫卵。

经福州海关技术中心鉴定,该批虫卵为蟋蟀属,系福州关区首次截获。该批虫卵已移交相关部门进行后续处置。海关提醒,虫卵属于《中华人民共和国禁止携带、寄递进境的动植物及其产品和其他检疫物名录》中规定的禁止进境物。

## 台江区开展暑期科教研学

本报讯(记者 颜澜萍) 近日,台江区首批近50个科学教育“家庭研究院”成员开展了暑期科技教育研学活动。

本次研学活动分为“做个生物研究员”“我是创客体验官”“挑战数智工程师”三大主题,分别前往山海艺术博物馆、大象光年创造力中心、FAIE教育基地,让孩子们体验生物环境科学、声光动能以及人工智能等前沿科学的魅力。

主办方有关负责人表示,此次活动不但帮助台江区未成年人拓宽视野,还提升了家长对科学教育的认知。

# 室外露天作业 如何预防中暑

## 专家建议做好个人防护,多喝淡盐水,保持充足睡眠



本报讯(记者 林文婧 通讯员 高雅) 高温季节,建筑工人、外卖小哥、环卫工人等室外露天作业的劳动者,如何做好防暑工作?昨日,记者就此采访了福州市疾控中心职业卫生科主任医师沈波。

关注天气。沈波提醒劳动者要及时关注当地气象部门发布的天气预报,对于可以调整作业时间的室外工作,应适当调整时间,尽量避免在高温时段作业、外出活动。对于外卖小哥等难以调整作业时间的职业人群,外出时要做好个人防护,如穿防晒服、戴遮阳帽、涂防晒霜。出门尽量穿宽松透气的衣服。

注意饮水。可以多喝淡盐水、含有电解质的清凉饮料,要注意少喝含糖或含碳酸的饮料。

注意饮食。平时要以易消化、

清淡的饮食为主,多吃含水高的新鲜蔬菜和水果,少吃高油高脂食物。同时,要保障规律、充足的睡眠,避免长时间熬夜。这不仅让身体得到放松,还有利于防范中暑等健康风险发生。

关注健康。患有心、肺、脑血管性疾病,中枢神经系统疾病,以及不适合高温作业的劳动者,最好不要从事室外高温露天作业,避免意外发生。

在高温环境下,如果出现大汗、口渴、头晕等情况,要迅速将患者从高温环境转移到阴凉通风处休息,用冰袋、凉毛巾凉敷,加速降温;如果出现重症中暑症状,要立即拨打120急救电话,及时将患者送到医院救治。

白天太热,建筑行业的一些户外工种改到夜间作业。本报记者 包华摄



曾仁宏医生(右)演示中暑急救措施。(市三创中心供图)

## 市总工会启动劳模工匠健康知识宣讲活动 医生现场演示中暑急救措施

本报讯(记者 李白蕾) 12日,市总工会在市职工三创中心启动劳模工匠健康知识宣讲系列活动,为我市职工特别是新就业形态劳动者普及常用健康知识。首堂课聚焦预防中暑与中暑急救措施,邀请市劳动模范、福建医科大学孟超

肝胆医院主任医师曾仁宏作讲解和示范。

曾仁宏就如何有效预防和控制职业性中暑事件、实施中暑后的急救措施等进行了深入讲解,并以现场演示的方式生动教学。针对职工提出的健康相关问题,曾仁宏

也一一进行了解答。活动还还为到场职工发放中暑急救包。

现场还发布劳模工匠助企健康知识宣讲系列活动的职业病防治培训课程预告。接下来,市总工会将通过线上线下相结合的方式,为职工普及更多健康知识。

## 新建住宅电动自行车停放充电场所怎么建,我省出台新规 优先设地上停车场 与项目同步验收

本报讯(记者 赖志昌) 日前,省住建厅发布《关于做好新建居住项目电动自行车停放充电场所设计的通知》,要求电动自行车停放充电场所应与建设项目同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。据悉,通知10月1日起执行。

通知明确,按“四同步”原则,进行电动自行车停放充电场所设计,居住项目电动自行车停放充电场所是非机动车停放场所的组成部分,应纳入居住项目的配套设施,与建设项目同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。停放充电场所的选址布局和总平面设计应当符合城市规划要求,

