

宁夏原州区 驻福建劳务工作站揭牌

本报讯(记者 欧阳进权 通讯员 毛淑文 陈晓静)23日,2024年度闽宁协作两地四区座谈会暨劳务协作协议签订仪式在马尾举行。当天,宁夏固原市原州区驻福建劳务工作站揭牌。

据介绍,原州区驻福建劳务工作站将通过更加组织化、定向化及技术导向的就业服务模式,推动两地在劳务帮扶领域再结硕果。2017年以来,在闽宁协作中,马尾不仅通过建设宁夏六盘山特产馆实现“西货东卖”“宁货西卖”,而且通过飞毛腿技师学院扩大就业、提升原州群众就业造血功能,学院累计在原州招生突破1500人,毕业生实现100%稳定就业,被国务院列为“产教融合、校企合作”的扶志扶智模式典型案例,被人力资源和社会保障部作为典型经验面向全国推广。除了教育帮扶,飞毛腿还推动劳务协作,一批批宁夏等地的务工人员来到飞毛腿稳定就业。

2021年以来,马尾区、长乐区、鼓楼区共同对口协作原州区。23日,马尾区、鼓楼区、长乐区分别与原州区签订2024年劳务协作协议,接下来将因地制宜加大对接力度,持续深化产业发展、科技创新、劳务用工、文化旅游、教育医疗等对口协作,共同推动闽宁协作再上新台阶,谱写两地四区交流合作新篇章。

秋冬心血管疾病高发,速效救心丸服用有讲究 当心“救命药”变“致命药”

本报讯(记者 林文婧)进入秋分时节,白天体感仍然较为炎热,很容易诱发心血管疾病。对心血管疾病患者来说,速效救心丸是常备药品,但服药方法很讲究,乱服乱用或方法不对,都可能让“救命药”变成“致命药”。

福建中医药大学附属福州中医院药学部主任潘鸿贞介绍,速效救心丸是治疗气滞血瘀型冠心病、心绞痛的药品,但是很多患者并不清楚服药的一些细节,乱用、错用的情况非常普遍。

“掌握服药时机很重要。”潘鸿贞提醒说,在使用前,患者要逐渐摸索自身心绞痛发作的规律,如出现胸闷、心前区不适、左肩酸沉等不适,要迅速含服速效救心丸。因为每一次心绞痛的发作,都会给心脑功能带来严重损害。在有先兆症状时及时服药,能够取得更佳效果。

冠心病患者若遇到有可能引发心绞痛的规律(如搬东西、上较高的楼层、精神紧张、饮酒过量等),应在病情未发作前或即将发作时预先含服预防量速效救心丸,这样可更有效地防止心绞痛的发作,减少发生心肌梗死的几率。

潘鸿贞表示,速效救心丸一般预防量为每次4丸,一日2~3次;治疗量为每次6丸,一日3次;急性发作时每次含服15丸。究竟应该服用多大剂量,最好在医生或药师指导下,根据体质、病情确定。

2025年日本大阪世博会 福建推介会在榕举行

(上接1版)中国贸促会将代表中国政府组织中国馆参加此次世博会,展现中国同世界各国同舟共济、守望相助,共同构建人类命运共同体,为子孙后代留下清洁美丽世界的美好愿景和不懈努力。

值得一提的是,福建将于2025年5月30日至6月1日举办“2025年日本大阪世博会中国馆福建活动周”,并计划以“清新福建,创新福地”为主题,通过开幕式、展示展演、经贸交流和举办福州、厦门城市主题日等活动,向世界展示一个“机制活、产业优、百姓富、生态美”的新福建图景。

退而不休 余热生辉

——市高级科技老专家协会发挥所长为城市发展献策献力

本报记者 傅亦静 通讯员 李敏

在福州,有这样一群老专家用行动诠释着“退而不休,余热生辉”的精神,他们就是由省、市高科技人才组成的市高级科技老专家协会会员。

市高级科技老专家协会成立于1991年,作为我市联系高级科技老专家的纽带,协会汇聚了200多名学识渊博、经验丰富的老专家,他们有的是高级技术骨干,有的是学科领域的领航者。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。30多年来,老专家们矢志不渝,以满腔热情和奉献精神,为我市城市建设、农业、医药卫生等多领域的发展倾注心血,贡献才智。

银龄宣讲团 让科普春风播撒科学种子

“疫苗接种是最成功、最具成本效益的卫生干预措施之一。”

4月25日,正值“全国儿童预防接种日”之际,一场别开生面的科普活动在金牛山公园举行,福建省预防医学会常务副秘书长洪荣涛和市高级科技老专家协会会长许建华正在为公众开展义诊咨询,科普预防接种知识。

