

建设两岸融合发展示范区

“福马同城通”卡升级 拓展多项金融功能



马祖乡亲林建雄领到“福马同城通”卡(金融卡)。本报记者 原浩摄

本报讯(记者 唐蔚楠)昨日早上9点半,马祖乡亲林建雄早早来到福建海峡银行福州闽江支行,通过台企开户绿色通道,成功申领到“福马同城通”卡(金融卡)。当天,福建海峡银行“福马同城通”卡(金融卡)正式发行,这标志着“福马同城通”卡功能焕新升级。

升级后的卡有什么不同?“这张卡在享受原有各项优惠政策的基础上,拓展支持多项金融功能。”福建海峡银行有关负责人表示,“福马同城通”卡(金融卡)同时具备金融IC卡及行业交通应用双重功能。马祖乡亲凭卡可享受福建海峡银行提供的综合理财、个人贷款、新台币兑换、薪资汇出、转账取款、生活缴费、线上支付、持卡权益等一揽子金融服务。

林建雄祖籍长乐,13年前来福州从事纺织品贸易,“有了这张卡,不仅可以享受优惠的贷款利率,还可以免手续费把薪资汇回台湾。”林建雄说。

马祖乡亲郑建新此次来马尾参加体育交流活动,得知“福马同城通”卡(金融卡)发行的消息,专程赶来办卡。“福州是许多马祖乡亲的祖籍地,大家经常往返两岸探亲或者旅游,这张卡非常实用!”他说。

据介绍,新升级的卡将重点聚焦出行、生活、购物、文旅、教育、医疗等六大场景,重磅推出17项千元特色权益。马祖乡亲持卡可享受1次琅岐至马祖“一分钱”乘船、获得100元微信立减金福利包、贷款专享利率优惠、绑定云闪付可享元翔专车、动车购票、大型商超、药店、景区购物等商户优惠折扣活动。还可享受公共交通优惠、快捷入住台胞免租房、福州二级以上公立医院就医绿色通道等服务。

福建海峡银行工作人员提醒,马祖乡亲可以前往“小三通”马尾琅岐码头、连江黄岐码头,海峡银行福州闽江支行、福州广达支行办理“福马同城通”卡(金融卡)。

如何预防“小眼镜”? 东南眼科爱眼义诊走进鼓楼



参加眼科义诊的市民获赠蒸汽眼罩。本报记者 郑师摄

本报讯(记者 林文婧)“睛”彩“视”界如何守护?昨日,东南眼科医院爱眼义诊走进鼓楼区南街街道,普及爱眼护眼知识,呼吁广大市民关注眼健康。

活动现场,眼科专家们认真地为社区居民进行视力检查、裂隙灯检查眼病、干眼SPA体验、眼镜清洗维修等多项专业检测及服务。对于居民提出的各种眼部问题,专家们耐心地解答,并根据检查结果给出了专业的建议和治疗方案,切实为居民排忧解难。

“最近总觉得眼睛看东西有点模糊,还以为是年纪大了的正常现象,没想到今天经过医生的检查,才发现是有轻微的白内障。医生不仅给我详细地解释了病情,还告诉我平时应该注意些什么,真贴心!”灵响社区居民黄阿姨不禁竖起大拇指。

当天,医护人员还在现场为居民发放眼部健康科普资料,普及爱眼护眼的知识,让居民进一步了解如何在日常生活中正确地保护自己的眼睛。

近年来,我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势,但坐姿不正确、视屏时间增加、户外活动不足等因素仍存在,“小眼镜”防治依然面临不小的挑战。如何预防“小眼镜”?东南眼科医院近视诊疗专科林可劫副主任医师提醒家长,孩子6岁前是视力发育的关键期,应严格控制使用电子产品的时间,保护好视力。建议青少年应减少近距离用眼,阅读或书写应保持正确的姿势,眼与读物保持约33厘米(一尺)距离,周围光线不要太强或太弱;儿童青少年可坚持做眼保健操,以增强眼周的血液循环,消除眼部疲劳;控制使用手机和电脑次数、时长,养成良好的用眼习惯,应多参加户外活动,多远眺;儿童青少年每学期带到正规医院进行一次眼健康检查,出现异常应及时进行人工干预和矫正,以免视力下降。

此外,孩子若出现频繁揉眼睛、皱眉头、看东西凑得很近、歪头看东西等发生近视的信号,应及时到医院检查;有远视储备量不足的,要缩短例行检查的时间间隔。由于孩子的眼球调节能力较好,日常视物或未做瞳测得的电脑验光结果只能作参考,不能直接当做实际的近视度数。因此,视力水平还是要以医院医学验光检查结果为主。

诗乐雅集 书香榕城 2024年福州读书月 阅读推广活动举办



孩子们在篆刻文化展区了解印章文化。本报记者 原浩摄

本报讯(记者 林榕昇)25日晚,2024年福州读书月阅读推广活动“诗乐雅集 书香榕城”在福州市图书馆举办。本次活动是福州市第十九届“书香榕城”系列活动之一,通过文化雅集形式,汇集多种中华传统文化元素,吸引了众多市民读者共同参与。

