

劳模工匠走进福州职业技术学院分享职业经历 先进快递小哥是怎样“练”成的

本报记者 李白蕾



学子们围住市劳模林枫热烈交流。本报记者 李白蕾摄

7日下午,由总工会、福州职业技术学院、福州工匠学院联合开展的“劳动光荣 声动校园”“匠心筑梦 技能报国”福州市“劳模工匠进校园”宣讲活动,在福州职业技术学院举行。300多名学子现场聆听了3位劳模的宣讲。“今天收获太大了,行行都能出状元,技能成才同样能报效国家,我对未来充满信心!”学子们说。

林枫:从去北方买海带苗到供应北方市场

市劳模林枫来自连江县官坞海产开发有限公司,专业从事海带育苗、养殖和精深加工的技术攻关。“习近平总书记在福建考察时的重要讲话让我倍感振奋。做好‘海’的文章,我重任在肩。”他说。

林枫说,他的公司是国家级海带良种基地。“20世纪90年代前,连江渔民养殖海带要去外地购买苗种,海带苗都要到北方购买,现在经过科技创新,我们实现了从去北方买海带苗到供应北方市场。我们的技术还能做到海带苗杂交,最长的海带有8米长。”他介绍说。

林枫还与学子们分享了“何为匠心,何为梦想”的职业。“我希望你们日后要靠发自内心的热爱去从事一项职业,并将个人价值与社会价值相结合,以利他为目标,要为了了解决一项问题而进行创业,不要简单的为了赚钱才去创业。”他说。

陈海清:送快递10余年 每个工种做到先进

身着邮政快递工装的省劳模陈海清一进场,便引来学子们的侧目。“没错,我就是邮政快递小哥。10多年前,我也和你们一样,在一所职业技术学院学习物流专业。当年毕业的50多名同班同学只有我至今没换工作,因为我热爱这份职业,我把邮政快递的每个工种都做到了先进。”陈海清的发言博得了学子们的热烈掌声。

陈海清说,10多年前,大学生做快递员的还很少,面对家人和朋友们不解的目光,他很坚定。“我就是想从最艰苦的工作干起。”他说,这些年来,他每天骑着满载包裹的电动自行车出发,肩还背着装有二三十公斤文件的背包。“最早一个到岗,最迟一个收工”是常态。双十一期间,他每天处理1万多件包裹,这几天还要抢速度转移包裹……这些困难没有把他吓倒,反而,他在两年一轮的每个工种上都做到了先进。

“做一行爱一行,行行都能出状元。我获评劳模就是凭借过硬技术,从6000多名一线快递员中脱颖而出。现在我的技术已够水平当讲师了,给新进员工培训时,我都会分享经验。”他说。

林玉登:生产好装备 离不开优秀一线技术工

“职业教育的核心就是培养高素质的技能人才。产品的图纸设计得再好,最终还是要落到车铣、钳磨、焊工等工种手里,没有顶级水平的一线技术工人,不可能做

出好的装备。”全国劳模、全国技术能手、八闽工匠人物林玉登的开场发言让学生们为之振奋。

林玉登说,他在福建上润精密仪器有限公司一线工作了30年。工作6年后,他开始接触精密仪器,小到手表机芯,大到航空航天零部件,多年来,他带领团队设计制造了200多副模具,涉及116个品种,已全部投入生产。当学生们听到他带队设计的产品,用到了“中国天眼”上,瞬间发出了阵阵惊叹。

“林玉登劳模30年就干一件事,把做模具这种一线工作做到了全国技术能手的水平,这对我是无上的激励。”汽车检测与维修技术专业大三学子徐焯平说,“人工智能的出现,对未来的技术工人提出了更高要求。我要像林玉登劳模那样,深耕自己喜爱的领域,为实现高端智能制造与高质量发展贡献力量。”

市劳模办主任余荣发告诉记者,今年国庆前夕,国家授予杰出工人代表许振超“人民工匠”国家荣誉称号,鼓舞了无数一线技术工人。“结合学习习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神,我们特地到福州职业技术学院开展宣讲,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,鼓励更多学子走技能成才之路。”他说。

