

梯影旋风 垂直飞人 负重王者 三名福州消防冠军的守与念

本报记者 杨玉娟



熊尚文在比赛中。(市消防救援支队供图)

熊熊烈火中,熊尚文冲入居民楼里救出被困人员;国旗台下,卓昕迈着铿锵的步伐;救援通道中,杨茂辉手提物资稳步前行……在刚刚过去的2025年福建省消防救援队伍“龙虎榜”比武竞赛,来自福州的他们均摘得比武单项第一。

从迷茫少年到城市卫士,从训练场到火场,从个人梦想到国家担当。11月9日是全国消防日,让我们走近这群和平年代的“逆行者”,聆听烈火背后那些动人故事。

特勤尖兵 从懵懂少年到消防冠军

“梯影旋风”熊尚文以惊人表现夺得60米肩梯登楼项目第一名。该项比赛被誉为“勇气与技巧的双重考验”,28公斤的拉梯扛在肩头,60米的冲刺距离,起梯、架梯、靠梯、爬梯等一系列动作必须一气呵成。

领奖台上的他眼眶微红,肩头因常年扛梯训练早已磨出明显骨突,指尖还带着未消的厚茧,声音里藏着难掩的激动与颤抖。

熊尚文服役于福州特勤大队一站。“特勤大队就像是消防队伍里的‘特种兵’,主要承担地震救援、高层建筑火灾扑救等急难险重任务。”他解释道。

熊尚文怎样走上消防战士这条路?

时间回到2015年,那时的他带着青少年的懵懂,心里却揣着对未来的热切憧憬,面前摆着高考与当兵两条路,一番斟酌后,他愈发倾向于投身军营,渴望用一身戎装为青春铺就一条坚实的征途。

十年间,他参与了无数次救

援行动,这背后也有他家庭的愧疚。妻子偶有抱怨但终归理解,也化作了他守护这座城市的动力。

训练场上,熊尚文又一次向着60米肩梯顶端冲刺。每一次攀登,都是为了那份沉甸甸的责任,“当警铃响起,快一秒,可能就多一个人获救。”

那个曾经懵懂的少年,如今不仅是一个小家的顶梁柱,也是守护一座城市的勇士。

双重使命

既是消防队员又是国旗手

“垂直飞人”卓昕今年刚满24

岁,是三坊七巷消防救援站的一员。“负重登楼”这个项目要求消防员全身装备负重,以最快速度攀登高层建筑。这是体能、意志和实战能力的极致考验。

谈到夺冠的秘诀,卓昕坦言并无捷径,有的只是“阶梯式”的汗水。“备赛期间,除了吃饭,基本都在训练。”他介绍,这个项目直接对应着高层建筑灭火救援,“水枪手要提着水带冲上高层,如果楼层很高,就需要我们具备强大的体能,快速地将一盘盘水带输送上去,确保供水不间断”。

赛场上的47秒,关乎荣誉;赛场上的每一秒,则直接关乎

生命。“比武是赛场,火场是生死场。多练一分,就能多救一人。”这是他对日常训练的朴素理解。

作为三坊七巷消防救援站的成员,卓昕和他的战友们还肩负着一项特殊而光荣的任务——升降国旗。这个被网友称为“最帅天团”的集体,已然成为福州城市形象的一张名片。

回忆第一次执行升旗任务,卓昕记忆犹新。“一下车看到人山人海,腿都有点发抖。”他笑着说,好在凭借平日千百次的重复训练带来的肌肉记忆,最终圆满完成任务。

敬畏生命 思念家人也守护万家灯火

同样获得单项第一的,还有来自台江区消防救援大队的杨茂辉。他揽冠的项目是400米疏散物资:60公斤假人转运、32公斤泡沫桶搬运、15公斤液化气瓶转移。这个项目是对爆发力、耐力与负重能力的终极考验,其冠军堪称“负重王者”。领奖台上的他显得异常紧张。“我也没想到,比完看到成绩,反而紧张得发抖。”

2017年,杨茂辉加入消防队伍。他回忆道:“当时也没多想,自己刚满18岁,就想过来试试。”父母在福州工作,他也就跟随来到这座城市。

谈及救援经历,他印象最深的是刚入行不久的一次高层建筑救援。当时一栋居民楼因地下一层起火,浓烟通过“烟囱效应”瞬间弥漫至17楼。一名女孩被困其中。他冒着浓烟冲上楼,成功将女孩安全带离。

“那是我第一次真切地感受到,快一秒,就可能多挽救一条生命。”

作为一名消防员,他坦言常年训练和备勤使得个人时间很少。一年一次的探亲假,他都会赶回四川老家看望八旬的爷爷奶奶,“只要假期超过五天,我都会回去。”

夜幕降临,灯火阑珊。熊尚文注视着家中温暖的灯火,卓昕凝视着三坊七巷的飞檐斗拱,杨茂辉思念着千里之外的袅袅炊烟——三个不同的方向,却指向同一个信念:守护。

消防“干货”进企业

本报讯(记者 李白蕾)7日,一场集理论宣讲、实物演示、实战演练于一体的消防安全专题活动在福州市工会联系引导劳动领域社会组织共享基地、发展基地同时举办,为企业职工、社会组织工作者等送上满满消防“干货”,提升全民应急避险与自救互救能力。

