

福州西湖金秋菊展 今日开幕

桂斋开辟林则徐展陈



市民在湖畔手绘菊花。本报记者 包华摄

本报讯(记者 李琪 石磊磊)“老圃经霜艳不凋,白衣携酒远相招。”林则徐笔下的菊花傲霜而立,清雅不凡。与这位先贤渊源颇深的福州西湖,每年秋季的菊展已成为市民期待的盛事,延续着古人与湖山共赏秋色的风雅。7日,以“菊盛金秋·花铸西湖”为主题的福州西湖金秋菊展正式拉开帷幕,本届菊展融合历史人文与非遗传艺,推出20多种西湖自培菊花品种,为福州市民呈现一场视觉和文化盛宴。

今年菊展,西湖科研团队最新培育新品种菊花集体亮相。在菊花园中,北湖系列的最新“力作”争艳迎宾。北湖系列为小菊,颜色鲜艳且株型饱满,使其观赏度毫不逊于大菊。其中,“北湖红嫣”作品荣获了2024年成都世界园艺博览会国际竞赛菊花专项竞赛盆栽小菊金奖,“北湖朝采”作品则斩获了该赛事的盆栽小菊银奖。

近年来,西湖创新培育了12种双季开花的菊花。今年菊展,桂斋集中展示了这些西湖最新培育的大菊品种。“风起云涌”白色的花瓣如翻涌的云海,“落霞秋水”针状的橘红色花瓣如霞光万丈,“丹荔盈枝”的粉色与“妃子笑”荔枝般诱人,“照玉清”粉白相间的颜色营造清冷的气质。

记者了解到,由福州市西湖公园管理处申报的福州多头菊传统栽培技艺,在去年正式获评为鼓楼区非物质文化遗产代表性项目。今年恰逢林则徐诞辰240周年,为纪念这位民族英雄,福州市园林中心提升了西湖公园桂斋这一重要林则徐遗迹,并联合福州日报社在此开辟了“湖山社稷 一世伟人——林则徐与李纲的跨时空对话”展陈。林则徐爱菊,写有《题关滋圃〈延龄瑞菊图〉》《菊花·又题花卉绝句(之四)》《醉菊》等多首咏菊作品。今年菊展,西湖公园特地将桂斋加以布置,作为菊展的重要景点之一,让市民游客们在赏菊的同时,感受福州西湖深厚的文化内涵。

近350个苦瓜品种亮相 这场观摩会有点“苦”

本报记者 蓝瑜萍



你见过苦瓜界的“白富美”吗? 尝过掌心大小的苦瓜“小玲珑”吗? 听说过寓意丰收、名为“越种月有”的苦瓜新品种吗?

在位于闽侯白沙镇的福建田美种业科技有限公司育种农场里,这些可不是玩梗,而是挂满藤蔓、列队展示的“主角”。6日上午,2025年秋季特色苦瓜新品种展示观摩会上,这些“不走寻常路”的苦瓜正在刷新大家的认知。

现场新品种展示区内,摆满了形态各异的苦瓜:有的表皮光滑如翡翠,有的瘤突分明如珍珠,其中,“白富美”通体乳白,个头匀称,“奇胜小玲珑”瓜型小巧袖珍。另一边,大棚里藤蔓垂挂,还未采摘的苦瓜在绿叶间若隐若现。

据介绍,此次观摩会上,近350个苦瓜品种组团亮相。这些品种涵盖了全国绝大多数苦瓜产区的需求类型,大小不一,口感丰富,具备多样性和代表性。“我们现在的苦瓜,除了传统用来炒菜、煲汤的,还有鲜食型、观赏型,种类非常丰富。”福州市种子服务站站长郭德章说。

在苦瓜种业这条垂直赛道上,福州已悄然成长为“隐形冠军”。来自福州企业自主选育的苦瓜品种走俏全国,苦瓜种子占全国市场30%以上。

近年来,福州深入实施种业振兴行动,积极出台“种六条”等一系列政策和扶持措施,每年农作物种业产值增幅都保持在10个百分点以上,并涌现出一批在全国具有影响力的种业企业。

本次观摩会所在的田美种业,正是其中的佼佼者。公司负责人李洪龙介绍,目前田美种业掌握了一千多份苦瓜种质资源,成功培育出超过50个商品化的苦瓜品种,例如拳头产品“田美油亮一号”和“奇胜308”。



扫码了解
更多信息

“我们的歌声里有星光,也有回家的路”

——记福州小茉莉合唱团时隔12载再获群星奖

本报记者 陈雨晨



福州小茉莉合唱团成员合影。(合唱团供图)

孩子加油鼓劲。

暑期一次临时增加的紧急集训,让这份双向奔赴显得格外动人。老师们刚发布通知,分散在各地的孩子便纷纷调整行程:有的刚抵达新疆、贵州等旅游目的地,就立刻订机票提前飞回;有的放弃了筹备已久的暑期研学和艺术考级,义无反顾地回到排练场。“家长群里全是‘全力配合’的回复。”团队老师感慨道。赛后,合唱团专门为每位家长送上感谢信,字里行间满是对这份信任与支持敬意。

