

我们的节日·重阳

在有福之州做幸福老人—— 三对长寿夫妻的“享”老生活

本报记者 潘温祥

重阳将至，近日记者走访了福州三对年龄均过90岁、婚龄均超60年的长寿夫妻。他们中，有居家安享上门服务的百岁抗美援朝老兵，有在社区嵌入式机构重拾浪漫的教师夫妇，也有在公办福利院里相伴十五载的深情伉俪。选择虽不同，幸福却相似，他们的“享”老生活，共同折射出福州多层次养老服务守护下的岁月温情。

上门服务

老兵晚年安享岁月静好

27日上午，记者来到闽侯县白沙镇大目溪村，探望百岁老兵章友水。一进门，9月刚过100岁生日的章友水老人自豪地展示“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章。

“敌人很怕死，我们志愿军不怕。那时候我们经常冒着严寒夜行，只有白天偶尔能休息。”老人声音洪亮，用地道的福州方言讲述烽火岁月。如今，他与92岁的爱人岳依莲安享居家养老的平静生活。

“现在的日子比过去好太多了！”章友水老人感慨道。护理员黄柳芬和王秀华每月两次上门，为他们进行居家保洁、理发、修剪指甲等服务。这项由政府买单的服务，已风雨无阻持续了近5年。“他们是我们服务名单里年龄最大的老人。”护理员王秀华说，“我们总是尽力多帮一些。”岳依莲依偎着热泪补充道：“我们老两口相依为命到现在，要感谢党和政府，现在的幸福在过去根本无法想象。”

闽侯县居家养老服务信息服务中心有关负责人介绍，此类上门服务精准填补了子女无法常年陪护的空白，已覆盖闽侯近7000名老人。对章友水夫妇这样符合政府购买条件的老人，服务费用由政府全额承担。

最新发布的《福州市2024年度老龄事业发展公报》显示，截至去年底，全市共引进21家居家养老服务组织，服务覆盖3.35万人，全年完成服务工单39.71万单。

社区养老

嵌入式照护展现近邻温情

27日下午，台江万颐·智汇坊社区照护中心内，福州文教职业中专学校的志愿者正为老人们制



邹石玫依姆满面笑容地看着自己和陈良依伯年轻时的照片。

作生日帽。欢声笑语中，97岁的陈良依伯与91岁的邹石玫依姆向记者讲述他们夫妻的养老服务。

“我过去是一所小学的校长，他是福建农林大学的老师。”邹石玫依姆回忆道。二人相识于书信往来的年代，1959年结婚，至今已携手走过66年。

2022年9月25日，夫妻二人搬入这家社区嵌入式长者照料中心。“我们已经把这里当成自己的家了。老有所安，安心最要紧。”邹石玫依姆用洪亮清晰的嗓音告诉记者，“每天早上做完操后就唱歌，每月还有集体生日会的表演。这里的活动丰富多彩，周一至周六，每天下午都有安排，看电影、做手

工、体育活动、写字、画画，天天不重样。”说话间，她指向朝北的窗户，窗外是交通路小学的操场，“一有空就看看孩子们运动，心里高兴，女儿家也在附近，常来探望我们”。机构工作人员介绍，下月陈良依伯生日，邹依姆正在准备许多小礼物，等着分送给大家。

“在家时，保姆像走马灯一样更换，而在这里，按个铃护理员很快就到，非常安心。”邹依姆说，自己对这里的护理很满意。说话间，她指着两张并排的照片——1961年两人的青春合影与2023年入住养老机构后拍摄的一张婚纱照。“时间真快啊，两张照片相差了整整62年！”她感慨道，“我们想

把这里当成终老的地方。”

据统计，截至去年年底，全市共有五星级养老服务机构和设施58所，四星级养老服务机构和设施120所，年度发放床位运营补贴1582.67万元。2024年，全市新建成37个长者食堂和5个嵌入式养老服务机构，投入中央专项彩票公益金1350万元用于居家和社区基本养老服务提升。

