

天蓝树绿满城香

在福州,遇见秋冬“舒适圈”

本报记者 吴桦真

“福州的天好蓝,树好绿,气候也宜人,这趟来得太值了。”上周末,从上海来福州旅游的李女士漫步在街头,感慨地说。

立冬已至,北方多地寒意渐浓,福州却仿佛被时光温柔挽留,依然停留在恰到好处的舒适里——天高云淡,绿意葱茏,微风和畅。

这种得天独厚的宜人气候,让福州成为不少人心中的宝藏旅游地。不论是漫步福道,在绿意绵延的林间深呼吸;还是徜徉于三坊七巷、烟台山等地,触摸城市文脉;抑或随意驻足街边,目光所及,总有湛蓝的天空与葱郁的绿意相伴,随手一拍便是风景。也难怪市民与游客都忍不住举起手机,将这份惬意的城市美景一一收藏。

事实上,“福州蓝”早已融入城市的日常肌理,成为最动人的城市底色。福州市环境空气质量连续多年在全国168个重点城市中位居前列,并入选国家深化气候适应型城市建设试点。这片蓝天不仅映在市民眼里,更写入城市发展的脉络中。

在这片醉人蓝天的映衬下,愈发显出那一抹独特的“榕城绿”。当北国万物开始敛藏,榕城的生命



花海公园的栗树进入最佳观赏期。本报记者 包华摄

依然从容舒展,绿得坦然,也绿得蓬勃。古榕垂须,垂柳拂风……街巷间静立的行道树以层层叠叠的绿意,轻轻托住冬日的暖阳,也接

住行人闲适的脚步与流连的目光。

绿意之外,11月的福州更悄然铺展出一场色彩的盛宴:西湖公园里秋菊绽放出斑斓的画卷,花海公

园栾树缀满温柔的粉红,乌龙江湿地中橘红色的水杉与飘香的桂花交织,赤桥公园里粉黛乱子草与美丽异木棉晕染出梦幻的粉霞……

千年茉莉“莫离”福州

本报记者 蓝瑜萍

近期,福州茶事正浓。福州茉莉花茶茶王赛、传统工艺传承大赛如火如荼地展开,一缕清雅茶香也随之北上,飘向北京秋季茶博会、济南茶博会等展台,与各地茶客共享这独特的“中国春天的味道”。

管得茉莉无上味,列作人间第一香。从西汉时期渡重洋而来的第一朵茉莉花,到宋明时期日益精进成熟的花茶窰制工艺,再到清代成为身份、文化与品位的象征,福州茉莉花茶历经沉淀,早已深深融入这座城市的血脉之中。

二十世纪以来,这抹花香更是征服了不少文人雅士。

作家冰心的祖籍地长乐,是盛产茉莉花的地方。冰心在《茶的故事和我故乡的茉莉花茶》写道:“我的故乡福建既是茶乡,又是茉莉花茶的故乡……花茶的品种很多,有茉莉、玉兰、珠兰、玫瑰、玳玳等,而我们的家传却是喜欢茉莉花茶。因为茉莉花茶不但具有茶特有的清香,还带有馥郁的茉莉花香。”

独特的香气,源自福州茉莉花茶独一份的窰制工艺。铺上一层洁白茉莉,再叠一层鲜香春茶,掐准时间,在制茶师富有节奏感的左



小朋友体验福州茉莉花窰花窰艺。本报记者 包华摄

右摇筛下,花与茶翻飞起舞,反复拌匀,多次窰制,直至达到茶充分吸香的饱和状态,才算得上好茶。

在冰心的记忆里,祖父谢銮恩泡茉莉花茶时极为讲究——每待大雨,等屋上的瓦彻底冲刷干净后,用竹管引屋檐雨水至大水缸里。祖父会在泡茶时舀出储存的雨水来煮沸,认为这样的雨水是净化了的,没有土味。

民国才女林徽因也钟情福州茉莉花茶。茶文化研究者杨江帆、

叶乃兴主编的《最是福州茉莉香》中写道:“林徽因是热爱生活,嗜茶如命的才女,喜欢家乡的茉莉花茶,喝茶也很讲究仪式,要插花、要焚香,还要换上飘逸的服装。”林徽因在《静坐》一诗中也借茶抒怀:“就是那样地,像待客人说话,我在静沉中默啜着茶。”

抗战时期,茉莉花茶还成了离乱中的慰藉。冰心举家迁往重庆郊外的歌乐山后,她在《我家的茶事》中写道:“一面用‘男士’的笔名,写着

《关于女人》的游戏文字,来挣稿费,一面沏着福建乡亲送我的茉莉香片来解渴,这时总想起我故去的祖父和父亲,而感到‘茶’的特别香冽。”