市医保经办服务现场推进会召开 仓山试点成果 将在全市推广

本报讯(记者 陈君沂)近日,市医保局召开经办服务现场推进会,121人实地观摩基层医保经办服务建设情况,并进行经验交流。

会议现场观摩了省立医院金山院区医保服务站、福建医科大学孟超肝胆医院医保服务站、海峡银行金山支行“医保e站”等单位,实地检查医保经办服务能力提升情况,总结分享市医保局在仓山区开展的医保经办服务领域创新试点成效,部署安排试点成果全市推广应用,推动提升全市医保经办服务质效,让参保群众在“家门口”就能享受到更加优质、更加高效、更加便捷的医保服务。

市医保局相关负责人表示,希望市医保中心在仓山区试点基础上,总结提升,形成相应的制度规范,在全市范围推广应用;各县(市)区医保部门要结合当地优势资源,探索地方特点,切实将仓山区试点成果转化为响应本地区人民群众期盼,推动医保工作高质量开展的有力举措。

奥体周边部分道路 明晚临时交通管制

本报讯(记者 张铁国)记者从市公安局交管部门获悉,9日19时30分至22时30分,海峡奥体中心体育场将举行大型群众活动,为确保活动期间周边道路交通安全畅通,市公安局交管部门决定当日对部分道路实行临时交通管制。

当天19时至观众入场完毕,如遇道路交通车流量大、人员密集等情形,将视情对东岭路(福湾路至盘屿路)、福湾高架北往南下东岭路匝道和南往北下东岭路匝道实行交通管制,禁止车辆通行(周边单位、小区以及工作车辆除外)。22时至观众撤场完毕,届时东岭路(福湾路至盘屿路)作为人员疏散通道将实行交通管制,禁止车辆通行。同时,视情对东岭路(阳岐路至福湾路)、盘屿路(横龙三路至透浦一路)、福湾高架北往南下东岭路匝道和南往北下东岭路匝道等周边道路采取限制通行、分流疏导等措施。

此外,海峡奥体中心6、7、8、9号门临时关闭,禁止车辆通行。

交警提示,以上道路管制期间,限行车辆请根据周边道路设置的交通标志指示提前绕行,并按照交通指挥人员的指挥有序通行。请社会单位及各界群众提前做好出行时间和线路,前往参加活动群众尽量选择地铁、公交出行。

公益摄影活动 为老年夫妻拍摄婚纱照



志愿者为老人拍摄婚纱照。熊振东摄

本报讯(记者 任思言 通讯员 熊振东)“看这里,奶奶笑一笑,爷爷看一下奶奶,很好。”相机快门响过,半个世纪的爱情瞬间定格。日前,罗源县松山镇五里社区开展公益摄影活动,免费为辖区内老年夫妻拍摄婚纱照。

活动现场,社区志愿者为老人们精心化妆,挑选婚纱礼服。镜头前,老人们的笑容带着些许紧张,也充满了幸福与甜蜜。镜头定格下一个个幸福的瞬间。婚纱摄影不仅弥补了老人们没有拍摄过婚纱照的遗憾,也让他们回忆起年轻时的幸福时光。“当年我们结婚的时候没办法拍婚纱照,而且我跟老头子今年都80岁了,刚好在我们大寿的时候留下珍贵的记忆!”社区居民吴彩英笑着说。

东南眼科医院义诊走进福州地铁集团 专家提醒做视力手术注意事项

本报讯(记者 林文婧)全民爱眼,“睛”彩人生。7日,东南眼科医院“爱眼公益行”系列活动走进福州地铁集团。专家提醒,想要做视力矫正手术的人群可以从医疗资质、声誉、技术、设施等方面综合衡量,选择正规、专业的医疗机构。

活动现场,东南眼科医院为地铁集团员工们提供视力检查、电脑验光、裂隙灯检查、干眼SPA以及眼镜清洗维修服务。眼科专家还为大家答疑解惑,帮助大家了解眼健康情况的同时,根据检查结果提供详尽的健康指导。

“地铁集团青年职工较多,关注眼健康尤为重要。立冬时节这场爱眼义诊,为地铁工作人员擦亮心灵之窗,特别温暖!”地铁集团团委书记张锦庭说。

想做视力矫正手术的人群要注意什么?要满足哪些条件?手术前要做哪些准备?……现场,就大家提出的问题,东南眼科医院近视诊疗专科副主任林晓冬予以解答。

“视力矫正手术其实就是给眼睛戴了一副无形的眼镜,目前主要分为激光手术和ICL晶体植入手术。”林晓冬介绍,激光手术是通过特殊波长的激光,在眼角膜上雕刻一副“眼镜”,它不仅和框架眼镜一样具有矫正近视、远视、散光的效果,而且由于角膜是眼睛屈光系统的一部分,因此激光手术矫正后视



