

## 榕举办第十九次全国特奥日活动 助力智力残疾人融入社会

本报讯(记者 陈君沂)20日,正值第十九次全国特奥日,由市残疾人联合会、市智力残疾人及亲友协会共同主办的“弘扬体育精神,展现特奥风采”主题特奥活动,在福州海峡体育文化村举办。本次活动汇聚智力残疾人运动员、亲友、志愿者及工作人员共120人,通过趣味运动项目展现特奥精神,传递社会关爱,助力智力残疾人融入社会。

现场设置了5项融合趣味与竞技的特奥项目:在定点投篮区,运动员们专注调整姿势,篮球一次次划出弧线落入篮筐;足球运球赛道上,参与者们灵活控球奔向终点,赢得阵阵掌声;乒乓球托球跑项目中,运动员手握球拍稳步前行,展现了出色的平衡力;投掷沙包环节,选手们奋力挥臂,沙包飞向最远标记点;拔河比赛作为集体项目,将比赛气氛推向高潮——参赛队伍齐心协力,亲友团呐喊助威,欢呼声与掌声响彻全场。

在市智力残疾人及亲友协会会长张芝看来,本次活动不仅是体育盛会,更是构建包容性社会的重要实践。“希望通过这次比赛,让智力残疾人进一步增强获得感、幸福感、安全感,也希望社会各界通过参与活动,增进对他们的了解。”

## 市区优质普高分数线普涨 (上接1版)

第三梯队,福州高级中学、福州四中在高保线上完成了录取。

福州四中今年首次在高保线上录满,最低录取线为713.5分,六区排位约3958名。从录取结果看,四中一志愿统招未能在713.5分上录满,是在二志愿717.5分完成统招计划,所以,定统录取也从717.5分往下在二志愿714分录满。福州高级中学最低录取线为715.5分,六区排位约3212名;长乐一中吴航校区统招线为716.5分,定统尚未完成。福州二中未能在普高录取首日划定录取线,意味着该校在713.5分上所有志愿未能招满。7月21日,未完成招生计划的学校在20日投档基础上逐10分降,其中,市区降至643.5分,六县(市)降至各自第一条投档线下70分,并按志愿顺序轮转投档录取。

## 中共福州市委组织部关于林喜同志任前公示的公告

根据有关规定,现将市委研究拟提拔任用的林喜同志予以任前公示。公示时间从2025年7月21日开始,公示期为5个工作日。

**公示对象:**  
**林喜**,男,汉族,1979年7月生,省委党校研究生,公共管理硕士,中共党员,现任市政府办公厅计划体改处处长,一级主任科员,拟任县(市)区党政副职。  
**公示电话:**12380  
**来访来电时间:**正常工作时间  
**接待处室:**中共福州市委组织部干部监督室  
**来信投寄:**中共福州市委组织部干部监督室(邮政编码:350001)  
公示期间,欢迎群众来电、来信、来访的形式向市委组织部反映情况,发表看法和意见。反映问题应实事求是、客观公正,并尽可能提供可查的具体线索,反对借机诽谤诬告。为便于核实反馈,提倡反映人提供真实姓名及联系方式,我们将严格遵守工作纪律,履行保密义务。

中共福州市委组织部  
2025年7月20日

## 福州市12345热线轮值单位领导接听电话通告 (第86期)

经市政府办公厅同意,市直部门、县(市)区、高新区领导轮值接听12345热线电话活动安排如下:

**一、本次接听时间:**  
2025年7月24日(星期四)上午9:00~11:00

**二、本次轮值单位:**  
福州华润燃气有限公司  
**三、本次受理范围:**  
涉及鼓楼、台江、晋安、仓山(不包含安然居公司经营的金山片区)、马尾和闽侯区域天然气管道服务。  
**四、有关事项:**

1.本次轮值接听活动的受理方式是电话接听群众诉求,不接待现场来访人员。  
2.超出本次接听受理范围的诉求,由福州市12345政务服务便民热线中心按照相关程序接听办理。  
3.当日来电的人数可能较多,等待领导接听的时间可能较长,市民群众也可以选择由话务员接听并记录,或通过闽政通、e福州APP和12345网站等渠道方式表达诉求,之后,由福州市12345政务服务便民热线中心受理交办、督办回复。  
热忱欢迎广大市民群众和社会各界人士届时就上述受理范围的有关事宜,向福州市12345政务服务便民热线进行咨询诉求、提出宝贵意见。  
**福州市12345政务服务便民热线中心**  
2025年7月21日

