福州新闻网www.fznews.com.cn 党报热线83751111 手机上网m.fznews.com.cn

中秋赴长乐 月满和平街

本报讯(记者 蒋雅琛)中秋假期如何安排?不妨前往长乐和平街逛逛市集。记者昨日获悉,2024长乐和平街花样中秋游园会将于9月16日至17日举办。届时,和平街将开放市集,游客可体验中秋花灯DIY、猜灯谜、月饼DIY等互动游戏。

长乐和平街特色历史文化街区长达 1100米,是吴航古城保留最完整、历史人文 底蕴最深厚的老街区,历史建筑遗存丰富。 街区凝聚着长乐海丝文化、士绅文化、笔耕文 化,是闽都文化重要组成部分。2021年,长 乐和平街特色历史文化街区获批国家AA级 旅游区。

金融知识普及进社区

本报讯(记者 莫思予 通讯员 夏弘鸿) 日前,由中国银行福建省分行、鼓楼区委人才办、鼓东街道、中山社区主办的"中秋月满照团圆 金融守护暖心田"金融知识普及活动在中山社区举办。活动旨在扎实开展金融知识普及服务,全力打通社区金融服务"最后一百米",以人才力量助力金融服务惠及每一位居

9月是"金融知识普及月",中山社区与福建中行共建的"社区金融知识宣传站"正式揭牌,让金融知识以接地气、易于理解的方式深入千家万户。金融知识普及活动还通过金融知识游园会、中秋汇演、困难帮扶等,推动消费者权益保护工作的深入实施,传递金融的温度与力量。

下一步,鼓东街道中山社区将进一步深 化"金融为民"服务,积极引导金融人才向基 层流动,发挥金融人才作用,不断满足广大群 众多层次金融需求,提升群众的风险识别和 防范能力。

鼓楼广厦社区广电网络 党建服务点揭牌

本报讯(记者 莫思予 通讯员 陈维莹) 中秋佳节来临之际,鼓楼区五凤街道广厦社 区党群服务中心于13日迎来新身份——广 厦社区广电网络党建服务点。这是福建广电 网络集团股份有限公司鼓楼分公司践行"党 建引领、创新服务、业务融合"发展理念,推动 广电网络与社区党建阵地融合的创新举措。

服务中心增设了"爱家驿站适老服务专区""广电网络爱心服务岗"两大区域。除了提供免费WiFi、电视、阅读、茶饮、充电、应急药品等,还设有党员远教专区、广网智融屏等线上智慧服务平台,利用广电网络特色在线视听资源,让居民近距离感受广电5G赋能下的智慧生活。"广电网络爱心服务岗"则为社区居民提供业务咨询受理、检测安装、故障报修等服务。

服务点还将带动共建单位开展银龄帮扶、关爱儿童、公益宣传、协同共治等志愿服务活动。当天的活动现场开展了"月满中秋情聚广厦"中秋主题活动,吸引周边居民踊跃参与。

象山社区庆中秋

本报讯(通讯员 冯小妹 记者 莫思予) 13日,鼓楼区洪山镇纪委、象山社区党委联合共建单位在马坑小区小广场、长者食堂开展"党建引领邻里情 情暖中秋共喜乐"2024年"我们的节日·中秋"暨"节日感党恩 共话新时代"主题活动。

随着骰子落入大碗中,叮叮当当的清脆声响起,欢呼声、尖叫声此起彼伏。这是当天活动的重头戏,大家在紧张激烈的博饼中收获满满。现场设置了义诊专区,为居民提供眼部检查、量血压服务。

长者食堂内也同样热闹。工作人员现场 示范了制作冰皮月饼的步骤以后,居民迫不 及待地动起手来,揉面团、压皮、包馅、压模, 忙得不亦乐乎。活动不仅让居民感受到社会 大家庭的温暖,体会到传统文化的魅力,还进 一步增进了邻里之情。

交通运输部门 保障假日出行

本报讯(记者 朱榕 陈君沂 通讯员 陆逸 陈晶晶 侯宗烜 韩毅)中秋节即将来临,交通运输部门提前部署,加强安全监管,保障市民安全、有序、便捷出行。

客运方面,我市投入2700多辆客车做好假日运营。公交方面,在确保市区300多条公交线路、4300多辆公交车正常运营基础上,对接驳火车站、火车南站的公交线路进行加密、增开趟次、延长末班运营时间和增开区间班车。