家长们是团队最坚实的后勤保障。集训期间突降暴雨时,他们自发在排练厅到食堂这段路上撑起雨伞,手拉手搭起“彩虹伞连廊”,让孩子们需要在凌晨五六点起床,跨越数十公里赶来,排练后又披着星光回到家中继续学习,风雨无阻。这份执着的背后,是家长们毫无怨言的支持——有人驱车送孩子奔赴排练场,有人默默在排练厅外等候,用无声的陪伴为

神。家校之间的这份理解与付出,化作最坚实的力量,支撑着团队一路前行。

精雕细琢 艺术追求的执着与坚守

艺术的完美,藏在每一个反复推敲的细节里。全国大赛前备战的日夜,成为团队最深刻的印记。为了在全国舞台上呈现最佳状态,团队提前预订酒店排练厅,开启全天候打磨模式,从发音的气息控制到合唱的声部配合,从音符的精准度到舞台动作的协调性,每一个环节都不放过。指挥王渤老师的口袋里总揣着几条汗巾,高强度排练下,汗水顺着额角滑落,浸透衣衫是常事,可他从不停歇。双手精准打拍、声部细节逐一提炼,他始终用明亮如炬的眼神和一丝不苟的专业,耐心引导孩子们在情感递进中找准节奏,让每一个音符都饱含温度与真情。

让团队老师们记忆犹新的是

《记忆中的歌谣》伴舞的优化调整。原本的舞蹈动作虽完整,但团队总觉得还能更加精进。为了突破这一瓶颈,老师们在酒店咖啡吧开启深夜教研,一遍遍讨论、试跳、录像,不知不觉便到了凌晨2点。第二天早上,他们又准时出现在排练场,带着孩子们教学、磨合,直到呈现出最自然灵动的舞台效果。

这样的执着,贯穿了整个备赛过程。原创作品《记忆中的歌谣》是一首无伴奏曲目,为了凸显童声的纯粹与童趣,老师们带着孩子们反复体会旋律中的情感起伏。经典作品《唱支山歌给党听》则着重传递对党的深情,老师们带着孩子们回顾党史故事,让“一心向党”的信念通过纯净童声直抵人心。

茉莉常青 歌声里的热爱与传承

“我们所有老师都是因热爱

而坚持。”团队老师的一句话,道出了小茉莉合唱团25年常青的秘密。这支成立于2000年的学生艺术团队,始终以公益之心深耕少儿合唱。老师们来自福州不同的学校,都心甘情愿挤出休息时间,义务为孩子们指导排练,这一坚持,就是十多年甚至二十多年。

“我们的歌声里有星光,也有回家的路。”副团长王燕姿作为小茉莉合唱团的第一届团员,在歌声中度过了美好的童年,毕业后,她成为一名音乐老师,又回到了这个“娘家”。如今,她不仅承担着日常排练的指导工作,还主动关心孩子们的生活与成长,就像当年自己的老师那样,用耐心与爱心陪伴少年们前行。在小茉莉,这样“从团员到老师”的回归者还有不少,他们带着对团队的深厚情感,将这份美育情怀不断传递下去。

这份传承,也延伸到了往届团员之间。暑期集训期间,许多考上中央音乐学院、上海音乐学院等知名院校的往届“小茉莉人”,都会抽出时间回到这个温暖的“家”,手把手教学弟学妹们练声、调整气息,分享自己的舞台经验与追梦故事。他们用亲身经历告诉孩子们:“小茉莉的歌声,会成为一生的力量。”

茉莉花开,香远益清。如今,《唱支山歌给党听》的深情与《记忆中的歌谣》的童真,依然在排练厅里回荡。福州小茉莉合唱团的故事,还在继续。

小茉莉合唱团负责人表示,他们将坚持以公益之心深耕美育,用纯粹童声传递美好,让茉莉花香伴着歌声,飘向更广阔的天地。

兰天辰：浪花里的孤“泳”者

本报记者 陈君沂



兰天辰(右二)获男子10公里马拉松游泳第三名。新华社记者 李紫恒摄

6日上午的深圳市大鹏新区桔钓沙公开海域,海风轻拂,波光粼粼。第十五届全运会马拉松游泳男子10公里比赛在这里展开角逐。在长达两个多小时的比赛中,来自福州的20岁小将兰天辰从众多高手中脱颖而出,以顽强的毅力和出色的战术执行力夺得一枚宝贵的铜牌。

“那一刻心里比较激动,也比较踏实。”当这个年轻面孔站上领奖台时,远在福州通过视频关注比赛的市体工队教练许珊松松了一口气,脸上露出欣慰的笑容。

然而不久后,最初的拥挤便逐渐消散,取而代之的是一个孤独前进的身影。“今天的风浪很大,水流也很急,我要稳住。”兰天辰很快找到了自己的节奏,调整好呼吸,划水动作也更加沉稳而有力。

