

我省首个社区脑健康中心在榕成立

可免费筛查阿尔茨海默病

本报讯(记者 林文婧)记者昨日获悉,我省首个社区脑健康中心已于近日落户鼓楼区安泰街道社区卫生服务中心,将免费为该辖区乃至福州有需求的55岁至75岁人群提供阿尔茨海默病认知功能、脑功能状态等筛查,进一步让阿尔茨海默病防治关口前移。

据介绍,该中心由福建医科大学附属协和医院与安泰街道社区卫生服务中心合作,将对相关人群采用三段式筛查策略,开展社区脑健康筛查。首先,通过工作人员电话联系等方式,在全人群中免费开展智能快速筛查和脑电筛查;其次,在快筛阳性和脑电阳性的人群中,免费开展精细的神经心理评估和阿尔茨海默病外周血生物标志物检测;后期,筛查出的阿尔茨海默病高风险人群,将被转诊至协和医院接受进一步的精准诊断和治疗。与此同时,在协和医院被明确诊断、制定治疗方案的患者,再转诊到安泰街道社区卫生服务中心,接受非药物治疗及危险因素干预等慢病康复及管理。

国道316线3座桥梁启动维修加固

本报讯(记者 蒋雅琛 通讯员 饶康)记者昨日获悉,国道316线漳港二桥、划船港小桥、龙津一桥近日已启动维修加固。该工程项目主要是对3座桥梁的上、下部结构病害进行维修加固,对桥面进行改造铺装,同时对桥梁进行美化。

据悉,G316线漳港二桥、划船港小桥、龙津一桥位于城市主干道。近年来,随着经济发展,车流量不断加大,经过多年运营,桥面出现铺装裂缝、剥落,上、下部结构存在掉角、台帽破损等病害,影响行车安全。项目实施后将有效提高桥梁安全性能,提升车辆行驶舒适性,保障群众畅通出行。

长乐公路中心相关负责人介绍,施工人员将严格按照计划和标准要求,确保此次维修加固工程高质量、高效率完成。

该工程工期2个月,计划于2024年10月底完工。施工期间,长乐公路中心将根据交警部门批复的交通组织方案及实际施工需要,对施工路段实行一车道或半幅封闭施工。请过往车辆按照通告信息绕行,或者按照现场交通管理人员引导和指挥通行。

百项业务易办 百个事项秒批

(上接1版)大屏幕上闪动的“888”,是截至当日15时21分,该中心的业务受理总量;99.99%则是市民群众对中心服务的满意度指数。

窗口工作人员要掌握众多事项的办事要求,难度巨大。如何让他们对群众和企业的服务更标准规范,让他们更简便快捷?

“我们就想利用数字技术来助力工作人员的工作,既能够实现政务服务更加标准规范,也能够减轻窗口工作人员的压力。”市行政服务中心管委会审批服务处工作人员陈伟宏说。

于是,各种数字化服务在智慧政务大厅应运而生——

建设政务指挥中心。在智慧政务大厅建设了政务服务“一屏浏览、一键调度、一体联动、一网统管”的政务指挥中心,一个屏幕即可监测全市政务服务动态,对内可赋能政务服务管理,助力服务效能提升,对外可为广大企业和群众输出各类大厅运行数据,实现了政务服务“数字化、智慧化”管理。

升级自助服务专区。整合征信中心、医保、社保、不动产、“e福州”等自助服务终端,提供个人信用报告查询、医保缴交记录查询、不动产登记证明查打等100余项高频便民服务,自助服务专区全天候对外开放,24小时不打烊。

研发智慧政务终端。在传统自助申报区的基础上,全面提升硬件配置和软件功能,创新研发“榕e办”智慧政务终端,可实现100个事项秒批和150个事项自助申报,进而将自助办事大厅转变为无人政务专窗。

试行云上交互服务。在人工智能客服基础上扩展远程视频咨询服务系统,申请人在“榕e办”终端使用过程中,可通过视频咨询通道连线至咨询窗口综合咨询人员,在无人办事大厅也能获取到与线下窗口同等体验的咨询交互服务。

【获得感】

福建盈方人力资源服务有限公司经办人洪先生:

我们公司参保的员工多,每个月都要来服务大厅办理员工社保增减业务。过去,每次办理这些业务都要耗费不少时间,还要排队等候。现在,有了24小时不打烊的智慧政务大厅,情况大不一样了。我们可以利用非工作时间自助办理,操作简单、处理快速,大大提高了效率。对于我们这种业务量大的企业来说,真是帮了大忙,节省了大量时间。

福州市民李女士:

以前每次来办事都得掐着时间,生怕赶不上政务服务大厅的上班时间。像我这种连周末都忙得团团转的人,想找个时间办个证件太难了。现在有了24小时不打烊的智慧政务大厅,我什么时候有空就什么时候来,几分钟就能搞定,真是太方便了!