为保障市民节日便捷出行,14日、17日,福州地铁1号线、2号线、4号线、5号线延长运行时间30分钟,6号线延长运行时间60分钟,全线网末班车始发时间均调整为23:30。

铁路方面,记者昨日获悉,为保障假期旅客顺畅出行,南铁提前维护各大火车站检票闸机、电梯、供水等基础设施设备,动态增开人工售退改签窗口和实名验证、安检查危通道,优化进出站流线,减少客流高峰旅客排队等候时间。截至13日12时,福州站计划加开旅客列车287趟,福州南站计划加开旅客列车185趟,全力满足旅客的出行需求。

人参搭五仁 党参配蛋黄

中药和月饼擦出怎样的火花?

本报记者 沐方婷



北京同仁堂药店推出中药月饼。本报记者 叶诚摄

月饼加入中药成分,口感到底如何?购买了北京同仁堂中药月饼的市民牛先生告诉记者,有一些口味可以明显吃出中药味,比如其中的玫瑰西洋参当归月饼,一口下去先是玫瑰味,然后就是西洋参当归带来的淡淡苦味,但是要看添加的中药成分和含量,有些就是普通的月饼口感。

食药同源成消费新选择

有网友评论"吃中药月饼属于没苦硬吃",然而联想到之前相继火起来的中药茶饮、中药面包、中药冰淇淋等一系列"中药+"产品,其背后折射出现代人尤其是年轻人对食药同源产品里蕴含的健康理念的追求。

《食品安全法》规定,生产经

营的食品中不得添加药品,但是可以添加按照传统既是食品又是中药材的物质,后者即是药食同源物质,今年的中药月饼再次将这一概念带回大众视野。

"乍一听中药月饼,第一反应是噱头。"福州"90后"市民吴先生告诉记者,了解中药月饼的成分后,他才意识到日常生活中很多食材本身就是中药,比如山药、枸杞等,中药月饼只是凸显了其中药身份而已,"平时我自己也会在日常餐饮中加一些中药材,比如说金线莲、枸杞、当归等,调节身体健康。"

如今,中医养生越来越受年 轻群体关注。在小红书、抖音等 平台上,中医养生话题阅读量、流 量非常高。相关数据显示,18岁 至35岁的年轻消费人群占健康养生消费人群的83.7%,药食同源+滋补类食品成为新生代消费首选。

业内人士分析,今年中药月 饼能火起来,一方面说明年轻人 越来越接受和喜欢国潮养生文 化,另一方面,中药茶饮、中药月 饼等药食同源食品,以新奇的形 态和口感,契合了年轻人追求健 康和新奇体验的心理,但是"中 药+"产品如何持续发展,而非昙 花一现值得探索。

相比仅在部分中医药单位销售的中药月饼,走访中,记者注意到低糖低脂的健康月饼也越来越普遍——山姆会员超市推出低糖杂粮月饼,稻香村推出16味的"低糖稻香"月饼……艾媒咨询发布

的《2024年中国月饼行业消费趋势洞察研究报告》显示,消费者对月饼的健康化需求与产品创新期望将为行业带来新增长点。

中药月饼药材含量低

中药月饼到底有没有养生作用?根据北京同仁堂的中药月饼成分表,一块80克的玫瑰西洋参当归月饼仅含有0.4克当归、1.6克西洋参,与医生建议的正常成人用量相比含量较低。目前,各大中药月饼商家也并非将功效作为主要卖点。

业内专家认为,一些药食同源食品所含的中药材成分含量很低,不见得有养生作用,中药月饼重在将药食同源的养生理念与传统民俗相融合,让中医走进百姓生活。中草药茶饮企业福州良治山相关负责人杨四姐提醒,无论是中药月饼还是中草药茶饮都要根据个人体质选择,养生健康更多还是要看个人生活习惯。

