台风“普拉桑”逼近
我市未来两天多阵雨

本报讯(记者 谭湘竹 通讯员 王宇飞)记者从市气象台获悉,目前台风“普拉桑”正以每小时45公里左右速度朝我国快速靠近,紧随“贝碧嘉”再次影响华东地区。受台风外围影响,福州未来两天多阵雨或雷阵雨天气。19日部分乡镇中雨,局部大到暴雨。20日雨水范围有所缩小,但21日全市范围内仍有阵雨或雷阵雨。建议市民随身携带雨具。

此外,未来三天市区气温还是居高不下,高温在34℃左右,空气湿度大,体感闷热。

岳峰镇全龄友好乐园揭牌
为省级完整社区样板工程项目

本报讯(记者 赖志昌)日前,晋安岳峰镇举行完整社区样板工程全龄友好乐园揭牌仪式。

活动现场,在众人见证下,两岸家庭携手,共同为岳峰镇省级完整社区样板工程项目——全龄友好乐园揭牌。揭牌仪式后,与会领导与嘉宾共同参与了挂诗送福活动,将满载祝福的卡片挂上月桂树枝头,寓意两岸情谊的深厚与绵延。随后,在友好乐园的小型足球场上,还举行一场精彩的两岸儿童足球友谊赛。

据了解,今年成功入选省级完整社区建设样板以来,岳峰镇对全龄友好乐园所在的4亩多闲置场地全面提升改造,通过划分建设公园散步道、儿童游乐区、林下休闲区、五人非标足球场、室内活动等区域,成功打造出集休闲、娱乐、运动等特色于一体的社区全龄友好共享活动空间。

福州公积金冲抵二手房首付款
近百名缴存职工受惠

本报讯 (记者 赖志昌)记者昨日从福州住房公积金中心获悉,该中心自8月初推出提取公积金账户余额支付二手房购房首付款业务后,已有近百名缴存职工受惠,累计提取金额超1000万元。

据了解,针对缴存职工在用活用好公积金方面的需求,福州住房公积金中心通过梳理二手房购房交易流程中的跨部门领域堵点、难点,积极协调公积金承办银行,用数据打通业务边界,探索通过“买方申请提取—中心冻结买方住房公积金账户—产权过户完成—中心划转首付款资金”的方式,实现提取公积金账户余额支付二手房购房首付款的“随取随付”业务流程再造。

福州住房公积金中心相关负责人介绍,该政策有效减轻了职工支付购房首付款的资金压力,让职工公积金账户里的资金“活起来、动起来”,有力支持职工购房需求。

医保参保缴费宣传走进快递企业

本报讯(记者 陈君沂 通讯员 周炜赟)近日,省市医保部门联合省市邮政管理部门,走进我市邮政快递行业企业,开展医保参保缴费宣传活动。来自邮政、顺丰、圆通、中通、申通、韵达、极兔、京东等企业的近百名快递管理人员和员工参加活动。

本次宣传紧密结合快递行业年轻人多、工作弹性大、人员流动相对较大等特点,“量身定制”梳理了参保登记、待遇报销、异地就医等相关政策,让快递从业人员听得懂政策,学得会操作。

“以前都是自己交医保,不了解职工医保具体能提供哪些保障。”26岁的林燕琴今年刚入职圆通速递,带着疑问早早便来到了现场,“今天的收获很大,现场的工作人员也很耐心地为我们答疑解惑,太贴心了!”

“我省2025年度城乡居民医保集中参保缴费开始,全省各级医保部门将深入社区村居、参保单位、各级学校、定点医药机构等开展全民参保缴费宣传月活动。”省医保局待遇保障处相关工作人员告诉记者,将全方位宣传参保缴费、待遇政策、经办服务和参保激励约束机制,推动医保政策走入千家万户。

中秋假期我省铁路发送旅客153万人次

本报讯(记者 陈君沂 通讯员 陆逸)昨日,记者从中国铁路南昌局集团有限公司获悉,中秋假期15日至17日,南铁共计发送旅客305万人次,江西、福建两省分别发送旅客150万人次和153万人次,以旅游、探亲、学生等客流为主。

为满足旅客假期出行需求,南铁运用12306购票系统大数据充分分析客流规律,科学调配运力,在开行图定列车的基础上,每日动态调整列车运行方案,努力实现运力投放与客流需求的精准匹配,累计加开管内各城市间旅客列车346列,以及去往上海、杭州、广州、深圳、武汉、长沙等方向的旅客列车74列。