东南眼科医院为地铁集团员工提供视力检查等服务。本报记者 陈晓晨

觉质量更好,效果更自然,看东西也不容易疲劳。同时,激光手术不用像隐形眼镜一样需要长期护理,做完手术后只需要正常用眼即可。

ICL晶体植入手术则是把一枚小小的晶体植入眼内,这枚晶体有矫正视力的功能,植入眼内后既不会有异物感,眼睛外观上也没有任何变化。ICL晶体可以同时矫正近视、散光,矫正范围高于激光手术,而且可以随时取出,是一种可逆手术。

近视多少度能做手术矫正?林晓冬介绍,激光手术种类较多,大家常说的半飞秒、全飞秒都属于激光手术,近视1200度以内,散光600度以内都可以考虑。ICL晶体植入手术矫正范围更广,近视1800

度以内,散光600度以内,角膜条件不适合激光手术的朋友都可以考虑。除了度数之外,角膜厚度、角膜曲率、眼底健康情况等指标也很重要,术前要接受详细检查,由医生综合考量。

做视力矫正手术前,要做什么准备?据介绍,视力矫正手术虽然便捷,但不是随到随做,特别是平时佩戴隐形眼镜的朋友,需要根据镜片的类型停戴一定时间。软性隐形眼镜需停戴1周以上;硬性隐形眼镜(RGP)需停戴1个月;角膜塑形镜(OK镜)需停戴3个月。手术前不要饮酒,注意休息,手术当天放松心情,配合医生完成检查和手术。

腺病毒感染即将进入高发期 可引起反复高热

本报讯(记者 林文婧 通讯员 方海银)随着天气逐渐转冷,秋冬季的呼吸道传染病也进入高发季。其中,腺病毒感染作为一种常见的急性感染性疾病,各年龄段人群均易感染,主要发生在密闭和拥挤的环境,对人们的健康构成了威胁。何为腺病毒?感染了腺病毒怎么办?如何预防?记者昨日就此采访了市疾控中心副主任医师羊晶晶。

据介绍,腺病毒即人腺病毒。人腺病毒是引起急性呼吸道感染的重要病原体,具有较强的环境生存能力和传播能力。在人群密集、卫生条件较差的环境中,人腺病毒可引起暴发。人腺病毒包括7个亚属至少116个型别。由于型别众多,且组织嗜性不同,从而引起不同的组织器官疾病,主要包括急性呼吸道感染、眼结膜炎和胃肠道疾病等。

感染腺病毒后,以急性呼吸道感染最为常见,引起普通感冒和流感样症状,典型的临床表现有发热、咳嗽、流鼻涕,此外还有结膜炎,甚至还有中耳炎、类百日咳综合征、毛细支气管炎等。当引起肺炎时,还可能会有气促、呼吸困难,甚至缺氧症状。

需要注意的是,如果同时有发热、咽炎、结膜炎、颈部淋巴结炎等表现,则称之为咽结膜热,这也是腺病毒引起上呼吸道感染的

特征性表现。基本上,如果看到一个反复发热的孩子,既有明显的咽炎,又有结膜炎,那大概率上都是腺病毒感染导致的咽结膜热。

那么,感染了腺病毒怎么办?羊晶晶介绍,感染腺病毒后,如症状轻微,尽量居家隔离休息,减少外出,尽量避免进入公共场所。外出时科学佩戴口罩;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或手肘处的衣物等遮住口鼻。避免与他人共用杯子及餐具。在流动水下用肥皂或洗手液洗手。人腺病毒感染引起的疾病多为自限性;一旦出现持续高热、心慌和气促等严重症状,应及时去医院就诊,积极配合医生治疗。

“目前国内还没有针对人腺病毒感染的特效抗病毒药物和治疗方法。大多数腺病毒感染的症状不严重,以对症支持治疗为主,重症病例需要住院治疗。”疾控专家说。

面对腺病毒,家长如何应对?专家表示,家长应关注孩子的精神状态和健康状况,孩子出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻等身体不适时,应居家休息,不带病上学。保持居室环境清洁,做好通风,每日两三次,每次至少30分钟,保持室内空气流通。帮助孩子均衡膳食,多喝水,规律作息,适度运动,带动孩子养成良好的卫生和生活习惯。