本次活动由市委文明办和福州市文化和旅游局主办,福州市图书馆承办。为深入学习贯彻党的二十大精神,传承中华优秀传统文化,彰显闽人智慧,当天活动通过文学、音乐等艺术文化之美,让传统文化融入市民日常生活,营造书香氛围、书香榕城的浓厚氛围,助力我市精神文明建设。

本次“诗乐雅集”活动设置了五大展区,涵盖茶文化、香文化、书法和篆刻艺术等方面,不仅可以现场的市民读者感受传统文化的魅力观赏,还可以参与萌娃学泡茶、传统打香篆、书写中国字、活字印刷等互动体验,让市民读者沉浸式的体验诗之雅、乐之美,亲身感受传统文化的魅力。

据悉,“诗乐雅集”品牌是福州市图书馆继“榕图·夜读”“一人一世界”等文化品牌之后全新打造的阅读活动品牌。未来,“诗乐雅集”品牌活动希望通过文化雅集的形式,集中呈现文学、音乐等艺术文化之美,将阅读与多种中华优秀传统文化元素融合,让中华优秀传统文化融入市民日常生活,提升市民读者的文化素养和审美水平。

闽台青年人才体育交流营在马尾开营 70名两岸青年书写友谊新篇章

本报讯(记者 欧阳进权 通讯员 江超云)25日,为期4天的“以体育人·青春同行”闽台青年人才体育交流营活动在马尾正式开营,来自厦门大学、集美大学、福州大学、福建师范大学、阳光学院、福建商学院、台湾中正大学、台湾台北市立大学、台湾景文科技大学等两岸9所高校的70名青年齐聚一堂。

马尾区委组织部负责人在启动仪式上表示,近年来,马尾区为建设海峡青年发展型城市先行区,积极落实两岸融合发展示范区建设要求,不断深化与台湾各领域交流合作,致力于搭建多元化平台,让两岸青年在互动中增进了解,在交流中深化友谊,共同谱写两岸青年交流华彩篇章。

当天的活动现场特别邀请到举重奥运冠军李雯雯为大家鼓劲打气。她说:“所有横空出世的天才,都是日积月累坚持和努力造就的。无论是在竞技场还是生活工作中,我们都要展现出青年的风采和担当。”

启动仪式上,大家共同见证了“海峡青年发展型城市”共建纪念品赠送仪式。今年以来,福州市围绕“城市更友好,台青更有为”目标,启动建设“海峡青年发展型城市”并推出了首批7条举措,着力打造“海峡青亲之城”“海峡青创之城”“海峡青亲之城”。

启动仪式结束后,营员们前往福建马江基地进行参观学习。营员们与运动健儿面对面交流,

聆听他们的奋斗故事,感受体育精神的传承与发扬。厦门大学学生、台青林呈翰说:“闽台两地的青年体育文化略有差异,在这次交流营中,我们可以通过分享对不同专业的热爱和理解,取长补短,共同进步。”

此次交流营将陆续开展一系列丰富多彩的活动,如趣味运动会、参观中国船政文化博物馆、游览福州著名景点三坊七巷和烟台山景区等,让两岸青年领略有福之州的独特魅力和文化底蕴。

本次活动由福建省青年联合会指导,马尾区委、马尾区人民政府、海峡两岸乡建乡创发展研究院、共青团福州市委员会、福州市体育局、台湾中华青年发展联合会联合主办。

青创科技创新创业沙龙举行 增补12名青创导师

本报讯(记者 李白蕾)由团市委开展的福州市青年创业促进会第四届第二次理事会议暨青创科技创新创业沙龙,25日在市青少年活动中心举行。活动邀请福州好奇心教育科技有限公司联合创始人黄进,为两岸95位青创理事带来题为《用大模型赋能创业者》的精彩讲座。

讲座围绕启发、赋能、转移、实战四大关键词展开,详细阐述如何以人工智能大模型推动产业数字化向智能化升级,重点介绍

大模型如何赋能创业者,为青年创业者、企业家及科技工作者搭建了一个高效互动、智慧碰撞的平台。

活动还增补12名青创导师。目前青创导师共有约300人,其中台湾导师74人。据悉,今年是福州青创换届后的第一年,已开展青年创业导师交流活动13场,组织导师志愿者巡诊12个青年创业项目,志愿服务时长342小时,有3个项目通过项目评审,共获90万元创业贷款。



宣传全方位 管理精细化 晋安垃圾分类工作全面提质

本报讯(记者 朱榕 通讯员 毛小君)从投放到收集、转运、处理,垃圾分类涉及每个人,事关全社会。为持续提升城市精细化管理水平,共同守护美好家园,晋安区广泛利用各类宣传平台开展垃圾分类宣传,围绕道路保洁、垃圾投放、收转运等持续提质增效,提升辖区垃圾分类质量。

