

福州本土原创歌曲 《强军铭》上线

本报讯(记者 林晗)“警钟长鸣，积弱曾
经。魑魅魍魉，罪恶行径。丛林时代，忘战必
危；中华复兴，不容霸凌……”为纪念中国
人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周
年，日前，由多位福州文艺工作者创作的歌曲
《强军铭》在网络各平台播出。

词曲作者赖董芳表示，14年艰苦卓绝的
浴血奋战，留下了无数历史见证，其中包括
那些至今传唱不息、激荡人心的抗战歌曲。
为激励人们铭记历史、缅怀先烈、珍视和平、
开创未来，弘扬爱国主义精神，《强军铭》展现
了中华民族从危难中觉醒、在烽火中抗争、最
终迎来胜利的壮阔历程，让观众在音乐中感
悟伟大抗战精神。

“这首歌里，有我对和平最炽热的期待，
我要用歌声为中国崛起而呐喊加油。”赖董芳
说，这首歌的创作，汇聚了多方力量，军旅歌
唱家赵秀兰最快答应参加公益录制，在短短
一周左右，团队完成了编曲、练唱、录音、合成
以及配画面等一系列工作。

值得一提的是，《强军铭》歌词运用了整
整两段的篇幅，列举了歼-20、直-20、运-20、
东风导弹、巨浪导弹、福建舰等十多种高精尖
武器装备。歌曲间奏采用了《中国人民解放
军军歌》中耳熟能详的旋律，与副歌中引用的
该歌曲一小节旋律不谋而合，体现了军旅文
化的心灵感应与薪火传承。

茉莉花创意角逐 调饮师高手过招

本报讯(记者 陈君沂)9月7日，第四届
全国供销合作社职业技能竞赛——全国调
饮师职业技能竞赛福建省预选赛在福州海
峡国际会展中心举办。竞赛分为理论知识和技
能操作两部分，30名选手同台竞技，以茉莉花
茶为灵感源泉，展开一场创意角逐。

据市供销社相关负责人介绍，全国调饮师
职业技能竞赛是经人社部批准的国家二类
职业技能竞赛，于2024年启动，在全国陆续
开展预选赛。“我们希望通过这场比赛，加快
培养和选拔新中式茶饮领域高技能人才，推
动现制调饮产业健康发展，为福建茶产业的
转型升级与品牌提升注入新动能。”福州供销
投资有限公司董事长郭传昭表示。

福州综保区 跑出发展“加速度”

(上接1版)新增流延膜机、分切机等先进设
备，建成后可新增15条功能性薄膜生产线。

“新厂房预计11月封顶，正好能安装新到
的设备。”一年过去，项目进展“大步流星”，预
计明年投产，让公司负责人林柏文充满期待。

项目的快速落地，得益于福州自贸片区
推出的一系列创新举措。通过创新“线下+线上”
土地招商模式，福州综保区将服务链条由
“拿地后”延伸到“拿地前”，主动为企业提供
政策咨询、流程指导、材料准备等全流程服
务，通过“串联+并联”集成办理，极大提升审
批效率。这种“多证齐发”拿地即开工的新型
审批模式入选福建自贸试验区第21批创新
举措，并在全省推广。

“目前公司保持着每财年5%至10%的稳
健增长，我们有信心继续深耕。”说起新项目，
林柏文干劲十足。

林柏文的期待有迹可循。同样在福州综
保区，2019年落地的福建爱博维康光学有
限公司(原福建优你康光学有限公司)实现
从0到2022年工业产值2655万元再到2024
年工业产值1.45亿元的“两连跳”，成长为大
陆最具规模的隐形眼镜研发和生产基地。

“从洽谈落地只用了2个月，从投建到
投产用了不到2年，我们在这里享受到前所
未有的‘自贸速度’。”回忆起落地时的故事，
爱博维康负责人李明远依然印象深刻。如
今，爱博维康已取得9张注册证、专利33项、
软件著作权5项。

优质温暖的服务，培育茁壮成长的企业，
带来“双向奔赴”的回应。去年，以建成亚洲
最大的隐形眼镜研发和生产基地为目标，爱
博维康选择“加码”综保区，落地新一代彩色
隐形眼镜生产项目，预计全面建成后可实现
年产7.4亿片、产值25亿元以上。

