

左海会客厅



本期嘉宾

李艳梅 1964年11月出生于福州,清华大学化学系教授,清华大学致理书院院长。她以阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病相关蛋白为主要研究对象,研究其致病机理并开展相关药物研发工作,为神经退行性疾病的治疗策略提供了新的思路,负责多项国家自然科学基金重点项目、国家自然科学基金重大国际合作项目。她潜心教育教学,获国家级教学名师和国家高层次人才特殊支持计划教学名师称号,被清华上万名本科生票选为第一届“我最喜爱的教师”。

从追光者到引路人

李艳梅:在科教沃土上绽放“她力量”

本报记者 蓝瑜璋

投身科研,她在前沿研究领域取得突破性进展;站上讲台,她是学生们眼中“我最喜爱的教师”。今年,李艳梅获得了“全国三八红旗手”荣誉称号,充分肯定了她在科研与教育并轨之路上取得的成就。

在她看来,这是一个自我觉醒的过程。李艳梅喜欢用花作比喻,在成长之初,没有人能预设一朵花尽情绽放后的模样,因为她从不设限,李艳梅只相信,“我想长成什么样”。日前,本报记者对李艳梅进行了专访。

追光

在榜样的坐标里锚定人生方向

内搭套头红色羊毛衫,外披短款皮衣,现在看来寻常不过的打扮,却在1989年的清华校园里显得格外时髦。

仅仅只是一面,李艳梅就做出了一个关键选择,“我一定要跟着这个老师读博”。那年,25岁的李艳梅在人生的十字路口上,遇到了刚从中国科学院化学研究所调任至清华大学化学系工作的赵玉芬。

彼时,赵玉芬正在攀越一座高峰。在当时,几乎所有有关生命化学的教科书都为生命体系各类物质相互调控规律而困惑,赵玉芬却从中硬生生地撕开了个口子,创立了“磷是生命化学过程的调控中心”的全新学术思想,扬名国际学界。1991年,43岁的赵玉芬当选中国科学院最年轻的学部委员(院士)。

在年轻的李艳梅面前,赵玉芬像是一座高山,让她的向往遥远又具体——二三十年后,自己是否也能像她一样,优雅、挺拔?

记者在清华大学生命科学楼见到李艳梅时,她身穿一身黑色套装,干练精致,脖子上的白色珍珠项链如点睛之笔,映衬着由内而外散发的知性与亲和。

自1982年考入清华大学后,李艳梅一路获得学士、硕士、博士学位并留校任教,其间只有一年离校——在德国卡尔斯鲁厄大学有机化学所从事博士后研究。她对这段求学经历的描述是,“很简单,一句话就能说完”。

看似轻描淡写的履历背后,每一步都来之不易,又顺理成章。

当不少南方学子还在为南北差异摇摆时,李艳梅没有犹豫,“在我心里,清华、北大是中国最好的两所学校,我就是要去‘最好的’学校”。但一路顺利读完硕士后,接下来的抉择却难住了她:到底读不读博?

“当时还没盛行念博士,女生读博的就更少了。”况且那时候李艳梅已经找到了很好的工作,对方期望她尽快到岗。踌躇之中,李艳梅铺开一张白纸,写下读博士的好与不好。“一个一个列下来后发现,念博士的坏处一长串,好处却只有一点点。”尽管如此,心中的天秤还是有了偏斜。

1996年春,重大考验再次来临:她获得了一个去德国做博士后的机会。“这个机会来临时,我的孩子正好3岁。”李艳梅犹豫了。她的家人在关键时候推了她一把,“一定要去,不要留有遗憾”。

一直以来,李艳梅都努力向着“更好的”方向成长,坚定不移地“取其上”。但究竟什么是“上”,这个阶段的李艳梅还不是很清楚。

她出生于福州,一个通达海、中外交流密切的港口城市,林徽因、冰心等才女皆从这里走出,这让李艳梅自幼就觉得女性应该受到良好的教育,女性的进取之路没有“天花板”。

在化学世界里,李艳梅找到了清晰的目标,她成了清华大学化学系复系之后的第一位博士生,也是赵玉芬在清华带出的第一个博士生。“我们这届共有3个学生读博,一个女生,两个男生,最后只有我一人坚持念完了。”

也是受赵玉芬的影响,李艳梅选定了她后来的两个研究方向:一个是神经退行性疾病,如阿尔茨海默病和帕金森病的致病原因和治疗方式,另一个是免疫治疗相关研究。免疫治疗方面,她致力于通过化学方法改进疫苗的安全性和效力,探索抗原和佐剂在疫苗中的治疗潜力,在众多期刊发表多篇高水平研究论文,并申报多项国家发明专利。目前,这两项研究都已经进入专利转化阶段。



李艳梅(右一)在实验室指导学生。

发光

在三尺讲台点燃知识星火

李艳梅身上有很多标签,但对她本人来说,最为珍视的身份,始终是一名老师。

1992年,李艳梅博士毕业后留校任教。在挑大梁之前,她先当了两年助教,跟老一辈化学系教授刘庄、单德芳、王芹珠、杨增加等名师进行教学训练,打下了扎实基础。她坚持给本科生授课,从教超过30年。

