走近福州“新农人”系列报道之三

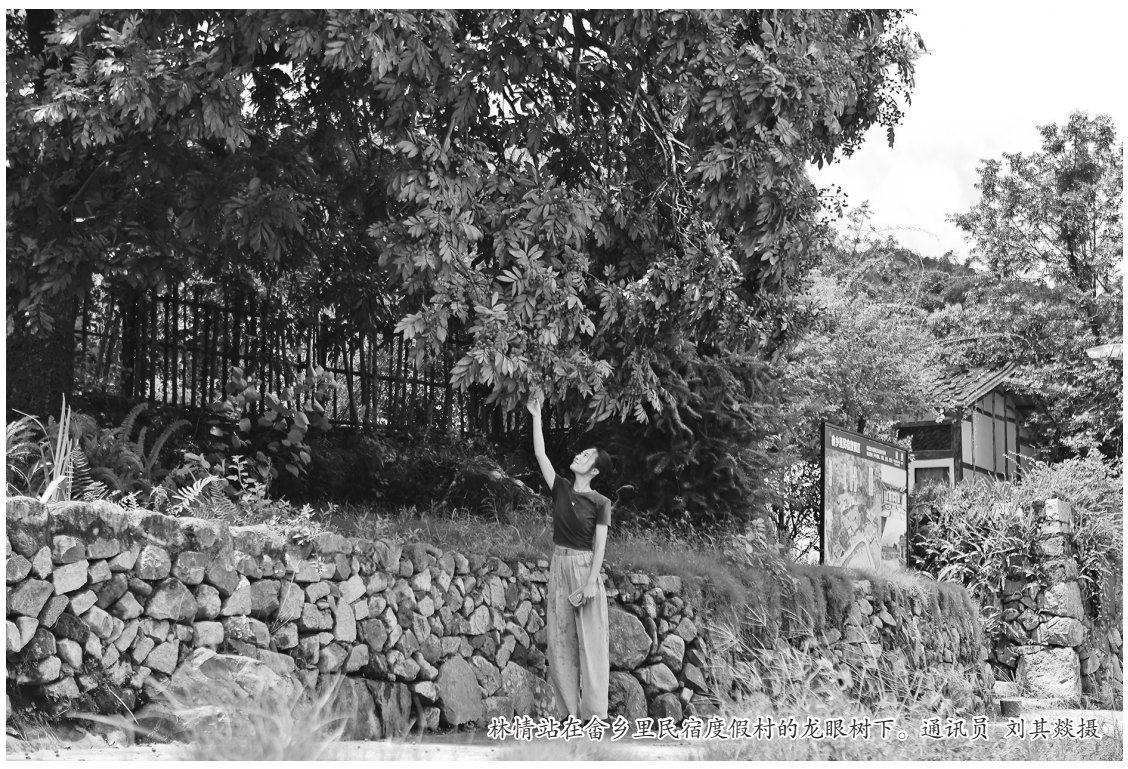
民宿遇见畲韵 唤醒“向往的生活”

返乡设计师林情乐当畲族文化推广者

本报记者 任思言 通讯员 刘其燚

清晨,罗源县松山镇八井村薄雾笼罩,畲乡里民宿度假村的石屋咖啡厅飘出咖啡香。“90后”游客林淇推开窗,望着梯田上错落的古厝,在社交平台写下:“这里的时间流速比城市慢。”

6年前,这片梯田环绕的山上,十几栋畲族古厝被野草包围。唤醒这片土地的,是从城市返乡的建筑设计师林情。她扎根于此,以民宿为支点,撬动着古老畲村的新生。


林情站在畲乡里民宿度假村的龙眼树下。通讯员 刘其燚摄

改造老宅筑梦田园

“这些夯土墙的肌理,记录着岁月的痕迹。”建筑设计专业出身的林情,倾心于畲族古厝改造——既保留木构梁架、夯土墙面等特色,又融入落地窗、无边际泳池等现代设施。

这份执着始于2014年。林情从设计院辞职,带着积蓄进行了两年全球民宿考察。在云南,她萌生了自己打造理想家园的念头。2016年,她与伙伴在闽清成功改造了两栋荒废老宅。这次成功让她认识到“真正的理想国,应该在家乡”。

2019年踏访八井村时,梯田间荒废的畲族古厝打动了她。她租下约一万平方米土地和十五栋老宅开始改造:为保留老墙,她带着工人手工清理苔藓;为找到匹配的木料,跑遍三明古建市场;为设计景观水池,反复修改图纸到深夜。