连江“百台万吨”入选国家数据局案例

为福州唯一,全国共20个案例入选

本报讯(记者 林文婧 通讯员 连融媒)记者昨日获悉,国家数据局在2024中国国际大数据产业博览会上发布《国家数字经济创新发展试验区建设案例集》,共集纳全国20个案例。其中,连江县的《建设“百台万吨”深远海智慧养殖平台推进渔业转型升级》入选培育新动能板块,这也是福州唯一入选案例。

《案例集》设有激活新要素、培

育新动能、推进新治理、夯实新设施四大板块,聚焦解决数据基础制度不完善、数据开发利用不充分等数字经济发展共性问题,具有较强先进性、创新性和高价值推广性。

《案例集》集中展示了连江县做法,并重点介绍了连江县在理论、机制、技术等方面的创新举措。据了解,连江县按照“以工业化思维打造蓝色粮仓”发展思路,

积极推进渔业转型升级,主动承接产业项目落地。截至目前,已投放11个深远海养殖平台,占全国桁架类养殖平台四分之一,居全国县级第一,总养殖水体近18万立方米,年产量约1800吨,年产值超2亿元。

此前,该案例以“深蓝智链 基于AI和数据驱动的连江深远海养殖之路”入围2024年世界智慧城市大会中国区产业和经济大奖,

充分展示了数字经济与实体经济深度融合的可能性与巨大潜力。

该案例成效几何?据了解,以连江县“百台万吨”深远海平台项目建设为契机,形成可复制可推广的深远海生态养殖模式,数字化转型成绩明显,经济效益成效显著,区域社会影响力不断提升。

该案例通过AI赋能海洋发展和渔业资源数据资产化,加大建设

“互联网+平台”供应链、产业链和价值链,提升以深远海养殖平台为代表的智慧海洋利用效率,有助于推动区域海洋经济发展,带动协同融合发展,创造更多经济价值,同时带来环境保护、渔民增收等显著社会效益,具有明确的经济可行性和广泛的公共价值,为其他城市探索智慧城市建设、推动数字经济高质量发展提供了宝贵的创新思路和实践参考。



2024“烟台山歌王”诞生

本报讯(记者 王玉萍)昨晚,烟台山下路口天桥下歌声回荡,烟台山首届街头艺人竞技赛正在这里举办。从百人海选、万人投票中脱颖而出7名歌手(乐队)经过激烈角逐,浩子成为“烟台山歌王”,郑钰泽、陈小华分别获得银奖和铜奖,石阶乐队、看到组合获“烟台山人气王”称号。

活动现场人气十足,特色台阶上坐满了市民游客。参赛选手尽情展现实力,大提琴《后来》,以及歌曲《悟空》《两只蝴蝶》《鲜花》等节目接连上演,给现场观众带来别样的视听盛宴。

活动现场人气十足。本报记者 王玉萍摄

“包括烟台山在内的福州很多地方,给我们留下了深刻印象,很喜欢街头艺人一起切磋交流的氛围,还有幸拿了一个参与奖。”来自安徽的游客小李,和家人一起观看表演后连连点赞。

本次活动由福建省艺术馆、福州市文化馆、仓山区文化体育和旅游局、福州新闻网联合举办。仓山区文化馆馆长陈静说,烟台山今年获评第三批国家级夜间文化和旅游消费集聚区,本次活动作为今年夜游烟台山2.0系列活动之一,采用现场投票与专业评委现场评分相结合的方式,产生最终结果。

晋安区5所新学校启用

全年计划改造12所学校,新增学位6700个

本报讯(记者 朱榕)昨日,晋安教育第四届“985”项目发布会暨福州市横屿学校揭牌举行。今年秋天,晋安启用福州市横屿学校、福州市晋安榕博小学(东区)、福州市象峰学校致知校区、福州市秀山中学湖滨校区、福州市象峰学校二部等5所新学校。此外,在5所新学校的基础上,晋安今年计划改造福州十中等12所学校,累计新增学位6700个。

福州市横屿学校,位于晋安区横屿路以南,东峰路以东,学校占地面积约38.5亩,按照九年一贯制学校使用需求建设。学校配有综合体育馆、舞蹈室、音乐室、实验室、阶梯教室等专用教室,同时配建了4道标准的50米游泳池。新学校规划为42个班级的教学规模,新增学位2100

