

## 今年前三季度 福马“小三通”口岸 出入境超5.5万人次

本报讯(记者 张铁国 通讯员 范海超)记者昨日从福州出入境边防检查站获悉,今年前三季度,福马“小三通”累计查验出入境人员55773人次,同比增长85%;查验船舶1588艘次,同比增长118%。闽台人员往来增速明显、日益活络。

福州边检站有关负责人介绍,今年前三季度节假日集中、多场两岸交流活动举办。4月1日起,福马“小三通”航线增至每日四进四出8趟航班,往来台胞43232人次,同比增长73%。

此外,国际人员文化交流、贸易往来日益密切。随着免签政策不断扩大,通过福马“小三通”入境的外籍旅客也呈增长态势,覆盖新加坡、马来西亚、西班牙等国家。前三季度,共有近1338人次外籍旅客经福马“小三通”口岸入境,其中526人次通过免签政策入境。

## 闽出台社保服务 “就近办”合作规范 明确准入条件和退出机制

本报讯(记者 林晗)为规范福建省合作银行开展社保服务“就近办”业务,近日,福建省社保中心印发《社保服务“就近办”合作规范(试行)》(以下简称《合作规范》),为全省“就近办”服务网点开展高效便捷的社保服务保驾护航。

《合作规范》提出,全省社保经办机构与合作银行开展社保服务“就近办”业务要坚持依法依规、平等自愿、便捷利民、安全规范的原则,并梳理高频、低风险、可合作的企业职工基本养老保险和工伤保险业务事项37个,配备35个办事指南、41张相关表单,并据实动态调整。

《合作规范》制定了合作银行网点建设标准,对场地设置、设施配置和人员配备等准入条件提出量化要求,对主动退出、强制退出、终止合作等三种情况作出详细规定,确保准入有门槛、退出有红线。合作银行和具体合作网点实行“申请-审核-登记”制度,其中合作银行由福建省社保中心负责审核,具体合作银行网点由当地社保经办机构审核验收、挂牌登记管理,并建立业务指导培训、宣传推广等保障机制。

## 长乐区疾控中心 在全市率先试点对外检测服务 甲醛检测水质检验可预约

本报讯(记者 宋亦敏)“我家最近刚装修完,可以预约甲醛检测服务吗?”“可以帮我们的工厂检测一下噪声情况吗?”“最近感觉饮用水有点浑浊,能检查吗?”……近日,长乐区疾病预防控制中心(以下简称“长乐疾控中心”)迎来了不少前来咨询的群众,面对他们的疑问,工作人员一一耐心解答。

他们所咨询的,是长乐疾控中心刚“上新”的对外检测服务。长乐区卫健局聚焦民生领域突出问题,联动长乐疾控中心推出经营性检测服务,成为福州地区首个试点,为群众提供方便快捷、专业高效、价格低廉的公共卫生服务。

“市民可以通过微信公众号预约检测服务,也可以拨打服务电话进行咨询和预约。我们将根据市民的需求,及时、有效地提供专业的采样和检测服务,收费也相对更加低廉。”长乐疾控中心相关负责人表示。

## 合同条款“背靠背”是否有效?

本报讯(记者 阮冠达)近年来,在一些买卖合同、工程合同中,合同承包方常要求加入“背靠背”条款,即将第三方的付款风险转移给供应链中的下游供应商和施工方,此类合同条款是否有效呢?近日,仓山法院就审理了一起涉“背靠背”条款下款项支付的买卖合同纠纷案件。

原来,甲公司与乙公司曾签订《装饰户门采购合同》,由甲公司向乙公司供应产品,合同同时约定,货款由第三方即建设方丙公司向乙公司支付,待乙公司收到丙公司工程款后10个工作日内向甲公司支付当批初验收合格且已对账完毕的货款。