“我们协会97%的会员拥有高级职称,为何不发挥他们的专业优势,帮助公众提升科学素养呢?”去年,协会专家创建“榕城银发科普活动品牌”的提议如同一颗火苗,点燃了洪荣涛心中的热情。

“科学素质的提升离不开老专家的智慧,这也是我们施展才华、发挥余热的舞台。”洪荣涛说。这是洪荣涛退休的第8年,本应享受安逸生活的他仍在省预防医学会里发挥余热,组织调研交流活动、开展健康科普工作……一年到头,他几乎无休。

“我加入市高级科技老专家协会,希望将自己的预防医学知识惠及更多的市民。”带着这个想法,数月来,洪荣涛与协会专家一



王丽辉(右)指导闽清毛脚鸡选留工作。(受访者供图)

边商议探讨,一边撰写立项报告,经过反复修改,项目于今年4月获市科协批准,科普工作委员会和榕城银发科普讲师团也随之成立。据了解,首批讲师团由26名老专家组成,涵盖医药卫生、农业、城市建设等五个领域。

如今,一场场科普活动在榕多点开花,老专家们走进学校、深入社区,将科学知识、信息和经验传授给市民。许建华告诉记者,下一步,协会将加强党建引领,创建科普内容宣传平台、开发科普库、建立科普示范基地,让银发人才在科普的广阔舞台上继续发光发热。

银龄专家 用科技甘霖滋润乡村田野

清晨,当第一缕阳光透过薄雾洒在闽清县上莲乡的山路,市高级科技老专家协会前副会长王丽辉已在驱车前往福建同一农牧有限公司上莲分公司的“闽清毛脚鸡”养殖基地的路上。刚下车,她便换上工作服,快步走进鸡舍,开启了忙碌的一天。

退休前在市农业农村局工作的王丽辉,加入协会已有12年,去年上莲分公司承担“闽清毛脚鸡”保种任务后,王丽辉便率领专家团队多次下乡开展技术指导。据了解,闽清毛脚鸡是我市唯一的优质鸡遗传资源,2014年,被列入《国家级畜禽遗传资源保护名录》,近年因保护不力而面临遗传基因混杂的问题。“保种任务紧迫,不容迟缓。”她坦言。

为闽清毛脚鸡的保种工作,王丽辉团队全过程指导,两年来下乡40余次,从家系栏的建设,到建立完善系谱档案,开展生产性能测定,每一阶段的工作她都参与其中。在专家们的悉心指导下,闽清毛脚鸡遗传资源得到有效保护。“目前闽清毛脚鸡保种选育到2世代,已成功建立40个家系,数量有5000多羽。”她自豪地告诉记者。去年10月,上莲分公司正式挂牌国家级闽清毛脚鸡保种场。

这是协会老专家们送技下乡、振兴乡村的一个缩影。多年来,在市高老协的引领下,一批批老专家把论文写在大地上,把实

验室搬到田间地头。

许长同研究员团队深入永泰县,挖掘细茶历史文化,复原细茶制作工艺,开发新品种,让细茶焕发新生;林义章教授团队在福清市指导建立大棚辣椒高产优质栽培技术示范片,引进并筛选新品种3个,推广种植800多亩,让乡民增产增收……

“只有将自己的知识和经验传授给更多人,才能让科技的力量真正惠及乡村。”这是协会专家们的共同心声。

银龄智囊团 以规划之笔绘制城市蓝图

“保护好古建筑,保护好文物就是保存历史,保存城市的文脉,保存历史文化名城无形的优良传统。”习近平总书记在福州、福建工作期间,为我市历史文化遗产保护指明了方向。

福州新店古城遗址作为“福州第一城”,是汉初闽越国时期的大型聚落遗址,也是闽都文化的重要源流。为了保护这一历史文化遗产,协会专家、遗址公园总设

计师严龙华便以“活态利用”为理念,精心规划古城遗址公园(一期)的建设。“遗址公园的每一项工程,都要以遗址保护为前提,我们绝不能让古建筑受到破坏。”严龙华说。

2021年公园开园以来,已接待海内外游客超30万人,成为展示闽都文化的重要窗口。专家认为,古城的保护之路任重道远,新店遗址一期的保护范围不足遗址的十分之一,更大的区域有待发掘与保护。此外,老专家们考察中还发现,古城遗址存在文商旅业态融合度不够、活态利用不足等问题。

为继续推进古城活化利用,2022年,10余名老专家向市科协申报“推进新店古城遗址保护和活态利用”项目,经过细致调研,全面剖析了古城保护现状、面临的问题,并提出多条针对性建议,形成近4000字的翔实报告。该项目也被列为2023年度福州市科协调研课题。

