

长乐一中吴航校区迎升级 将新建2栋食宿大楼

本报讯(记者 蒋雅琛 通讯员 姜亮)记者昨日获悉,长乐一中吴航校区高中部学生宿舍大楼项目已正式进入施工阶段,预计2026年6月完工。

项目现场,各项施工作业有条不紊:钩机高效转运保障物料流通,雾炮机持续降尘减少环境影响,边坡处混凝土挡板筑牢防护,工人精准开展锚索施工,为工程安全夯实基础。

据悉,该项目将新建2栋食宿大楼,计划总投资估算为9854.79万元,总建筑面积达17657.34平方米。其中,1#宿舍楼建筑面积7678.71平方米,建成后可容纳700名学生住校;2#宿舍楼建筑面积9959.91平方米。项目建成后,将进一步优化该校的教学与生活环境。



扫码查看更多信息

福州市救助站用关爱化解亲子矛盾 出走少年牵手父亲归家

本报讯(记者 傅亦静 通讯员 黄津)昨日,福州市救助站内温情弥漫。来自昆明的田某平赶到救助站,接回了离家出走的14岁儿子小田(化名)。父子俩原本紧张的关系,在救助站工作人员的努力下得到了缓和。

小田初一辍学,父母离异,跟随来榕务工的父亲生活,因与父亲闹矛盾,便决定离家出走。

接到小田的求助后,救助站工作人员第一时间与昆明市救助站未保科取得联系,核实小田的身份信息,并获取其父母的联系电话,了解小田的情况,还与护送小田到救助站的派出所民警交流,剖析小田陷入困境的深层次原因。

在站期间,市救助站工作人员对小田开展适应帮扶、心理关爱、生活照料等服务。昨日,小田的父亲从昆明赶来接领孩子,救助站工作人员为父子俩开展心理辅导。经过双方持续的沟通协调,矛盾化解,心结打开,小田与父亲手牵手走出救助站。

市属学校近600名新教师岗前培训

本报讯(记者 傅亦静)5日,2025年福州市属学校新录用教师岗前培训开班仪式举行,近600名新教师齐聚一堂,开启为期一周的培训。本次培训以“打基础、提能力、拓眼界”为目标,通过8个学习模块、38场专题讲座以及现场访学实践,为新教师筑牢职业根基。

开班首日,福州市教育局相关

负责人为新教师上第一课《践行教育家精神 助力教育强市建设》,聚焦了解福州教育、重温殷切关怀、探析教育家精神、厚植教育家成长沃土、鼓励践行教育家精神等五个方面授课。

仪式上,来自福州教育研究院的金铃作为学员代表发言。她细数福州教育的深厚传承,指出从鳌峰书院的讲学育士,到近代船

政学堂的开眼看世界,再到如今“AI+教育”的锐意探索,为国育才、开风气之先的理想一脉相承。现场,她代表全体新教师作出郑重承诺:要做深耕课堂的“匠人”,精雕细琢每一堂课,守护育人主阵地;要做拥抱变革的“新人”,善用数智化工具赋能教学,探索跨学科融合;更要做守护成长的“引路人”,以真诚、智慧与爱

心,静待每个生命“花开”。

随后,福州教育研究院党委书记、院长方颖从课程体系的整体考量、专家团队的组建思路,以及本次培训对于职业起步的特殊意义三个方面,绘制了新教师的成长的蓝图。

据悉,本次培训构建了“筑基一赋能一实践”的课程体系,7天的培训共设置8个学习模块,开

设38场专题讲座。培训前三天开设了师德师风与意识形态、教育法律法规与校园安全教育、人工智能与学科素养等模块的通识类课程;后四天,分幼教、小学、初中、高中四个学段开设了班级管理与德育工作、教育教学基本技能等模块,此外还安排新教师到市属4所优质学校(幼儿园)现场访学。

罗星塔公园研学课堂开讲 解锁百年前闽人防雷智慧



孩子们参与建筑物防雷科普实验。卓桦摄

本报讯(记者 欧阳进权 通讯员 卓林 江超云)5日,罗星塔公园举办“探秘航标塔防雷密码”研学活动,以有着四百年航海史的罗星塔作为“活教材”,带孩子们共同解锁古人与天雷“过招”的智慧密码。

“这座古塔不仅是航海史上的重要航标,更藏着古人应对雷电的生存智慧。”研学活动开篇,志愿者为小朋友们介绍了罗星塔的历史渊源,激发他们的兴趣。

据介绍,罗星塔始建于宋代,原为木塔,明万历年间被摧毁,天启四年(1624年)重建,改用石砌,虽地方志中未见雷击损毁的确切记载,但其地处闽江口制高点,实际面临较高雷击风险。历史上塔体能存续,得益于古人运用的防雷智慧——塔基择址山丘减少引雷概率,塔顶金属构件与石塔形

成自然导电路径,可溢散部分雷电。

在防雷通识小课堂上,研学老师又为孩子们介绍了雷电的定义、形成原因等。孩子们追问不停:“罗星塔的石头会导电吗?”“以前的人怎么避雷?”

