

2025年8月26日 星期二

■编辑:黄成锐 美编:季珊珊 传真:83762629 E-mail:fzrbfzrb@126.com

中国 5G
中国电信 CHINA TELECOM

政府补贴 升千兆
电信加码 更实惠!

最高补贴 360元
千兆宽带+千兆路由器

最高补贴 480元
千兆宽带+千兆光纤路由器

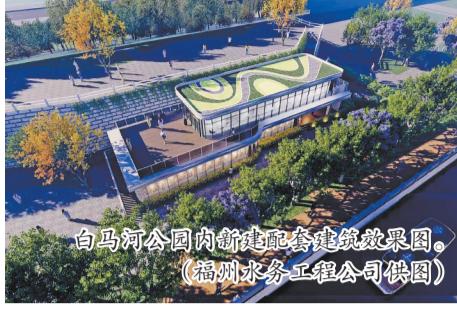
活动有效期至2025年11月30日,先得先得,补贴金额分月返还。

■更多资讯 详见福州新闻网 www.fznews.com.cn 党报热线 83751111 手机上网 m.fznews.com.cn

扫码了解活动详情

广告

白马河旅游运营配套建筑主体结构封顶



白马河公园内新建配套建筑效果图。
(福州水务工程公司供图)

本报讯(记者 孙漫)昨日,记者从福州水务集团所属福州市水务工程有限责任公司(下称“福州水务工程公司”)获悉,福州市内河旅游运营配套设施建设一期工程(第四标段)主体结构封顶,计划9月底完工,为“水上福道”增色添彩。

“这就是已经封顶的新建筑!”昨日上午,在白马路西侧的白马河公园内,一场攻坚加速进行,福州水务工程公司该项目负责人高靖丰正和同事们在现场忙碌。这座建筑共2层,总建筑面积410平方米。“场地最窄处只有6米宽,材料进场时要像搭积木那样精准计算。”高靖丰说。

据悉,项目设计之初就融入了“海绵”元素,在配套建筑中因地制宜采取“渗、滞、蓄、净、用、排”等多种技术,达到自然存积、自然渗透、自然净化的雨水控制目标。

“接下来我们将继续攻坚克难,加快推进砌体、装饰、装修等后续施工,配套建筑有望国庆节前整体交付。”高靖丰介绍,项目建成后,将交由所属福州市水务文化旅游有限公司负责运营,届时市民游客可在此进一步领略千年水城的文化底蕴,感受临水而居的幸福。



扫码观看
相关视频

侯官旧粮油厂

变身“文化历史记忆馆”

本报讯(记者 谭湘竹 通讯员 林若野 陈堡)2025年3月,侯官旧粮油厂提升改造项目启动,总投资约230万元。目前,项目已全部完工,变身“文化历史记忆馆”,将进入市场化运营阶段。改造中,建设者们巧妙融合传统材料与现代元素,既守护了场地的历史记忆,又赋予其新的生命力。

侯官的粮油加工历史可追溯至新中国成立前。20世纪初,侯官村开始出现地方性手工业榨油作坊,这些油坊产生于清末,发展于民国,早期多以“前店后厂”的家族作坊形式存在,之后陆续壮大。彼时,侯官油坊共有八家,加上遍布村内的粮店,成为当地的重要支柱产业之一。

“这座粮油厂一度十分繁忙,在我年轻时,见证过乡亲们带着谷物、菜籽等前来排队加工的场景。”今年80岁的村民谢宝春说,彼时,加工厂以骡马或水力带动石磨加工,构成了一幅旧时乡村独特的生活画面。

2025年3月,侯官旧粮油厂提升改造项目启动。“此次改造秉持‘留住历史与当下’的理念,在保留原有建筑外观的基础上,对残损的木柱、梁、枋、门窗等构件进行修缮,重修屋面。同时,为保障建筑稳固,拆除内部木结构及后期加建物,置换为钢结构体系。”项目业主方首邑产投相关工作人员表示。同时,项目计划串联侯官的文旅业态,让粮油厂成为当地文旅发展的新节点。



侯官旧粮油厂提升改造项目已完工。
林芳野摄

讲文明树新风 公益广告



“15分钟健身圈”城市社区100%覆盖,人均体育场地超3平方米…… 有福之州,全民动起来!