这只是老专家们为城市建设出谋划策的冰山一角。30多年来,协会围绕福州市委、市政府各阶段的中心工作,完成福州市支柱产业及产业结构调整、福州特大城市发展战略、适当超前城市基础设施建设等90多项课题调研,为我市的发展提供大量可操作、可落地的建议。

近年来,福州市委老干部局建强用好“银发人才库”,充分发挥市高级科技老专家协会专业作用,推动实现银发人才发挥作用和经济社会高质量发展良性互动。

“我们要让‘银发人才库’流动起来,持续焕发光芒。”许建华表示,今后,协会将凝聚更多有活力、有热情、有智慧的老专家,进一步开展项目调研、科普宣传、学术交流、学会联村联企送科技等活动,为我市加快建设现代化国际城市贡献银发力量。

忆往昔辉煌 绘未来华章

(上接1版)

这是传承的风采

历史文化是无价之宝,是不可再生、不可替代的宝贵资源。今年6月,“福州传统束装技艺”列入鼓楼区第七批非物质文化遗产项目,越发出圈出彩。

“‘三条簪’也叫‘三把刀’,主簪刀刃向下,左右副簪交叉,刀刃向外……”舞台上,锦华阁资深造型师吴晓君现场展示这项福州传统束装技艺,演员们头顶“武器”,穿着国潮服饰,伴着舞蹈尽显非遗风采与家国情怀。

相传,在世道不宁的年代,福州女子将“三把刀”簪于发髻中,以备杀敌、劳动、防身,后来演变为三

支为国、为家、为己的发簪。“很高兴看到我们潜心还原的‘三条簪’妆造受到大家的喜欢。”吴晓君表示,将继续参与非遗传承和创新,希望让更多人关注闽都文化、感受女性的铿锵之美。

非遗生生不息,闽剧风华正茂。折子戏《贻顺哥烛蒂·说媒》、戏曲歌舞《百花颂》等节目让观众们在沉浸式体验中感受国家级非遗的独特魅力。

作为闽都文化的重要发源地,鼓楼区始终以珍爱之心、尊崇之心守护历史文脉,传承闽都文化。今年,鼓楼策划开展了“我们的三坊七巷”“雅道集”“诗词里的福建”“山海福厝”“笔醒山河”“寻梦闽都”等系列文化活动,努力让文化

瑰宝在新时代绽放新的生机与光彩。

“鼓楼对历史文化的重视,我们有目共睹。在这里,文脉传承与产业发展相得益彰。”福州市政协文史委编辑、鼓楼区政协委员陈常飞说,历史上,鼓楼就常举办诗会雅集,而今天,鼓楼的活动不仅将历史文化带给更多群众,也是迈向新征程的动员,他将继续深耕历史文化研究,助力打响闽都文化国际品牌。

这是共同的祝福

“海峡东西岸,漂浮两茶瓣……闽台茶叶同宗源,两地茶人盛举襄。”情景表演《两岸茶飘香》描绘海峡两岸共同的文化记忆。

盛世繁花,繁华盛世。茉莉花茶的缕缕芳香让在榕台胞林东岳深受触动:“两岸同根同源,两岸一家亲。我来大陆创业的14年间,感受着祖国大陆对台湾青年的关心与扶持。在新中国成立75周年之际,衷心祝福祖国繁荣昌盛、国泰民安。”

“歌唱我们亲爱的祖国,从今走向繁荣富强……”演出结束时,全体演员和观众齐唱《歌唱祖国》,歌声、掌声在三坊七巷交汇升腾,发出了深情的祝福——

祝愿伟大祖国繁荣昌盛!

祝愿鼓楼明天更加美好! 看不尽的辉煌,数不完的成就,唱不完的赞歌。中华人民共和国成立75周年之际,鼓楼已披上节

日的盛装,5000余面红旗、1200余面国旗装点华林路、乌山路、南后街、津泰路等20余条重点路段。

花团锦簇之间一片欢腾。线下,鼓楼举办《最美的茉莉花》沉浸式戏剧演出、“辉煌之路”书画精品展、国潮非遗集合店试运营等百场节日文化活动;线上,推出《我与祖国共庆生》主题宣传视频,点击量超百万,进一步唱响礼赞新中国、奋进新时代的昂扬主旋律。

75周年是里程碑,更是新起点。鼓楼区将深入学习贯彻党的二十大精神,进一步强化首善标准、首善担当,进一步解放思想、守正创新,全力打造现代化国际城市“最美窗口”,为全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗。



讲文明 树新风公益广告

有福之州——常怀感恩心 共育文明树



中共福州市委文明办 宣