

每一次的彷徨无助,都有他们的鼓励;每一个奇迹的降临,都有他们的坚守。他们是点燃希望的一团火,是暗夜闪烁的一颗星,是阻挡死神的一道墙,是照进生命的一束光!他们,就是医务工作者。

今天是中国医师节,主题为“崇尚人文精神,彰显医者仁心”。

福州市卫健委和本报联合推出专题报道,记录下榕城生命守护者的默默奉献,见证他们用仁心仁术践行人民至上、生命至上理念。

让我们道一声感谢,向所有白衣执甲、为爱前行的医务工作者致敬,致敬他们“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

## 朱凌峰:勇攀医学高峰 不负患者所托



朱凌峰正在带队查房。

立秋时节,在福州市第一总医院泌尿微创与转化医学中心,记者见到了科室主任朱凌峰。作为我省一流泌尿外科学科带头人,朱凌峰擅长各种泌尿系疾病的诊断和微创治疗,并熟练开展各种疑难泌尿外科腔内微创手术、肾移植手术、达芬奇机器人手术、前列腺靶向穿刺技术,以及复杂条件下的腹腔镜手术,专业能力得到业界的一致认可。

“每一个病例都是一个复杂的系统工程,医生想要挽救生命,必须有过硬的本领,而患者的需要,就是医生不断精进的方向。这意味着我们必须一切为患者着想!”在从医路上,守正、创新、精益求精成为朱凌峰始终追求的目标。

近年来,我国泌尿系统恶性肿瘤发病率逐年攀升,特别是最常见的“泌尿三癌”(前列腺癌、膀胱癌和肾癌),严重威胁着百姓的生命健康。

确诊膀胱癌后,福安的潘女士坚决拒绝手术,“如果要挂尿袋,我宁死不治”。就在家人无计可施时,朋友推荐了朱凌峰医生。

“不外挂尿袋的手术可以做,但

手术必须进行改良。”接诊后,朱凌峰告诉潘女士,近年来国内少有医生为女性患者实施“原位新膀胱术”。因为女性生理结构与男性不同,手术难度更大,风险也更大。好在,朱凌峰凭借多年临床经验,提出“原位新膀胱术”改良方案,不仅可以根治患者的膀胱恶性肿瘤,也可以免除外挂尿袋带来的尴尬。

朱凌峰团队为潘女士实施了全省首例“女性完全腹腔镜下膀胱根治性切除+保留子宫原位人造新膀胱术”。术后三周,潘女士拔除尿管,即刻恢复控尿功能。出院半个月后,66岁的潘女士逐渐回归正常生活。

自2003年开始主刀肾移植手术至今,朱凌峰累计独立完成400余例手术,从医路上,他一次次挑战高难度,为广大患者带来了生命曙光。

“一点没有架子,为人和蔼,医术高超,平易近人,体贴患者,非常有耐心。”患者给朱凌峰评价中见到最多的字眼就是专业、耐心、贴心。

“手术有难易,但患者性命相托,我必当全力以赴。”朱凌峰说。

# 今天是第七个中国医师节,致敬榕城生命守护者

## 医路有你 为爱前行

本报记者 林文婧



王新航(右)为患者检查。

## 王新航:生死时速 为患者“争”一口气

人的生命有多长?对呼吸科医生而言,生命只在一呼一吸须臾之间。

“是胀气胸引起感染性休克,快通知外科来帮忙救人。”不久前,门诊工作刚结束,福建省福州肺科医院呼吸与危重症医学科一区主任医师王新航还没来得及喘口气,便又朝着急诊科飞奔而去。只见他一边组织实施气管插管,一边迅速判断病情,协助外科医生实施胸腔穿刺引流。一番紧张操作后,老人血氧渐渐恢复,王新航这才松了一口气,护送老人前往呼吸重症监护病房监护治疗。

