

### 严复思想展览走进香港

本报讯(记者 欧阳进权 通讯员 吴丹红)25日,“严复思想与中华文化现代化”展览在香港理工大学拉开帷幕。展览由香港理工大学主办,福建省严复学术研究会、福建船政文化管理委员会及福建省文化交流中心协办。

展览呈现了严复的生平事迹、经典著作和珍贵照片,展现了严复思想对现代中国自强与改革精神的深远影响,并通过人工智能虚拟技术,让参观者有机会与虚拟严复进行互动对话。展览将持续到下月底。

严复是中国近代著名的启蒙思想家、翻译家和教育家,被誉为“中国西学第一人”。今年是严复诞辰170周年,福建船政文化管理委员会于年初成功举办了“展卷马江 挂帆沧海——纪念严复先生诞辰170周年特展”,让公众进一步了解严复思想和成就。

### 本周末一起品“茶王”

本报讯(记者 蓝瑜萍)本周日,2024年福州茉莉花茶“茶王”品鉴会将在闽榕茶业福州茉莉花茶美学馆举办,诚邀茶友共同领略福州茉莉花茶“茶王”的独特魅力。

2024年福州茉莉花茶“茶王”已于10月揭晓,将亮相本届“茶王”品鉴会。这些“茶王”或注重花香浓郁,或强调口感细腻,还有的则追求色泽诱人,代表了当前福州茉莉花茶最高的制作水平和审美标准。

据了解,制茶大师、专家学者、生产商、经销商等嘉宾将现场品鉴交流,深入探讨福州茉莉花茶的历史文化、精制工艺及品饮艺术。

### 快乐烹饪展银发风采

本报讯(记者 傅亦静 通讯员 林绿丰)昨日,福州市老年大学的烹饪教学实践基地里香味扑鼻,一场别开生面的“舌尖上的老年大学”活动在此举办。该活动由福州市老年大学、厦门国际银行福州分行主办,旨在展示老年学员的学习成果和精神风貌。

走进烹饪教学实践基地,只见一位老师右手颠勺、左手翻炒,正在烹制福建的特色菜肴南煎肝。一旁,20多名老年大学的志愿者与烹饪班学员各司其职,有的准备食材,有的摆盘端菜,现场井然有序。

经过一上午的烹饪,十几道色香味俱全的菜陆续出炉。市老年大学志愿者李海霞自豪地拿起手机拍摄美食视频,准备分享给在外留学的女儿。她表示,自己选修了三个学期的烹饪课,目前已经学会了近50道菜。“现在煎、炒、煮、炸、蒸、焖、炖,我样样精通。”李海霞笑着说。

据了解,市老年大学于1987年开始开设烹饪班,今年更是开设了包含闽菜制作、素食制作、药膳制作、中西面点等11门课程。



老师和学员在烹制美食。本报记者 傅亦静摄

# 追逐梦想 携手成长 “星星的孩子”驰骋绿茵场

本报记者 叶欣童

傍晚,福建心启航足球俱乐部训练场的灯光亮起,球员们换好装备,等待教练的指令。和一般的球队不同,心启航足球俱乐部的球员是一群孤独症孩子。本周末,他们将参加2024“心启航杯”全国孤独症青少年足球邀请赛,迎战来自香港、武汉、南昌、合肥、宁波等地的球队。

由于孤独症孩子普遍存在指令服从差、规则理解有难度等问题,哪怕是特奥和残奥,在选拔足球运动员时也对孤独症孩子有一定的限制,成立孤独症青少年足球队可谓困难重重。2017年,由福建省心启航助残帮扶中心成立的心启航足球俱乐部成为第一批“吃螃蟹”的人。从不知足球为何物,到萌发竞争意识、懂得合作传球,再到站上全国性赛场,7年来,俱乐部的队员追逐着心中的足球梦,也告诉所有人:我能行,我可以。