# 我市多举措破解老年人“上学难”

本报记者 李白蕾



市职工老年大学的舞蹈课吸引了许多退休职工参与。(市总工会供图)

退休了做什么?去老年大学报几门课是理想的选择。目前市老年大学招生规模已居全省首位,2025年招生数预计将达1.92万人次,再创历史新高。但面对老年大学学位长期供不应求的现状,这个规模依然不够。回应年初市人代会上郑书鸿、陈长钦代表分别提出的办好老年大学的相关建议,市有关部门表示要扩大学位供应,推广社会力量办学,市人大常委会还把安排审议老年教育促进若干规定列入今年立法计划,满足老年人精神文化需求,打响“有福之州 幸福老人”品牌已成为全社会的共识。

### 现状: 老年大学学位要靠“抢”

郑书鸿代表在《关于增设老年大学学位的建议》中说,福州已进入老龄化阶段,老年人口的增多带来了不可忽视的健康问题,其中精神层面问题很大原因来自社交匮乏。“退休后与同事的联系减少、朋友和亲人的离世以及自身身体机能下降,导致老年人社交圈子逐渐缩小。为了打发时间,老年人有的被骗去参加各种讲座,遭遇诈骗,有的沉迷于赌钱。参加健康的社交活动是老年人的期盼,但像老年大学这样的服务受益面还是偏窄,学位都要靠‘抢’,大多数老人无法获取学习机会。”

### 建议:

#### 增设学位 丰富教学内容

郑书鸿代表建议增加老年大学学位,并开设数字教学课程,教会老年人操作数字化设备,帮助他们更好地融入社会。他还建议老年大学管理要跟紧,更好地统筹老年教育资源,提高老年教育质量。陈长钦代表建议引入民营资本进入老年教育领域。“一是民营企业能根据老年人的实际需求,提供多样化的课程和服务,满足不同层次、不同需求的老年人学习需求;二是民营资本的引入可以减轻政府负担,使政府能够更专注于政策制定和监管等核心职能。”他建议政府采取政策措施鼓励民营资本进入福州老年大学领域,如给予税收减免、资金补贴等,还可以探索校企合作、产教融合等新型办学模式,进一步缓解

学位紧张问题。他还建议老年大学管理要跟紧,更好地统筹老年教育资源,提高老年教育质量。陈长钦代表建议引入民营资本进入老年教育领域。“一是民营企业能根据老年人的实际需求,提供多样化的课程和服务,满足不同层次、不同需求的老年人学习需求;二是民营资本的引入可以减轻政府负担,使政府能够更专注于政策制定和监管等核心职能。”他建议政府采取政策措施鼓励民营资本进入福州老年大学领域,如给予税收减免、资金补贴等,还可以探索校企合作、产教融合等新型办学模式,进一步缓解

## 定制降温服务 撑起爱的“遮阳伞” 福州各级工会花式送清凉

本报记者 李白蕾 通讯员 林澄



中建海峡工会送西瓜进工地。(市城建工会供图)

今年三伏天到来了,持续高温成为常态。一线劳动者如何平安度夏,牵动着各级工会的心。记者20日从市总工会了解到,市总工会劳动法律监督委员会本月初发出工会劳动法律监督提示函,提醒全市各用人单位建立健全防暑降温工作制度,改善劳动条件和作业环境,健全完善高温中暑应急预案,确保劳动者身体健康和生命安全。认真落实提示函要求,全市各级工会花式送清凉,为劳动者撑起一把把爱的“遮阳伞”。