满足住户电动自行车停放和充电需求。电动自行车车位、充电车位配建数量及面积应当满足自然资源部门确定的有关规划配建指标要求,并在设计方案总平面图中体现。

通知要求,在新建居住项目中,电动自行车停放充电场所宜优先独立设置地上停车场(库),设置地下电动自行车库的不得设置在地下二层及以下楼层。电动自行车停放充电场所不应占用防火间距、消防车通道和消防车登高操作场地,不应影响室外消防设施、疏散通道、救援通道的正常使用。电动自行车停放充电场所的车位应分组且相对集中设置,并

划分集中充电区域。同时,居住项目电动自行车停放充电场所的消防设计应当符合国家工程建设消防技术标准要求,原则上应参照福建省电动自行车停放充电场所消防安全导则的有关规定执行。

此外,通知还要求加强电动自行车停放充电场所设计管理。各市、县(区)住建主管部门应做好电动自行车停放充电场所消防安全管理,积极参与自然资源部门组织的建设工程设计方案联合审查,指导督促设计单位、施工图审查机构做好新建居住项目电动自行车停放充电场所的设计、施工图审查把关。

## 中招录取下周开始

本报讯(记者 鄢秀钦) 福州中招录取下周开始。记者昨日从福州市中招办获悉,7月16日至7月29日,市中招办将在福州闽江世纪金源会展中心大饭店(仓山区潘墩路188号)一楼大厅设立咨询点接待现场咨询,并开通咨询电话83678237、83661251,现场接待和热线开通时间为8:30~12:00、15:00~18:00。

根据福州中招日程安排,投档录取将从7月16日开始。其中,中本贯通批、提前批投档时间为7月16日,第一批普高(含综合高中班)投档时间为19日~22日,第二批五年制高职投档时间为24日~25日,第三批中等专业学校投档时间为27日~28日。2024年中招录取将于7月29日结束,剩余招生计划将于

7月29日在福州阳光中招网公布。届时,有剩余招生计划的学校根据供需批志愿按照分数从高到低择优录取,今年市中招办不再举办供需见面会。7月31日,参加当年福州市中考且尚未被任何学校录取的考生可在中招管理系统填报供批志愿。

福州中招录取查询方式与中考成绩查询方式相同,除市中招办手机短信主动推送外,考生还可通过登录福州市中考中招信息系统查询,本批次录取结束后方可查询录取结果。

市中招办提醒,为合理使用电话资源,减少不必要的占线,建议报考不同批次且需要咨询的考生按各批次投档日程安排分时段拨打咨询电话。

# “中国游”持续走热 吸引力如何持续?

新华社“新华视点”记者

从北京地铁、成都街头到杭州湖边,近期,国内一些旅游城市内,来参观游览、品尝美食、与熊猫合影、体验广场舞的外国友人日益增多。

社交媒体上,“China Travel”(“中国游”)标签也成为众多博主的“流量密码”,不少人分享旅游体验,成为中国旅游的“最强嘴替”。

### “中国游”持续走热

“沿着河边走,我发现这里超级干净,有很多人在公园里运动,满满的松弛感……”在城墙上远眺钟楼,在城墙脚下沿护城河散步,来自英国的克里斯一家五口在西安玩了一周,把旅游经历拍成视频与海外观众分享,收获大量关注点赞。

像克里斯这样选择来中国旅行的外国游客越来越多。

国家移民管理局近日发布数据显示,今年上半年,全国各口岸入境外国人1463.5万人次,同比增长152.7%;其中,通过免签入境854.2万人次,占比52%;预计今年下半年外国人来华热度将持续升温。

携程数据报告显示,今年上半年,国内入境游订单同比增长超1.6倍。“与2019年相比,入境中国前20大客源国几乎没有变化,但国际航班恢复率较高或者享受免签政策的国家,订单增速更高,排位上升比较明显。”携程研究院行业分析师王亚磊说。

携程日前发布的《2024暑期旅游市场预测报告》显示,暑期入境旅游订单同比增长1倍,上海、北京、广州、成都等是入境游热门城市。

记者采访发现,外国游客对旅游目的地选择有不同偏好:北上广等国际化程度较高的一线城市,往往是外国人游中国的“新手村”;成都、张家界、新疆、重庆等地则成为“二刷”“三刷”中国的进阶选项。

中国旅游研究院入境游客满意度专项调查显示,超过六成受访者将“体验中国文化”作为来华旅行的主要目的。

意大利旅行商恩里科·拉德里扎尼从事旅游行业已有40余年,他告诉记者,意大利游客喜欢花时间去参观古迹遗址与博物馆,体验中国的民俗风情,“我们收获的不仅仅是照片,还有朋友”。