合同签订后,甲公司依约向乙公司供货。乙公司之后向甲公司出具《承诺函》,承诺在收到建设方丙公司款项后30个工作日内支付货款。然而,乙公司随后以丙公司未支付款项为由,拒绝向甲公司支付货款,甲公司遂提起诉讼,请求乙公司支付货款及逾期利息。

法官经审理认为,乙公司抗辩称需收到建设方款项后再向甲公司付款,但背靠背条款系双方对货款支付期限的约定,属于双方对付款期限的风险分担而非付款不能的分担。乙公司并未就其与建设方丙公司的对账结算情况、建设方向其付款情况及其向丙公司催讨情况进行举证,且乙公司向甲公司出具《承诺函》至今已近两年,已超出甲公司与乙公司共担资金压力及付款期限风险的合理期待时间,故驳回乙公司因丙公司未付款而未能向甲公司付款的抗辩。

# 养生店“套路”深几许?

本报记者 沐方婷

近年来,随着市民养生保健意识的提高,各类大大小小的养生馆也在福州如雨后天春笋般冒出来,由此引发的消费投诉也呈上升态势,其中争议较多的有充值服务、退款条约、项目效果及以中医疗之名提供的各种服务等。近日,记者走访福州多家养生馆,一探馆里的各种“套路”。

## 记者体验: 单次免费 联手推销

近日,记者走访了福州新华都商圈、仓山万达广场、五一广场等多地,发现大街小巷都能看到各类养生馆、头疗店的身影,店内服务项目以按摩、刮痧、艾灸最为普遍,不少店在醒目处设置着中医疗理的介绍,并悬挂着人体经络图。

20日下午,记者来到位于仓山区新华都购物广场一家养生馆内,该店店长向记者推荐了价值1200元25次的会员足腿经络理疗,在记者坚持单次体验的情况下,店长没有再继续推销。

在店内墙壁上,记者看到门店一共提供13种不同的养生服务,涉及足腿经络、背部经络、腿部经络等,标注的单次价从98元到880元不等,疗程价从1200元/25次到6800元/10次不等,平均一次的价格在48元到680元不等,疗程价也就是会员价,远低于单次价。

单次足腿经络体验结束,记者都准备付款时,该店店长再次尝试推销会员。当记者表示,先感受一下效果,再决定是否充值时,该店长又强调,一次没有效果,要一周做一次才行。

见记者不为所动,此时一旁刚刚为记者提供服务的工作人员连忙帮衬:“下次可以约你朋友一起来,你刚刚不是说他也喜欢养生吗?今天的这次相当于送你了。”两个人联手,一人一句,开启了强势推销,记者连忙表示拒绝,迅速离店。

记者了解到,不少养生馆线



23日晚,一家养生馆店员向市民推销门店养生项目。本报记者 叶诚摄

上线下推出多种促销活动,比如“体验价”“新会员价”等,还会有一些套餐活动,如“经络疏通套餐”就包括了背部、颈部经络疏通及刮痧、推拿、艾灸等,多数养生馆工作人员都会热情介绍各种服务项目套餐。

## 消费者: 夸大健康隐患 引导顾客充值

采访中,记者发现,部分养生馆打着“中医养生”旗号,做起了“跨界”业务,有的养生服务机构模糊了养生保健与诊疗的概念,夸大消费者的健康隐患,甚至假借专家、医生等名号,提供诊疗服务。

因偶尔肩膀不舒服,福州25岁市民小张曾在闽侯的一家养生馆陆续充值15000多元,但多次调理后,依旧效果不佳。起初,她办理了一张1000多元的特价卡,但后续消费中,工作人员说,小张的腿脚都特别寒,臀部淤堵,她的身

在这样的“话术”下,小张进行了多次充值。后来这家店还请人专门给她把脉,诊断小张“肾气不足、阳气不足”。然而,当小张前往福州一家三甲医院诊疗时,才发现医生的诊断结果与养生店所述并不相符。

