

进一步全面深化改革 推动开发区高质量发展

马尾区委理论学习中心组

马尾区深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,全面贯彻省委十一届六次全会、市委十二届七次全会部署要求,自觉把改革摆在更加突出位置,争做全面深化改革的忠实拥护者、坚定践行者,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

一、牢记嘱托、勇担使命,切实把思想和行动统一到二十届三中全会精神上来。

马尾是改革开放的前沿阵地,习近平总书记任福建、福州工作期间,把马尾作为全市对外开放“窗口”和改革创新“龙头”,指导和推动马尾改革开放事业,开展了一系列开创性探索,马尾的工业总产值从1985年的不足亿元,增长到2001年158亿元,年均递增39%。党的十八大以来,习近平总书记两次到福建、两次都到了马尾,对新时代创新发展作出重要指示,为开发区改革开放事业留下了取之不尽、用之不竭的宝贵财富。马尾区将用好、用活这一独特优势,带着特殊感情、特殊责任,把学习贯彻党的二十届三中全会、省委十一届六次全会和市委十二届七次全会精神,与传承弘扬习近平总书记指导推动开发区建设开创的重要理念和重大实践结合起来,从中汲

取养分、激发动力,当好改革的促进派、实干家,努力在以进一步全面深化改革,奋力推进中国式现代化福州实践中走前列。

二、高举旗帜、勇立潮头,擦亮首批国家级经济技术开发区金字招牌。马尾是首批国家级经济技术开发区,区位优势突出,产业基础深厚,文化底蕴浓厚。马尾区将充分发挥自身优势,发扬“马上就办、真抓实干”的优良传统,全面贯彻中央和省委、市委关于进一步全面深化改革的《决定》,努力在全市进一步全面深化改革大潮中展现新担当新作为。

一是坚持以改革破局,推动产业高质量发展。发挥自贸区政策优势,持续深化“放管服”,健全“高效办成一件事”机制,提升“特事特办”窗口服务质效,争创“马上就办”标杆区。坚持“抓创新不问出身”,牢牢抓住“产业”“创新”这两个根本,聚焦数字经济、绿色经济、海洋经济,加快构建现代化产业体系,建设复合型产业生态圈,打造具有国际竞争力的新一代信息技术、新能源储能、水产品预制菜三大产业集群,进一步激发民营经济信心和活力,全力推动高质量发展。

二是坚持以改革增效,全力打响“两大”品牌。高标准统筹推进船政研究、保护、利用、管理等工

作,力争打造集世界文化遗产、5A级旅游景区、国际交流品牌载体和爱国主义教育研学示范基地四位一体综合平台,持续打响中国船政品牌。立足“现代蔬菜副食品基地”“田园风光旅游休闲度假区”两个定位,运用工业化理念,强化种业创新基地建设,加快建设大规模高水平的农副产品生产和加工基地,探索“工业旅游”“观光工厂”业态,推动现代特色农业及一二三产业融合发展,打响琅岐品牌。

三是坚持改革为了人民,努力创造高品质生活。深化运用“四下基层”制度,结合“三问于民”工作法,把“政府想做的”和“群众想要的”有机统一起来,着力解决群众最关心最直接最现实的利益问题。深化教育综合改革,加快推动一系列教育项目建设,提升集团化办学成效,努力办好人民满意的教育。深化卫生体制改革,以区新医院建设为抓手,探索医联体建设新路径,全面提升医疗服务能力。完善就业优先政策,持续拓展多元化就业平台,多措并举拓宽就地就近就业渠道。

四是坚持以改革开路,加快推动两岸融合发展示范区建设。构建两岸融合发展展示区建设。构建两岸融合产业岛建设机制,充分发挥琅岐对台优势,创新“以台引台”产业对接机制,优化台企扶持政策,全力推动琅岐全岛打造两岸产业融

合示范区。完善“两马”情感融合机制,发挥船政文化在人文交流中的情感纽带作用,高标准办好“两马”系列交流活动,促进两岸同胞心灵契合。推进“同城生活圈”建设,优化提升台胞台企服务中心,完善两马“小三通”配套,探索“两马”风情商业街区建设,努力打造台胞台企登陆第一家示范区。

五是坚持以改革精神管党治党,推进治理体系和治理能力现代化。深入践行“三个如何”重要指示,完善基层党组织建设标准体系,健全矛盾纠纷多元化解机制,健全培养选拔优秀年轻干部工作机制,落实“三个区分开来”,探索符合高质量发展的政绩考核机制,解决干部乱作为、不作为、不敢为、不善为的问题。坚持党性党规党纪一起抓,健全全面从严治党体系,完善从严管理监督干部机制,健全正风肃纪常态化机制,切实将监督制度优势更好转化为治理效能。

