

湿地之城福州向世界递交“生态诗篇”

本报记者 蓝瑜萍 通讯员 徐明锋 王英姿

许多人对福州的印象，还停留在其是一座有着 2200 多年建城史的历史文化名城。然而，这座城市的富足与美好，不仅源于人文积淀，更得益于自然的馈赠。湿地，这颗“地球之肾”，一直滋养着福州的生命力，塑造着“有福之州”的独特气质。

川泽傍海源流长

福州之所以能跻身“国际湿地城市”之列，很大程度上靠的是自身强大的基因——生于湿地，长于湿地。当然，福州自有其更为独特的一面。福州湿地类型众多，涵盖九大类，其中以滨海湿地类型为最，占全市湿地总面积的 75.05%。换句话说，只要是滨海的地方就有湿地。

这样的缘分，究竟有多久远？在福州闽侯县石村，至今还保留着一个海拔仅 26 米的小土丘，它见证过 5000 年前闽江汇入大海时的浩渺。闽江，是福建的母亲河，发源赣南山区，一路奔腾数百公里后在福州涌入东海。

越来越多的考古研究表明，这处临江傍海之地就是先秦闽族的发源地，也是孕育和诞生福建古文明的摇篮。

时序更迭，千年后的今天，闽江入海口已向东移至 60 多公里外，大量的泥沙沉积在长乐以北、马尾以南一带，作为福建面积最大的原生态河口三角洲湿地，闽江河口湿地顺利晋升为新的陆海交接地带。

因此如获至宝的，不仅有人类，还有鸟类。湿地水草丰茂，沿途迁徙的候鸟流连于此，让福州成为全球候鸟迁徙九大路线之一东亚—澳大利西亚迁徙线上的关键节点，以及濒危物种“神话之鸟”中华凤头燕

守护湿地有良方

尽管如此，在城市建设过程中，福州湿地生态保护也曾落后于经济发展。

很长一段时间内，闽江河口湿地一度沦为“失地”：鱼鳖遍布，海漂垃圾堆积、污水肆意排放、互花米草泛滥，生态环境遭受重创。

2002 年 4 月，看到专家呼吁抢救性保护闽江河口湿地资源的材料，时任福建省省长习近平明确表示“必须重视对湿地的保护”。福州市委市政府牢记嘱托，认真贯彻落实习近平总书记的重要批示精神，一张蓝图绘到底，在经历了淤积、萎缩、污染加剧后，福州湿地走过了保护、治理、水清岸绿的历程。

如何在城市版图扩张中，保护好遍布其中的湿地生态？

福州始终注重顶层设计。2014 年，福州在全省率先编制《福州市湿地保护规划》，首次明确福州湿地的总体布局、保护目标和保护重点。2017 年，福州在全省率先颁布实施《福州市湿地保护管理办法》，并成立福州市湿地保护管理中心。迄今，福州市已出台 16 部湿地保护相关管理办法。

随着实践深入，办法更是推陈出新。本月起，新修订的《福州市湿地保护办法》正式实施，新办法更加突出本地特色，将根据滨海、河湖等不同湿地类型，采取

昨晚，喜讯从大洋彼岸的津巴布韦传来——福州获颁“国际湿地城市”证书。这一称号代表着全球湿地生态保护的最高国际成就，全世界仅有 74 个城市获此殊荣。作为福建省首个入选城市，福州正在以湿地城市之窗，向世界展现“中国之治”，递交可持续发展的“生态诗篇”。

鸥的家园。

福州湿地，世界认可。2022 年，“福建闽江河口湿地；海、陆生物地理区划过渡带”列入世界遗产预备清单；2023 年，闽江河口湿地正式入选国际重要湿地。

再从海岸边回头望时，我们发现，湿地早已入城。

旧志载，西晋时，晋安郡守严高巧妙地开凿福州东、西二湖，使之与闽江之水连通，此举重塑了城市中轴和文脉分布。

“西湖潮生海涨天”，这是北宋诗人鲍信客游福州时写下的诗句；有着摄影界“马可·波罗”之称的苏格兰人约翰·汤姆逊在 1872 年出版了《福州和闽江》摄影集；1911 年冬，冰心回到故土福州，望见碧水蓝天，欣喜万分，并写下“我觉得我的生命的帆帆，已从蔚蓝的海，驶进了碧绿的江”。

