

覃海洋：收获比金牌更宝贵的经历

据新华社巴黎8月4日电(记者 谢琳 周欣)4日晚,巴黎拉德芳斯体育馆,在排山倒海的加油呐喊声中,中国队率先触壁,中国游泳健儿们创造了历史,在男子4X100米混合泳接力中力克该项目霸主美国队,获得金牌!

在第一棒徐嘉余率先触壁后,第二棒覃海洋游出了57秒98的蛙泳单棒成绩,帮助中国队在第二棒继续保持领先。

“我觉得我们整个团队是非常有实力的,完全不需要紧张。”覃海洋说。他的脸上,又重现了去年世锦赛蛙泳“三冠王”时的自信。他的单棒成绩如果再加上正式听发令枪的出发反应时间,绝对会超过本届奥运会男子100米蛙泳的冠军成绩。然而就在几天前,覃海洋因为太想要100米蛙泳金牌,决赛中在后半程出现乏力无缘奖牌,200米蛙泳也无缘决赛。

“前两天我真的是很痛苦、很痛苦的。我非常自责,我觉得该做的事情没有做好,我太想在100米和200米蛙泳为整个团队、为国家带回金牌。”

短短几天,从赛前踌躇满志、志在必得,到比赛中跌落深渊,再到和队友一起征战接力创造历史,巴黎奥运会给覃海洋准备的,是一个开局即地狱难度的关卡,想要通关,需要决不放弃的勇气和团队支持。

“我这几天的调整离不开教练和队伍的帮助,整个代表团都非常信任我,相信我能够在接力上再次站出来。这次成长的经历是非常宝贵的,比金牌都宝贵。”覃海洋在赛后说。

覃海洋的教练崔登荣一直在做检讨,为自己在赛前没能及时发现弟子因为压力过大、对自己的期待值太高而连续失眠的细节痛心不已。他通过分析训练数据等为弟子增强信心、积极减压。队伍中的所有人都一如既往地给覃海洋加油打气。上场前,四个按摩医生和工作人员围着覃海洋,为他按摩放松……

因为被信任,因为相信自己、相信教练,因为想要和队友做到最好,覃海洋带着勇气来到接力赛场,全身心投入战斗,于是,那个迈着他其谁四方步的稳健“蛙王”又回来了。

他在3日晚的男女4X100米混合泳接力中和队友们以超过原世界纪录的成绩获得亚军,同时改写亚洲纪录。4日晚,再接再厉,他终于携手队友们登上男子4X100米混合泳接力的冠军领奖台。

中国女篮怎么了?

新华社记者 李博闻 单磊 马锴

巴黎奥运会上,中国女篮最终排名第九,未能晋级八强,整个过程如“过山车”一般。

前两场比赛连败后,中国女篮被逼到悬崖边,但最后一场大胜波多黎各队后,保留了不小的晋级可能。然后,由于其他两个小组末轮出现了比利时队大胜日本队27分、尼日利亚队击败加拿大队、澳大利亚队战胜法国队的比赛结果,让中国队在竞争两个成绩最好的小组第三的过程中落入下风,最后以净胜分之差无缘八强。

这支中国女篮相较于2022年夺得世界杯亚军时,主力阵容并没有太大变化,为何打得“判若两队”?

首先是多位主力球员在赛前受到伤病影响,没法按期参加集训,让阵容磨合出现了问题。李月汝说:“球员遇到的伤病问题比较多,有很多球员在奥运会开赛前一两周热身赛才回到球场上。”

李梦也坦言,自己因为伤病缺席了球队前期的不少热身赛。黄思静表示:“今年集训期遇到的困难很多,一个是伤病,一个是人员始终没有到齐。我们在奥运会开赛前一周一周才全员到齐,导致我们没有很好地磨合。”

其次是当前主力阵容已被对手深入研究,导致球员的发挥受限。一位前国手就认为,自2022年女篮世界杯以来,其他队伍都把中国队看成强队,研究得更全面。而中国女篮自己的技战术问题也不少,尤其是防守端。东京奥运会上,塞尔维亚队把中国女篮挡在四强之外,本届奥运会小组赛交锋,中国队惨败22分,看得出来对困难准备不足。塞尔维亚球员克拉伊什尼克赛后就认为中国队的防守出现了问题,让她们有很多轻松得分。小组赛阶段,中国女篮场均失分76.3分,防守表现在12支球队中排名倒数第二。

另一个重要因素,是近几年中国女子篮球联赛(WCBA)球队间实力差距过大,导致国手们缺乏高强度的比赛历练,竞技水平的提升也面临挑战。不少圈内人士认为,中国女篮需要走出“舒适区”。目前的国手大多集中在WCBA内蒙古、四川和广东等少数几支球队,导致联赛不少比赛出现一边倒的局面,过大的实力差距导致联赛中高水平运动员竞技水平的提升空间不大。