像这样的紧急大抢救,对王新航来说是家常便饭。“一旦呼吸受阻,就是脚踏阴阳分界线,病人将生命交给我们,我们要对得起这份信任。”王新

航说,作为呼吸与危重症医学科医生,他要做的就是尽一切努力,为患者“争”一口气,为后续救治赢得机会。

从事呼吸专业临床工作20余年,王新航对各类肺部疾病的诊断和治疗有着丰富的经验,同时还擅长呼吸与危重症疾病纤支镜检查及介入治疗。此前,一名40多岁小细胞肺癌的患者被送到肺科医院时,喘得厉害。片子显示,因为肿瘤压迫,患者直径10多毫米的主气管只剩2毫米,一口痰都有可能将其憋死,当务之急就是开通呼吸“生命线”。王新航利用气管镜,迅速为其植入支架撑起气管,然后用冷冻等治疗技术,防止气管再次狭窄。呼吸“生命线”开通后,患者马上能正常呼吸,也有了

接受化疗的机会。如今10年过去,患者已经实现临床治愈。

“没有王医生,就没有现在的我。”来自南平的何大爷入院后反复咳嗽,发高烧。拍片显示,其右肺一片白。抱着一线希望,他求诊于王新航。王新航将其收治入院后,结合其肝功能异常等血液检查,判断不是普通的肺炎患者,于是安排了支气管镜检查,最终病原学检查结果证实为鹦鹉热衣原体感染。经过针对性的抗感染治疗,老何的病情很快好转。

凭借过硬的专业能力,王新航一次次从死神手中抢夺患者生命,先后获得“福建省卫生系统先进工作者”“福州市优秀医务工作者”“五一劳动奖章”等荣誉。

## 原丹:愿将丹心付赤子 不辞长做孺子牛

每到坐诊日,全国中医临床优秀人才、福州市中医院儿科主任原丹常常提早来到诊室,戴好口罩、套上白大褂,直到看完所有患儿才下诊。这是她从医31年对自己的一贯要求。

中医诊病讲究“望闻问切”四诊合参,但由于儿童的生理、病理特点与成年人不同,儿科医生问诊和切诊难度较大。“儿科自古被称为‘哑科’,因此我特别注重问诊,详细地向患儿家长询问孩子的吃喝拉撒睡、诊疗经过、用药情况、饮食起居、喂养习惯、出生情况等细节,再参以详察咽喉鼻肺腹等体征,以期辨证准确、施法有依。”在长期的门诊工作中,原丹有一套自己的经验。

采访中,福州患儿家长刘女士说:“原大夫不仅医术高,她的耐心解惑更是对我最大的宽慰。”

原丹不仅注重发皇古义、融会新知,娴熟运用中医药处理儿科各种常见问题,还带领儿科团队践行中西医结合之路,对儿科多发病、常见病及小儿体质调治疗效显著。在她的带领下,市中医院儿科团队坚守中医儿科阵地,团队所用药物的中药占比常在80%以上。

三十载行医中,原丹总想着用少而精的药,让家长花最少的钱,治好



原丹正在给小朋友做检查。

孩子的病。考虑到孩子的远期健康,她从不愿过度用药抑制患儿自身的“抗病力”。遇到经典中药方中比较昂贵的药,她还常找功效类似而价格低廉的药替代,“要与患者交朋友,用最小的代价实现健康效益的最大化,实实在在造福患儿”。

福州市中医院儿科历史悠久,学术奠基人为福州桂里陈氏儿科六世医陈桐雨主任医师。福州桂里陈氏儿科,享盛名200多年,陈桐雨

学验俱丰,为驰誉闽省之中医大家。福州中医院儿科是省临床重点专科、省中医重点专科,拥有全国名老中医肖绍伟传承工作室、福州市桂里陈氏儿科学术流派传承工作室。4月,国家中医药管理局公布了国家中医优势专科建设入选项目名单,福州市中医院儿科成功入选国家中医优势专科建设项目,标志着该院在中医儿科领域的专业实力得到了国家层面的认可。

## 周锐:在非洲,我的名字是“中国医生”

自1975年以来,福建省承担起援助非洲塞内加尔、博茨瓦纳的医疗任务。一批批援非队伍中,有不少来自福州的医生。

周锐除了是福建医科大学孟超肝胆医院肝胆内科副主任医师,还有一重身份——中国(福建)第16批援博茨瓦纳医疗队队员。2020年9月,他乘坐专机抵达博茨瓦纳,开启了在公主玛丽娜医院的医疗援助工作,直至今年7月才回来。