“经常做背,长命百岁”“做艾灸,升阳气,祛寒湿,增强免疫力避免感冒;帮助女性调理气血……”部分养生馆打出的宣传广告神乎其神,但实际效果却不尽如人意。体验完一小时的足腿经络理疗后,次日,记者发现理疗后的小腿部位出现多处淤青,行走时脚底还会有疼痛感,直到次日傍晚都未消除。

2023年5月6日,国家中医药管理局印发《中医养生保健服务规范(试行)》,划定中医养生保健机构不得从事医疗活动和假借中医药理论开展虚假宣传的两条“红线”。规定提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事使

用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗肠以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法以及开具药品处方等诊疗活动。

提供中医养生保健服务的机构及其人员,也不得宣传治疗作用,不得以中医药预防、保健、养生、治未病、健康咨询等为名或者假借中医药理论和术语开展虚假宣传、欺诈消费者、牟取不正当利益,广告不得使用医疗用语。

“当事人确认存在虚假或者误导消费者的行为的情况下,监督检查机关要责令其停止违法行为,并处于相应的罚款。”福建合伦律师事务所律师罗威表示,如果提供中医养生保健服务的机构或者其人员未取得执业要求的合法资质而从事诊疗活动的,签订的服务合同会因违反法律法规的强制性规定而无效,应当全额退款,造成服务对象人身损害的,还

应作出赔偿。

## 霜降节气保健 讲究“温煦润燥”

本报讯(记者 林文婧 通讯员 林春梅)昨日,我们迎来了霜降节气。这是秋季向冬季过渡的重要节点,此时节的气候特点为寒与燥。俗话说“补冬不如补霜降”,此时节养生保健有何要点?“在日常养生方面,我们应以强身御寒、温煦润燥为重点。”福建医科大学超肝胆医院中西医结合科主治医师吴仕明给出了霜降养生建议。

在饮食方面,应以温煦滋补为主,多吃温润的食物如芝麻、蜂蜜、糯米、南瓜等,以滋阴润燥,增强身体抵抗力。同时,适当增加富含蛋白质的食物,如羊肉、牛肉、栗子等,以抵御寒冷。此外,霜降之时,秋燥更加明显,人体易出现口干咽燥、咳嗽少痰、鼻干唇燥、皮肤干裂、便秘等情况,应少

吃辛辣之物,多吃新鲜蔬果,如梨、苹果、菠菜等,以补充维生素和水分。

在起居调养方面,保持家居环境的温馨舒适,室内温度不宜过高,以免出汗过多伤津耗气;湿度应适中,避免过于干燥引起呼吸道不适。定期开窗通风,保持空气流通,减少病菌滋生。霜降后尤需注意足部保暖,选择保暖性好的袜子和鞋子,晚上可用热水泡脚,促进血液循环。及时增添衣物,腹部、背部和颈部避免寒风直吹。保持良好的睡眠习惯,早睡早起,以顺应阳气收敛的趋势。

在运动方面,建议进行如慢跑、太极拳、八段锦等柔和的运动,既能促进血液循环,增强体质,又能避免大量出汗导致阳气外泄。运动时间最好选择在日出

后、气温较高的时段。需要注意的是,运动前一定要做好充分的准备活动,避免过度劳累和阳气外泄。

在情绪调节方面,应注重调摄精神养生,保持内心宁静,以减缓秋季肃杀之气对精神的影响。可通过阅读、冥想、听音乐、与亲友交流等方式,转移注意力,放松心情。同时,多参与户外活动,感受自然之美,也有助于缓解负面情绪。

此外,老年人、儿童及体弱多病者,在霜降时节更应格外注意养生。老年人需加强保暖,避免晨练过早;儿童则需根据天气变化及时调整衣物,防止感冒;慢性疾病患者,应遵医嘱服药,定期复查,并注意饮食和生活习惯的调整。