“从‘小宝’(李月汝)的进步就可以看到,她在归队前都是保持高强度的训练和比赛的。”一位业内人士说。效力于美国女子职业篮球联赛(WNBA)洛杉矶火花队的李月汝本届奥运会小组赛场均得到17.7分,排在所有球员第六,场均拿到11个篮板,在所有球员中排名第一。

此外,部分业内人士认为现在中国女篮斗志不足。“以前我们不认为自己是强队,大家都在拼,但现在成为强队了,却不知道如何保持强队该有的样子。”一位前国手说。

(据新华社法国里昂8月5日电)

老将李越宏速射夺冠 中国射击队创历史最佳奥运战绩

新华社巴黎8月5日电(记者 林德勃 王梦)在5日进行的巴黎奥运会射击男子25米手枪速射项目决赛中,中国队34岁的老将李越宏顶住压力,以32中的成绩夺得金牌,这也是中国射击队在巴黎奥运会上获得的第五块金牌,另一位中国选手王鑫杰获得铜牌。

这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后,中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜,创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。

李越宏是中国射击队步枪和手枪参赛阵容中年龄最大的选手,也是唯一一名“80后”。此前他曾两次参加奥运会,夺得两枚铜牌。

韩国选手赵永宰以25中获得

银牌。

夺冠之后,李越宏与教练张建伟紧紧拥抱,李越宏流下激动的泪水。“这个眼泪代表的是激动,也是一种对所有人的感激之情,我们所有的团队、所有的老师都在帮助我们一步一步走向今天的胜利,弥补我们速射项目(此前没有金牌的遗憾)。”李越宏说。

比赛过程一波三折,李越宏和王鑫杰一开始就打出5中,取得领先。然而在第四轮射击之后,韩国选手赵永宰赶了上来,抢走了李越宏的领先位置。关键时刻,李越宏爆发出巨大能量,最后20枪打出18中,在最后一轮之前已经锁定胜局。

本届奥运夺冠以后,李越宏集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身,成为该项目当之无愧的“王者”。

“前两届奥运会,我没有认为自己有夺冠的实力。包括前两届的奥运会比赛、射击世界杯的比赛等等,其实都没有能够非常平稳地发挥高水平,所以说那个阶段更多的都是输在经验。这一届,奥运会前的这几年,整体我觉得还是一直处于一个比较好的状态水平,只是说在比赛当中不能老老实实地去做自己该做的事情。”李越宏说。

