

记录与福州的美好相遇

团市委和市人才发展集团

有奖征集诗歌与短视频

本报讯(记者 李白蕾)记者24日从团市委获悉,由团市委和市人才发展集团主办的“人才三行诗”征集活动、“我与榕城的双向奔赴”短视频征集活动同时启动,征集时间都是从即日起至11月12日,两项征集奖金最高分别是1000元和5000元,投稿渠道可关注“青春福州”微信公众号。

“人才三行诗”面向全社会广泛征集,特别是关注福州发展的各界人士、在榕及来榕人才、高校师生、文学爱好者等。作品必须为“三行诗”体裁,字数(不含标题,含标点符号)原则上不超过50字,每人限投1首。

“我与榕城的双向奔赴”短视频面向全社会广泛征集,特别是在榕工作、创业的各类人才,福州市高校在校师生,热爱福州、有故事想表达的广大市民和短视频创作者等。作品时长要求在1分钟左右。

两项征集后续都将组织开展初审,并开放公众网络投票通道,网络投票结果将作为最终评奖依据。

花海公园工会驿站上演暖心一幕
60名“城市美容师”
喜提节日礼

环卫工人有序排队领取慰问品。 本报记者 郑帅摄

本报讯(记者 石磊磊)为庆祝福建省第30届环卫工人节暨第7个环卫工人关爱月,10月24日上午,一场以“致敬最美环卫人,福满花海驿站情”为主题的慰问活动在福州花海公园工会驿站上演,60名“城市美容师”收到了“福袋”大礼包。

本次活动由福州市农林水利工会、福州市闽江公园管理处、福州市智慧采工会驿站、福州城投集团所属运服集团权属企业市城市智慧物业有限公司工会等单位联合举办。

环卫工人们领取的大礼包中,包含了水杯、毛巾、香皂等生活用品。在城市智慧物业工作的许凤珠女士说,“慰问品非常实用,志愿者也很热情。他们教我使用智能手机,领取了一双运动拖鞋,太开心了。”

值得一提的是,本次活动的举办地花海公园工会驿站,今年刚刚获评“全国最美工会驿站”。这座驿站内设有爱心茶摊,常年备有茉莉花茶等饮品,还配备了AED(自动体外除颤器)等急救设备,并且提供手机充电、微波炉食品加热等服务,为劳动者提供一个解渴、小憩的温馨空间。

鼓楼启动智慧环卫竞赛

本报讯(记者 沐方婷)24日上午,在福建省第30届“环卫工人节”暨第七个“环卫工人关爱月”来临之际,“坚守匠心,美净鼓楼”2025年鼓楼区智慧环卫一体化项目技能竞赛在福州市五一广场正式启动,拉开了为期近一个月的环卫技能大比拼序幕。

据悉,本次竞赛设置机械清扫、垃圾分类收运、应急处理、智慧平台应用等多个项目,旨在通过“以赛促训、以赛促学”,全面提升环卫队伍专业素养。为确保公平公正,活动组委会为13名资深专业人士颁发了评委聘书。竞赛将持续至11月下旬,届时将根据比赛结果对获奖企业、班组及个人予以表彰奖励。

本次活动由鼓楼区总工会、鼓楼区城市管理综合执法局、鼓楼区环境卫生中心联合主办,泓欣环境集团等多家单位协办。活动现场向200多名一线环卫工人代表发放了慰问礼品。

福清瑞岩山景区焕新升级

本报讯(记者 蒋雅琛 通讯员 黄海玲)记者昨日获悉,福清市瑞岩山智慧景区提升工程(一期)近日全面竣工,以“景观换新+智慧赋能”的崭新面貌正式迎客。此次升级聚焦四大核心项目,从硬件景观营造到智慧服务保障实现全方位提质,为市民游客打造更具趣味性、安全性的游览体验。

瑞岩山景区入口广场,老虎、大熊猫、松鼠、梅花鹿等萌趣十足的景观小品错落分布,草坪间散落的发光蒲公英、蝴蝶等创意灯具,在日间勾勒出灵动造型,夜幕降临时则能点亮园区,营造出沉浸式夜游意境。

这些亮眼变化正是此次提升工程中“景区夜景亮化+景观小品增设”项目的直观呈现。据悉,瑞岩山智慧景区提升工程(一期)涵盖四大核心板块,除景观小品与夜景亮化外,还包括智慧景区建设、景区服务网络搭建及智慧巡更系统部署,重点破解夜间游览体验不足、安全保障精细化不够等问题。

登高望秋远 阖家共重阳
鼓楼区举办2025年“我们的节日·重阳节”主场活动

本报记者 莫思予 通讯员 彭辉

金风送爽,丹桂飘香,岁岁重阳又至。24日上午,2025年“我们的节日·重阳节”福州市主场鼓楼专场活动在屏山公园前广场启幕。活动以“登高望秋远,阖家共重阳”为主题,由福州市委文明办、鼓楼区新时代文明实践中心主办,通过多元文化展演与暖心服务相结合的形式,为老人们送上节日祝福,也为千年文脉注入时代温情。