罗源有500多年历史的名拳，在坚守与创新中延续—— 八井畲家拳的破圈之路

本报记者 任思言 通讯员 刘舒婷 刘其燚

刚过去的这个暑假，罗源县新时代文明实践中心的活动室里，常传来阵阵铿锵有力的呼喝声。20多个孩子扎着马步、挥拳起势，汗水沿着脸颊滑落，眼神却格外专注。他们是今年“童心向党筑梦想 暑期研学乐成长”公益培训班八井畲家拳基础班的小学员，跟随省级非遗代表性项目八井拳的第十七代传人雷知坤，练习这门已有500多年历史的畲族名拳。

暑期班里 孩子们学有所获

8月27日，雷知坤早早来到活动室，仔细检查场地安全，摆放教学用具，为当天的教学做好准备。

“出拳要稳，像扎根的松树；踢腿带劲，如出鞘的利剑！”课程开始后，雷知坤穿梭在学员队列之间，不时俯身为他们调整姿势。队伍中最小的学员年仅6岁，出拳时还带着奶声奶气的“哈”声，却努力挺直腰板，学得一丝不苟。稍大些的孩子已经能跟上节奏，一招一式有模有样，呼喝声中透着畲家拳特有的刚猛气势。

八井拳起源于明代成化年间，由畲族先民雷安和、雷安居兄弟将祖传盘瓠拳术与南少林功夫融合创编而成。这套拳术最早出现在牛洋村，因其后裔迁居八井村而得名“八井拳”，具有长拳短打、刚猛凌厉的特点，被誉为“畲族武术活化石”。在清代雍正年间，畲家拳又吸纳南少林功夫，与传统古拳术融合，形成独具一格的南拳派别。

雷知坤的主业是一名工程负责人，平日里穿梭于宁德、福州的工程项目现场。但每年暑假，他都会放下手头项目，自费请人代班，全身心投入公益教学。“工程请假要多花钱，但孩子们的暑假等不起。”这位年近不惑的传承人语气坚定，“八井拳传到我这辈，绝不能断了传承。”

今年他的教学日程表排得格外满：7月在新时代文明实践中心开班，8月新增罗源县文化馆和连



暑期公益培训班上，孩子们跟着雷知坤练拳。刘其燚摄

江县华侨中学两个教学点。每天驱车百余公里辗转三地，45个课时的教学计划，全部免费授课，手机备忘录里的日程密密麻麻。

最让他自豪的是孩子们的变化。8岁的郑钇茉去年刚来时还躲在妈妈身后，如今却成了班上最积极的小学员之一。“看到她从害羞到自信，从怯懦到勇敢，我觉得一切付出都值了。”雷知坤说。

15岁的雷益涵已跟随雷知坤学拳5年。因热爱传统文化与武术，从不缺席任何培训。“孩子一放假就催我联系雷老师，就怕错过。”雷益涵的父亲雷光耀笑着说，“免费公益课能让孩子学有所爱，老师还专业，我们做家长的特别满意。”

教学创新 破壁垒引入新元素

在八井村非物质文化遗产传承基地，一位身着畲族传统服饰的女子正在专注地练拳。她的动作刚柔并济，马步沉稳有力，出拳迅疾如风。她是八井拳的第十八代

女传人雷秀萍，同时也是雷知坤的外甥女。

“练好八井拳，最重要的是扎实马步，沉气于腰间，拳头要直且刚劲有力。”雷秀萍一边示范一边讲解。她从小看着妈妈学习畲家拳术，长大后见到舅舅和哥哥们上台表演打拳，特别自豪，便开始专业系统地学习畲家拳。

“学畲家拳，首先从练步开始，各种套路要反复练习，训练有些枯燥，很难坚持下来。但我特别幸运能生在这个年代，要是在过去，我还没机会学呢。”雷秀萍说。

转变源于雷知坤十年前力排众议的改革。过去畲拳有“传内不传外，传男不传女”的古训，雷知坤毅然打破这一祖训，广纳弟子。如今传承基地的30多名学员中，女性占比近半，去年她们还登上了福建省少数民族运动会的舞台。

为让古老拳术焕发新生，雷知坤进行了一系列创新尝试。“畲家拳学习的过程复杂、枯燥，对于现

在的孩子来说很难坚持下来。”雷知坤说，因此，他将体育、舞蹈、音乐等元素融入武术对练中，对武术动作进行优化。

这些创新让八井拳传播范围不断扩大。现在每周都有城乡学员慕名而来，有男有女，有稚童也有成人，搬到城区的村民也时常带着孩子回来学习。高峰时练功房里挤进了二十多人，呼喝声此起彼伏，重现了往日畲村练武的盛况。

