

福州西湖金秋菊展

今日开幕

桂斋开辟林则徐展陈



市民在湖畔手绘菊花。本报记者包华摄

本报讯(记者 李琪 石磊磊)“老圃经霜艳不凋，白衣携酒远相招。”林则徐笔下的菊花傲霜而立，清雅不凡。与这位先贤渊源颇深的福州西湖，每年秋季的菊展已成为市民期待的盛事，延续着古人与湖山共赏秋色的风雅。7日，以“菊盛金秋·花铸西湖”为主题的福州西湖金秋菊展正式拉开帷幕，本届菊展融合历史人文与非遗技艺，推出20多种西湖自培菊花品种，为福州市民呈现一场视觉和文化盛宴。

今年菊展，西湖科研团队最新培育新品种菊花集体亮相。在菊花园中，北湖系列的最新“力作”惊艳迎宾。北湖系列为小菊，颜色鲜艳且株型饱满，使其观赏度毫不逊于大菊。其中，“北湖红嫣”作品荣获了2024年成都世界园艺博览会国际竞赛菊花专项竞赛盆栽小菊金奖，“北湖朝染”作品则斩获了该赛事的盆栽小菊银奖。

近年来，西湖创新培育了12种双季开花的菊花。今年菊展，桂斋集中展示了这些西湖最新培育的大菊品种。“风起云涌”白色的花瓣如翻涌的云海，“落霞秋水”针状的橘红色花瓣如霞光万丈，“丹荔盈枝”的粉色与“妃子笑”荔枝般诱人，“照玉清”粉白相间的颜色营造清冷的气质。

记者了解到，由福州市西湖公园管理处申报的福州多头菊传统栽培技艺，在去年正式获评为鼓楼区非物质文化遗产代表性项目。今年恰逢林则徐诞辰240周年，为纪念这位民族英雄，福州市园林中心提升了西湖公园桂斋这一重要林则徐遗迹，并联合福州日报社在此开辟了“湖山社稷 一世伟人——林则徐与李纲的跨时空对话”展览。林则徐爱菊，写有《题关滋圃(延龄瑞菊图)》《菊花·又题花卉绝句(之四)》《醉菊》等多首咏菊作品。今年菊展，西湖公园特地将桂斋加以布置，作为菊展的重要景点之一，让市民游客们在赏菊的同时，感受福州西湖深厚的文化内涵。

近350个苦瓜品种亮相 这场观摩会有点“苦”

本报记者 蓝瑜萍



你见过苦瓜界的“白富美”吗？
尝过掌心大小的苦瓜“小玲珑”吗？

听说过寓意丰收、名为“越种月有”的苦瓜新品种吗？

在位于闽侯白沙镇的福建田美种业科技有限公司育种农场里，这些可不是玩梗，而是挂满藤蔓、列队展示的“主角”。6日上午，2025年秋季特色苦瓜新品种展示观摩会上，这些“不走寻常路”的苦瓜正在刷新大家的认知。

现场新品种展示区内，摆满了形态各异的苦瓜：有的表皮光滑如翡翠，有的瘤突分明如珍珠，其中，“白富美”通体乳白，个头匀称，“奇胜小玲珑”瓜型小巧袖珍。另一边，大棚里藤蔓垂挂，还未采摘的苦瓜在绿叶间若隐若现。

据介绍，此次观摩会上，近350个苦瓜品种组团亮相。这些品种涵盖了全国绝大多数苦瓜产区的需求类型，大小不一，口感丰富，具备多样性和代表性。“我们现在的苦瓜，除了传统用来炒菜、煲汤的，还有鲜食型、观赏型，种类非常丰富。”福州市种子服务站站长郭德章说。

在苦瓜种业这条垂直赛道上，福州已悄然成长为“隐形冠军”。来自福州企业自主选育的苦瓜品种走俏全国，苦瓜种子占全国市场30%以上。

近年来，福州深入实施种业振兴行动，积极出台“种六条”等一系列政策和扶持措施，每年农作物种业产值增幅都保持在10个百分点以上，并涌现出一批在全国具有影响力的种业企业。