“多数火灾源于用火用电疏

忽、应急技能匮乏!”在宣讲现场,来自消防部门的公益讲师丁祖兴结合典型火灾案例,直击事故核心成因。讲师团队摒弃纯理论说教,采用“案例剖析+器材实操”的方式,手把手指导参训人员熟悉灭火器等设备的使用技巧,详解火灾初期自救要点,从源头帮大家树立“防患于未然”的安全意识。

罗源融合食品安全与消防安全 实景演练构建校园安全防护网

本报讯(记者 任思言 通讯员 刘其燚)“后厨油锅起火!”近日,一声紧急通报骤然响起,罗源县第二实验幼儿园食堂内瞬间进入应急状态——操作员迅疾关闭电源,传菜员高声引导疏散,安全管理员手持灭火毯冲向火源……整套动作行云流水,仅45秒便成功扑灭“火情”。这是该园在第34

个全国消防日到来之际,开展的一场消防实景演练。

这场精准演练的背后,是幼儿园硬件升级的坚实支撑。在罗源县委县政府的支持下,幼儿园投入260.8万元完成食堂沉降修缮并实现“气改电”升级,引入智能化厨具设备,从源头杜绝燃气风险。改造后的食堂不仅优化了功能动线,

更配齐了专用消防设施。

“我们将食品安全与消防安全深度融合,用‘改造筑基+演练提质’双轮驱动,筑牢校园安全防护网。”幼儿园负责人表示,通过打造“人人有职责、步步有规范”的应急体系,让后勤团队成为懂器材、会联动、能处置的安全尖兵,为孩子们筑牢安全防线。

50多元实现“火锅自由” 福州年轻人追捧旋转自助火锅

本报记者 任思言

“走啊,去吃自助小火锅啊!”天气渐凉,热气腾腾的火锅再度成为市民外出就餐的热门选择。近日,记者走访东二环泰禾、万宝、苏宁广场等商圈发现,与往年流行的多人围炉不同,今年主打“一人锅、无限量自助”的旋转小火锅在年轻群体中迅速走红,40元~50元的亲民价格、自由轻松的用餐体验,让这股“一人食”风潮席卷榕城。

一个人吃火锅不再尴尬

7日18时,福州苏宁广场五楼的一家自助旋转小火锅门前已经坐满了等位的年轻人。“几乎每次来都要排队,尤其是下班高峰期。”在附近工作的“95后”设计师小林告诉记者,“一个人吃火锅不再尴尬,反而成了一种享受。”

记者观察到,这类旋转小火锅多采用环绕式吧台设计,每个座位配备充电接口和手机支架,传送带匀速运送着各类菜品。店内七成以上顾客是独自前来,边用餐边

刷手机,氛围轻松自在。

“我和闺蜜经常约在自助小火锅吃饭,这里菜品比较丰富、价格便宜,也不存在两个人吃火锅不好点东西的问题。”消费者陈小姐告诉记者,“肥牛、毛肚、鱿鱼等传统火锅里面的‘贵菜’在这里也可以拿,性价比很高。”

50多元实现“火锅自由”

“100多种菜品无限取用,人均50元就能吃得很满足。”在福州远洋德皇堤港商场内一家旋转自助小火锅门店,一名正在调配火锅蘸料的消费者告诉记者“省钱秘笈”——店内价格是每人59元,如果在线上团购则只要55元。

在福州万象九宜城负一楼的一家自助旋转小火锅,价格则是每人36.9元,锅底6元,还可以另加10元提供烤盘。“很多顾客都会选择涮烤两吃,这样体验感更好。”工作人员介绍。

记者注意到,这些自助小火锅提供的菜品有近百种,除了传统的

涮菜系列,还包括糕点系列、水果系列、零食系列和炸货系列。“我们每个月都会更新菜单,锅底也有多种选择。”福州远洋德皇堤港商场内的旋转自助小火锅店的工作人员介绍。

目前福州的旋转自助小火锅已经超过20家,主要集中在各大商圈和写字楼周边。除传统火锅品类外,还衍生出椰子鸡、猪肚鸡等特色锅底,为消费者提供更多元选择。

细分赛道潜力凸显

“旋转自助小火锅的走红,契合了当下年轻人对个性化用餐体验的需求。”福建省正餐行业协会执行会长郑芳分析,“有些年轻人不想社交,一人食正好对胃口,这些小火锅不仅满足了这个群体的市场需求,还符合了学生、白领的消费需求。”

尽管市场热度持续攀升,但如何在快速扩张中保持品质与服务,成为行业面临的共同课题。某品牌自助小火锅门店负责人坦言:



就餐时间,一家旋转自助小火锅店坐满消费者。本报记者 任思言

“虽然人均消费不高,但我们对食材品质的要求并未降低。每日配送、现切现备是基本标准。”

“旋转自助小火锅要在竞争中脱颖而出,除了保持价格优势外,

更需要在菜品创新、服务体验和供应链管理上持续发力。只有打造出差异化特色,才能在这场‘火锅热’中实现从‘网红’到‘长红’的转变。”郑芳说。

这堂安全课,好玩又实用!