8月5日也是李越宏妻子的生日,李越宏表示,妻子很不容易,自己很长时间没有在家里陪家人,夺冠对于妻子来说也是很好的生日礼物。

王鑫杰这几天在发烧,这次的铜牌也是在身体状况不佳的情况下取得的。“下一届奥运会接着努力,国内速射打得好的也很多,继续跟他们拼一拼。”王鑫杰说。

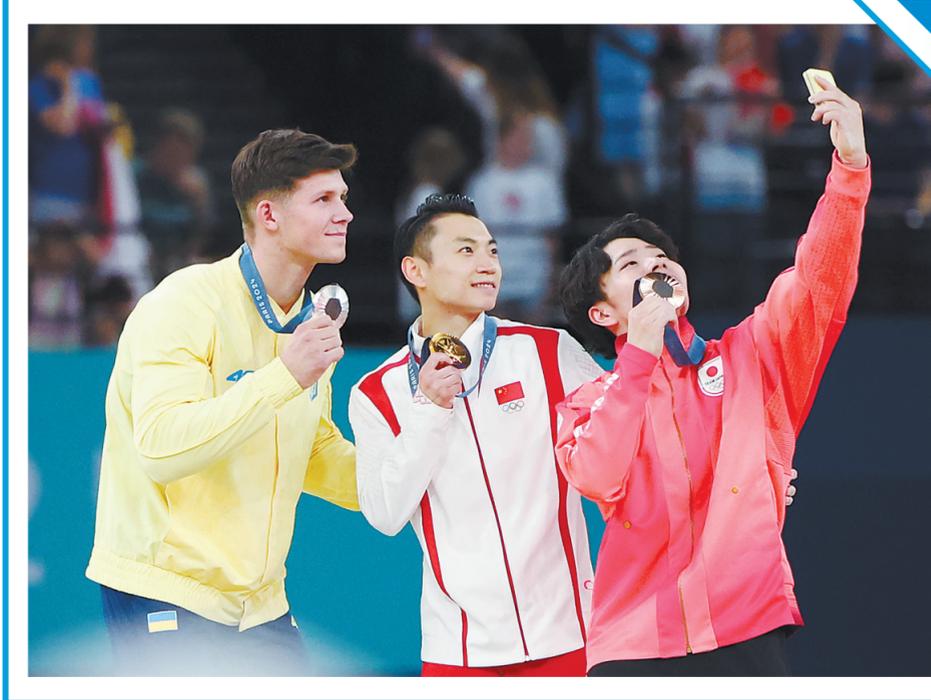


8月5日,中国选手李越宏在比赛中。

男子双杠：邹敬园夺冠

8月5日,冠军中国选手邹敬园(中)、亚军乌克兰选手伊利亚·科夫通(左)、季军日本选手冈慎之助在颁奖仪式后合影。

当日,在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中,中国选手邹敬园获得冠军。新华社记者 赖向东摄



中国女排将与土耳其队争夺四强席位

新华社巴黎8月4日电(记者 王镜宇 卢星吉)巴黎奥运会女排小组赛4日全部结束,四分之一决赛对阵随之出炉,小组赛三战全胜的中国女排将与土耳其队争夺四强席位。

根据巴黎奥运会排球比赛规则,三个小组的前两名以及两个成绩最好的小组第三进入八强。依照小组赛的综合成绩,B组第一巴西队、C组第一意大利队和A组第一中国队在综合排名中位列

前三位,排在第四至八位的是美国队、波兰队、土耳其队、塞尔维亚队和多米尼加队。

在6日的女排四分之一决赛中,巴西队、意大利队、中国队和美国队将分别迎战多米尼加队、塞尔维亚队、土耳其队和波兰队。

在5日的男排四分之一决赛中,斯洛文尼亚队、意大利队、法国队和德国队将分别对阵波兰队、日本队、德国队和巴西队。

樊振东：最后的拼图

新华社记者 岳冉冉 季嘉东 何磊静

樊振东的“大满贯”拼图就差一块,8月4日,他用时49分钟找到了它,拼上,严丝合缝。最后这块拼图叫“巴黎奥运会乒乓球男单冠军”。

4日下午,南巴黎竞技场4号馆一号台,灯光璀璨,27岁的樊振东第二次站在奥运会男单决赛场。

三年前的东京,他负于马龙,遗憾摘银。三年后的巴黎,他战胜莫雷高德,圆梦赛场。

金牌分量

奥运会乒乓球男单金牌,分量很重,特别是本届奥运会,分量尤显。

就在中国队拿下混双冠军第二天,头号种子王楚钦止步32强。这突如其来爆冷让所有人惊讶,本以为是为“双保险”大团圆的桥段,硬生生变成樊振东独闯巴黎的悬疑。

战斗不容有失,“小胖”唯有慎行。

前几轮,樊振东稳如磐石,他犹如一台精密机器,将对手压制得不能喘息,但进入八强后,情况开始变得复杂。

“小胖”就像是一张明牌,对手不知会从哪一轮杀出来,打一个措手不及,就像莫雷高德,谁会想到他能淘汰王楚钦,还干掉了巴西名将雨果。

过关难过关过。事实证明,没有一颗强大的心脏,根本看不了“小胖”那些绝地反击。

四分之一决赛就是“大考”,“小胖”的对手是日本名将张本智和。

开局,樊振东被张本“快战”打懵,很快连输两局。第三局,他重新找回节奏,11:4扳回一城。第四局,尽管一度5:7落后,但他咬牙连得6分,11:7获胜扳平大比分。尽管第五局再度失利,但“小胖”将第六局发力拿下。第七局来到7:7,双方回到同一起跑线。最终,小胖顶住压力连拿四分,上演了惊天大

逆转。

这场比赛在国内引发巨大轰动,“看哭了”“需要呼吸机”,大家都在“费心脏”的极度兴奋中,又感到极度治愈。

连张本智和也心服口服:“我把自己的球百分之百都打出来了,但我看到了樊振东的实力,他赢下比赛的欲望比我强,平时训练的强度比我大得多。”

来到半决赛,四强只有樊振东一个亚洲“独苗”,他既要捍卫国乒一个亚洲“独苗”,他既要捍卫国乒荣耀,也要捍卫亚洲荣光。也许是经历了之前的“洗礼”,樊振东愈发自信,只用时31分钟就击败了东道



8月4日,樊振东在比赛中。新华社发

主小勒布伦,如愿晋级。

决赛,又是一场逆转。这是20年来,奥运男单决赛上国乒的第一次“外战”。在2004年雅典奥运会上,王皓曾惜败于韩国人柳承敏。20年后,“小胖”来到决赛,对手是瑞典人莫雷高德。