本次观摩会所在的田美种业，正是其中的佼佼者。公司负责人李洪龙介绍，目前田美种业掌握了一千多份苦瓜种质资源，成功培育出超过50个商品化的苦瓜品种，例如拳头产品“田美油亮一号”和“奇胜308”。

扫码了解
更多信息

“我们的歌声里有星光，也有回家的路” ——记福州小茉莉合唱团时隔12载再获群星奖

本报记者 陈雨晨



福州小茉莉合唱团成员合影。(合唱团供图)

11月5日傍晚，重庆江北机场的暮色里，福州小茉莉合唱团艺术执行团长林琴与副团长王燕姿小心翼翼地护着背包侧袋，那里装着一个沉甸甸的奖杯——第二十届群星奖。刚落地福州，来不及卸下旅途的疲惫，她们就直奔福州教育学院附属第一小学的排练厅。“奖杯要趁热乎给孩子们看！”王燕姿笑着说。当团员们围拢过来，指尖触到那座象征全国群众文艺最高荣誉的奖杯时，排练厅的玻璃窗上还凝着夜露，像极了全国决赛之夜孩子们眼角闪烁着的激动的泪光。

9月23日，福州小茉莉合唱团的孩子们在群星奖的舞台上，用纯粹童声唱响《唱支山歌给党听》与《记忆中的歌谣》时，台下雷鸣般的掌声里，藏着太多不为人知的坚持与感动。这是继第十届群星奖后，这支榕城少年合唱团时隔12年再度摘得这项我国群众文艺领域唯一国家级奖项。这背后，是一场家校同心的双向奔赴、一次精益求精的艺术打磨，更是25年薪火相传的美育情怀。

双向奔赴 以爱为桥的同心同行

合唱团的备赛征程今年3月便已开启。那段时间，清晨5点的榕城尚未苏醒，福清、连江等地已有少年背着书包赶路的身影。团员来自福州各个区县的学校，为了赶上每周六8点半的排练，有的孩子们需要在凌晨五六点起床，跨越数十公里赶来，排练后又披着星光回到家中继续学习，风雨无阻。这份执着的背后，是家长们毫无怨言的支持——有人驱车送孩子奔赴排练场，有人默默在排练厅外等候，用无声的陪伴为

孩子加油鼓劲。

暑期一次临时增加的紧急集训，让这份双向奔赴显得格外动人。老师们刚发布通知，分散在各地的孩子便纷纷调整行程：有的刚抵达新疆、贵州等旅游目的地，就立刻订机票提前飞回；有的放弃了筹备已久的暑期研学和艺术考级，义无反顾地回到排练场。“家长群里全是‘全力配合’的回复。”团队老师感慨道。赛后，合唱团专门为每位家长送上感谢信，字里行间满是对这份信任与支持的敬意。

家长们是团队最坚实的后勤保障。集训期间突降暴雨时，他们自发在排练厅到食堂这段路上撑起雨伞，手拉手搭起“彩虹伞连廊”，让孩子们安然穿行，毫发未损。

合唱团也用细致的关怀回应着家长的信任。对于首次离开父母的孩子，老师们手把手教他们洗头、洗衣服；大孩子主动帮扶小孩子，在集体生活中传递互助精

神。家校之间的这份理解与付出，化作最坚实的力量，支撑着团队一路前行。

精雕细琢 艺术追求的执着与坚守

艺术的完美，藏在每一个反复推敲的细节里。全国大赛前备战的日夜，成为团队最深刻的印记。为了在全国舞台上呈现最佳状态，团队提前预订酒店排练厅，开启全天候打磨模式，从发音的气息控制到合唱的声部配合，从音符的精准度到舞台动作的协调性，每一个环节都不放过。指挥王渤老师的口袋里总揣着几条汗巾，高强度排练下，汗水顺着领角滑落、浸透衣衫是常事，可他从不停歇。双手精准拍打、声部细节逐一提炼，他始终用明亮如炬的眼神和一丝不苟的专业，耐心引导孩子们在情感递进中找准节奏，让每一个音符都饱含温度与真情。