### 尝试组队 让不可能成为可能

“这次足球赛,少年队想拿冠军,拼尽全力!”11月8日,心启航足球俱乐部旋风队的队员方俊涵在朋友圈发出一段话。上一届比赛中,旋风队在与温州同星园星火队的对决中落败获得亚军,这一整年他都为“回击”做准备。

谁能想到,让孤独症孩子走上球场踢球,曾经是连孩子家长都不相信的事。

“当时我们鼓励家长们带着适龄孩子加入足球队,动员了一轮又一轮,报名人数寥寥无几,最后生拉硬拽,都找不到12个孩子。”福建省心启航助残帮扶中心理事长张秀丽说,因为家长们大多不相信孤独症孩子能踢足球,有的家长不希望孩子抛头露面,担心被人知道孩子患有孤独症。

张秀丽还记得,当时平均年龄只有7岁的孩子们第一次穿上球



孩子们在球场上驰骋。(心启航助残帮扶中心供图)

衣,站在绿茵场上,他们听不懂指令,有的闷头坐在场地内玩石子,有的看到足球用手抓,有的把球踢到场外,急得家长们恨不得上场帮他们踢球。

家长们急切的表情,触动了在场外观赛的福州市女足教练李学政。“我长期从事青少年足球训练,但是在那之前从未接触过孤独症孩子。”李学政说,作为父亲他感同身受。因此,当心启航足球俱乐部向他伸出橄榄枝,他毫不犹豫地加入,并陪伴孩子们7年。

给孤独症孩子当教练,对于李学政来说同样也是一次考验。起初,他说话时常被队员“偷袭”,有些孩子会向他扬沙子。但李学政并不气馁,他选择用自己的方式和孩子们沟通。“和他们说话时,我会蹲下或者跪下眼神平视他们,用鼓励代替批评,用游戏代替枯燥的训练。”为了激励孩子们,每当他们完

成一项训练任务,李学政便运用肢体语言与孩子们击掌欢呼。

后来,曾从事幼儿足球培训的郑强教练和林超教练相继加入心启航足球俱乐部,球队也从过去的招不满人,到如今壮大成三支队伍。

### 提升自我 获得健康和自信

踢球、带球、射门……17岁的小希是心启航足球俱乐部雄鹰队的队长,驰骋在绿茵场上的他,一套动作行云流水,每周一次的足球训练,是他最期待的事。

“暖男”是李学政对小希的评价,他不仅在球队里协助教练进行训练,在家里也包揽了做饭、做卫生等家务活。但在7年前,站在球场上的他对教练的指令充耳不闻。

“足球训练除了锻炼协调能力、平衡感、速度,最大的作用就是

教会孩子在规则内听指令,完成任务,这对他们往后就业、生活都有很大的助益。”李学政说,长期规律的锻炼也提升了孩子们的身体素质,体力基本可以支撑他们完成一场完整的五人制足球比赛。

张秀丽也发现,长期参加体育运动的孩子不“挂相”,没有常见的目光无神,老队员步入青春期后没有出现严重的情绪问题,身体的灵活性也大大提升。最重要的是,参加足球队的经历能够给予他们自信和更强大的自我意志。

球队在培养一批好球员的同时,也培养了一群好爸爸。“大部分爸爸体力好,对足球这项运动也比较了解,很适合参与到孩子们的运动中。”小希的父亲刘先生说,每次儿子在场上训练,他在场下记住动作要点,开始光是踢球这个动作就练了一两个月。孩子上课时训练一个半小时,回到家,他每天还要

陪儿子加训20分钟。

### 融合教育 携手成长不孤单

7年来,心启航足球俱乐部换过几个场地,也有教练离开,经费紧张时曾需要家长自掏腰包维持运转。陪伴孤独症孩子一路成长的除了家长、教练,还有一群“融合小天使”。

让孤独症孩子和普通小学的孩子一起踢球,最初是李学政的提议。“孤独症孩子虽然不善交流,但乐于模仿,如果有同龄人作为参照样本,他们或许能成长得更快。”李学政说,于是他鼓励自己带领的普通球队的孩子也加入进来,陪孤独症孩子一同训练。