活动开展以来,志愿者深入鼓山镇福新东路、福兴大道,岳峰镇化工路等职工驿站,开展垃圾分类

“送岗位、送技能、送政策”系列活动,向广大职工宣传垃圾分类知识。晋安城综局各中队深入走访沿街商超,手持宣传册,向商户宣传相关法律法规,告知相关责任和义务,并解答疑惑,做好宣传教育引导。此外,还充分利用公厕智慧屏循环播放宣传片,并在洗手台等显眼区域张贴分类标识,引导市民提升对垃圾分类工作的认同感和支持度。

在密集宣传的同时,晋安区同

步提升对垃圾收集环节的工作标准,加大问题巡查整改力度,落实“机械+人工”精细化作业标准,全面提升道路保洁质量。巡查整改行动以来,累计清洗机动车道、人行道410条次,清洗人行天桥13座次,清掏清洗果皮箱1600余次。

针对巡查中厨余垃圾收运量下降情况,晋安区城综局主动约谈企业负责人,重申厨余垃圾收运指标并责令立整立改,全面提升垃圾分类质量。

晋安区开展垃圾分类宣传。(晋安城综供图)



多彩社团齐绽放 硕果盈枝满园香

——全国文明校园福州教育学院附属第一小学持续推进课后服务活动

本报记者 傅亦静 通讯员 雷丽敏 吴建轩

喷薄的朝阳,诉说青青的希望;沸腾的校园,升腾激昂的梦想。在这硕果累累、大地流金的收获季节,全国文明校园福州教育学院附属第一小学近日迎来了2024-2025学年体育节暨第48届秋季田径运动会。行云流水的咏春操、紧张激烈的体能挑战赛、激情四溢的田径比赛……一系列精彩纷呈的活动,不仅展现了学生们的活力与风采,更体现了一附小推进课后服务活动的丰硕成果。

特色化:多元课程 绽放光彩 操场上,一场场体能训练正如如火如荼地进行,学生们在教练的指

导下,匍匐前进、翻越矮墙、原地投篮……他们在汗水中享受着运动的快乐。五年级(5)班的学生廖云超说:“参加了学校的课后体育训练后,我感觉身体变得更棒了,每天都能以满满的精力投入到学习中,效率都提高了不少!”

课后服务,是造福于全社会、学生与家长的民生工程。福州教育学院附属第一小学校长王卫红说:“为积极落实‘双减’政策,推进‘五育’并举,学校从2020年起全面推行‘3+N+1’多轮驱动课程模式。”

其中“3”面向全体学生集体参与的“爱心班”课程,是在全省推行

的“作业辅导+体育活动”两项基本服务的基础上增加1项分年级爱心班集体兴趣课程的实践类课程,包含了舞蹈美育、形体塑造、陶艺工坊、传统服饰、木工手作、中西厨艺等课程;“N”代表“竞技体育、美育艺术、科技创新、传统非遗”四大特色拓展服务;“1”则是面向18:00~18:30才能有家长来接的学生提供的“暖心延时班”。

个性化:自主选择 因材施教 如何让特色化、接地气、有实料的课后服务真正惠及学生,助力其健康成长与全面发展?

“我们针对不同年龄段学生的特点,制定相应的‘爱心班’课程,低年级课程以教师引导为主,注重趣味性,例如形体舞蹈、体能训练,高年级学生侧重技能发展,我们为其提供了厨艺、陶艺、木工、传统服

饰等动手实践型课程。”王卫红说。“学生和家长浏览‘课程菜单’,通过e福州平台进行报名,课后我们还会根据家长、学生意见,对课程内容进行调整。”王卫红说,这种多方参与模式不仅提升了课后服务的针对性和实效性,也加深了家校沟通。

温馨化:减负惠民 暖心润心

“我在这里找到了自己的兴趣爱好,我梦想有一天能成为优秀的航天科学家。”五年级(3)班的学生闫树一兴奋地说。今年7月,他和小伙伴郭思拓获得第八届全国青少年无人机大赛福建赛区一等奖。

近年来,丰富多元的课后服务助力一附小学生在各级赛事中大放异彩——校啦啦操社团连续九年蝉联福州市中小学生运动会拉

操比赛第一名;校兰星合唱团则受邀赴香港、澳门参加“人文交流小使者”交流展演;兰星管弦乐团在2024年福州市中小乐器乐比赛决赛中荣获一等奖,参加福建省第七届中小学生艺术节荣获一等奖;校舞蹈社团在2024年福州市中小学生舞蹈比赛中荣获一等奖;校闽剧社获得福州市中小学生戏曲表演一等奖。

家长是否满意,是评价课后服务成果的重要标准。

“真的帮我们解决了接送孩子的大难题。”谈到学校的课后服务,家长李女士竖起了大拇指。丰富多彩的社团活动,也减轻了家长给孩子报兴趣班的负担。

王卫红表示,学校党总支还定期开展师生、家长满意度调查,确保课程有序开展,保证“减负不减质量”,真正让家长满意。