三、抢抓机遇、真抓实干,全力推动开发区再创新辉煌、再上新台阶。

马尾因改革而生、因改革而兴,自古就有浓厚的改革创新基

因。从150年前建立船政,开创历史先河,为中国近代化和现代化进程作出贡献,到改革开放,设立国家级经济技术开发区,成为全市对外开放和经济发展重要增长点,再到新的发展阶段,以改革破解发展瓶颈,推进全面深化改革。接下来,马尾区将坚定改革信心和决心,抢抓发展机遇,向创新要动力、向改革要活力,以开拓创新精神推动开发区高质量发展。大胆闯、大胆试,勇于打破条条框框,努力首创一批改革品牌、改革经验,以一域之光为全局添彩。锚定改革任务书,提高攻坚能力,一锤接着一锤敲、一茬接着一茬干,确保各项改革措施落地生根。按照市委“五个走前列”要求,抢抓“三季度”窗口期,把学习贯彻全会精神转化为动力,全力抓产业、抓项目、抓招商,确保实现全年经济社会发展目标。

惟改革者进,惟创新者强,惟改革创新者胜。马尾区将坚定不移高举改革开放旗帜,马上就办、真抓实干,解放思想、敢闯敢试,以新的改革实践擦亮开发区金字招牌,推动开发区再创新辉煌、再上新台阶,为奋力谱写中国式现代化福建篇章、福州实践作出更大贡献。

学习贯彻党的二十届三中全会精神

福州选手谢惠容在首届持杖健走世锦赛上获得银牌 这项时尚健身运动有何魅力?

本报记者 李白蕾



谢惠容在世锦赛上冲过终点。(受访者供图)

本月中旬,由国际持杖健走联合会主办的首届INWA持杖健走世界锦标赛在芬兰举行。53岁的福州籍选手谢惠容喜获女子50岁组银牌,另有两名中国选手获得其他组别的铜牌。这是中国老体协运动员首次亮相世界持杖健走顶级赛事并斩获佳绩。21日晚,谢惠容载誉而归。记者走近她和她的团队,了解夺牌背后的故事以及持杖健走这项运动的魅力。

20名中国选手参加世锦赛 16人来自福建

此次带领中国队员参赛的是中国老年人体育协会健步走专项委员会副秘书长姚新新。姚新新介绍,持杖健走世界锦标赛今年是首次举办,今后将每两年举办一次。“这个比赛按性别和年龄分组。此次中国共有20名队员参赛,都是老体协成员,其中16人来自福建,有3人获得不同组别的奖牌,谢惠容是成绩最好的。长期以来,这项运动都是欧美人的强项,谢惠容参赛的这个组内选手最多、竞争激烈。”他说。

据谢惠容介绍,比赛全程10公里,她的成绩是1小时17分钟,比第一名的欧美选手慢了1分多钟。“持杖健走看起来只是撑着两根杖走路,似乎很轻松,实则不然,它要耗费非常大的体力。行走过程中杖的落点和身体的倾斜度都有讲究。之前我参加的国内比赛多是5

公里,以走平地居多,这次比赛是10公里,而且还有坡道,其中6个坡道都比鼓山登山道还陡3倍,对选手是极大的挑战。”她说,尽管如此,凭着近10年完成100场马拉松比赛和越野赛事积累的功底,自己还是咬牙坚持到底。

组团健身时 还清理多处登山道垃圾

市老体协副主席、持杖健走专委会主任王培德说,市老体协持杖健走队于2020年组建,队员多数是全市各行业的退休人员,谢惠容是三名队长之一。“她当时是在马拉松

跑友推荐下加入团队的,一来就爱上了这项运动,之后每周两次不避寒暑带队训练,仅她生活的鼓山片区就有几十名妇女跟着她运动。大家还参与状元岭、白云洞、鱗溪等地的登山道垃圾清理志愿服务。”

谢惠容说,作为妇联组织“惠容微家”的大家长,带领团队成员做公益是自己的职责所在。“在增强团队凝聚力上,我认为运动是很好的方式。我们团队曾集体报名参加福州马拉松、五虎山越野赛等赛事,也担任过一些越野赛事的志愿者,获得了社会好评。”谢惠容还说,她酷爱户外运动,没有集体活动和训练时,

经常一个人在鼓山持杖健走7到10公里,这样的锻炼已坚持了3年多。“这项运动很适合中老年人,既能锻炼,又不容易受伤,我切身受益。”她说。

“体育+旅游” 让生活更时尚快乐

退休体育教师潘秀萍是市老体协持杖健走队的一名教练。据她介绍,这项运动在福州推广4年多来,已有队员近百人。“队员平均年龄约55岁,女性居多,大部分是跑马或健走爱好者。大规模的集训每周一次,在市少体校,每次训

练3小时,平常就是各队在所在地附近的公园等地训练。”