公主玛丽娜医院是博茨瓦纳最大的转诊医院,接受全国的转诊患者,内科接诊各个系统的疾病。周锐在国内主要从事肝病内科工作,来到公主玛丽娜医院,他被分配在了大内科,同时还归属于亚专科消化组,承担了消化科门诊、所有肝病门诊、院内各科肝病会诊、院外肝病会诊等工作。

一组数据见证了周锐过去3年多里的付出:门诊约2800人次,住院患者约1300人次,肝穿5人次,胃肠镜30人次,抢救40人次。博茨瓦纳大学医学生门诊、病房临床带教约180人次。

“回头想想很辛苦,但一切都是值得的!因为这样一来,很多肝病患者可以不必转诊私人医院,当地民众得以节省下一笔很大的医疗支出。”周锐说。

周锐曾接诊过这样一名患者,胃镜报告食管静脉曲张,诊断患者肝硬化,但是患者没有慢性肝病病史,没有其他肝硬化症状、体征,彩超没有提示肝硬化表现,检验也没有指标支持肝硬化表现。

“我对肝硬化诊断表示怀疑,再次复查胃镜,考虑食道癌,第一次胃镜考虑的食管静脉曲张为误诊。”周锐大胆质疑和果断决策,挽救了病患的生命。

精湛的医术和优质的服务,令“中国医生”周锐获得当地民众的信任和交口称赞。

“从踏出国门的那一刻起,我就知道,我们代表的不仅是自己,我们代表的是中国!”周锐说,在国外他们共同的身份是中国医生,这是“一生中最高傲的勋章”,每当他和小伙伴们精诚携手,为当地患者解决病痛、带来光明之时,他们都会听到那句熟悉的话:“谢谢你们,中国医生!”



周锐在博茨瓦纳为患者看病。(受访者供图)

## 陈宾:做“修身体”的人 为患者重启人生

脚被比喻为人体的第二个心脏,因为它跟很多身体器官都有着千丝万缕的联系。而“第二心脏”的关键部位脚踝修复起来并不容易,目前国内足踝外科医生少之又少。福州市第二总医院创伤骨科副主任医师陈宾正是其中之一。

足踝结构非常复杂,加上是承重部位,关节间哪怕差个一毫米,都会影响患者走路。医患间的难沟通、手术难度系数之大,都对医生提出更高的要求,因此在国内从事足踝矫形的医生如大熊猫般珍贵。

“福建足踝相关疾病患者众多,有条件的能到北京做手术,没条件的有些就落下一辈子的残疾,我一定要让福建患者在家门口就能矫形,用优质的医疗技术造福更多患者。”早在读研时,陈宾就选择了足踝外科专业。

每周三是陈宾的门诊日,一个下午他就要接诊50多号病人,看完所有人,天色已暗。扁平足、高弓足、马蹄足、陈旧性踝关节骨折、踝外翻……各种脚病,他摸一摸便知有没把握。多年来,陈宾解决了不少足踝的疑难杂症,也成为骨科足踝中心主任、学科带头人。

在陈宾的精准预判下,这场高难度手术在患者伤口肿胀起来前就完成了,三块钢板、几十枚钉子精准定位,不仅减少了患者痛苦,也避免了残疾。

“医学是有温度的事业。”陈宾接诊的患者常常足踝畸形了几年,十几年甚至几十年。为了治疗这些足踝畸形患者,陈宾每周要组织两次科室讨论会。面对一些极度疑难病例,他会向国内外著名足踝专家请教,争取制定最合理的治疗方案,“作为医生,要全力去追求每一次治疗的‘完美’,为患者重启人生”。

“要拼接好碎骨,必须快准狠。”陈宾的办法就是做好术前规划。手术前他像建筑师一样,先根据X光片、CT画下手术图纸和步骤,第一块钢板放哪儿,第一块钢钉钉哪儿,每个手术步骤都清晰预判。



陈宾(右)给患者做足踝畸形的矫正手术。