据中央气象台预计,今年第14号台风“普拉桑”将于19日下午到晚上在浙江玉环到象山一带沿海登陆,福建沿海部分地区将有大风和大到暴雨,南铁将根据风速雨情动态调整列车运行方案。

有市民半小时买4台空调省了3000多元
家电以旧换新 激发消费热情

本报记者 吴桦真 通讯员 榕商宣

8类一级能效家电产品每件最高补贴2000元,所有品类最高能补16000元……15日,我市在全省率先启动“惠聚榕城 以旧换新”家电补贴活动,并公布了福州汽车置换更新补贴标准,以5.09亿元的真金白银补贴家电和汽车换新。

活动日碰上中秋假期,产生了怎样的效果?记者进行了一番走访。

家电补贴活动吸引了许多市民消费。本报记者 池远摄

有市民半小时花了16000元

“原价6899元的空调优惠了1379.80元,原价5799元的空调优惠了1159元……太划算了!”16日,在金润大厦,福州线下家电以旧换新首批试点的6家门店之一——福建盛世欣兴格力贸易有限公司展厅内,乔迁新居的赵女士全家出动,每人领取一张政府补贴折扣券,一口气买下4台格力空调,半小时花了近16000元。

“一共省了3000多元,感觉挺实惠的!”当天,赵女士把4张购物小票拍照,分享到了朋友圈。

“这还不含我们公司追加的优惠,如果赵女士家里有旧机要回收,不仅可以免费拆机、装机,师傅上门时还会现场评估,根据旧机实际情况,给出每台240元至1000元的回收补贴。”福建格力市场营销部部长王星给消费者算了一笔账:政府补贴20%,至高补贴2000元;消费者家中有旧机参与以旧换新,旧机最高可抵扣1000元;购买格力新机,公司追加最高1500元补贴。算下来以旧换新买一台格力空调最高可优惠4500元,相当于6折到7折左右的折扣。

“如果消费者一次性购买了所有品类的家电,总共能享受16000元政府补贴。比如有消费者提前做好功课,9点半一到就在云闪付上领取政府补贴,买了电视、冰箱、空调、洗衣机,算上卖场的叠加优惠,接近于省钱30%。”在苏宁易购商场,一名商场工作人员介绍。

切实的优惠让消费者热情十足。连日来,福州线下家电以旧换新补贴活动试点商家门庭若市,挤满了消费者。

“新福州人”也能享受

除了线下实体店,我市同步启动“惠聚榕城 以旧换新”线上家电购物节专场活动,政府补贴标准与线下活动一致。

15日晚,市民小张早早设好次日9点29分的闹钟,准备卡点“云闪付”抢券。他看中了一款电视,日常售价要10000多元,平台给了500多元的优惠,叠加以旧换新补贴的20%优惠,最终实际到手约8300元。

“这一波以旧换新的优惠不仅大,范围还广,让我这样的‘新福州人’也能享受到福利。”小张告诉记者,他今年刚毕业来福州工作,住在出租屋。因为喜欢追剧,他想买一台高端电视,按照政策,在福州市开具销售统一发票的个人消费者(包括域外来榕人员)均可参加优惠活动。他也享受到了这一福利。

补贴领取简单使用方便

据了解,在领取和使用以旧换新补贴方面,政府补贴不仅力度大、范围广而且方式简单。

福建省内消费者登录云闪付App首页,进入“以旧换新”专区,依次点击“政府补贴入口”和“福州专区”活动页,即可领取政府补贴折扣券。领券后,在微信搜索“闽商惠优选”小程序(由京东自营提供供应链服务)购买冰箱(含冰柜)、洗衣机、电视、空调(含中央空调)、电脑、热水器、家用灶具(含集成灶)、吸油烟机等8类家电产品,调用银联云闪付支付,可享受政府家电以旧换新补贴。补贴券可与“闽商惠优选”平台优惠叠加使用,核销顺序是平台优惠先于线上家电购物节补贴券。

汽车和电动自行车则以申报后直接将补贴发放给消费者的方式进行。消费者可登录云闪付App,进入“以旧换新”专区对应的汽车或电动自行车专区进行申报即可,审核通过后,补贴直接拨付至申请人的银行账户。