### 改造场所物理降温

近日,记者在盛辉物流集团有限公司福州前横路分拨中心看到,原本的会议室经过改造“清凉上线”,成为一线装卸员、配送车司机的“乘凉区”。盛辉物流集团工会主席朱华光说,集团工会呼应职工需求,除了开辟这个“乘凉区”,还实施了“在货车车厢口设置大型吹风机,帮助装卸工人降温”等防暑降温“凉策”。“得益于项目部每天往隧道运来大量冰块,我们现在的施工环境凉快了很多。”在中交四航局福州机场第二高速公路项目的隧道里,刚换班下来的钢筋工老王抹了把额头的薄汗笑着说。每天清晨5点和午后2点,满载着冰块的冷藏车都会准时驶入隧道入口,将总计12吨重的大冰块送达指定区域。此时隧道内大功率风扇呼呼作响,将堆放在角落的大冰块散发的寒气源源不断送往施工区域,洞内温度较洞外至少降低了8~10摄氏度。“之前浑身汗是常态,现在情况大有改善,物理降温减少了中暑情况发生,施工效率大幅提升。”工人们说。

### “起早贪黑”应对热浪

近日,位于晋安区的光电产业园项目捷报频传,260多名施工人

员不惧“烤”验,为“上下楼就是上下游”“一栋楼就是一条链”的高质量标准厂房安装模板。四川籍模板安装工熊全平告诉记者,近期他们的工作时间作了调整,避开最炎热时段,采取“起早贪黑”的方式工作。“早晨6:30开工,工作到10:30,中午休息,下午3:00上班,7:00下班,这是我们应对热浪的方式。”

中交二航局(福州)建设有限公司工会在前往福安国道228项目、宁德18~21号泊位项目开展送清凉活动时,也要求项目部根据每日气温变化科学合理安排工时,将防暑降温措施落到实处。这两个项目地处沿海高温区域,施工环境复杂且户外作业占比高,共有混凝土工、模板工、焊工、木工、电工等一线工人156人。项目部以“错峰避高温”为原则,避开上午10点到下午3点的高温时段作业,并在高温时段增轮岗、缩工时,保障生产安全。

### “爱心茶摊”全面铺开

昨日,饿了么外卖配送员王

军在福州农商银行城门支行工会

驿站刚停好车,便接过了驿站管家周祖峰递来的爱心凉茶。“最近驿站摆上凉茶桶啦,太周到了!天气这么热正需要呢,感谢感谢!”王军开心地说。

周祖峰告诉记者,在省、市工会支持下,驿站管家团队在全市300个工会驿站推出了茉莉茶摊、

福文化茶摊等“夏季限定版”爱心茶摊。茶摊配备保温水桶或自助饮水机、一次性纸杯,推出了茉莉花茶、罗汉果茶、菊花茶、凉茶等多款特色防暑茶饮,做到喝完即添,全天够够。

许多对外服务的单位也摆出了“爱心茶摊”。常到晋安区医院看中医的李女士发现,医院门诊楼一

## 福清连续8年举行“爱心冰柜”活动 为户外劳动者送上清凉与关爱

本报(记者 林榕昇)夏日炎炎,虽是高温劳作,环卫工人陈师傅心里却很凉爽——近日,一批“爱心冰柜”取水点出现在福清街头,一台台放置在街边的“爱心冰柜”里,装满解暑的饮用水,为户外一线劳动者送上清凉与关爱。

夏日里的这口清凉,是福清坚持8年的暖心之举。近日,福清团市委、福清市委社工部、福清市委

文明办、福清市城管局联合启动第八届“爱心冰柜”活动,活动将持续一个月,首批4处“爱心冰柜”点位分布在学校、商场、企业周边。

“叔叔阿姨,水不够再拿,这个‘爱心冰柜’就是为你们准备的。”在“爱心冰柜”志愿服务活动现场,青年志愿者王陈略热情地招呼着环卫工人。他表示,作为大学生志愿者很荣幸能够参与到

文明办、福清市城管局联合启动第八届“爱心冰柜”活动,活动将持续一个月,首批4处“爱心冰柜”点位分布在学校、商场、企业周边。

“叔叔阿姨,水不够再拿,这个‘爱心冰柜’就是为你们准备的。”在“爱心冰柜”志愿服务活动现场,青年志愿者王陈略热情地招呼着环卫工人。他表示,作为大学生志愿者很荣幸能够参与到