月饼具有高油高糖特点,近日省市场监督管理局发布的月饼购买和消费提醒中特别提到,大部分月饼的油脂和糖分含量较高,老年人、儿童以及肠胃不适者,要注意不宜过量食用,对于需要控糖的人群,要关注月饼外包装的配料表和营养成分表,合理选购无糖或低糖产品。

药食同源养生热潮也引发了一些乱象,例如部分商家打着药食同源的旗号,将成本仅10多元的普通食品进行高价销售,一些中药药膳等添加的不是药食同源食材而是药品。

对此,省消委会提醒,不要购买相关"三无"中药产品,不要过度迷信商家对其功效方面的宣传,若发现相关违法情况,及时拨打12315向属地市场监管部门投诉举报。

建设两岸融合发展示范区

这个中秋,"中药+"潮流再起

新风,继中药茶饮、中药面包、中

药冰淇淋之后,中药月饼开始走

俏。有人说是营销噱头,有人说

是传统文化创新。中药月饼口感

如何? 又是什么让看起来原本不

相干的中药与月饼擦出火花? 近

12日下午,走进仓山区闽江

大道上的北京同仁堂(福晟江山

店),记者一眼就看到了摆在店门

口货架上的粉红色月饼礼盒。这

款礼盒有9个月饼,分6种口味,

包括五仁枸杞人参月饼、玫瑰西

洋参当归月饼、椰香百合山药月

饼、南瓜蛋黄党参黄芪月饼、青提

茉莉铁皮石斛月饼、五黑陈皮咖

这款商品一盒售价318元,算起来

约合35元一个,其中位于礼盒中

间的五仁枸杞人参月饼重200克,

其他月饼均80克。"月饼里的中药

都来自门店,市场销量情况非常

好,本店库存只剩三盒,要订更多

远不止北京同仁堂。云南白药、

北中博济、成都中医药大学附属

医院、江苏省南通市中医院、河北

省武安市中医院以及杭州胡庆余

堂药膳馆等医院和药企也推出中

药月饼,价格在48元到388元,在

国家市场监督管理总局联合发布

公告,将地黄、麦冬、天冬、化橘红

等4种物质纳入药食同源物质目

录。至此,进入该目录的药食同

源物质达106种。对比今年中秋

的各种中药月饼,记者发现,枸

杞、陈皮、铁皮石斛、百合、山药等

8月,国家卫生健康委员会、

今年中秋,推出中药月饼的

的话,要去其他店调货。"

月饼界刮起中药风。

是热门添加成分。

该门店工作人员告诉记者,

啡流心月饼。

日,记者进行了实地走访。

月饼界刮起中药风

500 名在榕台胞共迎佳节

本报讯(记者 傅亦静)海上生明月,天涯共此时。昨日,500名在榕台胞台商参加"月圆人团圆·共话中秋情"2024年福州市台协会中秋联谊活动,畅叙乡情乡谊,共迎中秋佳节。

台上,歌舞表演、抽奖活动接 连举行;台下,台胞们围坐在一起, 欢声笑语不断。

赏月、剥柚、烤肉、吃饼……来自台湾南投的张鑫方饶有兴致地向记者介绍起台湾各地的中秋习俗。"虽然两岸习俗各有异同,但大家对团圆的期盼是相同的。"张鑫方告诉记者,她是福州大学的大一新生,今年中秋节她打算和同学相约在鼓山赏月。

举杯共饮时,一些台胞给在台湾的亲戚朋友打去视频电话。虽然相隔两岸,但"身体健康""万事胜意"的祝福一样温暖。

"大陆不断加大对台胞的关怀力度,不管是惠台利民政策措施的发布,还是增强两岸的情感凝聚,都让我深感温暖,市台协会也提供了很多帮助,让我更好地融入福州的生活。"56岁的简春旺笑着说,他已在福州理工学院教学4年,今后会一直为祖国效力。

市台协会会长蒋佩琪表示,接下来,协会将继续为台胞、台商在榕投资兴业、安居乐业提供全方位的支持和服务,利用福马"同城生活圈"及福马产业合作园的重大利

好和机遇,为台胞创造更加便捷的创业、生活环境。

现场,福建海峡银行闽江支行行长张强上台推介海峡银行对台金融服务业务。近年来,福建海峡银行紧密围绕台胞台企的金融和政务需求,全力建设福州市台青驿站,积极完善对台金融服务架构体系,全辖81家网点均设置了台胞绿色专窗,并在福州设立1家对台服务专营网点。