最吸引人的是建筑物防静电科普实验环节。孩子们搭建建筑物模型,在上面贴上铝箔纸,并用铁丝制作避雷针。老师用电流发生器将电导入到铝箔纸上,生动的实验让抽象的电学知识变得直观易懂。

罗星塔公园管理所有关负责人说,此次罗星塔防雷主题研学,通过“历史讲解+科学实验+安全指导”的形式,不仅普及了防雷安全知识,更让参与者感受到文化遗产中蕴含的科学精神与生存智慧。

白色的山茶花海

■福州延安中学初一18班 陈奕廷

我不得不停住了脚步,从未见过开得如此磅礴的山茶花。大片淡白缀满墨绿枝丫,宛如银河坠入人间。白花折射的微光透过纱窗,在暗处投下希望的光斑,连角落里的阴影都被染上温柔的光晕。

这一树白色山茶,独守着静谧天地。花朵们不争不抢,你挨着我,我靠着你,仿佛在低声讲述古老的故事,彼此和睦相处,将宁静与和谐渲染到极致,连时间都在此放慢了脚步。

“我在开花!”它们仰着小脸,笑意盈盈。

“我在开花!”它们手挽着手,

欢快地叫嚷,声音里满是蓬勃的生命力。

每一株山茶树上,花朵姿态各异,有的尽情舒展花瓣,有的还羞涩地裹着花苞。疏密有致的布局,让周遭的世界都沉静下来,这份宁静藏在枝叶的缝隙里,随着微风轻轻摇晃。盛开的花朵恰似小巧的白帆,在碧叶的碧波中悠然荡漾,花瓣边缘泛着莹润的光泽,宛如被月光亲吻过。鼓鼓囊囊的花萼,好似装满了神秘的宝藏,引得我忍不住凑近。

那涌动的山茶花海,不仅流淌在我眼前,更缓缓漫过心间。积压许久的学业烦恼,都在这纯净的白色浪潮中悄然消散。我沉浸在花朵的光辉里,尘世的纷扰仿佛都已远去,只留下内心的安宁与对生命的欣喜。

除了夺目的光彩,空气中还弥漫着淡雅的芬芳。这香气竟如白色般纯净,似冬日初雪的清冽,又如春日晨雾的轻柔,将我温柔笼罩。恍惚间,七年前楼门前那株粉红山茶的记忆涌上心头,那时的花香带着晨露的清甜,如梦似幻,每一次呼吸都仿若置身仙境,令人沉醉。后来升入小学,那片温柔的花海便成了回忆,我曾以为再也无缘相见。

岁月流转,山茶再次绽放,且开得比往昔更盛、更清雅。繁茂的枝叶如绿色的海洋,将遒劲盘曲的枝干尽数遮掩,层层叠叠的花朵如浪花翻涌,向着远方、向着心底,无止境地流淌。

花与人生,皆会遭遇风雨。

但这些挫折与磨难,终将在生命的长河中化作点点星光,照亮前行的路。我轻轻抚摸那洁白的花瓣,仿佛触碰到了生命的酒醪。每一朵花都扬起希望的帆,在浩瀚的花海中航行。它们虽只是万千花朵中的一朵,却共同汇聚成了这波澜壮阔的白色海洋。

沐浴在这纯净的白与清幽的香中,我心中豁然开朗,脚步不自觉地轻快起来,向着前方大步走去。

点评:小作者从花海的宁静纯净延伸到对生命的感悟,将学业烦恼的消散与对往昔的回忆融入其中,由景入情,由情悟理,意境悠远。

(指导老师:林丽桃)



说起我的家人,我最想介绍我的外婆。她长得有点儿胖,身高中等,站在人群里平平无奇。但就是这个平平无奇的外婆,却让我觉得非常了不起。

为什么这么说呢?大家听我慢慢道来。

外婆没读过几年书,却很博学。她的“学历”不高,却培养出了三个大学生——我妈妈、舅舅、阿姨。她不会写多少字,却能教我写作文。有一次,外婆、妈妈和我从西湖公园游玩回来,我要写周记,但是妈妈出差了,辅导的重任就交到了外婆手上。我一开始毫无头绪,不知从何处下笔。很会讲故事的外婆自信满满地说:“这有什么难的?不