如今抛开福州湿地版图，城区内，139 条内河纵横交错，大小湖泊点缀其间，串起白马河、晋安河等六大水系。更值得一提的是，福州河网平均密度超过 3 公里/平方公里，在全国同类城市中实属少见。

从天然的调节功能孕育福地、益于州城，到百货随潮舶入市，带来鱼米之利，湿地滋养了福州。作为回馈，尊重自然，顺应自然和保护自然的包容与智慧也逐渐刻进了城市基因。

针对性的分类保护措施。例如，闽江口、福清湾等滨海湿地主要面临外来入侵物种风险，将进一步采取防治外来入侵物种、维系湿地底栖生物等措施，维持生态系统健康。

基于此，福州在创新探索中，走出了一条保护与发展新路——

在科研赋能方面，福州构建了多层次的湿地科研支撑体系。闽江河口湿地不仅设立了院士工作站，引进国内顶尖专家团队，还建立了国家生态定位观测研究站等科研平台，为湿地保护提供科学依据。

在智慧治水方面，首创“数字化+物业化”河湖管理模式，通过智能监测、智慧调度等手段实现水系精细化管理，水系调度系统获国家金奖。在红树林修复工程中，构建“陆—河—海”一体化范式，通过系统治理使湿地生态功能得到整体提升。

特别值得一提的是两岸联动的保护实践。福州与台湾隔海相望，自 2008 年起，闽台两地开展了长达 14 年的保护合作，每年轮流举办中华凤头燕鸥保育研讨，建立起了资源调查、技术共享的常态化合作机制。这种跨海峡的生态协作，不仅保护了濒危物种，更成为两岸民间交流的绿色纽带。



福州金山公园。

城市湿地亦诗地

拂面而来的是暖热海风，耳边不绝的是欢快鸟鸣……上周末，来自马祖的陈登创、陈仕喆父子扛着“长枪大炮”，跟随闽江河口湿地鸟类调查员进入核心区和退养还湿区，开始了一天的鸟类调查监测。

这是他们首次参与闽江河口鸟类调查。“环颈鸂”这些在马祖也能看到。”陈仕喆翻看拍到的一系列照片，兴奋地与家长分享成果。“像白颈浮鸥、灰翅浮鸥在我们那就比较少见了。”调查过程中，父子俩还就福州与马祖两地湿地生境差异，以及水鸟种类、数量差异等，与本地调查员进行了交流。

在福州，湿地也是近在咫尺的“诗地”，与人们的生活休憩紧密相连。

通过水域生态修复和内河景观提升，越来越多的市民游客将“内河游”作为休闲娱乐的新选择。福州推出了首条河湖相通的内河航线，全长 6.5 公里，串联起西湖、三山两塔等福州地标与景区。

船行之处，碧波荡漾、树影横斜，两岸垂柳、荷桃、花灌木应接不暇，不少游客忍不住拿起手机记录眼前的美好风景。

在有福之州，湿地正成为城市品质提升的重要载体；西湖—左海湿地公园扩至 78 公顷，建成 1395 公里

全域绿道网络，1500 多个公园遍布全市，开通 5 条水上航线。如今，市民在家门口就能进福山、登福道、观福水、览福地，“推窗见绿、出门进园、行路见景”成为现实。

借湿地之利，人与动植物在相互靠近。白马河上空常见白鹭、夜鹭展翅盘旋，夜晚的串珠公园里可听取蛙声一片，家门口的一个个小湿地，都成了野生动物嬉戏、栖息的场所。

湿地公园也变成了生态学堂。目前福州已建立闽江河口湿地博物馆、三江口植物园、海洋博物馆等 14 处湿地类型宣教场馆，并依托各类自然保护区、水产种质资源保护区、城市公园建立 200 余处科普基地，并全部免费向公众开放。通过湿地博物馆等载体，船政文化、海丝文化等历史遗产与湿地生态深度融合，打造“生态保护+文化传承”的城市发展样板。