民警介绍常见违禁品及相关法规。(福州南站派出所供图)

本报讯(记者 宋亦敏)为探索“警-校-社-医”协同育人的青少年安全教育新模式,昨日,福州铁路公安处福州南站派出所联合福建省演讲口才协会、城门镇卫生院及飞飞志愿者服务中心,组织30名小学生在福州南站举办“小榕树·大平安”安全宣传日实践活动。

活动在安检区域启动,民警通过实物展示与现场讲解,生动介绍常见违禁品及相关法规,帮助孩子们直观理解安检重要性,筑牢铁路安全首道防线。

在铁路安全宣传中,民警通过有奖问答、发放手册等形式,向旅客与学生普及“严禁穿越轨道”“站台勿看手机”等知识。城门镇卫生院医护人员则借助人体模型,现场演示心肺复苏与海姆立克急救法。

福清重大项目 全力竞速

(上接1版)

俯瞰玉融,项目建设热气腾腾,一个个连缀起来绘成福清决战“十四五”的壮丽图景。这图景背后,是福清多措并举聚合力、助推项目新突破的精气神。

“今年以来,我们通过建立动态监管系统,在项目管理上出新招,做好问题协调工作,‘大抓项目、抓大项目’。”福清市重点办相关负责人说,在项目管理出新招方面,福清通过明确项目“七大节点”(选址节点、征交地节点、供地节点、开工节点、基础完工节点、主体封顶节点、竣工验收节点)目标任务,实行节点“红、蓝、绿”预警模式,作为项目进度的依据进行跟踪,提前摸排项目建设存在的问题,有力保障项目稳步推进;“绿色代表节点提前完成,蓝色代表距离滞后序时进度只有2周,红色代表落后序时进度。这样,在一张表上,我们能非常直观地找到要做好协调工作的重点。通过落实‘企一议’服务机制,今年前9个月我们协调了中国石油福建LNG接收站等124个有关问题,确保各项重点工作快速推进。”

行百里者半九十。站在收官的关键节点,福清以满格状态、顶格标准,全力跑好“最后一棒”。“我们将继续深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,优化项目服务保障,全力以赴争先、多作贡献,努力在现代化国际城市建设中当好主战场、主阵地、主力军。”福清市相关负责人说。

福州市12345热线轮值 单位领导接听电话通告

(第100期)

经市政府办公厅同意,市直部门、福州新区(长乐区)、县(市)区领导轮值接听12345热线电话活动安排如下:

一、本次接听时间:

2025年11月13日(星期四)上午9:00~11:00

二、本次轮值单位:

福州市生态环境局

三、本次受理范围:

涉及生态环境法律、法规、规章和规范性文件的贯彻执行情况;水、气、噪声、固废等污染方面的咨询;环评审批、验收、环境安全隐患等方面的咨询、服务。

四、有关事项:

1.本次轮值接听活动的受理方式是电话接听群众诉求,不接待现场来访人员。

2.超出本次接听受理范围的诉求,由福州市12345政务服务便民热线中心按照相关程序接听办理。

3.当日来电的人数可能较多,等待领导接听的时间可能较长,市民群众也可以选择由话务员接听并记录,或通过闽政通·e福州App和12345网站等渠道方式表达诉求,之后,由福州市12345政务服务便民热线中心受理交办、督办回复。

热忱欢迎广大市民群众和社会各界人士围绕上述受理范围的有关事宜,向福州市12345政务服务便民热线进行咨询诉求、提出宝贵意见。

福州市12345政务服务便民热线中心

2025年11月10日

公告栏

遗失声明

●遗失声明:福州市台江区上海街道社区卫生服务中心遗失非税收入平推三联22500份票据,票据编号:03387501—03410000,声明作废。

声明人:福州市台江区上海街道社区卫生服务中心

遗失声明

福州金城装饰装璜工程有限公司工会不慎遗失专用存款账户开户许可证(编号:H350013009),声明作废。

号:350000—2004652;法定代表人:黄尚培,现声明作废。

中华人民共和国马尾海关工会委员会 2025年11月10日

遗失声明

中华人民共和国马尾海关工会委员会(统一社会信用代码:81350000MC7391906),遗失1本工会法人资格证书(编

号)晋湖郡5#楼1306单元,②晋安区鼓山镇仓埕巷118号(原后屿路西南侧)晋湖郡3#楼1405单元。现由王松声申请办理上述安置房产权登记。如有异议者,请于30天内向拆迁单位提出,逾期按有关规定办理。

声明人:王松声

招商公告

兹有我司5面空置出租,车牌号,可与第三方共同投

资开发,有意者请联系:18060695518、13905013305。

福州市出租汽车公司 2025年11月10日

各类遗失声明、房产声明收 费标准:按照标题60元/行(8字以内),正文30元/行(13字以内)收取,不足13个字,按1行收取。

登报地址:鼓楼区小柳路85号2楼福州日报广告刊登处

热线电话:0591-83721111