本报记者 陈君沂



众多市民在福建省奥
林匹克体育中心体育场夜
跑。 本报记者 包华摄

全民参与 挑战自我

23日下午,省兴健身大榕树店内热浪与欢呼声交织,“省动100”健身挑战赛完美收官。这场活动通过线上线下创新联动,将全民健身的浪潮推向新高度。

比赛现场,有体格健硕的54岁“老将”,也有18岁的青春力量,年龄的跨度并未阻碍他们挑战自我的脚步。“我们将全球性功能性健身赛事HYROX的核心理念引入这次比赛,设置了多个组别和项目,不管是运动小白,还是有运动基础的人,只要你热爱运动,都可以参与进来。”省兴运动负责人王纯文介绍道。

社交媒体上的运动热潮更是一页接着一页,健身爱好者们不吝“晒”出健身精彩瞬间,展现出运动时的矫健身姿和饱满状态:年轻奶爸背着孩子完成负重训练,诠释“家庭健身”的温情;两位闺蜜以拳击对练展现友谊的碰撞;更有“从娃娃抓起”的瑜伽小达人”以柔韧身姿惊艳众人……这些画面不仅收获超万次点赞,更是点燃了更多人心里的“运动火”。

夜幕降临,福建省体育馆内多了许多挥洒汗水的夜跑友,他们排着整齐的队伍,以接近的速度,生动诠释着“全民健身 你我同行”的理念。

“最初我接触夜跑,是为了减肥。”跑友詹淑琴告诉记者,她的夜跑习惯自2021年养成,已经坚持了4年,体重也减了10公斤。加入光明港跑团后,她经常与跑友们相约开跑,夜跑的好习惯也让她的身体素质不断增强。“我从短距离慢慢转向竞技跑,也参加了多场马拉松赛,曾获得过第五届中国·永泰大青云越野赛20公里女子组冠军,运动让我变得更健康,也让我保持心情愉悦。”詹淑琴说。

设施升级 活动丰富

支撑这场全民健身热潮的,

是福州日益完善的体育设施网络。智慧体育公园如同镶嵌在城市肌理中的明珠,为市民提供着便捷高效的运动空间。

在福清市智慧体育公园内,记者看到了3540平方米预制型橡胶跑道、儿童户外体育器材、室外乒乓球桌等多种运动设施,可以满足不同年龄段人群的锻炼需求。

“我每天下班都会经过这个公园,走在跑道上呼吸着新鲜空气,每天的疲惫都一扫而空了。”市民王海兴笑着说,饭后他还会带着妻子和孩子在这里散步消食,“这里还有智慧互动大屏、智能工作站等设施,提供健康风险评估、运动意外处置等功能,为我们的运动提供更加系统的保障,很多朋友都会选择来这里锻炼身体”。

在福州,像这样的智慧体育公园共有14个。今年,我市深入推进“体育惠民工程”,市级更新更换健身路径166条、智慧健身房10个、提升改造各类球场42片。积极申请省级全民健身工程项目,新建1个永泰县智慧体育公园,5个功能运动场、2个全民健身共享中心。

目前,全市各类体育场地3.08万个,体育场地面积2496.64万平方米,人均体育场地面积达到3.07平方米。福州市“15分钟健身圈”在城市社区的覆盖率达到100%。

同时,我市还积极开展全民健身活动,新年登高健身大会、万人健步行、半程马拉松及冰壶、马术、定向运动、电子射箭等传统与新兴项目次第开展,“村BA”、门球、武术、钓鱼等乡村品牌赛事也同步“开花”,辐射老中

青少各类群体。自2025年1月以来,我市共计举办全民健身活动250场次,参与人数达70余万人次。

健康引领 科学护航

在全民健身热潮的引领下,越来越多人加入这场运动的狂欢中,而运动的科学性与安全性也得到运动爱好者们的广泛关注。

昨日,记者在超鹿运动左海光年PARK店内看见,不少“撸铁达人”的手腕上佩戴着智能手环。“手环可以检测运动时的心率、血氧,还能看到自己消耗了多少热量,记录运动时间。”健身爱好者温森告诉记者,这些数据都会被保存在平台上,他可以通过对应的手机APP来查看每次的运动报告,直观地看到自己的成长和进步。“若是心率出现异常,手环就会启动异常警报,发出健康提醒。”温森说。

夏季的高温给户外运动带来了更加特殊的挑战。多个公园内的电子屏上都滚动播放着当日温度,提醒市民避开正午时段运动,注意补水防晒。公园内还贴心地设置了多个饮水点和饮料售卖机,并配备基础急救设备。“现在锻炼前都会看天气预报,随身带着淡盐水。”坚持晨跑5年的李女士分享防暑经验。