(上接1版)

成立“福小宣·理响鼓楼”基层理论宣讲大联盟,就是力求用鲜活的语言、生动的例子,在鼓楼全区掀起学习宣传贯彻热潮,鼓舞各行各业以实干实绩坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,推动习近平总书记重要讲话精神在鼓楼落地生根、开花结果、取得实效。

走心,理论宣讲更有料

“今天我要分享的文化故事,要从我身后这张拍摄于8年前的照片说起。照片里穿着讲解制服、背着小蜜蜂的女孩就是我……”现场,来自鼓楼区博物馆的宣讲员林佳澜将“讲好闽都故事、留住城市记忆”的亲身经历娓娓道来。

林佳澜清楚地记得一名温泉爱好者对她说的三个“好”：“年轻人讲

得好,温泉文化一代一代讲下去真好,如果再多带一点感情讲更好。”如今,人们从林佳澜的讲述中都能感受到感情和温度。随后上场的戴慧炬、周梦扬等宣讲员同样走心,让听众从数字之中看见奋进的中国,从古厝之间触摸繁盛的文脉。

宣讲员们立足生活实际,以群众语言讲出了一件件振奋人心的模范事迹,讲好了一个个感人至深的故事,展现了鼓楼区干部群众在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、推动鼓楼经济社会高质量发展中昂扬向上、踔厉奋发的姿态。

讲,赢得观众的好评。随后,音乐快板《鼓楼扬帆谋新篇》、舞蹈《幸福的味道》接连上演,引得现场阵阵喝彩。

活动组织观看红色电影。观影干部群众被影片中先辈们的满腔热血和赤子之心所感动,纷纷表示从电影中汲取了激情、勇气、信仰,增进了勇于担当、争先创优的精神力量。

“今天的活动形式活跃,通过带感情、有温度、接地气的宣讲,用通俗易懂的语言讲好领袖故事、讲好身边故事,生动展现了鼓楼区近年来推动宣讲思想文化工作高质量发展的成效。”省委省直机关工委《党的生

活》党支部书记、编委会执行主任王益宝表示,活动把深入学习宣传贯彻习近平总书记来闽考察重要讲话精神与学习宣传贯彻党的二十大精神、全会精神与习近平文化思想有机结合起来,推动党的创新理论在基层入脑入心。

提档,学习热潮更广泛

“宣讲内容通俗易懂,为我们准确理解、深刻领悟新思想起到了积极作用。”“这是一堂生动党课,让我们干事创业发展的信心更强、干劲更足。”……

思想在升华,力量在凝聚,行动在奋进。听完宣讲的鼓东街道中山

社区党委书记黄斌表示,社区是老百姓最近的地方,是党联系群众的桥梁纽带,中山社区始终坚持党建引领,提升基层治理水平,扎实做好为民服务工作。接下来将牢记嘱托、奋勇争先,擦亮“幸福中山”系列品牌,拓展“长者食堂+”模式,解决群众的急难愁盼,为鼓楼高质量发展作出新的更大贡献。

近年来,在省委、市委宣传部分、讲师团的关心指导下,鼓楼区按照“八个有”标准建设9个新思想教育实践基地、培育40个特色学习点(所、站),打造“9+X”多层次学习阵地。每年开展宣讲活动1500余

场,推出有声听书、短视频等融媒体宣传产品300余条,持续掀起新思想学习热潮。“五进五学”红色理论宣讲团获评全国基层理论宣讲先进集体,“红色小广播”品牌获评省级特色宣讲品牌。

新时代孕育新思想,新思想引领新征程。下一阶段,鼓楼区将建立“1580”宣讲工作体系,即擦亮“理响鼓楼”1个品牌,聚焦平台提升、阵地提升、队伍提升、机制提升、品牌提升等五大目标,在全区成立80支基层宣讲小分队,分阶段持续开展“福小宣·理响鼓楼”百场理论进基层“微宣讲”活动,为奋力推进中国式现代化鼓楼实践、全力打造现代化国际城市“最美窗口”提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。