昔日江边养鱼地 今朝出游新去处
闽清雄江漂浮公园迎来游客潮

本报讯(记者 阮冠达)中秋前夕,以“水上漂浮”为卖点的闽清雄江漂浮公园正式开园,为广大市民提供出游新去处。记者获悉,中秋假期,漂浮公园迎来客流小高峰,前来打卡的市民游客络绎不绝,共同畅游转型后的美丽雄江。

◀市民正在体验各种水上运动。本报记者 石美祥摄

据悉,漂浮公园的灵感缘起于雄江的库区文化背景。过去,因水口水电站的建设,许多村民搬迁至山上,开启新生活。以此为灵感,公园将过去渔民们在江面上的生活,转化为现代的漂浮体验,赋予其新的意义,为小镇的新生注入活力。

据介绍,漂浮公园以漂浮于水面上的观景步道为主,搭载漂浮咖啡馆、漂浮船屋、漂浮运动场、漂浮游乐园等主题业态,可提供水上运动体验,特色咖啡等多项娱乐。

“三天时间,漂浮公园累计迎客两万余人次,餐饮、民宿、各项娱乐设施全部爆满。”漂浮公园负责人兰心巧介绍,现有的桨板体验、特色咖啡等服务,都得到了来往游客的一致好评,“中秋后,公园也将开始筹备国庆假期,希望带给所有游客更好的体验。”兰心巧说。

漂浮公园的火爆,也印证着雄江生态环境治理的丰硕成果。近年来,雄江镇党委、政府积极响应闽江流域生态环境综合治理要求,全面清退了辖区流域内10万多平方米的养殖网箱,结合乡村振兴与乡建乡创,推动雄江华丽转型。

“今年三月底,雄江率先完成网箱清退任务。从三月底开始,我们利用了半年左右的时间,巩固网箱清退的成效,探寻新的振兴路径。”雄江镇党委书记张兆雄介绍,如今,漂浮公园顺利开业,乡建乡创样板建设持续推进。老百姓也纷纷转产上岸,开起了民宿餐饮。“我们将网箱清退与闽台乡建乡创、乡村振兴相结合,实现雄江镇的华丽转身,真正做到把绿水青山变成金山银山。”张兆雄说。

漂浮公园是雄江镇文旅产业蓬勃发展的缩影。未来,雄江镇将继续深化闽台融合发展,依托优美的生态环境和丰富的旅游资源,持续吸引更多游客和投资者前来体验和消费,为雄江镇的乡村振兴和两岸融合发展注入新活力。

本月是全民健康生活方式宣传月
疾控专家提醒“三减”“三健”

本报讯(记者 林文婧)每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年全民健康生活方式宣传月的主题是:食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活向往。如何做到食要三减、体要三健?记者采访了市疾控中心地慢科主管医师廖静岚。

廖静岚介绍,“三减”即减盐、减油、减糖,“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼。体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,体重过高或过低都会对健康造成不利影响。

“超重和肥胖是糖尿病、高血压等慢性疾病的重要危险因素。”廖静岚表示,儿童期肥胖不仅会影响儿童的运动能力和骨骼发育,还会对行为、认知及智力等产生不良影响。消瘦与生长迟缓、免疫功能下降、内分泌失调、骨量下降等息息相关,同样危害身体健康。同时,儿童青少年肥胖可持续至成年期,增加多种慢性病的发病风险。因此,人们应坚持以预防为主的原则,通过合理饮食、科学运动等健康生活方式,预防超重、肥胖和体重过轻。

廖静岚建议,定期监测体重、腰围,评估体重状况。她说,健康体重取决于能量摄入与能量消耗的平衡。超重和肥胖人群,应降低每餐的能量摄入,少吃油炸食品、含糖饮料、烘焙糕点、糖果、肥肉等高能量食物;多吃富含膳食纤维的食物,如全谷物食物、新鲜蔬菜水果等。规律饮食、控制进食速度、避免暴饮暴食等也有利于保持健康体重。

专家表示,长期坚持科学运动,有利于保持体重和改善体成分。人们可尝试多样化运动,设置专门运动时间,或把生活、娱乐、工作与运动锻炼相结合,如上下班路上多步行、骑车,工作时少乘电梯多走楼梯,时常做伸展运动、工间操,减少久坐时间等。有基础疾病的特殊人群应在专业人员的指导下锻炼。