让团队老师们记忆犹新的是

《记忆中的歌谣》伴舞的优化调整。原本的舞蹈动作虽完整，但团队总觉得还能更加精进。为了突破这一瓶颈，老师们在酒店咖啡吧开启深夜教研，一遍遍讨论、试跳、录像，不知不觉便到了凌晨2点。第二天早上，他们又准时出现在排练场，带着孩子们教学、磨合，直到呈现出最自然灵动的舞台效果。

这样的执着，贯穿了整个备赛过程。原创作品《记忆中的歌谣》是一首无伴奏曲目，为了凸显童声的纯粹与童趣，老师们带着孩子们反复体会旋律中的情感起伏。经典作品《唱支山歌给党听》则着重传递对党的深情，老师们带着孩子们回顾党史故事，让“一心向党”的信念通过纯净童声直抵人心。

茉莉常青 歌声里的热爱与传承

“我们所有老师都是因热爱

而坚持。”团队老师的一句话，道出了小茉莉合唱团25年常青的秘密。这支成立于2000年的学生艺术团队，始终以公益之心深耕少儿合唱。老师们来自福州不同的学校，都心甘情愿挤出休息时间，义务为孩子们指导排练，这一坚持，就是十多年甚至二十多年。

“我们的歌声里有星光，也有回家的路。”副团长王燕姿作为小茉莉合唱团的第一届团员，在歌声中度过了美好的童年，毕业后，她成为一名音乐老师，又回到了这个“娘家”。如今，她不仅承担着日常排练的指导工作，还主动关心孩子们的生活与成长，就像当年自己的老师那样，用耐心与爱心陪伴少年们前行。在小茉莉，这样“从团员到老师”的回归者还有不少，他们带着对团队的深厚情感，将这份美育情怀不断传递下去。

这份传承，也延伸到了往届团员之间。暑期集训期间，许多考上中央音乐学院、上海音乐学院等知名院校的往届“小茉莉人”，都会抽出时间回到这个温暖的“家”，手把手教学弟妹们练声，调整气息，分享自己的舞台经验与追梦故事。他们用亲身经历告诉孩子们：“小茉莉的歌声，会成为一生的力量。”

茉莉花开，香远益清。如今，《唱支山歌给党听》的深情与《记忆中的歌谣》的童真，依然在排练厅里回荡。福州小茉莉合唱团的故事，还在继续。

小茉莉合唱团负责人表示，他们将坚持以公益之心深耕美育，用纯粹童声传递美好，让茉莉花香伴着歌声，飘向更广阔的天地。

兰天辰：浪花里的孤“泳”者

本报记者 陈君沂



兰天辰(右二)获男子10公里马拉松游泳第三名。新华社记者 李紫恒摄

6日上午的深圳市大鹏新区桔钓沙公开海域，海风轻拂，波光粼粼。第十五届全运会马拉松游泳男子10公里比赛在这里展开角逐。在长达两个多小时的比赛中，来自福州的20岁小将兰天辰从众多高手中脱颖而出，以顽强的毅力和出色的战略执行力夺得一枚宝贵的铜牌。

“那一刻心里比较激动，也比较踏实。”当这个年轻面孔站在上领奖台时，远在福州通过视频关注比赛的市体工队教练许姗松了一口气，脸上露出欣慰的笑容。

赛场上的孤“泳”者

10公里，2个多小时……马拉松游泳是一项孤独的比赛，只有浪花为伴。上午9时许，兰天辰站在起点线上，等待着发令枪响。“加油！拼尽全力冲第一！”他在心里给自己打气。

发令枪声划破长空，运动员们如箭离弦般跃入海中。顷刻间，平静的海面被数十双臂膀打破，浪花飞溅。在公开水域里比赛，选手彼此之间的干扰是常有的事，兰天辰的手被打到，泳帽甚至因干扰而有些松动。“我只能及时调整自己的

