

“关键时刻 总有人会挺身而出”

退役军人捐献造血干细胞

本报讯(记者 颜澜萍 通讯员 丁丹阳)“关键时刻总有人会挺身而出!我相信中国人,中国魂!”20日,在省肿瘤医院,“95后”退役军人陈剑成功捐献造血干细胞,为一名陌生的血液病患者送去重生希望。

今年28岁的陈剑曾有过5年的军旅生涯,军营锻造了他的责任与担当。如今,已入职一家项目管理公司的他热心公益事业,继续在社会需要的地方发光发热。陈剑说,成长过程中接受的红色教育,以及新闻里那些热心助人的英勇事迹,始终影响着他,“能帮到别人,本身就是件有意义的事”。

谈及与造血干细胞捐献的缘分,陈剑回忆道:“在2022年的一次献血时,护士问我是否愿意加入资料库,我直接就同意了。”今年7月,一通来自红十字会的电话,让陈剑的生活与一位陌生少年紧密相连。电话里,工作人员告知他与这名患者初配型成功。

“当时特别激动,也很开心,因为可以救一个人,体现了我的人生价值,不白来人间走一遭。”简单的话语,却饱含着对生命价值的深刻理解。从那一刻起,救助这位远方的患者,成了他心中一份沉甸甸的责任。

随后的高分辨配型、体检,陈剑都积极配合。可过程并非一帆风顺,因为体检中有项指标偏高,导致他可能无法完成捐献。“那时候挺着急的,就怕帮不上这个病人。”为了顺利捐献,陈剑立刻戒烟,并通过药物控制,积极配合复测,最终成功通过了体检复查,为捐献造血干细胞扫清障碍。

10月17日,陈剑赶往福建省肿瘤医院签署捐献同意书。20日,经过4个多小时的外周血循环采集,陈剑成功捐献200多毫升造血干细胞混悬液,成为福建省第548例非血缘造血干细胞捐献者。他捐献的“生命火种”,第一时间由专业人员装箱护送到移植医院,为血液病少年重燃生命之光。

山野间比拼速度与智慧

闽侯县大湖乡趣味定向比赛举行

本报讯(记者 陈君沂 通讯员 俞洪标)10月19日,“跟着赛事去旅行”2025年第二届福州市定向运动联赛暨“福满大湖·‘薯’你最甜”闽侯县大湖乡趣味定向比赛在大湖乡兰田村热力开赛。来自各地的500余名选手组成亲子、青少年、青年及成年四大组别,在山野间展开速度与智慧的比拼,沉浸式体验乡村运动与田园风情的独特魅力。

本次赛事由福州市体育局主办、闽侯县文化体育和旅游局、闽侯县农业农村局、闽侯县大湖乡人民政府、福州首邑产业投资集团有限公司及福州市无线电定向运动协会联合承办,以体育赋能乡村振兴为核心,创新融合了竞技体育、地方文化与特色产业。

活动现场精心设置多元互动区域,大湖乡文化长廊展示当地的民俗风情;“薯”你最甜网红打卡点定格欢乐瞬间;高山市集上展销大湖乡的高山特色农产品尽显乡土韵味。“薯”你最甜“薯味最香”品鉴等趣味环节,让选手们在运动之余感受高山蜜薯的独特魅力。同时,6位网络达人开启现场直播带货,通过镜头向全网推介大湖乡“玛莎莉”“丝滑”等优质蜜薯品种,助力特色农产品走出大山,预计带动线上线下销售额显著增长。

活动期间还安排了高山蜜薯基地亲手挖掘饱满香甜的蜜薯,体验农事劳作的乐趣,沿着雪峰一号山地风景道探访千年古刹雪峰禅寺与海拔1300米的罗汉台景区,沉浸式体验“禅意+生态”的乡村旅游魅力。

“本次赛事是践行‘跟着赛事去旅行’理念的生动实践,未来将持续深耕‘体育+文旅+农业’的融合发展路径,以特色赛事为纽带,串联起当地的生态资源、农耕文化与禅意景观,为乡村振兴注入持续动力。”赛事负责人表示。

