

国内首款四价亚单位流感疫苗在榕开打

本报讯(见习记者 傅亦静 记者 林文婧)昨日,国内首款四价亚单位流感疫苗“慧尔康欣”福建首针在福州开打,谢女士带着孩子在台江区上海街道社区卫生服务中心完成首针接种。

据悉,作为我国预防用生物制品1类新药,该疫苗于2023年5月份获批,主要为3岁及以上人群提供更优质的流感疫苗保护,可预防由甲型H1N1、H3N2和乙型BV、BY四种流感病毒引起的流行性感冒。该疫苗作为第三代流感疫苗,相比第二代普通裂解流感疫苗,具备有效抗原纯度高、接种后不良反应少、免疫效果更优等特点。

台江区上海街道社区卫生服务中心门诊负责人陈宇峰提醒,接种流感疫苗是预防流感最安全有效的方式,可以有效减少秋冬季流感感染、住院、重症和死亡风险。本次在福州开打的四价亚单位流感疫苗,适用于3岁及以上的人群,特别是老年人、医护人员、学生等集体生活的人群。有接种需求的福州市民可以咨询所在社区卫生服务中心,预约接种该疫苗。

闽侯福特科二期项目 10月全面投产

本报讯(记者 谭湘竹 通讯员 林鑫 程钊)昨日,作为闽侯县重大项目之一的福建福特科光电股份有限公司二期项目取得了阶段性进展,该项目办公楼、研发中心、宿舍楼等已全面封顶,厂房也转入内装修阶段,有望今年10月全面投产。

福建福特科光电股份有限公司以精密光学元器件、高精密光学镜头的研发、生产和销售为主。福特科二期项目将扩大各种精密光学元器件的生产规模,同时通过引进新装备,采用新技术,优化生产工艺流程和生产布局,切入生物医疗、激光、5G光通信、人工智能等领域,与该公司现有类型的精密光学元器件形成良好的协同作用,构建多元化产品体系,实现产品结构优化升级,为福特科的持续发展奠定基础。

幸福中山 爱在七夕

本报讯(记者 莫思予 通讯员 夏弘鸿)8日,由鼓楼区委文明办、鼓楼区新时代文明实践中心主办的2024年“我们的节日·七夕”鼓东街道中山社区专场暨“节日感党恩 共话新时代”主题活动在中山堂举行。

这是一场以“幸福中山 爱在七夕”为主题的游园活动。现场设置了穿针乞巧、喜气传拓、茉莉花手串DIY等多种民俗文化互动。一幅幅拓印作品寄托着对生活的向往,一串串茉莉花装点美好生活,居民在感受传统文化的同时,也收获专属七夕的浪漫印记。社区还为居民们准备了蚕豆,开展福州特有的“分豆结缘”习俗活动。

市计生协、厦门国际银行鼓楼支行等多家党建联盟单位现场提供公益便民宣传服务。下一步,鼓东街道中山社区将持续以丰富的活动形式,弘扬中华优秀传统文化,与居民共建和谐美好中山。

立秋养生要“收着”养

本报讯(记者 林文婧 通讯员 朱玉)立秋过后,市民应如何养生?怎样科学健康度过季节交替?“对于福州来说,立秋后的一段时间仍处于三伏之中,依然暑热难消,要预防中暑、肠胃炎、呼吸道疾病和过敏等。同时,立秋预示着夏天即将结束,养生应以‘收敛’为原则。”昨日,福州市第二总医院中医科主任林红提醒。

立秋过后,白昼渐短,夜晚渐长,正是人体阳气渐收,阴气渐长之时,古人言“春生夏长秋收冬藏”,因此立秋养生,要“收着”养。立秋后起居应早睡早起,以顺时早睡早起,早起舒展肺气。一般立秋过后以晚上10时入睡,早晨6时起床为宜。

饮食方面,立秋之后的一段时间,可能会出现口干、咽干等症,可多吃百合、梨、银耳等具有滋润作用的食物;若出现流鼻涕、咽痛等感冒症状,按揉列缺穴,可起到宣肺解表、温经通络作用。