樊振东首局先输。第二局8:9落后,他连追三球拿下。第三局7:8落后,他再度逆袭。

稳与险本难兼容,樊振东却做到了“胜利险中求”。获胜后,王皓第一时间冲进场内与“小胖”拥抱,还在他额头轻轻一吻。

当王皓高高举起徒弟,跨越20

年的圆满在这一刻实现——樊振东举起了他的金牌,王皓举起了他的冠军。

至此,“小胖”为国乒连续第五次夺得奥运会男单金牌,实现世乒赛、世界杯、奥运会“大满贯”。

胜利秘笈

中国乒协主席刘国梁曾说过,奥运会,至少有一两场会是死里逃生,不要放弃每一局,不要随便输掉每一板,每一板都可能决定是不是冠军……

前辈们的经验,樊振东都往脑

值拉满,还一扫前两场颓势,“醒过来”的“小胖”很快以11:4扳回一局,之后便开启了逆袭翻盘之旅。

这一幕恍如八年前的马龙。“龙队”同样用战术性换衣做过心理调节。

2016年里约奥运会男单八分之一决赛,马龙被韩国选手郑荣植连赢两局。局间,刘国梁叫住马龙,与他一起出场换衣。刘国梁说:“你如果还像前两局那么打,我们百分之百会输。所以,就当老天又给了你一次机会……”

换衣按下暂停键,让马龙很快找回状态。此后,他逆转郑荣植,拿到了自己第一枚奥运单打金牌。

从里约到巴黎,从“龙队”到“小胖”,如出一辙的剧情,几近相同的叙事,不仅传承了一代代国乒人的宝贵经验,更生动诠释了什么叫“逆境觉醒”“强者回归”。

最终,在与张本的七局苦战后,樊振东完成了一场蜕变。没有一颗强大的心脏,拿不下一个强劲的对手。

说到4:3击败张本智和,樊振东认为“意志力”是关键:“我当时就想好了,我要战斗到最后一个球,要去把比赛赢下!”

4:0轻取小勒布伦,樊振东认为胜在“自信心”:“在我看来,每一场球都可能艰苦,但最重要的是赢下来。所以不管是顺的时候,还是落后的时候,我都很坚定。”

4:1逆转莫雷高德,樊振东说“平常心”很重要:“遇到困难时,还是要相信自己的实力与能力,以一颗平常心、一个冷静的心态去面对。”

正如出征巴黎前,刘国梁在成都集训时所言:勇敢和智慧是赢得比赛的关键,只有在关键时刻发挥出出色的人,才能站上最高领奖台。“小胖”做到了。

乒乓之外

“小胖”的生活不光只有乒乓球。紧张激烈的赛场外,他有独特

的放松方式。

“足乒两栖”的球迷都知道,樊振东是西甲皇马俱乐部的球迷、泰勒·斯威夫特的粉丝,在巴黎奥运会上,“小胖”也没忘记晒出所爱。

四分之一决赛逆转张本智和后,樊振东张开双臂,做出了贝林厄姆的庆祝动作。

半决赛战胜东道主小勒布伦,他模仿了C罗的双手下压动作。决赛夺冠后,他先是模仿了姆巴佩的拥抱,接着又带领现场观众玩起了“维京战吼”。

在混合采访区,记者向他求证这些动作是否与皇马有关,樊振东一怔,眼中很快闪过一丝“被看穿”“你懂我”的笑意,但他并没直接作答——

“这些(动作)都是激励我在场上要全力以赴,不要放弃,永远想赢,要敢赢。”

除了足球,樊振东还喜欢音乐,尤其是美国明星泰勒·斯威夫特。他曾自拍过看“霉霉”演唱会的vlog,并跟唱歌曲《残夏》。

有趣的是,决赛后,各大音乐软件中《残夏》评论区,都是对樊振东夺冠的祝贺。

“小胖”曾用文字这样解释自己的另一面——“赛场上我是国家培养的运动健儿,为国争光的本职十几年来不曾懈怠;赛场外有限的私人空间我只是个普通青年,有自己的正常爱好和人际关系,也会在遵纪守法的前提下做真实的自己。”

8月4日晚,樊振东更新了个人社交媒体,似在回复记者的提问。

他先是分享了泰勒·斯威夫特的歌曲《炼金术》,又转发了一条祝贺自己夺冠的帖子,配图是记者提到的三次庆祝动作,还附上了一句西班牙语,中文翻译过来的意思是:“谢谢,没人能阻挡你胜利的欲望。”

(新华社巴黎8月5日电)