潘秀萍说,此次世锦赛福州有2男3女参赛,成绩都不错。“走出去,把其他国家的先进技术学回来,与世界潮流接轨,同时体验‘体育+旅游’的时尚生活,让老年生活更健康快乐,比名次更重要。”她说。

王培德告诉记者,市老体协持杖健走队组建至今,多次参加全国及省级交流,取得了优异成绩。“市老体协对这支部队给予充分支持,联系训练场地,邀请名师授课,安排专人提供后勤保障,现在队内已有30多名二级教练员、裁判员。”他说,接下来市老体协还要壮大持杖健走队伍,积极组织队员参与国内外赛事,打响福州市持杖健走队的牌子。

延伸阅读:

持杖健走

持杖健走运动起源于芬兰,由越野滑雪运动演变而来,是国际上发展最快的户外有氧运动。它是科学健走的强化版,通过健走杖的辅助,将腿的负担分摊到全身,起到锻炼肩部、强健腿部的效果。

2003年,这项运动由国家体育总局引入国内,2012年中国老体协将其纳入比赛项目,目前全国有100多万人参与这项运动。2022年,福建省第十一届老年人体育健身大会将持杖健走纳入比赛项目。

老旧电梯未进行安全评估 一快捷酒店被立案查处

本报讯(记者 朱榕 通讯员 张莉)近日,福州市晋安区市场监管局对辖区一家公众聚集场所的老旧电梯使用单位违规行为进行立案查处。因未对老旧电梯进行安全评估,该单位将面临两千元以上两万元以下的罚款。

电梯使用年限达到十五年及以上的即为“老旧电梯”,对老旧电梯进行“体检”,是保障公共安全的重要举措。2024年8月,晋安区市场监管局执法人员根据福建省特种设备安全监管平台未开展安全评估老旧电梯线索,对该平台负责管理的一家快捷酒店开展监督检查,发现酒店日常使用的1部乘客电梯投入使用已达15年但未开展安全评估。执法人员依法向该酒店下达了《特种设备安全监察指令书》,责令该酒店限期采取措施予以改正或消除事故隐患。执法人员在整改情况进行复查时,发现该酒店在规定时间内未对隐患进行整改。

《福建省电梯安全管理条例》第三十六条规定,电梯使用年限达到十五年,电梯使用管理单位应当委托具有资质的特种设备检验机构进行安全性能技术评估;根据评估意见,增加维护保养频次和项目,或者对电梯进行修理、改造、更新和报废。

目前,执法人员已再次责令酒店限期进行整改,同时对违法行为进行立案查处。根据相关规定,该酒店将面临两千元以上两万元以下的罚款。

今年以来,晋安区市场监管局以使用场所为住宅小区和公众聚集场所的老旧电梯为重点安全评估对象,同时兼顾其他场所的老旧电梯,稳步推进评估工作,确保在2026年年底前实现辖区老旧电梯评估全覆盖。

晋安区市场监管局提醒:满十五年的电梯要进行安全评估,没有进行安全评估的要限期责令改正,不改正的,将面临两千元以上两万元以下的罚款。评估的结论也可以作为电梯修理改造和经费申请的依据。该大修改造的要及时地大修改造,该更新的要及时地更新换梯。

秋分之后多凉燥 市中医院中药师 讲授养阴防燥方法

本报讯(记者 林文婧)22日迎来秋分节气。秋分之后,阳气日退,阴寒日生,稍有不慎就容易伤风感冒,许多旧病也易复发。市中医院药学部主任、中药师潘鸿贞提醒,燥为秋季的主气,秋分之后多凉燥,养生应遵循“养阴防燥、调和阴阳”的原则。

潘鸿贞介绍,燥伤肺,感冒、咳嗽、慢阻肺等呼吸道疾病多发。在饮食方面可多食用以清润、温润为主的食物,如芝麻、核桃、糯米等;还可食用辛酸味或具有降肺气功效的果蔬,如消食健胃的山楂、补肾健脾的板栗、清肺止咳的梨、消食凉血的莲藕、补中益气的红薯等。若出现眼睛干涩、干咳无痰的症状,可适当食用苹果、柿子、柑橘、梨、葡萄等当季水果。

秋分昼夜温差逐渐加大,易诱发胃肠病或使旧疾复发,故调养脾胃是关键。饮食应以温、软、淡、素、鲜为宜,定时定量,少食多餐,避免暴饮暴食。

根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,秋分之后,可适当进补,但不可乱补,过量滥用滋补品可能导致过度兴奋、烦躁激动、血压升高,甚至流鼻血等。

潘鸿贞表示,做好秋“收”的关键是早睡早起,早睡能补偿苦夏的少眠,顺应阴精的收藏,以养“收”气;早起则能顺应阳气的舒达,使肺气得以舒展。秋分后昼夜温差变大,应根据气温变化增减衣物。但“秋冻”需适度,以人体觉微凉而不寒为宜。体质虚弱的老人、儿童夜间入睡后要盖好被子,以防腹部、腿脚受凉,诱发疾病。