“他很能吃苦，也不服输，认准

节奏，不被外界干扰所影响。”兰天辰说。

然而不久后，最初的拥挤便逐渐消散，取而代之的是一个个孤独前进的身影。“今天的风浪很大，水流也很急，我要稳住。”兰天辰很快找到了自己的节奏，调整好呼吸，划水动作也更加沉稳而有力。

没有泳池的分道线，没有观众的近距离呐喊，只有无垠的海面和漫长的10公里征程，这便是马拉松游泳的独特之处。前方等待兰天辰的，不仅是一场体力与技术的较量，更是一段与自我对话的孤独旅程。

从“小豆丁”到黑马

这种孤独，兰天辰早就习以为常。

2016年，兰天辰通过台江区少体校输送到了市体工队，跟着许姗训练了三年左右，兰天辰就被输送到了省游泳队。在省队训练期间，兰天辰总是最早开始训练的那个人。“每天早上5点半，当其他队员还在睡梦中时，他已经开始了训练。等到8点多队员来到训练场时，他已经完成了晨训。”许姗说。

“他很能吃苦，也不服输，认准

节奏，不被外界干扰所影响。”

医疗团队耐心细致，为有需要的职工详细解释眼部问题的成因，同时还针对不同情况给出了个性化的治疗建议。此外，他们现场解答了关于日常护理、眼病预防等问题，宣传科学用眼知识和健康生活方式，帮助大家树立“防大于治”的眼健康理念。

东南眼科医院近视诊疗专科副主任林晓冬在义诊中发现，由于多数职工需长期面对电脑办公，视疲劳和干眼症成为普遍问题。“超半数受检者存在干眼表现，如眼红、眼痒、干涩、异物感等。”他建议，工作中最好每半小时让眼睛休息片刻，连续用眼不超过两小时，

并注意保持适当距离。如果眼睛干涩明显，可在医生指导下使用人工泪液等缓解症状。

林晓冬特别提醒，对于检查中发现个别职工合并有全身系统疾病如高血压、糖尿病，还有一些职工存在高度近视，这部分人群建议进行眼底视网膜检查，及时排除眼底病变的风险。

“感谢东南眼科医院的专家医生为职工们送来专业的眼健康服务。这场义诊非常及时、贴心，让大家切实感受到了关怀，更了解眼睛健康状况，也进一步增强了科学用眼的意识。”福建二建集团党委副书记、工会主席黄仲辉说。

出了最后的力量冲刺。触壁的那一刻，成绩定格在第三名。

上岸后的兰天辰，脸上并无喜悦。“我对自己的成绩不太满意。”这是赛后他与许姗打电话时说的话，但在许姗看来，兰天辰能在高手云集的全运会赛场上顶住压力，把长期训练的积累转化为成绩，就是件非常了不起的事。

“对自己的要求，有时甚至比我们教练还要严格。”许姗的语气中带着心疼，更透着骄傲。在她眼中，兰天辰是个“不满足”的人，“每次取得成绩，他的第一反应从来不是庆祝，而是思考哪里还能做得更好。”

对于兰天辰来说，在训练场上，许姗是严格要求的技术教练，训练场外，她则成了兰天辰可以倾诉心声的知心朋友。

从区少体校到市体工队、省游泳队，再到如今的全国赛场，兰天辰每一步都走得踏实而坚定，这份“不怕难”和“不服输”正在助他走向更高的领奖台。

扫码观看
相关视频

东南眼科医院“爱眼公益行”走进福建二建集团



福建二建集团职工接受眼部检查。陈贝茜摄