

# 适老玩具如何承载“老有所乐”？

本报记者 沐方婷



戏来，陈青兰就变成了老小孩。

中心为老人配备了丰富多样的玩具：既有棋牌、看图等认知训练类玩具，帮助维持记忆力；也有针对肌肉与关节锻炼的运动康复类玩具。游戏不仅带来乐趣，也成为老人互动、识别颜色、锻炼手部功能的重要方式。

养老中心负责人蔡先红经常参与老人的游戏互动。她认为，对许多失能老人来说，玩具和游戏是他们实现认知训练、身体锻炼和社会交往的重要途径，借助特定玩具开展针对性训练，对延缓身体机能衰退尤为关键。

## 线下市场难觅适老玩具

面对这一新兴需求，市场上适老玩具的供应情况如何？

近日，记者走访仓山区一家大型连锁玩具店，店内儿童赛车、玩偶、卡片等琳琅满目，却难觅专门面向老人的玩具。

经工作人员推荐，记者找到一款适合老人的数独游戏，但包装上并未标注和老人有关的任何字样。随后，工作人员又推荐了跳棋，并坦言：“店内儿童和成人玩具很多，但专门针对老人的确

实不多。”福州其他线下玩具店情况也类似，儿童玩具种类丰富，适老玩具却寥寥无几，推荐范围大多局限于棋牌类。

相比线下，线上选择则十分丰富，既有锻炼大脑，延缓认知衰退的益智拼图、记忆力配对卡片，也有锻炼手部小肌肉群和手眼协调能力的保健球、手腕弹力球、室内站立式乒乓球等。部分商品有上万人付款。

但记者也发现，部分线上商品虽标注着“老年人益智”“适合

送老人”等字样，但下方的产品介绍页面却又悄然换成“孩子的潮流玩具”“光滑无毛刺，不伤小手”等内容，宣传图也多为儿童形象。有些商品主图使用老人图片，点开视频却全程以儿童视角介绍。

业内人士指出，目前市面上不少所谓适老玩具并未做实质性适老改造，仅是给儿童玩具“换标签”，老年玩具被迫与儿童玩具“捆绑销售”也折射出当前市场的无奈：适老玩具仍属新兴产业，线

上搜索多由子女代劳，市场信任度低，销售渠道尚未成熟，难以精准触达老年用户。

## 围绕陪伴和智慧做文章

去年4月，福建发布《关于加快推进“福见康养”幸福养老服务体系建设的若干措施》，提出促进银发经济创新发展，培育具有全国影响力和知名度的老年用品。政策引领之下，如何将宏观目标落地为老年人触手可及的幸福，成为各方关注的焦点。其中，适老玩具作为老年用品的一个新兴分支，其发展路径值得关注。

福州老年学学会秘书长黄有安指出，适老玩具与儿童玩具在设计理念、核心功能、交互要求和情感价值等方面存在显著差异，关键在于要从提升老年人生命质量和幸福感出发，围绕“差异”做文章。

“例如，儿童玩具重在促进成长发育、激发创造力，而适老玩具更侧重于维持或改善老人的身体机能与心理状态，满足其陪伴与健康辅助需求。”黄有安强调，只有真正聚焦老年人的实际需求，才能研发出他们真正需要的产品。

适老玩具的良性发展需多方协同推进。黄有安建议，政府部门可推动制定适老玩具标准，明确其定义、要求与功能，让产业有据可依；企业应结合市场调研，精准把握老人需求，开发多样化产品；科研机构应加强适老玩具的基础研究；社区也能扮演重要角色，可作为平台与应用场景，推动适老玩具进入大众视野。

伴随智慧养老的发展，蔡先红认为，未来适老玩具或可深度融合人工智能、物联网、虚拟现实等技术，不再只是简单的玩具，而是集陪伴、娱乐、康复、健康监测于一身的智慧伙伴。展望未来，对于失能失智老人，这类产品或可辅助他们寻路、进食、洗浴，帮助他们实现有尊严、有乐趣、有质量的晚年生活。