当年,老舍和朋友们经常去冰心家作客,冰心总是用家乡的茉莉花茶款待他们。茶引花香,花促茶香,令老舍回味无穷。1939年,老舍写了一首七律《赠文藻、冰心两先生》:“中年喜到故人家,挥汗频频索好茶。且共儿童争饼饵,暂忘兵火贵桑麻。酒多即醉临窗卧,诗短偏邀逐句夸。欲去还留伤小别,阶前指点月钩斜。”而他向冰心“挥汗频频索好茶”的雅事,更成为文坛佳话。

冰心始终记得那杯茶里的故乡。晚年自饮或待客用的茶叶,也还是茉莉花茶。在她看来,茶香和花香融合在一起,给人带来了春天的气息。而这清香,也是福州人舌尖上的乡愁。

如今,福州茉莉花茶已荣获“全球重要农业文化遗产”和“人类非物质文化遗产”双重认证。当你漫步三坊七巷,依然能闻到空气中飘荡的茉莉花香。千年茉莉,终究“莫离”福州。

桂花香 枫叶红 银杏黄

上鼓岭 游人醉

本报讯(记者 朱榕)立冬节气已过,福州依然笼罩在秋意中,在略带凉意的空气中,漫山盛开的桂花散发出甜甜的馨香。

漫步鼓岭,从嘉湖、下乖一路延伸到老街、柳杉王公园,再到柱里景区,总能看到繁花满枝的桂花树,其中不乏百年树龄的“桂花王”。桂花不仅象征着美好、吉祥,在鼓岭也是友谊之树。由中美青年代表和“鼓岭之友”合力栽下的金桂树,绽出细密的花蕊,清甜的暗香在空气中幽幽地浮动。

当地民宿也以“赏桂”为主题推出沉浸式旅游产品,除了带领游客赏桂半日游,还设置了桂花糕制作、品桂花茶,鼓岭缘故事沙龙等活动项目,进一步丰富鼓岭的文化游体验。

鼓岭的最佳赏桂点包括:下乖

公交车站、鼓岭老街、鼓岭邮局、万国公益社、大梦书屋、美食街广场。其中,大梦书屋院落前就栽种一棵百年树龄的“桂花王”。

除了漫山的金桂、银桂、丹桂、四季桂,鼓岭的秋日颜值担当也陆续登场——柱里景区的枫叶染上了红色,像把秋日的阳光揉进叶片里,盘山公路旁的银杏开始披上金装。风一吹,细碎的金叶便簌簌落下。柳杉坡步道上的水杉褪去翠绿,换上深浅不一的橙红,满眼温柔秋韵。

在鼓岭除了赏秋、闻秋,还可以拾秋。脚下五彩的落叶、缤纷的秋实,都成了大自然美好的馈赠。登山的游客将花卉、树叶、果实捡起,发挥奇思妙想,将树叶和果实串成风铃、拼贴成画、制成花艺,感受人与自然的美好链接。



鼓岭银杏开始披上金装。通讯员 张秀兰摄

西湖公园金秋菊展

3天迎客18万人次

本报讯(记者 石磊磊)上周末,市民游客在西湖公园里享受一场秋日视觉和文化盛宴。记者昨日从福州西湖公园管理处获悉,今年西湖公园金秋菊展开展3天,吸引超过18万人次观展。

今年的菊展中,1000多种、4万多盆菊花集中在西湖公园展示,特设了13个大型景点。

西湖公园管理处相关负责人建议游客从湖滨小学和双安城两

处入口进入公园观展,可以避开人群。菊展在湖滨小学一侧的公园入口开辟景点,游客可先在入口处有“西湖”二字的照壁旁打卡合影,随后到西湖书院的九曲桥上观赏悬崖菊,再步行到荷亭和桂斋,一边闻着桂花香,一边欣赏参加全国菊展摆菊比赛的作品。在双安城一侧进入公园的入口也有布展,从这里可以快速进入桂斋景点,再到其他景点赏花。



西湖公园金秋菊展吸引了众多游客。本报记者 包华摄

福建好人黄德春：拄拐行医 守护乡亲五十载

本报记者 钱嘉宜

早上八点,罗源县中房镇岭兜村还笼罩在薄雾中,村医黄德春已经开始了忙碌——仔细擦拭着卫生所里用了多年的器具,清点药柜里的药品。

不同于普通的村医,黄德春自幼便与病魔抗争,身患二级残疾,身高1.45米左右,每一步行走都离不开拐杖的支撑。因怀揣着悬壶济世的坚定信念,他坚守乡村医生岗位五十多年,今年9月,荣登2025福建好人榜。