“荣获国际湿地城市，与生活在福州的每个人息息相关。”福州市林业局局长林志强表示，接下来，福州将系统谋划、协同推进，不断提升湿地保护与修复水平，为加快建设现代化国际城市厚植生态沃土，以“湿地之城”展现福州之美，“诚邀大家走进福州，一同感受‘生态榕城’的湿地诗意！”



白马河内河游诗意十足。

数说福州湿地

据统计，目前福州湿地总面积为 **19.42 万公顷**，占全市面积的 **15.14%**，湿地保护率 **55.33%**，两项指标均居全省首位。

湿地类型丰富多样。包括干渠、沟渠、河流水面、红树林地、坑塘水面、内陆滩涂、水库水面、沿海滩涂和浅海水域 9 种湿地类型。

福州辖区有 1 处国际重要湿地、8 处省级重要湿地，包括福建闽江河口国际重要湿地、长乐闽江河口国家湿地公园、福建马尾闽江河口湿地省级自然保护区、长乐海科资源增殖保护区（含漳港两地古国家级种质资源保护区、东张水库、福清湾、兴化湾、塔礁洲湿地公园、连江山仔水库自然保护区等）。

福州不同湿地保护地在支撑生物多样性方面具有重要作用。目前已知福州湿地内分布有维管束植物 **124 科 334 属 539 种**，分布有脊椎动物 **52 目 172 科 424 属 678 种**。

在湿地保护实践中，福州形成三大特色路径：一是出台《福州市湿地保护办法》等 15 部地方性法规，筑牢法治框架；二是推进“强基守水、控源清水、数字管水”等七大行动，实现系统性修复；三是实施幸福河湖工程，推进 8 个省级以上“美丽海湾”建设，年投入 **3000 万元** 开展退养还湿并安置就业，实现民生共享。

滨海湿地的生态海产品，是福州的一项支柱产业。福州渔业产值连续 30 年稳居全国第一，水产品产量居全国第二。水产种业以及养殖方面，福州的海带、菲律宾蛤仔育苗居全国首位；紫菜、绿盘鲍等特色优势种业全国领先；鲍鱼、鳗鲡产量居全国首位；海带产量居全国第二。



罗源湾红树林公园。

闽江河口湿地内的“神话之鸟”中华凤头燕鸥。



湿地与森林、海洋并称为全球三大生态系统。根据《湿地公约》，广义上的湿地不仅包括所有湖泊和河流、地下蓄水层、沼泽、湿草甸、泥炭地、绿洲、河口、三角洲和滩涂、红树林和其他沿海地区、珊瑚礁等，还包括鱼塘、稻田、水库和盐田等。

由于人类活动等因素影响，湿地的消失速度达森林的 3 倍。自 1970 年以来，世界上约 35% 的湿地已经消失。守护湿地需要各方携手同行。为了加强湿地生态系统保护和合理利用的政府间合作，1971 年 2 月 2 日，18 个国家的代表在伊朗南部海滨小城拉姆萨尔签署《湿地公约》。该公约于 1975 年 12 月 21 日正式生效，经过几十年发展，其缔约方现已增至上百个。

“国际湿地城市”认证是国际湿地公约组织于 2015 年提出的新型认证体系，每三年组织一次，是在城市湿地生态保护与修复方面规格高、分量重、含金量足的一张国际名片和金字招牌。

国际湿地城市申报标准十分严格，除了行政区域内湿地率在 10% 以上，湿地保护率不低于 50% 这两项刚性指标外，还要充分考虑湿地的级别以及湿地与人类的关系。

截至目前，《湿地公约》共认定 74 个国际湿地城市，包括最新宣布的福州、崇明、大理、杭州、九江、拉萨、苏州、温州、岳阳等 9 座中国城市在内，我国获得国际湿地城市认定的城市总数达到 22 个，是全球入选数量最多的国家。



扫码了解更多信息



帝封江湿地。本报记者 林双伟摄



福山郊野公园。本报记者 林双伟摄