广州广之旅国际旅行社股份有限公司入境游业务负责人方方介绍,一些来自欧美的学生团对华为、比亚迪等中国企业,以及无人汽车、无人机等行业很感兴趣,想要深入了解中国经济发展情况。

### “中国游”走热的背后

外国人“中国游”高涨的热情背后,离不开中国免签“朋友圈”的一次次扩容——

2023年12月1日起,对法国、德



两名外国游客在北京天坛公园新年殿前自拍合影。新华社记者 鞠焕宗摄

国、意大利、荷兰、西班牙、马来西亚6个国家持普通护照人员试行单方面免签政策;

2024年3月14日起,将免签政策实施范围扩大至瑞士、爱尔兰、匈牙利、奥地利、比利时、卢森堡持普通护照人员;

2024年7月1日起,对新西兰、澳大利亚、波兰3个国家持普通护照人员试行免签政策……

此外,位于18个省区市的38个对外开放口岸目前对54个国家人员实施72小时或144小时过境免签政策。

7月4日下午,波兰籍旅客斯维塔瓦从杭州过境转机前往新西兰。他说,得知有免签政策就开始计划

来中国旅游了,“办手续时间又花钱,免签政策让我们不再受各种手续之累,好极了!现在只要一张机票,就能来体验不同的自然、文化和生活。”

提升支付便利性,优化景区预约购票程序,提供多语种文旅服务……今年以来,各地各部门先后出台多项举措,推动外国游客入境游便利化。

德国游客肯高飞感受到了这种变化。去年来中国时,他找朋友帮忙才能进行电子支付。这次到广州后发现,用银行卡绑定手机支付软件,就能顺利订火车票、在地铁刷码进站。“太方便了!”他在自己拍摄的旅行视频中兴奋地说。

还有城市拿出吸引游客驻足游览的“独门秘籍”。

今年6月底起,广州向国际中转旅客提供免费一日游服务项目,包括免费旅游巴士、英文导游、景点参观、点心午餐等。

“我们希望通过这样的活动,让国际中转旅客在有限时间内增加对广州的了解,也让旅客们实地感受广州人的热情好客。”广州市文化广电旅游局副局长刘晓明说。

英国温迪吴旅游公司英语领队孙涛说,近年来,公司在安排入境游行程时特别注意让游客多方面领略中国的风土人情和社会发展,比如今年推出的“坐高铁游中国”就是希望外国游客能领略“中国速度”和沿路风景。

### 如何持续提升吸引力?

近年来,中国移动支付发展迅速。如何在中国“无障碍”消费,却成为许多习惯使用现金、信用卡的外国游客的一大难题。

文化和旅游部国际交流与合作局副局长石泽毅表示,目前,许多饭店都已经重新升级改造了POS机,多地的机场、景点、购物场所也都布设了外卡POS机,方便外国游客支付。

还有自由游客和旅行社工作人员反映,景区门票预约对外国游客不太友好。“必须在出行前7天预订,我们事先不知道这一点,所以只能在外面绕着走走。”一名未能预约门票的外国游客在景区外告诉记者。

对此,文化和旅游部资源开发司副司长吴科锋表示,大部分景区目前都保留了人工售票窗口,为入境游客提供线下购票服务;重点旅游景区线上预约程序提供英文界面,将外国护照等纳入认可使用的身份证件范围等举措正逐步推进。

随着外国游客日渐增多,部分酒店、景区外语人才尤其是小语种人才不足。对此,一些旅行社正在加大外语导游招募、培训力度;不少景区进一步完善多语种标识及导览设施,不断提高工作人员外语服务水平。

也有业内人士建议,进一步丰富旅游产品和服务供给,提升游客的旅游体验。

西北大学旅游管理系教授梁学成认为,入境游已进入“分众化”时代,未来,更具个性化、差异化的旅游线路和营销思路将更受欢迎。

奥地利旅行社商沃尔特劳德·伊丽莎白建议,可以把丝绸之路的历史融入旅游产品中,加强与欧洲游客的贴近性。“慢旅游”、自行车旅游等方式也备受欧洲游客青睐,可开发更多相关资源。

“没有什么比旅游更能让各国人民直观感受一个可信、可爱、可敬的中国形象。”文化和旅游部产业发展司副司长傅瀚霄表示,将通过发展沉浸式文旅体验、旅游演艺、冰雪旅游、夜间文旅、避暑避暑、城市漫步等旅游新业态,用优质的旅游产品和服务供给,让外国游客在旅游过程中饱览中国的锦绣山河和灿烂文明。

(新华社北京7月12日电)