雷知坤还通过直播教学、短视频展示等方式，让畲拳突破地域限制。

“通过直播，可以将畲拳的表演和教学实时地传播给观众，提高了传承的效率和范围。”他在个人视频账号上展示畲家拳的技法、文化内涵以及畲族风情，吸引更多人关注和学习畲家拳。目前，他正在筹建线上教学平台，让更多人能够系统学习。

多方合力 谱写传承新篇章

八井拳的传承并非一帆风

顺。雷知坤曾亲眼目睹这门拳法从村落里人人习练的盛景，滑向青壮年外流、学拳者寥寥的清冷。与诸多传统技艺相似，乡村空心化让八井村的练拳声日渐稀疏，延续数百年

的习武传统，正慢慢淡出日常。

“要想传承必须从娃娃抓起，培养他们的兴趣。”雷知坤深知这一点，便将这项古老的拳术引进校园。

如今，在福州民族中学、霍口畲乡中心小学、罗源二附小等学校的体育场，经常能看到雷知坤教拳的矫健身影。“收腹，发力部位不对。”“手速慢了。”他细心指导着每个动作，将畲拳的种子播撒在青少年心中。

“我们学校是一所民族中学，对于传承民族文化非遗责无旁贷。学习八井拳还能促进学生们身体强健。”福州民族中学体艺教研组组长黄志恒说。为了更好地传承这项文化，民族中学将八井拳纳入校本课程，每周安排两节课作为学生社团活动时间，练八井畲家拳也是其中一项活动，颇受学生们喜爱。

当地政府也积极助力非遗传承。罗源县成立了全省首个非遗传承人之家，健全常规培训体制，逐步形成“一师授多徒，一徒学多师，一徒承多艺”的培训格局。“这让雷知坤等非遗代表性传承人有了集中展示、对接群众的新场所，也给畲族非遗打破旧的传承习俗、探索新的传承路径带来契机。”罗源县文化馆相关负责人表示。

“过去主要靠在外打拳传播文化，现在有越来越多的舞台让我展示。”每年的畲族风情文化旅游节、海峡两岸民俗文化节等活动上，都能见到雷知坤和徒弟们矫健的身影。此外，罗源县还建立起“一村一策”工作机制，依托八井村深厚的畲族文化土壤，将八井拳打造成八井村的特色名片，为乡村振兴增添文化力量。

募集善款“为爱充电” 鼓楼国光社区公益健步活动举行

本报讯(记者 莫思予)昨日上午，由鼓楼区洪山镇国光社区联合福州市亲邻社会工作服务中心共同策划的“众行致远 爱满国光”第三届公益健步活动启动，旨在为福州首个社区公益基金——国光社区公益基金募集善款。

昨日一早，社区居民、党员代表、企业职工与志愿者齐聚在国光公园的观景台上，从这里出发，健步活动全程约3.3公里。活动终点设有“为爱充电”捐贈环节，现场人气高涨。参与者们纷纷为“残疾人出游计划”“困难人群暖心包”“特殊长者关怀计划”等公益行动捐出善款。

此次活动征集了20个爱心义卖摊位，文创产品、居民手作、企业捐赠物资琳琅满目。

这场健步活动进一步激发了多元参与热情：15家爱心企业提供



公益健步活动在国光公园举行。本报记者 池远摄

支持，17个小区发起“一起捐”行动，7个小区党支部积极动员，凝聚起“全民公益”的强大合力。

据悉，国光社区公益基金自

“善行八闽”公益慈善大赛颁奖 省见义勇为基金会两项大奖

本报讯(记者 赖志昌)近日，第七届“善行八闽”公益慈善大赛项目推介会暨颁奖大会在福建会堂举行。福建省见义勇为基金会两大公益项目获奖。其中，“正义有传承 大爱无止境”扶困助学项目荣获一等奖，“一房安家 大爱永续”英模安居工程项目斩获优秀奖。

据了解，福建省见义勇为基金会的扶困助学行动自2002年启动。截至目前，基金会已累计投入1500余万元，聚焦见义勇为英雄子女的成长需求，通过精准帮扶提供学业支持与生活关怀，助力困境中的孩子们用知识改变命运，让英雄精神在下一代中得以传承延续。

仓山区政协开展 2025年度金秋助学活动

本报讯(记者 林晗)6日，仓山区政协2025年“金秋助学”活动在区机关礼堂举行，活动向55名受助中小学生送每人2000至3000元不等的助学金。

活动现场，仓山区政协及爱心委员代表向同学们送上助学

金，激励他们在人生的道路上自强不息、奋勇拼搏。

本次金秋助学活动共发放13.6万元助学金，下一步，仓山区政协将坚持“人民政协为人民”的性质定位，搭建更多履职为民的平台。

传统茶里的“年轻态”