“很高兴看到越来越多的人加入运动的队伍,但一定要科学健身、合理运动。”王纯文提醒道,无论是健身房的力量训练还是户外有氧运动,动作规范比负荷重量更重要,在接触任何一项运动前,都要充分了解该项目的特点,

再结合自身实际情况进行选择,建议初学者在专业教练指导下建立正确动作模式,再循序渐进,逐步提升。

市市场监督管理局发布医美消费提示 警惕“美容神器”陷阱

本报讯(记者 沐方婷)医美行业蓬勃发展的当下,部分配合使用的医疗器械却暗藏“消费陷阱”,一些不法机构使用非法产品、虚假宣传泛滥、操作不规范等问题,严重威胁消费者健康安全。近日,市市场监督管理部门发布医美器械消费提醒,莫让美容变“毁容”。

医疗美容器械直接作用于人体,具有明确医疗目的,风险程度更高,受到国家药品监督管理局的严格监管和分类管理,按风险程度分为I、II、III类,从一支小小的注射针头,到一台价值百万的激光仪器,再到植入体内的假体、线材,都属于医疗美容器械。

常见的医美消费“陷阱”要避开。市市场监督管理部门表示,只有正规医疗机构(看医疗机构执业许可证)才是合法场所,

生活美容院(包括美容美发店、SPA馆、美甲店、工作室、酒店公寓、私人住宅等场所)绝不允许进行任何需要剥皮或使用医疗器械的医疗美容项目。

警惕朋友圈、网络平台、美容院推销的所谓“家用溶脂针”“美白针”等,这些产品多是未取得医疗器械注册证的非法产品,或存在无证注射行为,安全风险大,远低于市场价的“超值套餐”或“内部渠道价”往往暗藏玄机,可能是使用了假冒伪劣、走私或来源不明的器械产品,或是非专业人员操作。

警惕“一次见效”“绝对安全”“无任何副作用”“专利技术”等夸大宣传,合法合规的器械审批时会明确其适用范围和可能的不良反应,操作医疗器械进行医美项目的人员必须是专业人员。

市市场监督管理部门提醒,做医美前,消费者务必查验机构是否持有有效的《医疗机构执业许可证》,诊疗科目是否包含要做的项目。查看所使用的注射物、填充剂、假体、植入物、主要治疗设备的医疗器械注册证(或备案凭证),可登录国家药品监督管理局官网查询产品注册证号真伪及适用范围。

同时,需确认操作人员是否具备《医师执业证书》或《护士执业证书》,查看证书上注明的执业地点和范围是否与该机构及项目相符,务必签署详尽的知情同意书和医疗服务合同,明确项目内容、使用产品(名称、品牌、注册证号)、风险告知、费用等,留凭证,索要并妥善保存病历、缴费凭证、产品外包装或标签照片等。

“娘家人”出手 助台胞破解遗产继承公证难题

本报记者 赖志昌

法在身边

2024 年

底,台胞王先生在办理亲属在榕遗产继承公证时遇到困难,于是向福州市台胞权益保障中心求助。因该继承权公证涉及跨越两岸的遗产继承问题,经向台胞详细了解情况后,市台胞权益保障中心依托我市台胞权益保障联席会议机制,与市公证处取得联系,共同分析商讨台胞继承难题,推动市公证处利用第三方法律查明方式进行公证。

在帮助台胞重新梳理遗产继承思路,明确准据法、确定遗产范围后,市公证处指导台胞王先生开具了存款余额证明,并对接第三方法律机构查明台湾地区有关遗产继承的法律条文,成功为王先生办好了其亲属遗留在大陆存款的继承公证,有效解决了跨越海峡两岸的遗产继承法律条文差异的难题,维护了台胞的合法权益。

案例点睛:

《福建省实施〈中华人民共和国台湾同胞投资保护法〉办法》第十四条规定:台湾同胞投资者投资获得的合法利润、股息、利息、租金、特许权使用费、清算后的资金和其他合法收入,可以依法汇回台湾地区或者汇往境外,也可以依法转让、继承或者再投资。

第二十五条规定:省、设区的市以及台湾同胞投资相对集中的县(市、区)人民政府可以设立台商投诉、求助协调机构。台商投诉、求助协调机构履行下列职责:(一)对投诉事项进行调查,提出处理建议;(二)组织、协调、督促有关部门处理投诉事项;(三)对求助事项提供帮助。

法治福州·“准执法准普法”之窗

市委依法治市办 市司法局 福州日报社

用心关爱 呵护成长

加强未成年人思想道德建设

爱国 敬业 诚信 友善
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治

中共福州市委文明办 宣