立秋仍处于“三伏天”的中伏,俗称“秋老虎”,人们容易出现四肢乏力、食欲缺乏、精神不振等症状,出现上述症状很可能是湿气困脾的表现。可以通过食养结合的方法进行调养,可以煮药膳粥,根据个人口味喜好,在粥里面适量加入莲子、山药、薏米、茯苓等。

运动养生方面,立秋起,人体精气处于收敛内养的阶段,运动锻炼需适度,不可大汗淋漓,易损耗阳气和阴液。可选择慢跑、快走、瑜伽、太极、八段锦等轻松舒缓的运动。

在精神调养上,秋内应于肺,肺在志为悲。秋风起,秋叶落,人们易出现情绪抑郁,此时需晒晒太阳,培养兴趣爱好,陶冶情操。

需要注意的是,在夏秋交替时节,易引发流感等呼吸道传染病。大家要养成良好的个人卫生习惯,养成健康的生活方式,增强身体素质,提高身体抵抗力。根据天气变化,适时增减衣服,切不可贪凉,避免感冒。积极接种流感、肺炎疫苗等,尤其是老年人、慢性基础性疾病患者、儿童等重点人群,能有效减少呼吸道感染和重症发生风险。

公交企业主动拥抱交旅融合,花式定制服务人气高 研学公交暑期火出圈

本报记者 朱榕

这个暑期什么活动最火?研学游无疑是答案之一。这波研学热也带火了定制公交。假期开始至今,康驰新巴士开通研学公交186辆次,累计为7700余名师生提供保障服务。

研学公交为何这么火?定制公交还有哪些玩法?记者就此进行了采访。

平时接送学 暑期搞研学

“出发咯!”2日8时,康驰新巴士车长鲁林斌提前抵达屏西小学,满载着兴奋的孩子们往研学目的地开去。

7月以来,康驰公交带着屏西小学师生深入仙田农场、福建博物院、船政学堂等地开展主题研学。孩子们聆听百年船政故事,探秘国家宝藏,感受农家野趣,丰富的课程设置解放了“宅家”的孩子们。

据康驰新巴士市场营销部经理刘梅影介绍,研学公交使用的白色大巴平时用于接送学生上下学,暑期基本闲置。“研学公交属于定制公交的一种,也是盘活闲置运力有效手段。”刘梅影说。

研学公交出圈,背后是日益升温的研学市场。受国家政策、“双减”、教育理念更新等多因素影响,暑期研学热方兴未艾。在交



定制公交接孩子参加研学活动。(康驰供图)

旅融合成为公交利润“突破口”的背景下,研学公交的兴起也就不足为奇了。

不再坐等接单 主动出击揽客

在福州,定制公交早已不算新鲜事。据市道运中心相关负责人介绍,从2012年开通首批定制公

交,包括商务定制和院校定制在内,福州现有定制线路302条。

与传统公交不同,定制公交“一人一座”,服务定制对象,按需定点停靠,乘坐体验更佳,深受企业职工和家喜爱。

为探索定制公交服务升级,主动揽客,今年5月,福州动物园昆虫

馆开馆,康驰新巴士和学而行机构合作,提前发布招募通告。开馆首日,研学公交发车,累计募集3辆次、约150人次开展研学。

虽然,企业靠的还是“老本行”——提供运输服务获利,但这一转变凸显公交企业主动拥抱交旅融合的信号。

此外,学生群体出行对安全要求更高,康驰不仅在每辆车配备照管员,还完善车内监控、驾驶行为预警等功能,学生上下车都有短信提醒,家长还能了解车辆位置等,对孩子的行程更放心。

升级服务 丰富业态

从通勤上学到婚车派对、旅游研学、各类活动保障,近年来,定制公交花活不断,让人耳目一新。

比如,闽运长乐公交推出婚车业务,成为一时热点,首次尝鲜的新人李思成表示“很拉风、很特别,很有纪念性”。周杰伦福州演唱会期间,福州某餐饮公司定制了公交,接送观众,虽未形成直接收益,但也收获了一波流量。