执教多年来,化学系一度流传着李艳梅的不少金句,如“什么叫超共轭呢?就是电子本来不能共轭,但它超水平发挥一下就共轭了”等。如今在慕课、B站上,她所教学的有机化学课程频频长居热门榜单,弹幕里很多评论说,“重温N遍不为过”“相见恨晚”。

深入浅出,其实是一种师承。李艳梅印象很深,她在福州

一中就读时的化学启蒙老师林贻训就是这样教学的。“学到淀粉水解成葡萄糖的章节,林老师直接从家里带来馒头,切成小条,让每个学生放在嘴里嚼,体验‘水解’的过程。”李艳梅还记得,一群同学在请教“什么是酚醛树脂”时,林贻训指向插座说,“这就是,酚醛树脂能用来做插座”。

化学不再是课本上死板而看不懂的字符,生动得触手可及。这段教育经历让李艳梅一发不可收拾地爱上了化学,而老师的身份也在她心中多了层与众不同的光环。

当年上过李艳梅课程的很多学生后来都加入了她的课题组。现在同为老师,担任闽江学院材料与化学工程学院副教授的李高就是其中之一,“本科的时候我就很喜欢上梅姐的课,后来直接选



李艳梅在全球女化学家早餐会上发言。

她当硕士、博士生导师”。

李高在学生阶段,好奇心重,天马行空。进入李艳梅课题组实验室后,李高并没有受到拘束,他总是热切地提出新想法,还常常就此展开争论。

“李老师不会直接否决,而是让我多尝试。”工作后,湖北人李高来到了福州,还继续与李艳梅合作开展退行性疾病的相关课题研究,一举拿下了福州市科技局

对外合作项目。

“当上老师后,才发现当个好老师有多难。”在李高眼中,李艳梅就是个标杆。做到标杆并不容易,不仅要有过硬的本事,更要常怀包容之心。

2008年,李艳梅获得了由全校上万名本科生投票评选的“第一届清韵烛光——我最喜爱的教师”荣誉称号,当年全校仅十位老师获此殊荣。

成为光

在女性成长之路上点亮星河

在获得“全国三八红旗手”荣誉称号之时,李艳梅更加坚信,“每个人都要在自己的岗位上作出应有的贡献”。

科研工作方面,作为中国化学会女化学工作者委员会副主任,李艳梅致力于推行支持女性科研工作者的相关行动,包括推荐年轻女学者参加学术交流活动、女性论坛以及女性圆桌会议等。比如全球女化学家早餐会,今年中国有北京、长春、兰州、南京、香港等十一个城市参与,通过跨国连线、主题分享等活动,促进全球范围内女化学科技工作者的交流与成长,共同探讨女性在化学科技领域面临的机遇与挑战。

在李艳梅的影响下,她带出的很多女学生成就斐然:有的在康奈尔大学医学院外科系任副主任,有的在深圳湾实验室站稳脚跟,还有一位,成了李艳梅的工作伙伴。

2020年,清华大学强基计划院长聘任仪式现场五位首任院长当中,李艳梅是唯一一位女性,被任命为致理书院院长。“致理”二字来源于清华校歌中的“致知穷理”,属于强基计划中与理科相关的书院,涵盖数学与应用数学、物理学、化学、生物科学、信息与计算科学。执掌书院以来,除了专业教学,李艳梅还特别关注专业之外的全人格培养,通过从游节等各种活

动增加师生互动,促进学生身心健康发展。其中,每年3月初举办的“春致茶叙蕙”活动专门为女生而设,邀请女性导师、老师和致理书院的女学生共同交流。

在一次“春致茶叙蕙”活动中,李艳梅跟一个大一新生聊起入学后什么让她印象最深,本以为答案会关于学习或师生交流,但女孩的回答却出人意料:“参加开学典礼。”李艳梅一愣,继续问,“为什么?”她说,开学典礼有校领导和各院系领导入场的环节,她看到一位女老师在一众男老师当中,落落大方,“我以后也要像这位女老师一样,与所有的男性、女性平等对话,为重要事业共同奋

斗”。

“我以后也要这样!”那一刻,另一个同样年轻且饱含期待的声音突然在心底响起,李艳梅仔细听了下,觉得似曾相识——像是20多岁的自己。

“一直到现在,赵玉芬院士都是我的人生楷模。”赵玉芬对李艳梅的影响绵延不绝,她眼中,快80岁的赵老师仍然步履不停,已带领团队连续三次完成神舟系列飞船搭载实验,取得了一系列重要的航天生命科学和生物医药研究成果。如今眨眼来到60岁,李艳梅也成为了许多学生的榜样,并为她们带去更多向上的力量。



▲李艳梅与学院师生共同参加2023级春致茶叙蕙。

本版图片由受访者提供

讲文明树新风 公益广告

诚信 爱国 友善 敬业
公正 自由 法治 平等
文明 富强 和谐 民主

以诚待人
以信立本

中共福州市委文明办 宣