没有泳池的分道线,没有观众的近距离呐喊,只有无垠的海面和漫长的10公里征程,这便是马拉松游泳的独特之处。前方等待兰天辰的,不仅是一场体力与技术的较量,更是一段与自我对话的孤独旅程。

从“小豆丁”到黑马

这种孤独,兰天辰早就习以为常。

2016年,兰天辰通过台江区少体校输送到了市体工队,跟着许珊松训练了三年左右,兰天辰就被输送到了省游泳队。在省队训练期间,兰天辰总是最早开始训练的那个人。“每天早上5点半,当其他队员还在睡梦中时,他已经开始了一天的训练。等到8点多队友来到训练场时,他已经完成了晨训。”许珊说。

“他很能吃苦,也不服输,认准

了一个目标,就一定会坚定地走下去。”许珊回忆,正是这份执着,支撑他度过了发育晚于同龄人的漫长等待,也让他有勇气选择马拉松游泳这条更为孤独的专业道路。

回顾兰天辰的成长,一路上充满了坎坷与挑战。2023年杭州亚运会,他与队友仅有0.4秒之差,遗憾失利,却成为他游泳生涯的重要转折点。“这次遗憾让我看清了与顶尖选手的差距,也激发了我更强的斗志。”兰天辰说。2024年兰天

辰在全国马拉松游泳冠军赛上实现了突破,成为福建省该项目历史上首位个人全国冠军。

“我刚见到他的时候,他还是个调皮胆大的‘小豆丁’呢!没想到一转眼,他就成长为了一匹黑马。”许珊感慨道,“他一直相信自己能站在更高的领奖台上,我也坚信这一点。”

小小少年未来可期

当终点线渐渐清晰,兰天辰使

出了最后的力量冲刺。触壁的那一刻,成绩定格在第三名。

上岸后的兰天辰,脸上并无喜悦。“我对自己的成绩不太满意。”这是赛后他与许珊打电话时说出的话,但在许珊看来,兰天辰能在高手云集的全运会赛场上顶住压力,把长期训练的积累转化为成绩,就是件非常了不起的事。

“他对自己的要求,有时甚至比我们教练还要严格。”许珊的语气中带着心疼,更透着骄傲。在她眼中,兰天辰是个“不满足”的人,“每次取得成绩,他的第一反应从来不是庆祝,而是思考哪里还能做得更好。”

对于兰天辰来说,在训练场上,许珊是严格要求的技术教练,训练场外,她则成了兰天辰可以倾诉心声的知心朋友。

从区少体校到市体工队、省游泳队,再到如今的全国赛场,兰天辰每一步都走得踏实而坚定,这份“不怕难”和“不服输”正在助他走向更高的领奖台。



扫码观看
相关视频

东南眼科医院“爱眼公益行”走进福建二建集团

本报讯(记者 沐方婷)“医生,我总觉得眼睛干涩,有什么办法缓解吗?”“最近看东西有点模糊,是不是近视加深了?”11月6日,福州日报联合东南眼科医院发起的“爱眼公益行”活动,走进福建省二建建设集团有限公司(简称福建二建集团)。本次以“情暖省二建‘睛’彩照未来”为主题的活动,为企业职工带来贴心实用的眼部健康服务。

活动现场气氛热烈,医护人员为职工们提供了包括视力检查、电脑验光、裂隙灯检查、干眼SPA体验及眼镜清洗维修等多项服务。不少职工利用工余时间前来参与,有序排队接受检查,并在完整体验

各项服务后表示收获颇丰。

医疗团队耐心细致,为有需要的职工详细解释眼部问题的成因,同时还针对不同情况给出了个性化的治疗建议。此外,他们现场解答了关于日常护眼、眼病预防等问题,宣传科学用眼知识和健康生活方式,帮助大家树立“防大于治”的眼健康理念。

东南眼科医院近视诊疗专科副主任林晓冬在义诊中发现,由于多数职工需长期面对电脑办公,视疲劳和干眼症成为普遍问题。“超半数受检者存在干眼表现,如眼红、眼痒、干涩、异物感等。”他建议,工作中最好每半小时让眼睛休息片刻,连续用眼不超过两小时,

并注意保持适当距离。如果眼睛干涩明显,可在医生指导下使用人工泪液等缓解症状。

林晓冬特别提醒,对于检查中发现个别职工合并有全身系统疾病如高血压、糖尿病,还有一些职工存在高度近视,这部分人群建议进行眼底视网膜检查,及时排除眼底病变的风险。

“感谢东南眼科医院的专家医生为职工们送来专业的眼健康服务,这场义诊非常及时、贴心,让大家切实感受到了关怀,更了解眼睛健康状况,也进一步增强了科学用眼的意识。”福建二建集团党委副书记、工会主席黄仲辉说。



福建二建集团职工接受眼部检查。陈贝志摄