

我们的节日·重阳

“银龄学堂”
打造家门口的老年大学

本报讯(记者 傅亦静 通讯员 林绿丰)昨日,我市启动“有福之州幸福老人”敬老系列活动,首批“银龄学堂”共建旗舰店授牌。

在福州市民政局的指导下,福建海峡银行携手福州市老年大学、福州日报社,与6个街道、社区共同打造首批“银龄学堂”旗舰店,进一步深入开展新时代“银龄行动”,鼓励引导更多老年人参与老年志愿服务。

“银龄学堂”旗舰店将以社区及社区长者食堂(学堂)等为主阵地,充分结合银龄群体实际需求,邀请市老年大学优秀教师送课上门,将优质教育资源送进社区,在丰富文体课程的基础上大力普及健康知识、开展防诈骗宣传,提高老年人健康水平与维权意识,打造家门口的老年大学。

市工人文化宫合唱团
下乡慰问演出

本报讯(记者 叶欣童 通讯员 吕云文)11日,福州市工人文化宫合唱团来到永泰县丹云乡大赤岸,参与以“爱在龙年,重阳有福”为主题的敬老节慰问活动。

福州工人文化宫为此次敬老节活动精心编排了《灯火里的祖国》《萱花草》《葡萄园的夜曲》《我爱你祖国》《弹起我心爱的土琵琶》《我和我的祖国》等老年朋友喜闻乐见的节目。此次活动丰富了当地老年朋友的精神文化生活,为长者们送上了真挚的节日祝福。

活动中,福州工人文化宫合唱团不仅倾情演出,还学习了大赤岸的爱老风尚与敬老文化理念。



演出现场。通讯员 吕云文摄

孝润童心 祖孙同乐

本报讯(记者 赖志昌 张铁国)重阳节来临,小朋友们用自己的方式表达对长辈的尊敬和热爱。

昨日,福建省直广厦幼儿园福峰分园开展重阳节主题活动,引导孩子们传承尊老、敬老、爱老的美德。在老师的引导下,孩子们为家中的老人制作了茱萸香囊、茶包、菊花冻、甜橙茶、重阳糕、寿桃、贺卡等,向他们送上美好祝福。当日,该园还邀请祖辈进校园,祖孙齐聚一堂,开展文艺汇演、亲子游戏活动,共度重阳佳节。孩子们带来手指谣“重阳节”、歌舞“中华孝道”、红色家风故事等节目,向祖辈行孝礼、尽孝心。

昨日,鼓楼区怡山社区在长者食堂·学堂开展“情暖金秋 爱在重阳”敬老活动,邀请辖区老人孩子欢聚一堂,共度重阳佳节,进一步弘扬中华民族的传统美德和孝道文化,让老年人感受到更多关爱和温暖。活动特别安排了品尝福州重阳节特色食品——九重糕。来自小茉莉托育园的萌娃们为老人送上亲手制作的秋梨冻。“孩子们真是太可爱了,让我们感受到了重阳节的快乐。”参加活动的孙依娜笑得合不拢嘴。

新榕语丝

托起“夕阳红”

一言
岁岁重阳,今又重阳。敬老爱老是中华民族的传统,营造尊老、敬老、助老的社会氛围,不仅是每个家庭的责任和义务,更是全社会的共同使命。

家有一老如有一宝,孝老爱亲是人生必修课。老人是一个家庭的根脉,我们应该时时以身作则,在家中做孝老爱亲的榜样,在社会上做尊老敬老的模范,以行动将尊老、敬老、助老的传统发扬光大。

孝顺父母,尊敬长辈,不仅要给予经济上的供养、生活上的照料,还要提供精神上的慰藉。多关心他们的心理状况,多抽时间带老人散心,让他们享受说走就走的旅行,拥有健康愉悦的爱好,使笑容常在老人脸上绽放。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。老年是经验的沉淀、智慧的结晶、社会的财富,依然可以有所作为。我们要为老年人发挥作用创造条件,引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,发挥正能量,作出新贡献。

夕阳无限好,人间重晚晴。“让老年人能有一个幸福美满的晚年”一直是中华儿女的共同心愿与牵挂。尊老敬老爱老,不是一时之风。大家应践行好家训、培育好家风,营造全社会关心关爱老人的良好氛围,让老人们切实感受到老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为带来的社会温度,让老年人乐享“夕阳红”,让九九重阳成为心中温暖的记忆。

百岁老人的幸福生活

本报记者 叶欣童



百岁老人陈世明在练书法。(受访者供图)

久久登高望,岁岁共天长。10月11日是“九九”重阳节,也是我国第12个法定老年节。目前,福州共有百岁及以上老人633位,他们也是福州城市发展的见证者、亲历者。值此佳节,记者走访了福州三位百岁老人,感受他们幸福的养老生活。