守护个人征信等金融知识,帮助学生提升金融素养和自我保护能力,防范身边的非法金融活动。

9月第一周正值福州树德学校新生报到。建行连江支行的特色金融宣传队以此为契机,在配合学校做好秋季缴费服务工作的同时,向学生、家长同时开展金融知识普及和教育。“家长可以帮助孩子树立正确的消费观念,并为孩子补充必要的金融知识,增强风险辨识能力。”建行连江支行工作人员说。

在福州理工大学,福州大学城支行开展“金融为民谱新篇 守护权益防风险”校园金融知识宣传活动,重点向高校学生讲解基础的金融概念知识,包括储蓄、投资、借贷、保险、信用卡使用等,同时教育学生杜绝出租出借个人银行账户、银行卡,保护自己的财产安全,学会合理规划个人财务。

建行福州城东支行有关负责人表示,金融知识进校园活动是践行“担当新使命 消保县域行”专项活动的的重要举措,不仅为学生、家长搭建了获取金融知识的渠道,也增强了学生的金融素养和自我保护能力,还有利于营造和谐的校园金融环境。

建行福州城东支行: 把金融知识送到消费者身边

林哲炜



建行工作人员向市民讲解金融知识。(受访者供图)

谜,学金融知识,庆团圆中秋”中秋节金融宣传活动中,积极开展金融知识普及、服务群众的一个生动场景,工作人员通过面对面讲解,以及猜灯谜等寓教于乐的方式向县城的不同群体普及金融知识。如针对周边商户,进行惠企政策宣传,普及征信知识;聚焦城镇居民,讲解反诈防骗、非法集资、依法理性维权等金融知识;面向老年人,则通过案例深入浅出讲解如何识别非法集资、养老骗局,让老年人听得懂、记得住、用得上。

建行福州城东支行有关负责人表示,在本次“担当新使命 消保县域行”专项活动中,建行福州城东支行所辖各县支行在当地监管部门指导下充分依托基层网点、村镇服务点、移动服务点为主的宣传阵地,以及便民服务区、活动中心等村镇群众活动点拓展金融教育覆盖半径,加大金融教育宣传下沉力度,丰富县域基层地区教育宣传形式,打通金融教育宣传

“最后一公里”。

在罗源县,建行罗源支行金融宣传队走进当地企业——福建华东船厂,开展金融知识宣传,面对面分享、解析真实的金融诈骗案例,并指导企

业员工学会识别和防范金融风险。“经常接到诈骗电话,该如何处理?”“手机防诈有什么好方法?”……针对企业员工遇到的具体问题,建行工作人员耐心指导下其下载国家反诈中心

APP,以及如何使用快速举报、风险查询等功能。

据了解,建行福州城东支行根据不同县城的经济基础、文化风俗、地理位置等,深入革命老区、欠发达地区、沿海地区,关注“老少新”、特殊人群等重点对象,结合县域特色、基层群众需求开展金融教育宣传,分类施策、精准实施,让消保宣传既做到方式创新,让金融消费者听得懂、记得住、用得上,又做到“对症下药”,结合具体区域、不同受众,分层次、有侧重地开展教育宣传。

知识进校园 护航开学季

9月正值各大学校开学,建行福州城东支行将学生群体作为“金融教育宣传月”重点宣传对象,组织辖内各支行的宣传小分队深入福州理工大学、闽侯县大义中学、福州树德学校、闽清职业中等专业学校,重点普及防范非法集资、防范校园诈骗、

近日,在闽清县的商超、夜市等人流密集区,建行闽清支行工作人员通过“逛”商超、“逛”夜市,设置“移动讲台”,在人员集中地点“面对面”向县域群众发出反诈提示,“手把手”指导安装国家反诈中心APP,让金融教育更有氛围感、更接地气。

今年9月,在国家金融监督管理总局福建监管局的指导下,建行福州城东支行在“金融教育宣传月”期间开展“担当新使命 消保县域行”专项活动,突出“金融为民谱新篇 守护权益防风险”主题,围绕提升基层群众“防非反诈”能力,培育中国特色金融文化、展示金融为民新风尚重点内容,组织开展“五进入”活动,通过“进农村、进社区、进校园、进企业、进商圈”等,向广大群众,特别是老年人、青少年传递金融消费风险防范知识,帮助基层群众“学金融、懂金融、信金融、用金融”。

消保县域行 宣教有特色

“她这样给我讲真实的案例,我就听懂了,也知道什么是养老骗局。”9月10日晚,在连江魁伦坊历史文化街区,陈老伯和老伴逛夜市时,顺道从建行工作人员那学了不少防诈本领。这是建行连江支行在“猜趣味灯