老年人“上学难”问题。人只需扫码就能参加健康养生、法律维权、金融理财等8大类线上精品课程。

引入社会力量办学,也在积极实践中。

市委老干部局支持市直单位、高校开办老年大学或设立教学点。目前全市已有金山分校、新店分校、五一路分校、军休分校、闽江师专分校等五所分校及市公安局教学点。其中军休分校、闽江师专分校、市公安局教学点年招生数达近1200人次。

丰富教学内容方面,市老年大学与多家金融机构签署战略合作协议,共建老年金融教育基地,帮助老年人跨越数字鸿沟。福建海峡银行出资18万元,资助市老年大学教学设施提档升级。雅马哈公司、众志行体育、万聚福等热企也向市老年大学和基层老年大学捐赠教学乐器、体育设施等。市老年大学还与春伦集团、福建省新华技术学校合作成立“教学实践基地”;与福建农业职业技术学院、闽江学院等高校开设“一米菜园”“生活茶艺”等实用课程,推动老年大学向“赋能型”转变。

代表视线  
DAIBIAOSHIXIAN

楼党建大厅添置了一个大茶桶,医院自制的中药凉茶甚是解渴,她欣喜地拿出随身携带的水壶装了一壶。一旁的医院工作人员说,这个茶桶不仅服务医患,还成了很多来医院送餐的外卖配送小哥的最爱。

### 筑牢防暑降温防线

人人都是自己健康的第一守护者。为了让防中暑知识深入人心,中建海峡“点对点”开展送健康服务,筑牢安康防护网。

自本月初起,中建海峡工会在官方微信公众号开设“职工安康小课堂”专栏,聚焦高温作业防护和防暑降温知识,持续推送实用健康指南,阅读量达1500余人次。公司还结合“安康杯”竞赛主题,开展高温期间可能出现的触电、消防等应急演练10余场次,让健康安全意识深入人心。

中建海峡各单位还依托“健康守护,爱在海峡”品牌活动,深入项目部、施工一线和办公区打造“移动健康驿站”,请来专业医疗团队为一线劳动者提供刮痧拔罐、常见夏季疾病现场诊疗和用药指导等服务。“医生走进工地,教了我们很多实用的防暑保健方法,特别贴心!”一位刚接受完刮痧服务的工友说。

“爱心冰柜”志愿服务活动中,为高温户外劳动者送去清凉,希望有更多青年志愿者加入服务行列,为福清再“续”清凉。

据悉,活动自2018年开展以来,已通过公益捐赠提供饮品20万余瓶,开展志愿补水、送水慰问活动200余场次,为环卫工人、快递小哥、外卖骑手等高温户外劳动者送去清凉关爱,受到广泛好评。

能紊乱、睫状血管神经系统反应异常和房角发育异常有关。据介绍,得了青睫综合征不可怕,它是可控可控的,经过规范治疗,绝大多数是不会对视神经造成损害的。大家日常用眼,需合理休息,不熬夜,适度使用电子产品,心情放松,早晚勤锻炼,保证充足的睡眠,提高免疫力,预防眼病的发生。

## 熬夜后眼痛别大意! 警惕青睫综合征突袭

家人紧急送她至东南眼科医院就诊。令人惊讶的是,原本没有近视的她右眼视力骤降至0.6。接诊医生青光眼科吴真真主任医师发现黄女士右眼角膜水肿、雾混、角膜后沉着物,确诊其为青睫综合征。

吴真真当即通过挂瓶、滴用降眼压药物、抗炎症药物为黄女士控制眼压和眼部炎症,让其症状得到缓解。由于青睫综合征容易反复

发作,吴真真叮嘱黄女士,持续用药一周后,一定要到医院复查,用药期间如果有病情变化,也要及时联系医生。

据介绍,青睫综合征虽然不属于严格意义上的青光眼,但如果不及时治疗,也会对视网造损伤,还有可能继发为青光眼。值得关注的是,青睫综合征对很多人来说比较陌生,但它的发病率实际上不低,而

且随着生活节奏的加快和电子产品

的普及,其发病率正变得越来越高。“青睫综合征的特点就是易复发。如果同时出现眼睛胀痛、视物模糊,特别是雾视和虹视的症状,应该高度怀疑为青睫综合征,及时到眼科医院检查。”吴真真介绍,目前青睫综合征的发病原因尚不完全明确,部分研究认为与过敏、病

灶感染、下丘脑障碍、自主神经功