不久前,鼓二小包了30辆车到贵安航天研学基地,康驰提供全程跟拍、航拍等附加服务,还发动员工帮忙搬运行李,剪辑后的视频素材让研学成果一目了然。负责组织的老师频频点赞:“很周到,很满意。”

但并非所有定制都能得到市场认可。今年5月,康驰新巴士推出早餐服务,但因“众口难调”两个月来预订人数寥寥。但对定制早餐服务的推行,康驰还不想放弃。刘梅影说:“我们希望拓展更多服务,让业务更饱和,打造更完整的‘公交+’服务生态。”

建设两岸融合发展示范区

两岸青年同唱一首歌 让更多人“看到”爱与希望

本报记者 林榕昇



两岸青年同唱一首歌,传递对特殊群体的关爱与尊重,吸引市民驻足。 本报记者 林榕昇摄

当伴奏响起,悠扬歌声响彻闽江畔,在灯光照耀下,来自海峡两岸的演唱者们肩并着肩,掌声、和声从人群围成的圆圈中传来,将两岸同胞的心温暖地包裹其间。

这是9日晚8时许,闽江之心青年会广场两岸爱心助残公益活动现场的动人一幕。

在当晚的演唱者中,有福州视障人士组成的“看到”组合、台湾歌手沈怡君,现场还有一群特别的“气氛组”——14名台湾特殊教育专家。

“看到”组合是一支福州本地音乐团体乐队,完全由视障人士组成。2009年12月,福建省海峡

残疾人艺术团遴选组队,一群有音乐理想的视障人士聚到了一起,成立歌唱组合——“看到”。这个名字寄托着他们的憧憬,即透过音乐“看到”世界。

来自台湾的嘉宾是怎么看到“看到”的?这得从一场活动说起。8日,福州举办第二届两岸融合特教人才研学营,活动期间,台胞们偶然得知福州有一支完全由视障人士组成的音乐团体乐队。

当晚,他们就与“看到”组合取得联系,决定同台表演,用歌声传递对特殊群体的关爱与尊重。

昨晚,台胞沈怡君与“看到”组合登场,第一次正式表演就默契十足,很快吸引了众多群众。

“看到”组合很厉害,我很开心能与他们共同演出,希望能用这种方式让更多特殊人士被看到、被关注。”沈怡君说。

如今,随着福州各大历史文化街区的建设和艺人的公开招募,像这样的公益助残舞台越来越多。在“看到”组合队长黄延平看来,能代表盲人团体来这里演出十分光荣。“我希望盲人能从歌声中找到安慰,追寻他们的音乐梦想,我也希望更多的人能通过音乐看到我们。”他说。

组合登场,第一次正式表演就默契十足,很快吸引了众多群众。“看到”组合很厉害,我很开心能与他们共同演出,希望能用这种方式让更多特殊人士被看到、被关注。”沈怡君说。

如今,随着福州各大历史文化街区的建设和艺人的公开招募,像这样的公益助残舞台越来越多。在“看到”组合队长黄延平看来,能代表盲人团体来这里演出十分光荣。

“我希望盲人能从歌声中找到安慰,追寻他们的音乐梦想,我也希望更多的人能通过音乐看到我们。”他说。

组合登场,第一次正式表演就默契十足,很快吸引了众多群众。“看到”组合很厉害,我很开心能与他们共同演出,希望能用这种方式让更多特殊人士被看到、被关注。”沈怡君说。

台胞走进前横社区 感受七夕节日氛围

本报讯(记者 唐蔚婧)昨日,晋安区鼓山镇前横社区迎来了一场别开生面的“福晋鼓山七夕携两岸”活动,两岸同胞在七夕节前,共同感受和和睦的节日氛围。

活动现场,社区准备了彩纸和剪刀,邀请居民们制作七夕节卡片。在这一过程中,大家相互交流,书写祝福。卡片制作完成后,大家还分享了对爱人、家人和朋友的祝福,台胞与当地居民一起围坐,感受七夕节的美好氛围。