## 鼓楼继续为辖区老人购买意外伤害险

本报讯（记者 莫思予 通讯员 彭辉）老人的平安健康是家庭幸福的根基。鼓楼区今年继续开展“银龄安康”行动，以“政府出资、全民覆盖”的模式，为60周岁及以上老人购买意外伤害险。今年，鼓楼区继续投保“60周岁（含）以上老年人（团体）意外伤害保险和第三方财产损失险”，户籍在该区且年满60周岁的居民自动参保，保障涵盖居家、出行、社区活动等场景。

“在居家生活、乘坐公共交通工具参加公共场所活动等时间，发生的各种意外伤害事故，均纳入意外保险责任范围。”鼓楼区民政局工作人员解释，意外伤害指被保险人遭受外来的、突发的、非主观故意的、非疾病的使身体受到伤害的客观事件。

参保老人因意外伤害死亡、伤残的，最高赔付6万元。值得一提的是，被保险人遭受意外事故的同时，因被保险人原因造成第三者直接财产损失，保险公司同样承担给付保险金的责任。

保险公司开通24小时报案专线（95518），并设置绿色通道。鼓楼区民政局特别提醒，意外发生后请第一时间报案并妥善保存相关凭证。

自2017年“银龄安康”行动启动以来，鼓楼区已累计投入超千万元，保障力度不断升级。下一步，鼓楼区将不断优化服务，让老人共享发展成果，共享幸福晚年。

## 闽侯白沙镇溪头村：道德评议会移风易俗润人心

本报讯（记者 谭湘竹 通讯员 刘基海）21日，闽侯县白沙镇溪头村召开每月一次的道德评议会。这个道德评议会不是流于形式的“例会”，而是村民们津津乐道的“新风讲堂”。这个由村里老党员、老干部和德高望重的乡贤担任评委的评议会，正用一件件身边小事，悄然改变着乡村风貌。

评议会不讲大道理，只评实在事。不久前，村民老林家为老人办寿宴，原本计划大操大办。评议会成员得知后，主动上门用村里“不比排场比孝心”的正面例子耐心沟通。最终，老林家欣然接受简办的建议，将省下的钱为村里的老人添置健身器材，赢得邻里一片称赞。

除了倡导红白事简办，评议会还是化解邻里矛盾的“润滑剂”。此前，两户村民因宅基地边界生出嫌隙，评议会成员不偏不倚，邀请双方坐到一起，参照村规民约，讲情、讲理、讲法，最终让双方握手言和，维护了和睦的邻里关系。

## 省内消防尖兵雨中比武

本报讯（记者 杨玉娟 通讯员 林巧玲）昨日上午，2025年福建省消防救援队伍岗位练兵“龙虎榜”比武竞赛在榕拉开帷幕。来自全省10个支队的约500名消防尖兵，在4天的时间里将围绕10个实战科目展开激烈角逐。福州市消防救援支队派出51名骨干指战员参赛。

此次竞赛立足实战，设置了灭火救援、应急通信和体系化实战演训三大项目，涵盖负重登楼、400米救人疏散物资、5000米跑、100米消防障碍、无人机搜救侦察、高层建筑火灾扑救、综合抢险救援等10个科目，全面检验队伍基础素养、应急处置、装备保障和通信协同能力。

## 福州特色现代农业迈上新台阶

（上接1版）位于福清的福建省星源农牧生猪养殖基地，母猪戴上电子芯片，生产数据实现自动收集，1人就能照顾2500头猪。

“十四五”期间，全市主要农作物耕种收综合机械化率达75.6%，较2020年提升7.3个百分点。2024年，福清市成功入选全国首批农业生产全程机械化示范县（规模养殖类）。

规模化、组织化程度提升，新型经营主体成为发展“主力军”。

五年来，福州持续壮大新型农业经营主体，市级以上农民专业合作社示范社、市级家庭农场示范场数量不断增加。

去年新成立的闽清山水农业专业合作社，联动20余户村民，将160亩零散土地整合成特色种植基地。“过去农户单打独斗，体量小、销路难。现在我们做产销一体，把产业链建起来。”负责人邱政星说。从“单打独斗”到“抱团发展”，这些活跃在田间地头的新型经营主体，正成为引领小农户融入现代农业的重要力量。

一根网线，联通山海。当手机成为“新农具”，直播变成“新农活”，福州农民开始把藏在深山人未识的土货和风景，“卖”到全国各地。这些年，福州年均培训高素质农民2万人次，培训农村电商带货主播2000人次。