普惠托底

福利院提供安心保障

27日上午，在市社会福利院一个朝南的房间里，94岁的林葆正和92岁的林玉卿，正享受着一天中静谧的时光。



市社会福利院内，94岁的林葆正和92岁的林玉卿同住一间。



本组图片由本报记者潘温祥摄

“我是1933年出生，92岁，1960年入党。他大我两岁，94岁，1975年入党。”林玉卿依姆思维清晰，笑着对记者说起往事。1954年，21岁的她在马尾亭江的民办学校做义务教师，23岁的林葆正是当地派出所的一名民警。“他下乡做普选，我们就认识了。”

“当时工作非常苦，两三个人挤在一间小屋里住，除了工作还要下田插秧，抚养三个孩子。”林依姆说。曾经经历过艰苦岁月，他们对当下的安稳倍加珍惜。2010年10月22日，夫妻二人入住市社会福利院。“我们在这里15年，生活不错。这里护理很好，比在家雇保姆，更让人安心。”林依姆说。

专业的照护并未隔断亲情，如今这个家庭已是四世同堂。林依姆笑着说，子女们每隔两三天就会来探望他们。公立养老机构的兜底守护与子女的时常探望，共同构成了他们晚年幸福生活的保障。

“作为公办养老机构，我们的核心职能是兜底保障和普惠服务。近年来，福州市通过多元化投入机制，支持养老行业的发展，既包括对公办机构的运维支持，也有对民办机构的补贴政策，以及通过政府购买服务等方式扶持社区和居家养老。”市社会福利院相关负责人说。

据统计，截至去年年底，全市共建有养老机构169家，机构床位数2.25万张，其中护理型床位数2.09张，占比93%。全市共有社区养老服务机构和设施3127个，城乡居家社区养老服务设施覆盖率达到100%。

乐享九九 诗韵重阳

鼓楼举办敬老主题活动



志愿者为市民义诊。本报记者 原浩摄

本报讯（记者 林榕昇 潘温祥）金秋送爽，丹桂飘香。26日，“乐享九九·诗韵重阳——2025年‘我们的节日·重阳’暨敬老主题活动”在鼓楼区西峰种植园温情启幕。活动以传统节日为载体，融合诗词文化与敬老精神，为社区居民带来一场情意浓厚、内容丰富的文化盛宴。活动吸引社区居民、传统文化及诗词爱好者等100余人参与，老中青少四代同堂，共庆温馨重阳。

活动在古诗词朗诵《采桑子·重阳》中拉开帷幕。福州三山诗社老年代表以声传情、以诗寄意，将观众带入重阳佳节的深远意境。后县社区“红色之音”曲艺队带来福州方言快板《福字歌》，以地道乡音传递出浓浓的民俗韵味，将现场气氛推向高潮。

此次活动以“政府搭台，群众唱戏”的模式展开，表演的节目均为居民报名参与，通过群众自我“造血”方式，丰富了居民的精神文化生活，弘扬了中华民族尊老、爱老、助老的传统美德。

舞台之外，重阳诗韵游园会同样热闹非凡。居民们在多个互动项目中沉浸式感受传统文化的魅力。中药香囊制作区香气弥漫，让群众沉浸式体验中医药文化的智慧；松竹梅兰拓印活动，让参与者在墨香中感受传统技艺的精妙；非遗拓福、古诗词接龙、诗词印刷术、古诗词贴画等互动项目，不仅寓教于乐，更让参与者在动手过程中加深对诗词与传统文化的理解。现场还设有中医义诊与便民服务区，为居民提供实实在在的关怀与帮助。