配套更齐全
晚年生活趣味多

“红星闪闪放光彩,红星灿灿暖胸怀……”11日上午,福州万颐智汇坊居家养老照料中心三楼传来阵阵歌声,精彩的重阳节慰问演出正在这里上演。人群中,百岁老人陈世明精神矍铄,不时随着音乐哼唱,尽管年达百岁,老人依旧思维清晰、谈吐风趣。

陈世明生于福州,22岁时入党,曾参加福建党史上具有里程碑意义的龙山会议,新中国成立前,曾在狱中写下“我将为人民而死,正如我为人民而生”的壮志豪言。1949年后,陈世明投身工业领域,成为我国知名的制糖专家。80岁后,他还与肝癌斗争多年。

一生丰富的经历造就了陈老豁达开明的性格。在人生晚年,他和爱人选择入住福州万颐智汇坊居家养老照料中心,开启养老新生活。

“我们老两口从2019年就来到万颐智汇坊,这里的配套设施很全面,还有一系列的智能化养老设备,每天都有丰富多彩的活动。院里还有10多个老党员,我们相处十分融洽,住在这里家人

们都很放心。”陈世明说。

让老年人享受更高质量的养老服务是福州矢志不移的追求。近年来,福州推进公办养老机构规范化、标准化、高质量运营。目前,全市建有养老机构169家,各级各类养老床位5.7万张,养老机构数和养老服务供给量均居全省首位。

服务送上门
颐养天年不离家

11日下午,在鼓楼区凤湖社区见到百岁老人罗平和他的爱人

陈春金时,两人正坐在家中茶桌前喝茶闲聊。不苟言笑的罗老总是认真倾听老伴的每一句话,在他们眼里,一年一度的重阳节和他们夫妻恩爱生活的每一天并无差别。

“我们是1957年结婚的,当时他还在部队,两个人只见了一次,他就要去武汉出差。但就是那一面让我们认定了彼此,也算是一见钟情吧。”陈春金表示。谈及感情经历,两位老人都露出腼腆的笑容,仿佛那些共同度过的岁月就在眼前。

从部队转业后,罗平到福州大学工作,一家人住在福大宿舍。后来,因宿舍楼拆迁,老两口住到了到凤湖社区,这一住就是13年。

习惯了小区的居住环境,两位老人没有选择与孩子同住。“我们请了一位保姆每天来做饭做卫生,社区还能为我们提供免费的上门助洁、助浴、助行等服务,在家养老也十分方便。”罗平说,“对于现在的生活,我非常满足。”

和罗平夫妻俩一样,养老不

离家是许多老人晚年的养老需求。为了进一步提升老人的幸福感,福州各地通过政府购买服务的方式,引进养老服务机构,为辖区内符合条件的老人提供居家养老专业化服务,服务内容包括助餐、助洁、助行、助浴、助医、康复等服务,有效减轻了家属的照护负担。

扩大覆盖面
农村养老有保障

“妈,饭做好了,趁热吃……”昨日,连江县坑园镇坑园村中,百岁老人兰木金和往常一样,享受着家庭的温暖和安宁。

兰木金出生于1922年10月,年轻时以务农为生,如今已是102岁高龄,依然精神饱满、行动自如。老人家育有4个儿子、3个女儿,在孩子们的轮流照料下安享晚年,子孙们经常来看望老人。

“村里比起我年轻时有了翻天覆地的变化,还建起了幸福院、敬老院,我之前也常去打麻将,和邻居们唠唠嗑,孩子们也都在身边,挺幸福的!”兰木金说。

相较于城镇地区,农村人口老龄化的程度更深、速度更快。近年来,福州统筹财政资金,引导社会资本,支持建设嵌入式养老服务机构,打造精品尊老社区,改造提升农村幸福院,进一步完善居家养老服务基础设施,提高居家养老服务供给能力,逐年扩大居家养老服务覆盖面,打造集“衣、食、住、行、医”功能于一体的“一刻钟幸福圈”。

20对金婚夫妇分享幸福经

本报讯(记者 任思言 通讯员 林晋如)11日,罗源20对金婚夫妇携手参加“琴瑟和鸣佳偶颂 金婚传承好家风”——罗源县离退休干部第一届金婚庆贺会,与大家分享相濡以沫半个世纪的幸福。

当日上午,伴随着欢快的音乐声,在众人的见证下,一对对共同走过50载的夫妇携手走上红毯,穿过拱门,他们双手紧握,脸上洋溢着幸福的笑容。

不少金婚夫妇的手里还拿着相片,有的是两人当年结婚证上的合照,有的是两人年轻时一同出游时留下的合照。时光流逝,他们的

笑容依旧不变。

“非常高兴跟父母一起参加这次活动,这张照片是为了庆祝父母金婚特意去照的。父母几十年经历的风风雨雨,让我知道爱情可以经得起时间考验,同时也教会了我坚强、勇敢,不害怕一切困难。”陪父母参加活动的辛女士说。