收入增长是最实在的获得感。农民人均可支配收入从2020年的22669元增加到2024年的30569元，年均增速7.8%左右，城乡收入倍差从2020年的2.17倍降至2024年的1.99倍。

## 屏东中学五四北校区4号教学楼封顶 新校园明年秋季正式投用



屏东中学五四北校区施工现场。（市城乡建局供图）

本报讯（记者 孙漫）晋安区拉菲公馆西侧，蓝色密目网覆盖的区域内，一座崭新的校园正渐渐长成。记者昨日获悉，省重点项目福州屏东中学五四北校区建设项目建设迎来重要节点——4号教学楼在主体建筑中率先封顶。按计划，明年秋季，新校园将正式投用。

工地上，大大小小的施工机械正密切配合，唱出响亮的攻坚进行曲。“现在都在现场忙着呢，一期项目的主体结构施工已全面铺开！”福州城投集团所属市城乡建总该项目负责人介绍，根据建设要求，校区分两期建设。项目总用地面积37801平方米，总建筑面积62388

平方米，建设内容包括教学综合楼（含教学楼、实验楼、办公楼）、体艺综合楼、生活附属楼及附属配套工程等。

据了解，学校规划设立42个班级，预计可提供超过2100个优质学位。福州屏东中学五四北校区建成后，将作为福州屏东中学高中部使用。

今年1月，该项目一期正式启动建设，秉持福州屏东中学“开启智慧，润泽生命”的办学理念，围绕“承‘屏风东骨’，创‘城北新韵’”的思路，在新校区的建设上植入了不少亮点。

按国内一流标准建设的校区，将“住”进图书馆、开放式学习空

间、高标准生活配套、多功能运动场、专业化功能场馆等硬件设施。

今年7月，项目上部结构施工工正式展开，仅3个月就迎来了“封”收时刻。”该负责人说，4号教学楼的封顶，标志着该重点教育工程建设取得了重要的阶段性成果，为校区如期建成投用奠定坚实基础。

待学校一期项目全面建成后，五四北片区将新添一所优质公办高中，有效缓解该片区高中学位紧张的状况。“我们将进一步加强统筹协调与资源保障，力争今年底实现项目一期主体结构全面封顶，确保新校区按期投入使用。”该负责人说。

## 仓山橘园片区3个征收项目顺利推进 省航道局闽江分局收储地块实现签约、封房、拆除“三个100%”

本报讯（记者 林晗）连日来，仓山区建新镇上下店路附近的征收现场，挖掘机忙碌不停。仓山橘园片区的福建省航道局闽江分局收储地块项目，自10月16日启动签约以来，仅用5天时间，就实现项目100%签约、100%封房、100%拆除，刷新了征收工作的“仓山速度”。

这3个100%如何实现？建新镇如何推动项目提速增效？昨日记者深入征收一线进行探访。

福建省航道局闽江分局收储地块位于上下店路，总建筑面积1.246万平方米。记者在现场看到，昔日的临街小店已被施工围挡取代。征收指挥部内，工作人员正耐心细致地为涉迁居民办理征收手续，现场秩序井然。

“这一天，我们已经盼了多年。”居民王水钦告诉记者，该片

区最早的房屋建于1960年，最新的也有40多年历史。“房屋多为砖木结构，抗震能力差，居住环境也不理想。得知要征迁，我举双手赞成。”

征迁工作基础在民心，难点亦在民心。唯有始终站在群众立场

思考问题，将服务做到群众心坎上，才能真正赢得群众的理解与支持，高效顺畅推动征迁工作。

为满足不同家庭需求，建新镇共筹措了150余套安置房源，户型多样；针对片区内的几户高

龄老人，积极上报协调过渡用房，解决群众租房不便难题；片区内餐饮店较多，项目启动时，部分商

家库存食材未消化完，工作人员了解后，主动沟通协调，为其预留合理的清货时间……一项项小而实的举措，让征迁工作有速度，更有温度。

建新镇长煌小区（奥体8#地）

余下地块一、地块三项目，签约期内实现签约率100%、封房率100%，现已完成交地。

浦上工业园区鼓楼园、台江园地块二项目正有序推进企业签约，为后续交付净地奠定坚实基础。



福建省航道局闽江分局地块航拍图。（建新镇供图）