古韵新风满屏山

当闽韵悠扬的《文明是福 福进万家》旋律响起,轻盈的舞姿诠释“福”文化的温润底蕴;歌曲独唱深情款款,让在场观众沉浸美好意境中;杂技表演展现力与美,高难度动作引得台下阵阵惊呼。舞台上,每一个节目都饱含对老人的祝福,对生活的赞颂。

“变老的时候,一定要变好”“我们已经变老,而世界依然年轻貌美”……海峡集贤读诵社带来的情景朗诵《变老的时候》讲述岁月沉淀的从容与美好,也让银发长者在诗句中看见自己的身影。

“一群喜欢朗诵的老人聚到了一起,还有一批年轻人为我们服务,于是就有了读诵社。朗诵带来了正能量,让我们身心愉悦。”海峡集贤读诵社发起人之一魏秀说,人人都在变老,要思考在此过程中要如何变得更好,在重阳节来临之际,希望通过节目为大家送上祝福。

这场文化盛宴中,重阳民俗与急救知识问答穿插其间。“重阳节的传统习俗有哪些?”“当自动体外除颤器(AED)分析心律时,能否触碰患者?”主持人抛出的问题贴近生活,居民们举手抢答,志愿者补充讲解。



登高祈福打卡互动。本报记者 池远摄

敬老服务传温情

重阳节承载着尊老敬老的传统美德,精彩也在舞台旁的敬老便民互动服务区上演。

“您这血压控制得不错,记得按时服药。”“免费旅游?保健品包治百病?可千万别信呐!”在健康关怀板块,多家社区卫生服务中心的医护人员耐心为老人把脉问诊、测量血压,细致讲解中医药养生知识;反诈普法摊位前,鼓楼区检察院的志愿者们结合案例,拆解养老诈骗常见套路,传授防骗技巧;急救地摊前,工作人员手把手演示心肺复苏操作,老人们认真学习,踊跃参与急救知识互



▲老人登高祈福。本报记者 池远摄

◀舞蹈《文明是福 福进万家》。本报记者 池远摄

九九话重阳 邻里聚中山

本报讯(记者 莫思予 通讯员 夏弘鸿)24日,由鼓楼区新时代文明实践中心、区委社会工作部、区委文明办主办的“九九话重阳 邻里共欢聚”——2025年“我们的节日·重阳节”鼓东街道中山社区专场暨“节日感恩 共话新时代”主题活动在中山堂广场举办。

台上,舞蹈、小组唱、闽剧、诗歌朗诵等节目轮番上演,穿插着知

识问答互动环节;台下,10个志愿服务集市摊位涵盖多个领域,既有为老人量血压、测血糖的健康关怀,也有针对性的政策答疑与生活协助,将“我为群众办实事”的暖心服务落到实处。

一旁的趣味游园更是欢乐聚集地。志愿者准备了趣味扔沙包、铲铲零食大作战、赶“鸡”入笼等游戏。一名老人捧着战利品笑着

说:“年轻时没玩过这些小游戏,今天一试,手还挺稳呢!”现场还特别设置了“情暖重阳·定格美好”拍照打卡区,摄影师用镜头定格下一个个温情瞬间,为老人们的重阳节留下纪念。

下一步,鼓东街道中山社区将继续以实际行动传承尊老敬老美德,不断增强居民的归属感与获得感。

守护老年人用电安全
电力党员服务队送检上门

本报讯(记者 沐方婷 通讯员 陈蒸 邵淑婉 柯俊明)“老人家,这个插座有点松动,我们帮您重新安装一下,以后用电就更安全了!”10月23日,在福州市鼓楼区军门社区,国网福建电力(福州黄领)“双满意”共产党员服务队队员们带着工具包,挨家挨户为老年居民开展

用电安全“体检”,以暖心服务筑牢社区安全防线。

此次入户检查聚焦老年人常见的用电问题,服务队提前与社区居委会对接,梳理出独居、高龄老人家庭清单,制定“一户一策”检查方案。队员们逐一检查插座、开关、线路等用电设备,重点排查线路老化、

电器漏电等风险,并耐心向老人讲解安全用电知识,提醒避免“电线充电”“大功率电器共用一个插座”等危险行为,将隐患消除在萌芽状态。

“以前总担心家里电线老化出事,现在你们定期来检查,还教我用电知识,真是太贴心了!”居民高奶奶握着队员的手连连道谢。

在榕台胞台属为社区长者送温暖

本报讯(记者 李白蕾)24日,由市妇联、市总工会、团市委、中国人寿福州分公司主办的“巾帼同行暖桑榆·两岸驿家启新程”重阳节敬老实践活动在仓山区盖山镇浦江社区两岸融合交流中心举行。现场活跃着一支特殊的志愿服务队伍,她们由在榕台胞台属组成,与本地巾帼志愿者携手,共同为社区长者送去温暖与关怀,成为活动中一道亮丽的风景。