1973年,高中毕业的黄德春作出了一个让许多人不解的决定——回乡当一名村医。这个决定,源于他9岁那年的一场大病——急性骨髓炎。“缺医少药的年代,大家因病痛苦的场景十分常见,从那时起,我便立下了成为一名医生、为乡亲们解除病痛的志向。”黄德春说。

五十多年来,黄德春先后报废了多辆代步车,磨坏了大量拐杖,出

诊行程超过10万公里,相当于绕地球两圈半。这是他用残疾的双脚和坚定的意志,丈量出来的人间温情。

在岭兜村,黄德春是全村人的“健康守护神”。这里不分科室,妇科、儿科、内外科,乡村医生什么都要懂一点。黄德春确实做到了——他不仅会看病开药,还自学中医,能为村民进行针灸、推拿。更难得的是,他亲手设计绘制了“门诊日志”等十几种表格,为每位老人建立居民健康档案,并定期回访。

“几个月前,我母亲胆结石并发急性胆囊炎,疼得满头大汗。一个电话,黄医生不到20分钟就赶到家里,对症下药后,病情稳定下来。”村里一黄姓村民说,看到黄德春的一刻,家人都热泪盈眶,仿佛吃下了“定心丸”。

在岭兜村,这样的故事数不胜数。村民们都说,黄医生不仅是他们的医生,更是他们的朋友和亲



黄德春为村民把脉。(受访者供图)

人。他不仅要为病人看病、开药,还要为他们讲解病情和保健知识。有时候,他还要充当心理医生,开导那些因疾病而郁郁寡欢的村民。

“医者父母心”,这是黄德春常挂在嘴边的一句话。对于经济困难的村民,他常常减免医药费;对于孤寡老人,他不仅免费看病,还会自掏腰包为他们买药。五十多年来,他垫付了多少医药费,自己都记不清了。

如今,黄德春已经年近古稀,但

他依然坚持每天出诊。有人问他打算什么时候退休,他总是笑着说:“只要我还走得动,就会一直坚持下去。这里的乡亲们需要我。”

接到电话,黄德春又骑上他那辆代步车,载着药箱上路了。拐杖在车上轻轻晃动,发出规律的声响。“健康所系,性命相托”,这句医学生誓言,黄德春用五十多年的坚守,在深山小村对其做了最动人的诠释。

奇台好物亮相烟台山

本报讯(记者 冯雪珠)昨日,“山海和鸣·榕奇同心”奇台好物福州行暨奇台文旅宣传推介系列活动在仓山区烟台山历史文化风貌区举办。来自新疆奇台的优质农特产品及绝美风景共同亮相,让榕城市民一饱口福、眼福。

下午3点半,烟台山码头前沿广场人头攒动,活动在欢快的新疆歌舞表演中拉开帷幕。“榕奇风物集”创意生活集市上,汇聚十余家奇台企业、上百种奇台农特产品,香气扑鼻的烤肉、爽滑筋道的拉条子、香浓甘甜的牛奶等奇台美食,挑动现场游客的味蕾。

活动当天,奇台文旅宣传推介活动举办。参加活动的企业代表身着民

族服饰,与福州的市民游客载歌载舞;一批富有民族特色的奇台手工装饰品、展现奇台特色和江布拉克美景的定制文创产品也在展台精彩亮相。

本次活动由奇台县人民政府、仓山区人民政府、福建援疆福州分指挥部共同主办,旨在通过打造集产业协作、商品展销、文旅推广于一体的双向交流合作平台,发挥福州市场和产业的多元化优势,深化榕奇协作。



扫码了解更多信息

伊犁冬季文旅推介会在榕举办

本报讯(记者 燕晓)昨日下午,“冰雪胜境 美哉伊犁”2025年伊犁冬季文旅推介会在福州举办,为福州市民带来了一场民族风情盛宴,诚挚发出冬日起新疆伊犁的旅行邀约。

推介会在《打起手鼓唱起歌》《草原魂》等暖场节目中拉开帷幕。伊犁州文旅推介人全方位展示了伊犁河谷冬季“浪漫、自由、火热、鲜活、璀璨”的独特魅力:从天鹅泉的雾凇童话,到昭苏天马踏雪的磅礴壮丽;从那拉提滑雪

场的速度与激情,到冬牧场里雪地赛马的民俗豪情……一幅幅动人的冬日画卷徐徐展开,让现场来宾心驰神往。

为吸引广大游客,伊犁州发布旅游包机、专列等引客奖补政策,时间为2025年10月10日至2026年3月31日。同时,现场推介了“暖阳滑雪”“天马踏雪”“康养休闲”等六条精品冬季旅游线路,推出31家伊犁州4A级以上景区门票优惠政策,力求让每一位游客的旅程都舒心惬意。

有福之州 文明同行

福州市委文明办 福州日报 联办