永泰举办健康跑活动 约350人参加



19日上午,2025年永泰县“御医故里 和美乡村”健康跑活动在白云乡抽蓄电站上库区举办,约350名跑友用奔跑的脚步丈量乡村新貌,在绿水青山间跑出一道动感的风景线。

据悉,本次健康跑分为竞速组和趣味组,竞速组下设10公里个人组(分男生组、女生组)和10公里团队组,趣味组全程5公里,主打轻松体验,吸引了众多亲子家庭与选手参与。此次参与健康的选手上至63岁老人,下至7岁儿童,充分展现了全民运动的热情。

本报记者 傅亦静 通讯员 蒋晓莉摄影报道

咖啡香里藏“星”意 孤独症青年打理,“星点心愿”咖啡车亮相街头

本报记者 赖志昌



“星员工”在车内制作咖啡。
本报记者 赖志昌摄

技能,用一杯杯手作咖啡传递温暖。

与普通咖啡店员工不同,“星员工”们要付出远超常人的努力,才能打破外界对孤独症群体的刻板印象。记住不同的饮品配方、英文字母、分清不同颜色抹布的用途、在订单高峰期保持节奏不慌乱……这些对普通人来说不算难事的工作,他们往往要反复练习数十遍,才能形成肌肉记忆、熟练上手。

小肖的成长最快,也是最让人意外的惊喜!带教咖啡师陈涵茜提起他,语气里满满的骄傲。初见时,小肖安静得几乎不说话,总是默默站在角落观察。可仅经过3次培训,他就基本记住了咖啡制作流程。一个月后,他不仅能独立上岗,还能熟练完成从开始至打烊的

全套工作。如今,小肖已是咖啡车上的值班主管,更成了伙伴们的“小老师”。由他指导新伙伴,效率比专业老师教学还高。孩子们之间沟通更放松,不用多说,一个眼神、一个手势就能懂彼此的意思。”陈涵茜解释说。

同样在岗位上收获成长的,还有16岁的“星员工”小张。“你觉得做咖啡难吗?记配方难吗?”面对

同升一面旗 共筑中国梦 天安门国旗护卫队原队员走进仓山校园



天安门国旗护卫队原队员走进仓山校园。(仓山区委宣传部供图)

本报讯(记者 林晗)昨日,“同升一面旗·共筑中国梦”——2025年“有福之州·书香南台”全民读书月暨“强国复兴有我”群众性主题宣传教育活动在仓山区实验中学金山分校、仓山区教师进修学校附属第一小学成功举办。

活动在庄严的升旗仪式中拉开帷幕。现场,天安门国旗护卫队原队员们迈着整齐而有力的步伐,身姿挺拔、目光坚定、气宇轩昂。在激昂的国歌声中,鲜艳的五星红旗缓缓升起。

升旗仪式后,精彩的队列和礼宾枪展示,尽显军人风采。“国旗下的关爱”环节,战士们将一面曾在天安门广场上升起过的国旗从全体师生头顶缓缓飘过,大家深情触摸国旗,激动与自豪之情

溢于言表,纷纷举起手中的小红旗热烈挥舞,现场汇成一片红色的海洋。

据悉,活动旨在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,推动“书香南台”建设走深走实,来自19所中小学校近3000名师生代表参加活动。

现场还举行了“光明书吧”授牌和赠书仪式。主办方共同为金洲社区、建中社区及9所中小学授“光明书吧”牌匾,并向麦顶小学等7所学校赠送了社科普及读物。原国旗护卫队护旗手为同学们带来《升好祖国第一旗 凝聚亿万爱国心》主题讲座。

本次活动由光明日报出版社、仓山区委宣传部、仓山区教育局联合主办。



“‘建’证有福之州 赋能美好生活”系列报道之一

建行长乐支行: 金融活水润泽长乐 赋能高质量发展新篇章

潘舒宁 王亚宁

三十余载春风化雨,“3820”战略工程引领福州从纸褙之城迈向现代化国际城市。在这幅波澜壮阔的时代画卷中,建行不仅是见证者,更是积极的参与者与建设者。本专栏将聚焦建行福州城东支行及所辖支行服务地方经济社会发展的创新实践,记录下金融力量如何为创新福州、数字福州、绿色福州注入强劲动能,又如何在一项项便民、惠民的细微处,点亮万家灯火。让我们一同见证金融力量与城市发展同频共振,持续助力福州建设现代化国际城市。