"我们希望为台湾同胞来福州提供更加便利、优惠、贴心的服务,为台胞台企提供更全面的金融服务和更精准的融资支持,让台胞更好地在这里学习、生活和就业创业。"张强说。





2024福州"三条簪"妆造文化活动启动 千年坊巷里展非遗风采

本报讯(记者 燕晓) 夜幕降临,在光影交错中,头戴福州"三条簪"、身着中国传统服饰的女子款款走来,令游客梦回旧时闽都……昨晚,"来福州簪福气"2024福州"三条簪"妆造文化活动在三坊七巷举办。此次活动将"三条簪"非遗文化与千年坊巷融合,打造"三条簪"非遗快闪、国潮秀、妆造文化展、非遗妆造体验等活动,让游客沉浸式感受福州"三条簪"妆造文化魅力。

风雨廊里琴声悠扬,头戴"三条簪"的模特惊艳亮相,以快闪形 式演绎历史与现代的对话。

模特头戴的"三条簪",是从古代福州流行起来的一种发饰。"三条簪"也称"三把刀",由三根银簪组成,簪的形状扁平如剑,刻有花纹,插在发髻之间,主簪刀刃向下,左右副簪交叉,刀刃向外。今年6月,"福州传统妆束技艺"列入鼓楼区第七批非物质文化遗产项目。

快闪活动上,既有精心复刻的

传统"三条簪"妆造,还有融入国潮和现代审美的改良"三条簪"妆造,传统与现代的交融之美圈粉无数。

福州非遗爱好者林惠姗创作的歌曲《三把刀》在现场演绎,令人耳目一新。"《三把刀》歌词灵感来源于民国六年张遵旭《福州与厦门》一书中对三把刀的描述,以及我对三把刀的理解。《三把刀》的曲是通过AI创作的,曲调将中国风和说唱结合,用了琵琶、长笛和古琴等古典民乐,展现'三条簪'妆造酷飒的特点。"林惠姗说。

活动现场,主办方还重现捡月华、吃福饼、品福茶的福州传统中秋习俗,在场宾客一起品茉莉花茶、尝传统鲤鱼饼,沉浸式体验充满古风古韵的中秋佳节。

福州"三条簪"牧造文化展同日在鄢家花厅开展,设置时空对话、文创空间、福饰新生、牧造体验等四大展区,集中展示"三条簪"老物件、老照片、配饰、服饰、文创产



品、改良牧造等,以古韵与新生为 主题,让游客全面领略"三条簪"牧 造文化魅力。

时空对话展区内,几件百年前的宝贝很圈粉。福建省雨田古代玉器博物馆、锦华阁、希得老银铺带来从清代到民国时期的"三条

簪"实物,令游客大开眼界。

"清代聚珍款银饰是中国传统工艺与文化的瑰宝,这套'三条簪'是保存最为完整的清代聚珍款银制发饰之一。"福建省雨田博物馆馆长何女士说,过去,"三条簪"体现了福州妇女爱国爱家的精神。

现在,它展现了一种复古的国潮元素,折射出新时代背景下的审美观,是文化自信的具体表现。

本次文化展持续到9月17日, 还将为游客提供非遗妆造服务,每 天推出限定优惠打卡名额。

此外,从9月14日至10月7日,在三坊七巷、上下杭、南公河口、朱紫坊、梁厝等街区开展国潮秀快闪,邀请游客体验"三条簪"妆造,近距离感受闽都国潮之美。

"本次活动创新将沉浸式体验与'三条簪'非遗文化深度融合,推动非遗'活'起来、'火'起来,为福州文旅的创新发展提供更多可能。"福州市文旅局相关负责人说。

近年来,福州创新"非遗+"模式,在三坊七巷等历史文化街区,持续探索推广"文化+非遗+国潮+旅游"等文旅应用场景,结合国潮文化活动,推出一批非遗展示、创意市集、文化交流等非遗主题活动,打造既传统又时尚的非遗文化空间与活动场所。