(上接1版)这次他带来桂花龙井、龙井茶、福鼎白茶、茉莉花茶、红茶、铁观音、鸭屎香、凤庆滇红等8款茶叶冰淇淋，这些茶叶来自全国各地。在他看来，即便是茶产业这种历史悠久的传统行业，也需要创新，新式茶饮的风靡给了他灵感，茶叶冰淇淋在2023年应运而生。此次来福州参会，他做足准备，希望让更多市民尝到这份融合传统与创新的美味。

“口味太多了，每一种我都喜欢，实在难以抉择。”在展位前犹豫的市民陈女士笑着说。诸葛晗见状打趣道，“现场的这些只是冰山一角，我们一共有30多种口味。若是不知道如何选择，不妨试试茉莉花茶口味，它可是这里的‘大明星’，销量是其他单品的两倍多。”工作人员笑着说。

茶点引领新“食”尚

本届茶交会上，一股新“食”尚悄然征服现场年轻人的味蕾。

福清炭烧山展位前，一抹翠绿吸引不少年轻人驻足——抹茶拌面成了“网红”单品，尤其是贴上“低脂肪、不怕胖”的标签。

“这款抹茶拌面，回购率很高。”展位工作人员说，拌面将优质小麦粉与抹茶粉融合，不仅颜值清新，还很健康。“95后”小贺忍不住在现场下单，“我爱吃拌面又怕胖，抹茶拌面感觉没那么‘罪恶’。”

不远处的东来茶业展台，茉莉花饼区排起长队。工作人员身旁的推车上有三箱是客人品尝后订的产品，一箱有一百枚。“39元的礼盒装今天已经补了好多次货，生产线都快跟不上了。”工作人员笑着说。

“酥皮簌簌、内馅清甜，一口咬下，花香在口中化开。”展位负责人林增钦说，这款花饼用的是福州本地茉莉花，上市以来供不应求，特别受年轻人的喜爱。

记者还注意到，茶点文化也悄然焕新。在台湾“台客诚品”展台，五彩缤纷的手工牛轧糖成为人气单品，紫山药、抹茶、玫瑰等新口味搭配精美包装，吸引不少年轻人选购。老板郑昆旺说，台湾同胞喝茶喜欢配茶点，“有的茶，茶多酚含量高，吃些点心可以让胃更舒服”。

喝茶的仪式感，还从味觉延伸至视觉与触觉。玲珑剔透的茶杯、茶壶、茶海等玻璃茶具，在灯光下流光溢彩。自称“品茶小白”的年轻顾客小陈，对色彩鲜艳的茶具爱不释手，“这些漂亮茶具让喝茶多了意趣，我现在就开始期待回家泡茶了”。

品运河帆影 看船政荣光 双城文化交流主题活动走进市图

本报讯(记者 燕晓)昨日，由杭州市广电局、福州市文化和旅游局主办的“通衢·船政致远”双城文化交流主题系列活动在福州市图书馆举办。本届活动以“杭州大运河”与“福州船政”为核心，通过主题展览、文化对谈、阅读推广、互动体验及数字展示等多种传播形式，为广大市民打造一场跨越空间的文明对话。

“运河通古今 船政启新程”主题文化对谈活动围绕“从运河到海洋：中国文明的开放基因”主题，邀请专家学者深入探讨交流杭州大运河文化与福州船政文化的历史脉络与时代价值。

活动中，“奔流不息——运河与海洋的文明对话”主题文化展览以“水”为核心纽带，通过丰富的图

文资料、实物展品，让市民读者走进两座城市因水交织的文明根脉，直观感受两地文化的独特魅力。

两地文化阅读推广活动也于图书馆一楼大厅同步开放，千册承载着杭州大运河漕运文明与福州船政工业智慧的书籍整齐陈列，吸引现场市民读者驻足翻阅。“航海寻宝”打卡玩法点燃市民参与热情，成为活动的一大亮点。完成打卡后，市民读者纷纷参与现场船模拼装体验，触摸近代工业文明的印迹。

活动期间，两馆携手推出运河&船政文化游线短视频及数字资源目录，精选集中呈现两大文化主题的电子图书与短视频。让两地市民读者足不出户即可云游两地风光，让文化共享触手可及。