闽江口,潮涌东方。作为福州“东进南下、沿江向海”战略的核心承载区,福州新区长乐片区正以塔吊林立之姿,产业勃发之势,展现着现代化建设的蓬勃生机。在这片发展的热土上,中国建设银行长乐支行(以下简称“建行长乐支行”)始终坚守金融工作的政治性、人民性,紧密围绕地方发展大局,将源源不断的金融活水精准滴灌至关键领域和薄弱环节,为区域高质量发展注入了强劲可靠的金融动能。

服务大局

锻造产业升级引擎

服务国家战略和区域规划,是国有大行肩负的时代使命。建行长乐支行深刻把握长乐作为新时代“东进南下、沿江向海”战略主战场的定位,聚焦区内纺织化纤、电子信息、临港工业三大千亿产业集群的转型升级需求,精准发力,构建起覆盖科技创新全周期的金融服务体系。

支行创新运用“技术流”“投资流”评价体系,并借助“科创雷达”

等数字工具,精准识别和评估企业创新能力,打破了对传统抵押物的依赖。截至目前,建行长乐支行已为近30家掌握关键核心技术的科技企业提供了坚实的金融支持,助力其在激烈的市场竞争中抢滩登陆。同时,支行紧跟省、市重点项目步伐,从支撑城市骨架的基础设施,到引领未来的现代化产业园区,确保信贷资金与建设进度同频共振,为“产城人”深度融合提供了坚实的金融底座。

践行普惠 激发市场主体活力

建行长乐支行始终秉持“金融为民”的价值取向,致力于让金融资源公平惠及各类市场主体,特别是经济发展的“毛细血管”和乡村振兴的“神经末梢”。“以前贷款跑得好几趟、等好几天,现在在家用手机申请,几天钱就到账,真是解了我们小微企业的燃眉之急!”长乐区一家纺织辅料企业负责人感慨地说。针对小微企业长期面临的“融资难、融资慢、融资贵”问题,建行长乐支行打出产品创新与主动服务“组合拳”。一方面,大力推广“云税贷”“善科贷”等全线上信用贷款产品,依托大数据实现高效审批,随借随还,极大提升了企业融资的便捷性和获得感;另一方面,自2024年启动小微融资协调机制以来,支行组建专业服务队,主动深入园区、街镇,“一户一策”精准

对接,已累计为数千户小微企业投放信贷资金,有效支撑了企业日常经营和拓展需求。

在广袤乡村,建行长乐支行以10个网点为基石,持续拓展“裕农通”服务点覆盖面,打通金融服务“最后一公里”。通过专项农户贷款,精准支持家庭农场、农民合作社等新型农业经营主体。为破解农村信用难题,支行客户经理深入田间地头,构建多维度的农户信用档案,让越来越多农户凭借实际经营状况获得信贷支持,走上了增收致富的道路。

守护绿色

绘就生态发展底色

推动绿色发展,是高质量发

展的内在要求,也是做深做实“金融五篇大文章”的重要内容。建行长乐支行积极践行“绿水青山就是金山银山”理念,将绿色金融作为业务发展的鲜明导向,全力支持长乐滨海的生态保护和绿色转型。

支行紧密对接区域能源结构优化和生态城市建设规划,重点聚焦海上风电、清洁能源、环境治理等领域,实施差异化信贷政策,倾斜金融资源。截至目前,已为相关绿色产业客户累计提供近30亿元的信贷支持。通过引导资金流向绿色低碳领域,建行长乐支行不仅守护了碧海蓝天的生态本底,更培育了区域经济可持续发展的新动能,让“生态美”与“产业兴”相得益彰。

风劲潮涌,自当扬帆破浪;任重道远,更需策马扬鞭。展望未来,建行长乐支行将继续深化“融资+融智+融生态”的综合服务模式,以更高的政治站位、更实的服务举措、更强的责任担当,以更高质量的金融服务,助力长乐区高质量发展谱写更加绚丽的篇章。