元,改造校舍5.51万平方米,新增校舍面积8.62万平方米,新增用地96.8亩,新增学位6700个。

明年,晋安将启动福州七中、福州十中、鼓山中学三所区属高中扩容建设项目和1所九年一贯制学校建设项目,推出一批托幼一体化幼儿园,为教育强区添翼增彩。

据悉,自2021年以来,每年金秋时节,晋安区都会集中发布一批教育集团、合作办学项目、新学校等“985”教育成果。“985”项目发布会已成为晋安独树一帜的教育品牌。发布会上,晋安各乡镇(街道)与区教育局签订“强基计划”共建协议,并立足开辟体制、机制、管理、人才、技术、品牌、生态、政策等八大教育提质赛道,激活晋安教育发展新动能。

福州市秀山中学湖滨校区,位于晋安区山北路,新建总建筑面积4772㎡,新增用地19.5亩,新增18个班,可提供学位900个。

福州市象峰学校二部(晋二实小),整合象峰学校二部和晋安第二实验小学两校资源,合并成立九年一贯制学校,晋安区第二实验小学加挂象峰学校二部。

今年,晋安计划改造福州十中等12所学校,累计投入5.83亿

元,改造校舍5.51万平方米,新增校舍面积8.62万平方米,新增用地96.8亩,新增学位6700个。

明年,晋安将启动福州七中、福州十中、鼓山中学三所区属高中扩容建设项目和1所九年一贯制学校建设项目,推出一批托幼一体化幼儿园,为教育强区添翼增彩。

据悉,自2021年以来,每年金秋时节,晋安区都会集中发布一批教育集团、合作办学项目、新学校等“985”教育成果。“985”项目发布会已成为晋安独树一帜的教育品牌。发布会上,晋安各乡镇(街道)与区教育局签订“强基计划”共建协议,并立足开辟体制、机制、管理、人才、技术、品牌、生态、政策等八大教育提质赛道,激活晋安教育发展新动能。



横屿学校。(晋安区教育局供图)

应对“开学综合征” 这份指南请查收

本报讯(记者 林文婧 通讯员 林容)新学期开启,大家准备好一键切换“开学模式”了吗?如果孩子出现起床困难、情绪不佳、食欲不振、注意力不集中,这可能是“开学综合征”。如何帮助孩子摆脱“开学综合征”,更好地适应新学期的学习生活?昨日,记者采访了福州市第二总医院青少年科主治医师邹峰。

据介绍,“开学综合征”指的是指假期结束、开学之始,学生所表现出的一种明显不适应新学期的学习生活的非器质性的异常表现。生理上多表现为失眠、嗜睡及一些查无原因的头晕、恶心、腹

痛、小便失禁、疲倦、食欲不振等;在心理上则多表现为记忆力减退、理解力下降、厌学、焦虑、上课走神、情绪不稳定等。

邹峰表示,“开学综合征”一般会持续一段时间,对孩子的正常学习、生活造成不同程度影响。具体表现和严重程度会因个体差异而有所不同,但经学校老师、家长的积极引导和孩子的自主调节,多数孩子症状会逐渐消失。如果症状较重或症状持续存在,可能发展为严重的心理问题,对孩子身心健康造成影响,这时就需要寻求专业医师的帮助。

如何应对“开学综合征”?邹

峰给出了建议:

调整作息,适应新节奏。假期在家,孩子们容易放飞自我,经常熬夜玩手机、看电视,一觉睡到中午。开学后,生活节奏会发生变化,这会让孩子强烈地不适应。因此,最好提前开始调整作息时间,晚上按时睡觉,早上按时起床,让生物钟逐渐适应学校的作息规律。

积极沟通,分享压力。把自己面临的问题、压力与朋友交流,或许他也正面临这样的问题,你会发现其实你的问题并没有那么严重或朋友已经给了你很好的启发。如果你的朋友

也感到困惑,也可以和家长或者老师谈一谈。

接纳情绪,合理宣泄。要坦然接受当前的感受,无论是对假期结束的留恋,还是对开学即将到来的焦虑,这些都是人之常情。接下来,需要采取积极的措施来调整心态。面对开学可能带来的负面情绪,可以尝试放松身心、转移注意力、调整情绪、进行运动,以及给自己积极的心理暗示等有效的调节方法,为自己预留一个适应的缓冲期,以更加积极的态度迎接新学期到来。

制定目标,规划新学期。开学之际,让自己沉静下来,思考

新学期的愿景,规划学习计划,逐步建立起学习的信念。在设定目标与计划的过程中,不仅可以聚焦于学业,还可以涉及个人成长的层面,比如培养兴趣爱好、学习新技能。清晰的目标与充实的计划,将为我们持续提供成长的力量与方向。

寻求帮助,共度挑战。如果觉得自己在无法应对“开学综合征”,可以找专业医生聊聊。福建省心理援助热线:0591-85666661;福州市心理援助热线:0591-85666221;福州市未成年心理健康服务热线:0591-85666222。