活动现场,老年大学的银发志愿者们为金婚夫妇带来了舞蹈《茉莉花》、乐器合奏《采茶舞曲》、配乐诗朗诵《时光恋曲 金婚礼赞》等节目,获得热烈的掌声。现场还为金婚夫妇颁发了金婚纪念品。

“愿得一心人,白头不相离”

是一对对金婚夫妇的真情告白,金婚夫妇代表张锦良上台发表金婚感言,讲述他们50年来相濡以沫、互敬互爱的故事。金婚夫妇的子女代表上台和大家一同分享了身为子女亲身体会到的良好家庭氛围。

“对于人生而言,50年是一段漫长宝贵的旅程,我们共同经历风雨,从青春年少到白发苍苍,每一步都凝聚了我们对彼此的承诺,有过欢笑也有过泪水。希望通过我们的故事,能够激励更多的人树立正确的家庭观、爱情观,珍惜彼此的感情。”张锦良说。



一对金婚夫妇展示结婚证上的合照。通讯员 林晋如摄

情暖金秋 爱在重阳

本报记者 颜澜萍 张铁国 谭湘竹 欧阳进权 李白蕾 王玉萍 阮冠达

重阳佳节来临之际,我市各级各部门组织开展多种形式的尊老爱老敬老活动,贴心的服务和活动,温暖了老人们的心。

开心

10日,鼓楼怡山社区组织辖区老人赴福山郊野公园开展“九九重阳日 登高放纸鸢”健步行主题活动。老人们登临观景台远眺城区,感受有福之州的发展变化,享受健步带来的激情活力。

“纸鸢”的福州语音同“灾殃”,古时候人们认为,重阳节放纸鸢是为了“放灾殃”,纸鸢飞得越高越远,“灾殃”也随之远离。在志愿者的帮助引导下,老人们在祈福台上迎着秋风,将手中纸鸢放飞,个个脸上洋溢着幸福的笑容。

昨日上午,由仓山区政协主办的2024年“我们的节日·重阳节”主题活动,在梁厝特色历史文化街区举行,闽剧选段《路漫漫》、闽剧唱段《母亲》等精彩节目轮番上演,为现场长者带来了一场视听盛宴。

市委老干部局,仓山区委老干部局,仓山区文联,东升街道党工委,办事处联合主办的仓山区重阳佳节文艺汇演,昨日在伯爵山小区广场举办,银发书画家们现场挥毫泼墨、创作诗词,让观众感受国学文化艺术魅力的同时,展



现老有所学、老有所为、老有所乐的昂扬精神风貌。

昨日,“我们的节日·重阳节”“福”文化推广主题实践活动在闽侯竹岐乡溪南村礼堂举行。舞蹈《敦煌飞天》、爵士舞《国飞扇舞》等节目轮番上演,现场掌声、喝彩声不断。

同日,“温馨手作·甜蜜共享”重阳敬老活动在梅城镇西门街社区长者食堂举行。食堂内,老人用面粉、红糖等原料,制作红糖发糕,创作独特的手工竹编画。老人们一边制作发糕,一边交流心

得,现场充满了欢声笑语。

贴心

电信诈骗有哪些类型?遇到电诈如何处理?10日,福州铁路公安处福州乘警支队组织民警来到晋安区铁六小区开展反诈宣传活动,提高老年群体反诈意识和能力,帮他们守住养老钱。

活动中,针对老年群体反诈意识较薄弱的实际情况,民警通过悬挂横幅、发放宣传单、现场讲解等方式,提醒老年人加强自我保护意识。

法委的党员志愿者为社区老人免费修剪头发,医务工作者为老人义诊,并宣传健康、安全知识,为老年人的生活保驾护航。

暖心

11日上午,市妇联、鼓楼区妇联等在鼓楼东街街道军门社区开展“巾帼敬老 爱在重阳”巾帼志愿服务活动。军门社区1168名70岁以上老人全部领到了市妇联送出的象征十全十美、平安幸福的太平面和太平蛋。主办方还来到社区两户百岁老人家里,为老人送上肉松等礼物。

“感谢共产党,没有党的好政策,我活不到100岁!”今年101周岁的刘平是目前军门社区最长寿的老人,她精神矍铄、思路清晰,握着军门社区党委书记、居委会主任林丹的手,激动地说。

昨日,由马尾区委组织部、马尾区民政局、马尾区新时代文明实践中心、马尾区善邻社会工作服务中心联合主办的“暖心饺子宴 浓浓敬老情”重阳敬老活动,在马尾镇滨江社区举行。

活动现场,老人们围坐在一起包饺子,不一会儿,一个个形状精美的饺子就摆满了桌子。在一片欢声笑语中,下锅的饺子陆续上桌,一个个香喷喷的饺子,不仅温暖了老人们的胃,也温暖了老人们的心。

近日,台江区上海街道上海新苑社区党委开展重阳敬老活动。上海新苑社区党委和台江区委政