活动由鼓楼区新时代文明实践中心指导，鼓楼区委社会工作部、鼓楼区委文明办、鼓楼区民政局（老龄办）等单位联合主办，鼓楼区鼓西街道西湖社区、西峰种植园等单位承办。

又讯 26日，由鼓楼区民政局（老龄办）主办的“乐龄集市”在治山春秋园热闹开市。活动集便民服务、文化体验与银龄风采展示于一体，吸引众多老年人参与。

现场设立多个服务区域，精准对接老年群体需求。“银发摊主”专区尤为引人注目。老人们带来的寿山石、牛角梳、银饰等藏品以及现场展示的各类手作吸引不少市民驻足交流。“通过线上报名，成为‘银发摊主’，让我有机会分享银饰、珍珠、玛瑙等收藏，还能结识许多有着共同爱好的朋友，太开心了。”摊主林阿姨笑着说。

此外，瑞来春堂的中医专家还为老人提供体质辨识与理疗服务，口腔医院医生开展口腔健康检查，银行工作人员耐心解答金融咨询。市民政局的宣传展板前也聚集了不少市民，内容聚焦居家适老化“焕新”补贴政策及“银龄悦读”推荐书目。

据悉，“乐龄集市”作为“敬老月”品牌活动，近期已在全市多地陆续开展。17日，福州新区（长乐区）与罗源县同步启动相关活动；22日，闽清县依托四大主题“敬老服务区”将服务送至老人身边；23日，仓山区在金洲社区整合多方资源，为百余位老人提供健康义诊、反诈宣传、政策咨询服务；27日，台江区在工人文化宫广场开展融合政策宣传、义诊体验等内容的“乐龄集市”。

永泰举办重阳节专场活动

本报讯（记者 傅亦静）近日，由市委文明办、永泰县新时代文明实践中心主办的“我们的节日·重阳节”福州市主场活动永泰专场举办。活动以“尊老、敬老、爱老、助老”为主线，通过文艺汇演、金婚致敬、互动体验、便民服务等形式，为老年群体送上节日祝福，让孝老文化在互动中传承，让敬老温情在服务中升温。

现场，永阳之星文艺队与社区老年文艺爱好者联袂登台，男声独唱、太极拳表演、功夫扇展示等节目轮番上演，观众掌声不断。“金婚银婚”致敬仪式上，社区内婚龄超50年、40年的老年夫妇先后分享幸福秘诀，引得不少年轻观众拍照记录，直言“这是最生动的家风课堂”。

针对老年群体的实际需求，便民服务区提供了“家门口”的贴心帮助。县总医院的医护人员为老人免费测量血压、血糖，耐心解答慢性病管理、秋季养生等问题；县红十字会志愿者则搭建起“急救课堂”，现场演示心肺复苏、气道梗阻急救操作，并手把手教学AED（自动体外除颤器）使用方法；理发师志愿者为有需求的老人修剪头发、打理发型。

平安敬老科普区同样热闹，志愿者围绕“用电安全”展开宣传，针对老人常遇到的“插线板老化”“电暖器过载”等问题答疑解惑。志愿者还向居民普及移风易俗理念，倡导文明节俭的殡葬新风；同步开展的防电信诈骗、消防安全宣传也吸引不少老人驻足。

岁岁重阳见“福”气

壹成

岁岁重阳，今又重阳。当福州三对年过九旬、婚龄超60年的夫妻，以不同方式安享晚年——老兵章友水夫妇获政府买单的上门照料，教师陈良夫妇在社区重拾浪漫，老党员林葆正夫妇在福利院守着四世同堂的温情，“有福之州、幸福老人”的城市底色，在这些具象的幸福里愈发鲜明。

福州的养老成就，写在“多元适配”的精细服务里。没有“一刀切”模式，只有对老人需求的精准回应：针对居家老人，21家服务组织撑起3.35万人的“上门守护网”，像章友水夫妇这样的特殊群体，更享全额政府补贴服务，填补子女陪护空白；面向社区老人，嵌入式机构成为他们“第