“让城市人享受乡村美好,才是真正的民宿。”林情在庭院留出开阔空间,大草坪供孩童奔跑,石阶小径通向茶室,露天电影院旁砌了面包窑。最受欢迎的是废弃粮仓改造成的石屋咖啡厅——斑驳土墙与意式咖啡机并存,成为游客打卡点。

民宿成畲乡文化窗口

2021年春节,畲乡里民宿度假村开业。夜枕星辰、朝闻鸡鸣的野趣,迅速吸引都市游客。林情笑称自己成了“多面手”:兼任花匠、咖啡师,还通过自媒体分享创业故事。一条自述视频获上万点赞,小红书上“森系小众民宿”“向往的生活”等标签让畲乡里热度攀升。

林情的角色不止于民宿主理人。在八井村,她已成为畲族文化的推广者。民宿内精心布置了众多畲族元素。她还逐步引入畲族刺绣、剪纸、八井拳乃至畲药泡澡等体验项目,让传统文化得以传播。

“畲乡里作为畲族民俗文化小镇的重要部分,真正让村民受益于旅游。”八井村党支部书记雷可寿说。村民不仅获得稳定租金,还能在度假区就业。随着八井、竹里、小获三村合力打造畲族民俗文化小镇,节假日到八井村的游客络绎不绝。

规划凤鸣街新蓝图

石屋咖啡厅的玻璃墙上,新贴了“罗源旅游驿站”标识。林情将宣传册摆上书架,向游客介绍松山镇的滨海风光:“这里不只是民宿,更是认识畲乡的窗口。”今年夏天,她把咖啡厅升级为旅游推介点,罗源景点地图与畲族文化手册供不应求。

2024年末,林情租下了八井村凤鸣街。“凤鸣街将成为畲族文化的活力中心。”她指着规划图介绍,这里计划打造“畲族文化潮玩地标”,包括开发畲族创意美食、筹建畲药体验馆(研发中草药包与沐浴产品)、升级凤凰装旅拍基地、开辟文创设计空间等。

在政府支持下,林情参与“新农人”培训,将民宿账号打造成文旅IP。她也吸引着更多年轻人回归畲乡。“很多人问我什么是乡村振兴?”林情望向梯田说,“其实很简单——让年轻人回来,让老房子焕新,让文化传承下去。”

游客文明观演 共赏闽都风情

本报讯(记者 燕晓)近日,三坊七巷南后街夜间文化演出成为市民游客的热门打卡点。在充满闽都风情的歌舞、戏曲表演中,游客们有序驻足、安静欣赏,用文明举止为夜景增色,展现旅游新风尚。

27日晚,南后街陆续开始古典歌舞表演等。记者观察到,尽管观众络绎不绝,但现场秩序井然。多数游客提前抵达后自觉站在划定区域,拍照时主动避让他人;带孩子的家长轻声提醒孩子勿喧哗,年轻群体则降低交谈音量,避免影响演员和其他观众。

市委文明办提醒,请广大游客在欣赏演出时遵守秩序,爱护环境,不喧哗、不拥挤,拍照摄像不影响他人,共同维护福州历史文化街区的良好氛围。

连江长龙镇 开展移风易俗活动

本报讯(记者 颜澜萍)近日,连江长龙镇新时代文明实践所组织开展“文明殡葬移风易俗”主题宣传活动,覆盖岚下村、洪峰村、坵祠村等多个行政村。

本次活动采取“视觉宣传+现场讲解”模式,志愿者在各村宣传栏等醒目位置张贴了精心设计的文明殡葬宣传海报。这些海报以图文并茂的形式,生动诠释了“厚养薄葬”“生态安葬”“文明祭祀”等理念,同时清晰解读相关殡葬政策法规。

色彩鲜明、内容丰富的宣传海报吸引了众多村民驻足观看。志愿者抓住这一有利时机,主动开展现场宣讲,通过列举身边实例、对比传统与现代殡葬方式,引导群众自觉抵制大操大办、铺张浪费等不良习俗。

招生季警惕 “托关系入学”

本报讯(记者 阮冠达)7月是一年一度的招生季,部分家长为了让子女进入理想的学校,动起了歪脑筋。一些不法分子利用家长的焦虑心理,精心布下陷阱。近日,鼓楼法院就审结了一起类似的诈骗案件。