上午,主办方领导共同为设于浦江社区两岸融合交流中心内的“两岸婚姻家庭服务驿站”揭

牌。这个服务平台集婚恋交友、家庭教育、心理辅导、法律咨询等功能于一体。“驿站的建立让我们在榕台胞倍感温暖。”台胞志愿者代表蔡女士说,这不仅是一个服务平台,更是台胞在福州的“娘家”。今后她要经常参与驿站组织的志愿服务,共同谱写“两岸一家亲”的暖心篇章。

揭牌仪式后,现场迅速变为敬老服务的温馨海洋。在“登高望远·福寿安康”敬老服务集福汇区域,台胞台属志愿者们有的耐心地向长者们讲解游戏规则,有的手把手教长者们制作台湾

麻糬。本地志愿者王大姐与台胞志愿者李女士配合默契,一个人做重阳糕,一个人做麻糬,边做边交流制作心得。“我发现台湾和大陆的很多美食,其食材和做法都很相似,文化同根同源。今天来不仅交到了都爱美食的朋友,也为我提供了学习交流的好机会。”台胞志愿者李女士说。

活动还邀请台胞医师为长者义诊口腔问题,台胞台属志愿者与主办方领导、企业代表一起深入村居,走访慰问高龄、孤寡、困难妇女家庭。



台胞台属志愿者参与敬老志愿服务。(市妇联供图)

动问答。志愿者还同步开展了移风易俗宣传,引导居民树立文明新风。

便民服务板块同样贴心:义剪摊位前,理发师为老人精心修剪发型;手机服务点不仅为老人义务贴膜,还耐心讲解手机使用技巧,助力跨越“数字鸿沟”;爱心茶摊飘着菊花茶的清香,志愿者递上温热茶水与软糯糕点,暖意顺着指尖流淌……

华大街道北江社区的居民杨广胜精神抖擞,将当天的活动环节都体验了一番,“很高兴参加今天的活动,我能更直观地感受到敬老爱老助老的社会温度。”他说,自己与共和国同龄,过去在工作岗位上奉献,退休后也希望继续发挥余热。今天他还特地登高祈福,希望大家都健康、幸福、快乐。

登高望远寄秋思

屏山公园是金婚夫妇许庆荣和尚树萍常去散步锻炼的地方。当天,公园里的路变得不一样了。

“登高赏秋”是重阳节的重要传统,活动特别设置了一条平缓安全的300米登高路线,沿途安排3个打卡点,并有志愿者全程引导进行投壶、保龄球、垃圾分类游戏。老人们手持纸菊、灯笼等道具,结伴漫步,谈笑风生。

一处特别设置的“重阳打卡点”成为暖心亮点——多对携手半世纪的金婚夫妇在此驻足,志愿者为他们拍摄合影,记录他们相濡以沫的爱情与岁月静好的温馨,秋光中更添一份深情与感动。“这个安排太有心了,给我们留下这么珍贵的回忆。”许庆荣和尚树萍表示。

“这次活动不仅是一场节日的欢聚,更是一次文化的传承与情感的凝聚,让老年人感受到社会的关怀,也让年轻一代体悟到敬老爱老的价值内涵,为鼓楼区精神文明建设注入了温情力量。”鼓楼区委文明办相关负责人表示,将持续以“我们的节日”为载体,深入挖掘传统文化资源,推出更多贴近群众、温暖人心的活动,让优秀传统文化在新时代焕发出更蓬勃的生机。

仓山社会福利中心举办“敬老月”活动
19位寿星过集体生日

本报讯(记者 潘温祥)“我们把年龄忘了,每天过得开心就好!”10月24日上午,在仓山区社会福利中心举办的2025年仓山区“敬老月”活动中,今年87岁、拥有50年党龄的程冰玲奶奶作为寿星代表分享晚年生活,80多位老人参与活动,其中19位高龄老人共庆温馨的集体生日。

“我让子女忙自己的工作,我养我的老。”程冰玲开朗地说,言语间透露出生活的满足感。她是中心的“文艺骨干”,每周三、周五下午都会教其他老人唱歌。“大家都很高兴,把这里当自己家。”她选择在仓山区社会福利中心安享晚年,并在这里找到新的社交圈子和生活乐趣。

福建新征程艺术团带来器乐合奏《飞驰天路》等节目。团

长黄河说,艺术团52名成员多为退休的干部,坚持“老有所为”,常举办公益演出。活动还融入了普法环节。仓山区人民检察院的检察官们讲解了保健品诈骗、旅游诈骗等案例。

据悉,福清市民政局也联动福清市人民检察院,于10月22日上午开展了“情系夕阳 法护银龄”敬老普法活动,在龙江街道松鹤养老服务等4家养老机构创设嵌入式“普法驿站”。通过“送法上门”的贴心服务,切实筑牢老年群体法治“防护网”。

仓山区民政局相关科室负责人表示,仓山区在全市率先开创医养结合联合体模式已覆盖全区12家医养结合养老机构,实现“就医零距离”的养老服务新模式。