二个家”，从每日文娱活动到紧急呼叫响应，让陈良夫妇直言“想终老于此”；对于需要兜底保障的老人，公办福利院以93%的护理床占比，为老人们夯实安心的基石。三种模式互补，织就起“在家可养、社区可托、机构可依”的保障网。

这份成就，更写在“民生为

本”的投入与温度里。1582.67万元床位补贴、1350万元公益金注入、城乡养老设施100%覆盖，数字背后是这座城市对老年群体的郑重承诺；而护理员融于日常的细心、社区机构里重拍的婚纱照、子女常伴的天伦之乐，更让养老不止于“老有所养”，更达到“老有所乐、老有所安”。

一枝一叶总关情，三对老人的“享”老生活，是福州养老工作的生动注脚。当一座城市把老人的晚年放在心上，用多元服务托底、用温情细节赋能，“有福之州”便不再是口号，而是每位长者脸上真切的笑容、触手可及的福气，也是“幸福老人”最坚实的底气。

与父母竭力帮扶舅舅一家 高火明：十三载倾情孝老爱亲

本报记者 钱嘉宜 通讯员 吴汝洁



改变生活的窘境。

“表弟天生智力障碍，这让舅舅原本困难的家庭更加雪上加霜。”高火明说，在照顾舅舅一家人前的30多年里，外公与父母始终不离不弃、无怨无悔。与此同时，村委会也为高火明舅舅一家的低保申领提供了帮助，为无固定经

刻影响。

返乡工作扛起重担

2012年，高火明从深圳返回家乡福清，入职福耀集团。“当年，父母靠微薄的收入维持全家生计，帮扶舅舅一家，供我上大学。如今，我成立家业，就应该接过父母肩上的担子。”高火明说，为了照顾父母与舅舅一家，高火明从公司宿舍搬回老家居住。

但新的问题随之而来，表弟的儿子小峰（化名）出生后，其母离家改嫁。“小峰自出生后就和爷爷一起长大，父爱与母爱的双重缺失，导致他性格非常内向。”高火明说。对此，高火明的母亲日常为小峰洗衣做饭，高火明则主要负责小峰的身心健康与教育。“我只能尽力引导，让时间磨掉小峰生命中的阴影。”高火明说，在接送小峰上学的8年时间里，他看到了小峰逐渐

打开了原先封闭的内心。让高火明最欣慰的是，艰苦的经历让小峰养成了助人为乐的品格。他平时在校成绩中等偏上，经常获得品德方面的奖励。

身为党员率先垂范

作为中共党员，高火明还始终发挥先锋模范作用。为方便村民出行，他带头集资，将家门前的土路修成水泥路。作为村民代表，他在村庄修建公厕、村道、机耕道路等公共设施上出资出力。高火明的善举和奉献得到了社会的广泛认可，先后荣获“福清好人”和“福清市道德模范”称号。

面对荣誉，高火明坦言：“这不仅是我的荣誉，更是对我们家两代人40多年坚守的肯定。我只是做了一个家人本该做的事，看到小峰能快乐成长，看到家风得以延续，这就是我最大的满足。”

目前，省委文明办发布2025年“福建好人榜”，福耀玻璃工业集团股份有限公司数据架构部经理高火明，以十三载倾情孝老爱亲的感人事迹，成功入选。

在高火明看来，自己与父母两代人的竭力帮扶，终于帮助舅舅一家人在生活的泥泞中，培育出了希望的新芽。

两代人孝亲接力

时针拨回到1978年。当年，高火明的母亲曾立下誓言：“为照顾年迈的父母和患有小儿麻痹症的兄长，终身不嫁。”孝老爱亲的言行感动了高火明的父亲，间接促成了两人的姻缘。此后，他们组建起新家，肩负起照顾的责任。

在高火明外公与父母的帮衬下，双脚残疾、肢体二级残疾的舅舅完成了结婚生子的人生大事。遗憾的是，婚姻和新的生命并没有