原来,被告人王某某,多次在朋友中谎称自己是某保安公司的老板,且和福州某重点中学有关系。家长林某某听说此事后,联系上王某某,希望其能为自己的子女办理入学事宜,王某某则以需要请客送礼、缴纳入学费用等理由,先后让林某某向其转账15万余元。与此同时,王某某还谎称自己可以帮郑某某办理入学某职业技术学校,骗取郑某某转账人民币3000元,王某某将钱款用于个人和家庭日常开销。

当年8月底,事情败露后,愤怒的家长选择报警,王某某遂被公安机关抓获。鼓楼法院经审理,依法以诈骗罪判处被告人王某某有期徒刑三年九个月,并处罚金人民币20000元;责令被告人王某某退赔被害人林某某经济损失人民币153840元,退赔被害人郑某某经济损失人民币3000元。

法官提醒,各类院校入学均有明确的政策规定和官方流程,家长应通过教育部门、招生学校等正规渠道办理入学手续,切勿轻信“花钱买名额”“托关系入学”等说辞。

罗源构建三级联动医保网——

服务有温度 报销少跑腿

本报记者 任思言 通讯员 高坤颖 刘其燚

过去,罗源县居民办理医保业务只能前往县政务服务中心,排队长、手续繁。即便线上渠道开通,对不少中老年人而言,数字鸿沟仍是难以跨越的障碍。直面痛点,罗源县医保局近年来全力推动医保经办服务下沉,以在乡镇卫生院推出“一站式”备案、在医院内设置医保服务站、增设遍布基层的服务网点等务实举措,精心编织起县、乡(镇)、村(社区)三级联动医保服务网,让便捷高效的医保服务延伸到群众“家门口”。

特病备案“院内办” 乡镇卫生院变服务前哨

“糖尿病并发症让我行动困难,以前办理特殊病种登记得跑县城。现在好了,在卫生院就能办。”在罗源县起步镇卫生院就医的陈大爷说,以往特殊病种患者需携带经医生签字、医院盖章的备案登记表,前往县城医保窗口或线上操作。这对众多留守乡村、腿脚不便又不谙智能设备操作的老人而言,是个难题。

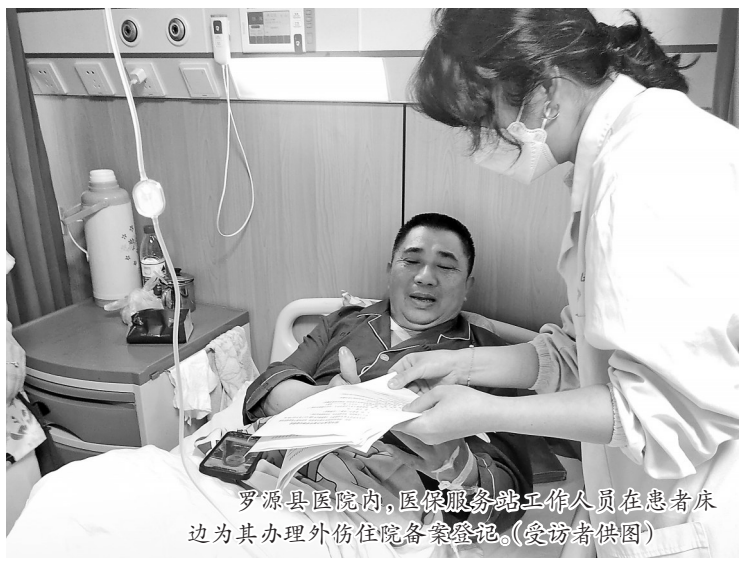
面对高血压、糖尿病患者持续增多的现状,罗源县医保局充分发挥乡镇卫生院作用,推出常见慢性病特殊门诊备案“一站式”服务。得知陈大爷的困境,卫生院医保工作人员当场指导填表,并承诺后续流程由他们代办。仅半天备案顺利完成。

“参保群众在乡镇卫生院确诊后,只需现场填写特殊病种登记表。”福州市医疗保障基金中心罗源管理部主任邱守雄介绍,“表格经医生签字、医院盖章后,由乡镇卫生院每日统一通过专门渠道传送至县医保窗口,我们当天即完成备案。”备案登记后,患者在乡镇卫生院即可享受“零起付线”、报销比例60%、年度限额4000元的门诊特殊病种医保待遇。