巾帼志愿行动 推进垃圾分类

本报讯(记者 李白蕾)近日,市妇联、市城管委等联合举办“垃圾分类·家家时尚”巾帼志愿服务专项行动马尾、罗源专场活动,持续推进生活垃圾分类巾帼志愿服务工作。两场活动分别有100多人参加,活动为垃圾分类巾帼志愿服务队授旗,并向巾帼志愿者代表送上慰问品。

马尾专场活动中,巾帼志愿者引导热心群众加入志愿者队伍,并以分发宣传品、摆放宣传展板、开展互动小游戏等形式进行垃圾分类知识宣传。

活动还请来台胞巾帼志愿者分享台湾的垃圾分类先进经验。“分类达人”、马尾区马尾镇滨江社区台湾社区营造师、榕台环保志愿者讲师黄家俊分享了如何在社区文化营造中融入垃圾分类元素,打造榕台青年参与垃圾分类基层治理模式。台胞巾帼志愿者颜鸣也以“分类达人”的第一视角分享了台胞日常开展垃圾分类的情况,号召居民们积极参与垃圾分类,实现从“旁观者”向“践行者”的转变。

罗源专场活动邀请环保讲师引导热心公益的社区居民注册“分类行”App,并开展互动游戏,居民们在动手动脑的趣味游戏中加深了对垃圾分类知识的了解。“垃圾分类是随手小事,也是促进社会文明的关键大事,需要全民参与。”凤美社区居民王阿姨深有感触地说。

2024福州新区趣味健康定向越野赛今起报名
四大主题路线 自行规划打卡

本报讯(记者 吴桦真)福州新区将于9月28日举办“迎国庆 强担当共筑新城梦”大型主题党日活动暨“穿越美好生活圈”2024福州新区趣味健康定向越野赛。

记者了解到,本次活动面向福州新区、市直机关、长乐区等相关企事业单位干部职工,报名从19日起启动。参赛队员可以通过组队形式在“穿越新区美好生活圈”小程序上报名,报名时需输入相关信息,每队3名队员(其中至少1名女队员);参赛队报名时需指定队长。

活动创新路线规划,设置“科教之路”“健康之路”“产业之路”“文旅之路”四大主题路线,并采取AR定向打卡与泡泡趴相结合的方式,将福州新区九年来的成长轨迹一一串联。参赛队员们可以根据小程序上的点位标识,自行规划路线,进行拍照打卡任务。其中,活动打卡点位共计12个,完成赛程需要完成9个打卡点,其中包含8个必选打卡点,4个可选打卡点任选1个,9个点打卡完,即为比赛计时结束。

据了解,“科教之路”可包括滨海新城实验幼儿园、市第二工人文化宫、海峡青少年活动中心、商务印书馆等点位;“健康之路”可包括复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院、滨海新城智慧体育公园等;“产业之路”可包括新投那迪广场、两岸融合社区、滨海新城人才公寓、东湖数字小镇、数字中国会展中心等;“文旅之路”可包括下沙滨海度假区、东湖湿地公园、闽江河口湿地国家级自然保护区等。

随着参赛者们通过步行、跑步等方式完成各具特色的路线打卡,福州新区多年来的成长蜕变也将展现在众人眼前。

“希望通过趣味越野的方式,在鼓励广大市民和职工干部健康运动的同时,传承弘扬伟大建党精神,增添奋进向上的精神动力,让大家在奔跑中感受新区成长的汗水与激情,进一步激发大家与新区共成长的建设热情。”活动主办方相关负责人表示。

本次活动由福州新区管委会、市委市直机关工委、市总工会主办,复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院、福州冶城发展集团、中国工商银行福州分行、长乐区政府、福州日报社、福州新区开发投资集团联合主办。

本报社址:福州市鼓楼区小柳路85号 邮政编码:350025 总编室:83762585 编发中心传真:83762629 采集中心:83751111 83762593(传真) 专副刊中心:83762332 广告热线:83721111 83721974 (传真)
订报热线:968800 发行:福州报业发行有限公司,福州市五城区自办发行、其余区域邮发,邮发代号33-7 年定价496元、零售每份2元 广告经营许可证:2005017 省新闻道德委举报电话:87275327
印刷:福州报业印务有限公司 福州市仓山区建新北路151号 本公司承印各类印刷及配套业务。 总机服务:83350701 83336672 所刊作品,未经本报(网、刊)许可,不得转载、摘编。 法律顾问:福建谨而信律师事务所