## 市二总医院新设 肢体矫形与重建外科 北京积水潭医院专家加盟

本报讯(记者 林文婧 通讯员 朱玉)昨日,福州市第二总医院肢体矫形与重建外科开科,开设床位20张,柔性引进国际知名骨科专家、北京积水潭医院创伤骨科主任医师黄雷教授担任学科带头人,进一步提升医院在疑难骨科病症诊治方面的综合实力,更好造福八闽患者。

“患者们无需四处奔波,在‘家门口’就能享受国内一流水平的肢体矫形与重建医疗服务。”市二总医院肢体矫形与重建外科骨干成员陈培生副主任医师表示,无论是深受伤感染、骨不连等疾病困扰的患者,还是因骨关节畸形或创伤后遗症导致生活不便的患者,在这里都

能得到有效治疗。此外,科室高度重视康复治疗与手术治疗的有机结合,拥有一支专业的康复治疗团队和一整套先进的康复设备。从术后早期的功能锻炼指导到康复后期的全面康复训练,为患者提供全程、个性化的康复支持,确保患者在手术后能够尽快恢复肢体功能,减少并发症的发生。

记者获悉,福州市第二总医院骨科已经形成以创伤骨科、关节外科、脊柱外科、小儿骨科、骨与软组织肿瘤科、运动医学科、手足显微外科、足踝外科、肢体矫形与重建外科、骨内科10个亚专业为重点研究方向,以及1个骨科研究所全面发展的模式。

## 专业护理员代替家属 市中医院试点无陪护病房



无陪护病房内,护理员在照顾患者。(受访者供图)

本报讯(记者 林文婧 通讯员 陈文艺)如何避免“一人住院,全家奔波”?记者昨日获悉,福州市中医院已正式启动无陪护病房试点工作,充分发挥中医院的优势,由专业的护理员代替家属,更好地满足患者全面、全程、优质的护理服务需求,减轻患者家属的住院陪护负担,切实改善患者就医体验。

无陪护病房,即由接受专业培训的医疗护理员为住院患者提供24小时不间断的生活照护服务,实现无家属陪护或陪而不护。

“艾灸会不会太烫?需不需要离远一点?”昨日,记者在福州市中医院的无陪护病房看到,护理人员正在为患者进行艾灸治疗。身旁的另一位患者则接受耳穴压豆治疗,护理人员还为其耳朵进行按摩点压,并贴心照顾患

者进行中药泡脚。

福州市中医院护理部主任、主任护师郑晓萍告诉记者,此次试点无陪护病房以外科为主,集中在医院十一病区(微创外科/甲乳血管外科/眼科),这是因为外科多以手术治疗为主,术后生活照料及康复锻炼至关重要。由经过专业培训的护理员配合医护人员完成术后照料及康复锻炼,能够更有效帮助患者快速康复,同时弥补患者家属“不会做、不敢做、做不好、没时间做”等因素导致的术后康复不佳的问题。

“我们是双职工家庭,平日工作挺忙,家中又有两个小孩,不能长期陪护在爸爸身边,就让爸爸进了无陪护病房。”蒋女士说,“这里的护理员很专业,而且收费挺合理,比我们请护工还便宜,我们的

经济和精神压力减轻不少”。

记者获悉,福州市中医院的无陪护病房收费参照省里,按照财政、医保、患者各负担一点的原则,收费标准根据生活自理能力分成100元、160元、230元三档。整体护理按床日收费纳入医保支付范围,个人先行自付30%后,按照基本医保规定支付;如果是按病种收付费和DRG收付费,“整体护理除外部分”个人先行自付50%后,按照基本医保规定支付。

“接下来,我们逐步在泌尿肿瘤外科、创伤骨科、神志病科等科室开展无陪护工作。”郑晓萍表示。为了确保护理效果,护理员不仅需要接受专业化和规范化培训,医院还对不同水平的护理员设置梯次工资标准,提升护理人员的责任心和职业素养。