凌晨3点,我又从梦中惊醒。黑暗中,那熟悉的“嗡嗡”声像轰炸机掠过低空,精准降落在我的耳朵上,我伸手乱挥,掌心只拍到自己滚烫的脸颊。开灯的瞬间,一道黑影“嗖”地钻进窗帘褶皱,留下我在床头怒目圆睁——这已经是我本周第三次被蚊子逼成斗鸡眼了。

初级玩家

我天真地以为人类的智慧能碾压这六只腿的小蚊子。客厅里,齐全的驱蚊产品让我产生错觉,仿佛只要喷满花露水,就能化身百毒不侵的武林高手,结果第一次实战就

就是讲故事吗?我们先写进门时看到的柳树有多美,再写填诗游戏多好玩,接着写玉带桥多好看……”说起怎么讲故事,外婆眉飞色舞。听着听着我茅塞顿开,就知道怎么写了。这样说来,外婆也算是我的老师呢!

外婆有时候很凶,有时候又很温柔。“快起床啦!”“快来吃饭啦!”“快点写作业啦!”这些都是外婆常吼的话。她吼起来的时候,地板都会抖三抖,楼上楼下都能听得到。但我也知道,她是好意的,想让我分清轻重缓急,养成好习惯。所以,一般情况下,外婆说话是轻声细语的;如果我表现得很好,她绝不会吝啬她夸张的赞美。最难忘的

惨遭滑铁卢——当我带着满身的花露水回房间时,蚊子居然来开品鉴会,围着我跳起舞来。

战术升级

痛定思痛,我开始在网上恶补,从“物理攻击”到“化学武器”,从古老的艾草熏蚊到现代的基因编辑,我像备战小升初考试般钻研每一个战术。终于,在这个月黑风高的夜晚,我制定出堪称完美的作战计划。

第一步,用灭蚊灯在客厅设下“死亡陷阱”,暖黄色的灯光像深夜便利店门口的招牌,精准吸引夜行生物。

“矛盾”的外婆

■福州市钱塘小学屏北分校四年2班 雷嘉树

是,有一次我中暑了,外婆一直小心翼翼地守着我,一会儿摸摸我额头,一会儿又煮白薏菜,一会儿又联系妈妈带我去看医生,那时候一点都不凶了呢!

外婆有时候懒洋洋的,但大部分时候都非常勤劳。“懒”是因为她年龄大了,容易疲劳,所以有时需要躺在床上休息。更多的时候,从早上6点到晚上11点,她就像小蜜蜂一样忙个不停。而且,她无所不能,牛排、肉蒸蛋、丝瓜……她做的菜我都爱吃。除了做家务,她还每天风雨无阻接送我上学,有时候还陪我画画写字,陪我锻炼,陪我玩。外婆还会精打细算,常常能买到又好又便宜的东西。

人蚊大战

第二步,在卧室门窗贴满防蚊贴,再祭出“杀器”——六神驱蚊喷雾,对着房间每个角落进行“地毯式轰炸”,直到空气中弥漫着让人窒息的薄荷味。

正当我为自己的机智沾沾自喜时,熟悉的“嗡嗡”声再次响起。这次,蚊子突然学会了声东击西,在我左脸晃悠两下,趁我注意力都在左边,到右耳上咬了一口。我照着镜子,看着肿大的耳朵,突然理解了什么叫“道高一尺,魔高一丈”。

终极决战

屡战屡败的我开始研究蚊子的

你们说,我外婆是不是又普通、又不普通呢?

我们的老家在外地乡下,可是自打我出生起,外婆大部分时间都在福州陪伴着我。虽然识字不多,也不会说福州话,但她早已习惯了、也爱上了福州这个城市。因为,这里有我啊。

她是“矛盾”的外婆,是陪伴我最多时间的家人,也是妈妈最感激的人。我爱我的外婆!

点评:小作者笔下的外婆,就像我们身边最熟悉的长辈,真实、可爱,又让人动容。这篇写人作文,用“矛盾”串联起外婆的形象,却让人物变得立体起来。

(指导老师:吴萍)

■连江县实验小学六年5班 林钦童

生活习性,意外发现这家伙是个时间管理大师:白天睡美容觉,晚上来骚扰我。转机到了!当我第N次被“嗡嗡”声吵醒,我没有立刻开灯,而是屏息凝神追踪着那恼人的声波。我悄悄抄起电蚊拍,“啪”的一声脆响,空气中顿时弥漫着烤肉的焦味,胜利了!

点评:这篇作文充满生活气息与童真趣味。“品鉴会”“声东击西”等表述自带幽默感,将与蚊子周旋的日常写得妙趣横生。字里行间可见细致的观察与鲜活的体验,读来让人忍俊不禁。(指导老师:黄如耕)



讲文明 树新风公益广告

文明福州 共建共享



中共福州市委文明办 宣