活动中,“踩气球”环节将欢乐气氛推向高潮,大家在游戏中互相协作,欢笑声不断,增进了彼此的了解。现场,台胞李恩祈还与当地志愿者组成乐团,合唱《月亮代表的心》,优美的旋律和热情的演绎赢得了现场阵阵掌声。

在交流互动环节,前横社区党委书记潘鸿向大家分享了福州的传统风俗——“分豆结缘”,并邀请银婚夫妇讲述他们的爱情故事,台胞们还在现场与当地居民探讨了两岸婚俗价值和价值观。

本次活动不仅展示了中华民族传统节日的魅力,还通过丰富的交流与互动,进一步促进了两岸居民的情感联结。

晋安榕台婚姻服务驿站揭牌

本报讯(记者 唐蔚婧)昨日下午,在晋安区岳峰镇家庭健康服务中心,“晋安区榕台婚姻服务驿站”揭牌仪式暨“七夕连两岸,情牵家园心”主题文化节活动举行。

揭牌仪式上,晋安区台港澳办主任刘昌盛表示,此次活动旨在建立部门联动服务机制,为两岸婚姻家庭提供便捷、专

业的服务,探索两岸家庭融合的新路径。

此次文化节上,开展了法律咨询、义诊、汉服体验、非遗手作等活动,吸引了大量居民参与。活动还设置了七夕节日运动体验区,两岸家庭在互动游戏中增进了感情,并通过专属打卡墙分享正能量,共同营造和谐社会氛围。

打造台胞台企眷属 第一家园

罗源种出“低GI”大米 适用于糖尿病患者和减肥人士食用

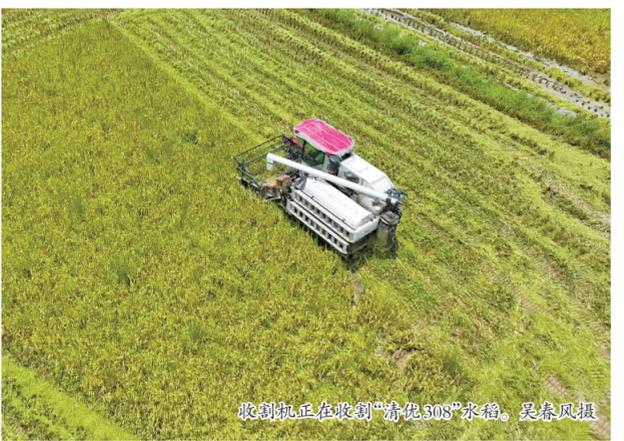
“收入囊中”。

“这是我们基地首次种植‘清优308’水稻品种,试种面积300亩,据初步估计亩产有400公斤。”叶玉冰农场负责人叶玉冰介绍,“清优308”是在福建省农科院水稻研究所专家指导下种植的。“专家考察后认为我们农场的土壤和生态环境非常适宜种植该品种,建议我们试种。”

据介绍,“清优308”品种是由省农业科学院水稻研究所自主研发的低升糖杂交水稻品种,2021年通过福建省审定,具有早熟、产量高、抗性强、直链淀粉含量高、适应性强等特点。据福建省农业科学院水稻研究所副研究

员郑建华介绍,“清优308”经第三方机构国研检验认证有限公司认证为“低GI产品”,具有绿色健康、低升糖功能,适用于糖尿病患者和减肥人士食用。“低GI大米”可以延长消化和吸收时间,提供稳定和持续的能量释放,辅助稳定血糖水平,有利于预防2型糖尿病。

“今年收成不错,我们明年会扩大种植面积,这样可以带动周边更多农户和返乡创业青年加入。”叶玉冰告诉记者,农场的再生稻到10月底也将全部收割完成。“收完之后我们会种上油菜,实现一地多产,一地多收,让‘冬闲田’变成‘增收田’。”



收割机正在收割“清优308”水稻。吴春风摄