据统计,“一站式”服务开展以来,全县各乡镇卫生院已累计代办特殊门诊备案1040人次,让慢性病患者告别在医院与医保窗口间两头跑。

外伤审批“床边办” 结算时直接报销

今年4月,80岁的彭阿姨在家摔倒致多处骨折,被紧急送入罗源县医院。面对3.28万元的医疗费,无法立即支付费用的家人一筹莫展。罗源县医院医保服务站工作人员及时指引:外伤住院备案登记可在院内“床边”办理,结算时直接报销。


罗源县医院内,医保服务站工作人员在患者床边为其办理外伤住院备案登记。(受访者供图)

登记后,账单清晰显示医保基金报销2.25万元,彭阿姨仅需自付1.03万元。“医保政策我们搞不懂,多亏他们负责,负担一下轻了!”出院时,彭阿姨向工作人员竖起大拇指。

罗源县医院与县中医院承担着全县80%的医保基金结算量。为方便患者在院内咨询、办理医保业务,县医保局在两家医院分别设立医保服务站,将外伤审批、手工报销等14项高频服务下沉一线。服务站设立以来,累计办理业务1.5万件。

今年6月,罗源县医保局进一步升级服务,在两家医院开设“医保门诊”,每周三上午,县医保局与医院工作人员协同“坐诊”,提供政策咨询解读、异地就医、投诉处理等六大类服务,将医保服务深度融入诊疗场景。

登记服务“全域办” 建立15分钟服务圈

对于常住罗源县洪洋乡的成都籍陈女士而言,参加当地居民医保曾不那么便利:外省人员需专程前往县城建立参保档案。村级医保服务点的设立,让她步行十分钟即在“家门口”完成登记。“和以前相比,真是天壤之别!”陈女士感慨道。

随着外省参保人员持续增多,首次登记必须线下办理的难题日益凸显。如今,罗源县已织就一张立体服务网络:医院医保服务站4个、乡镇医保窗口11个、村(社区)基层服务点202个、医保银行e站5个、医保帮办点98个。无论乡村老人还是城区上班族,都能在15分钟内便捷办理医保业务或获取咨询服务。

为确保服务网络的每个末梢都高效运转,罗源县医保局在专业化建设上下足“硬功夫”。县医保局定期组织覆盖所有网点工作人员的培训,并举办全县医保系统比武大练兵活动,以赛促学提升服务能力。

停车不缴费 管理人可以锁车?

本报记者 赖志昌 通讯员 张卓怡

法在身边

2024年3月,陈某将其承租的车辆停在林某管理的停车场,但拒绝缴纳停车费,林某自行将车辆锁住。陈某报警,经交警协调后林某仍拒绝将车辆解锁并主张其为自助行为。陈某遂于当年6月诉至鼓楼区法院,要求林某解除对汽车的加锁,赔偿被锁期间的租车损失和精神损害。案件审理过程中,林某解除对汽车的加锁。

鼓楼区法院审理后认为,双方纠纷发生时如将陈某车辆放行,可能难以证明陈某将车辆停在停车场的事实及主张停车费,存在权益侵害的紧迫性和难以弥补性,但经公安调解,权益侵害的紧迫性和难以弥补性已消除,林某采取留置车辆的私力救济行为超出必要限度,不构成自助行为。经公安协调林某仍拒绝给车辆解锁导致陈某损失进一步扩大,林某拒不解锁行为存在过错,应排除对车辆的妨害并承担侵权责任。因加锁措施在审理中已解除,故不再处理,法院判决林某赔偿给陈某造成的部分租金损失,并驳回陈某的其他诉讼请求。

案例点睛:

法官提醒,自助行为须为保护受害人自己的合法权益。构成自助行为须有不法侵害状态存在,并符合“不立即采取措施将使其权益受到难以弥补的损害”的条件。同时,及时请求国家机关处置是不可或缺的环节。实施自助行为的措施应当合法适度,不得超过必要限度并为法律或公序良俗所许可,若措施不当造成他人损害或导致损失扩大的,应承担相应侵权责任。

法治福州·“谁执法谁普法”之窗
市委依法治市办 市司法局 福州日报社

转氨酶“正常” 肝硬化却找上门

专家提醒:培养健康生活习惯守护肝脏健康

本报记者 颜澜萍 通讯员 马燕燕 叶小彬

7月28日是第十五个世界肝炎日,我国宣传主题为“社会共治消除肝炎”,旨在提升全民病毒性肝炎防治意识,号召全社会积极行动,及早发现和治疗肝炎患者。市民陈老伯年过七旬,他的遭遇给很多人敲响了警钟:体检时他的转氨酶指标正常,近期因突然呕血被查出乙肝后肝硬化,食道胃底静脉曲张出血。