融合的结果出乎李学政的预期。有5名小学生坚持了6年,每周六下午,他们会陪着心启航足球俱乐部的队员踢球。他们帮助俱乐部的球员们纠正踢球姿势、做好热身拉伸等,有了普校孩子的陪伴和指引,孤独症孩子在模仿中学会了规则、懂得了竞争,也有了新的朋友。

“去年暑假,我和儿子还有队里的‘融合小天使’刘奕宸一起到甘肃参加夏令营。9天的旅程中,奕宸一直主动照顾小皓,走路时紧紧牵着小皓的手,帮他系鞋带,这让我非常感动。”心启航足球俱乐部球员小皓的妈妈说道。

本次“心启航杯”全国孤独症青少年足球邀请赛中,同样加入了融合的元素。“本届赛事采用融合5人制足球形式,特别引入了福州市2012~2014年龄段的女足球队员作为融合球员,融合球员需遵守不进入禁区、不得冲撞等规则,配合、协助和引导孤独症选手更好地融入比赛节奏。”李学政说,通过足球,“星星的孩子”领略到别样的精彩,未来他们还有可能走上更大的舞台。

## 红十字(福建)水上救援队全国比武夺冠

本报讯(记者 林文婧)今年是中国红十字会成立120周年。27日,“红十字救在身边”2024年度成果发布活动在上海举行。活动发布了第八届全国红十字应急救援大赛总决赛成绩、2024年度“寻找最美救护员”评选结果,以及首届全国红十字救援队伍大比武成果。中国红十字(福建)水上救援队荣获首届全国红十字救援队伍大比武水上救生救援队分项竞赛团体一等奖。

10月12日~15日,首届全国红十字救援队伍大比武水上救生救援队分项比武在云南省昭通市举行。

中国红十字(福建)水上救援队与中国红十字(广东)水上救援队、中国红十字(山东)水上救援队等9支救援队60余名队员参加内场急流、急流横渡、单人带人脱困、冲急流坡与抵礁救援、活饵救援等科目的角逐。

代表福建参赛的中国红十字(福建)水上救援队,面对强劲对手,勇往直前,迎难而上。在李少雄教练的指导下,陈亚非、李志城、李阳晨、李祖伟、李智彬、李溪霖等队员齐心协力,夺得水上救生救援队分项竞赛的团体一等奖,李祖伟、陈亚非、李阳晨在分项比武的

冲急流坡技术单项中,还荣获了一等奖的佳绩。

记者获悉,作为中国红十字会总会的三支国家级水上救援队伍之一,中国红十字(福建)水上救援队目前拥有170多名队员。自队伍成立以来,始终秉承“人道、博爱、奉献”的红十字精神,积极参与人道救援服务,累计参与了1100多场应急抢险救援任务,成功转移5700多名受灾群众,荣获全国红十字模范先进单位、全国119消防先进集体、福建省工人(五一)先锋号等多项荣誉。

## 福州三女将 亚洲电子竞技运动会摘牌

本报讯(记者 陈君沂)11月27日晚,亚洲电子竞技运动会决胜巅峰(MLBB)女子赛在泰国曼谷落下帷幕。中国女子电竞代表队荣获铜牌,这也是中国电竞历史上的首枚女子项目奖牌。参赛的5名运动员中有3人来自福州TLG电子竞技俱乐部。

这3名运动员分别为蒋佳莉、陈宇晴、黄美玲。她们在比赛中,以精准的操作和默契的团队协作,展现了中国的电竞实力,更让世界看到了中国电竞的巾帼风采。

据介绍,自2024年1月成立以来,福州TLG电子竞技俱乐部就与全球知名移动游戏开发公司——上海沐瞳科技有限公司保持密切合作,在福州建立TLG决胜巅峰男队和女队,并凭借技术实力和文化自信,书写中国女子电竞界的传奇。

今年6月,TLG女子战队斩获2024决胜巅峰国际女子邀请赛中国赛区女子星秀营桂冠,并代表中国赛区出征7月在沙特阿拉伯举办的首届电竞世界杯。