“我检查肝功能时,转氨酶一直正常,怎么就突发肝硬化了呢?”陈老伯困惑地说。对此,福州市第一总医院消化内科的孙莹主任提醒,转氨酶正常与否不能完全反映肝脏状态,不可忽视定期检查和综合检查,应培养健康生活习惯守护肝脏健康。

“肝脏被称为‘人体的加工厂’,很多生命所必需的物质都是由肝脏合成的。实际上,肝脏除了分解和合成多种物质外,还具有免疫、解毒和储血的功能。”孙莹介绍,肝功能检查是通过各种生化实验方法监测与肝脏功能代谢有关的各项指标,以反映肝脏的功能基本状况。肝功能化验单中,包括了转氨酶(谷丙转氨酶、谷草转氨酶)、白蛋白、球蛋白、白球比值、胆红素、胆汁酸等多项检查。每一项检查结果显示内容所代表的意思不尽相同,需要通过对比分析,才能综合判断肝脏是否出现问题。

“许多人误认为转氨酶就是肝功能,其实转氨酶是肝细胞里的一种具有代谢功能的酶而已,它在血液里出现,仅仅代表肝细胞受损伤,这些酶‘漏’到血液中了。”孙莹介绍,如果发现血液里转氨酶升高了,那就说明肝脏有损伤。但是转氨酶正常,并不能完全断定肝脏不存在损伤。

孙莹进一步介绍,肝细胞损伤,可以是猛烈的、广泛的损伤,也可以是小范围的、轻微的、渐进性的损伤。前者,可以出现转氨酶突然升得很高,多见于脂肪肝、病毒性肝炎等;而后者转氨酶却不见得很高,甚至正常,长期的损伤可能已经把肝脏拖累到肝硬化,甚至发生了肝癌,这种情况在临床绝非少见。

陈老伯遇到的情况绝非个例,因为当肝脏受损严重,肝细胞所剩无几了,便没有酶会“漏”到血液当中,此时肝功能检查,转氨酶结果很有可能“正常”。这种情况多见于肝硬化晚期和肝衰竭患者,临床上,约有50%的肝硬化患者,转氨酶是“正常”的。

“肝功能是多方面的,同时也是非常复杂的,并且肝脏代偿能力强、早期无特异性症状。”孙莹提醒,为了获得比较客观的肝功能结论,对于中老年人、慢性病患者、有肝病家族史人群,除了肝功能检查,建议应完善彩超、CT、肝纤维化检查等。

对于慢性病毒性肝炎患者,如果还没有开始抗病毒治疗,须坚持复查,监测肝功能变化,检测间隔时间一般不能大于半年;如已经开始抗病毒治疗,应严格按医嘱用药,即使转氨酶恢复正常,也不能掉以轻心、自行停药,也需要定期做肝脏生化学、病毒学和影像学检查。

面对肝病的威胁,孙莹建议调整生活方式,培养健康生活习惯是每个人都可以做到且行之有效的预防措施。

减少酒精摄入,避免酗酒。因为酒精是公认的肝脏“杀手”,长期大量饮酒会加速肝硬化和肝癌的进程。

均衡饮食,减少高脂肪、高热量食物的摄入,多吃新鲜蔬果。因为健康饮食有助于减轻肝脏负担,让肝脏长期保持正常工作状态。

远离发霉食物是守护肝脏的基本“功课”,因为霉变食物中的黄曲霉毒素是强烈致癌物质,过量摄入会大大增加肝癌的发生风险。

保证充足睡眠,避免熬夜。良好的睡眠有助于肝细胞的修复与再生,促进肝功能恢复。

加强体育锻炼,提高身体免疫力,也是不容忽视的重要“一课”。

最后,定期体检尤其是针对肝功能的检查,是守护肝脏的核心“功课”。因为肝病发病隐匿,只有通过定期体检,才能够及时发现肝脏异常,为治疗赢得宝贵时间。非活动性乙肝表面抗原携带者,每6个月进行肝功能、血常规、病毒学、无创肝纤维化等检查,若符合抗病毒治疗指征应及时启动治疗。