

天蓝树绿满城香 在福州，遇见秋冬“舒适圈”

本报记者 吴桦真



花海公园的栾树进入最佳观赏期。本报记者 包华摄

依然从容舒展，绿得坦然，也绿得蓬勃。古榕垂须，垂柳摇风……街巷间静立的行道树以层层叠叠的绿意，轻轻托住冬日的暖阳，也接

住行人闲适的脚步与流连的目光。
绿意之外，11月的福州更悄然铺展出一场色彩的盛宴：西湖公园里秋菊绽放出斑斓的画卷，花海公

园栾树缀满温柔的粉红，乌龙江湿地中橘红色的水杉与飘香的桂花交织，赤桥公园里粉黛乱草与美丽异木棉晕染出梦幻的粉霞……

千年茉莉“莫离”福州

本报记者 蓝瑜萍



小朋友体验福州茉莉花佛茶技艺。本报记者 包华摄

右摇筛下，花与茶翻飞起舞，反复拌匀，多次窨制，直至达到茶充分吸香的饱和状态，才算得上好茶。

在冰心的记忆里，祖父谢鉴恩泡茉莉花茶时极为讲究——每待大雨，等屋上的瓦彻底冲刷干净后，用竹管引屋檐雨水至大水缸里。祖父会在泡茶时舀出储存的雨水来煮沸，认为这样的雨水是净化了的，没有土味。

民国才女林徽因也钟情福州茉莉花茶。茶文化研究者杨江帆、

叶乃兴主编的《最是福州茉莉香》中写道：“林徽因是热爱生活，嗜茶如命的才女，喜欢家乡的茉莉花茶，喝茶也很讲究仪式，要插花，要焚香，还要换上飘逸的服装。”林徽因在《静坐》一诗中也借茶抒怀：“就是这样地，像待客人说话，我在静沉中默啜着茶。”

如今，福州茉莉花茶已荣获“全球重要农业文化遗产”和“人类非物质文化遗产”双重认证。当你漫步三坊七巷，依然能闻到空气中飘荡的茉莉茶香。千年茉莉，终究“莫离”福州。

福建好人黄德春： 拄拐行医 守护乡亲五十载

本报记者 钱嘉宜

早上八点，罗源县中房镇岭兜村还笼罩在薄雾中，村医黄德春已经开始了忙碌——仔细擦拭着卫生所里用了多年的器具，清点药柜里的药品。

不同于普通的村医，黄德春自幼便与病魔抗争，身患二级残疾，身高1.45米左右，每一步行走都离不开拐杖的支撑。因怀着悬壶济世的坚定信念，他坚守乡村医生岗位五十多年，今年9月，荣登2025福建好人榜。

1973年，高中毕业的黄德春作出了一个让许多人不解的决定——回乡当一名村医。这个决定，源于他9岁那年的一场大病——急性骨髓炎。“缺医少药的年代，大家因病痛苦的场景十分常见，从那时起，我便立下了成为一名医生、为乡亲们解除病痛的志向。”黄德春说。

五十多年来，黄德春先后报废了多辆代步车，磨坏了大量拐杖，出



黄德春为村民把脉。(受访者供图)

诊行程超过10万公里，相当于绕地球两圈半。这是他用残疾的双脚和坚定的意志，丈量出来的人间温情。

在岭兜村，黄德春是全村人的“健康守护神”。这里不分科室，妇科、儿科、内外科，乡村医生什么都要懂一点。黄德春确实做到了——他不仅会看病开药，还自学中医，能为村民进行针灸、推拿。更难得的是，他亲手设计绘制了“门诊日志”等十几种表格，为每位老人建立居民健康档案，并定期回访。

“几个月前，我母亲胆结石并发急性胆囊炎，疼得满头大汗。一个电话，黄医生不到20分钟就赶到家里，对症下药后，病情稳定下来。”村里一姓黄村民说，看到黄德春的一刻，家人都热泪盈眶，仿佛吃下了“定心丸”。

在岭兜村，这样的故事数不胜数。村民们都说，黄医生不仅是他们的医生，更是他们的朋友和亲

人。他不仅要为病人看病、开药，还要为他们讲解病情和保健知识。有时候，他还要充当心理医生，开导那些因疾病而抑郁寡欢的村民。

“医者父母心”，这是黄德春常挂在嘴边的一句话。对于经济困难的村民，他常常减免医药费；对于孤寡老人，他不仅免费看病，还会自掏腰包为他们买药。五十多年来，他垫付了多少医药费，自己都记不清了。

如今，黄德春已经年近古稀，但

桂花香 枫叶红 银杏黄 上鼓岭 游人醉

本报讯(记者 朱榕)立冬节气已过，福州依然笼罩在秋意中，在略带凉意的空气中，漫山盛开的桂花散发出甜甜的馨香。

漫步鼓岭，从嘉湖、下乖一路延绵到老街、柳杉王公园，再到柱里景区，总能看到繁花满枝的桂花树，其中不乏百年树龄的“桂花王”。桂花不仅象征着美好、吉祥，在鼓岭也是友谊之树。由中美青年代表和“鼓岭之友”合力栽下的金桂树，绽出细密的花蕊，清甜的暗香在空气中幽幽地浮动。

当地民宿也以“赏桂”为主题推出沉浸式旅游产品，除了带领游客赏桂日游，还设置了桂花糕制作、品桂花茶，鼓岭缘故事沙龙等活动项目，进一步丰富鼓岭的文化游体验。

鼓岭的最佳赏桂点包括：下乖

鼓岭
银杏开始披上金装。
通讯员 张秀兰摄

西湖公园金秋菊展 3天迎客18万人次

本报讯(记者 石磊磊)上周末，市民游客在西湖公园里享受一场秋日视觉和文化盛宴。记者昨日从福州西湖公园管理处获悉，今年西湖公园金秋菊展开展3天，吸引超过18万人次观展。

今年的菊展中，1000多种、4万多盆菊花集中在西湖公园展示，特设了13个大型景点。

西湖公园管理处相关负责人建议游客从湖滨小学和双安城两

公交车站、鼓岭老街、鼓岭邮局、万国公益社、大梦书屋、美食街广场。其中，大梦书屋落成前就栽种一棵百年树龄的“桂花王”。

除了漫山的金桂、银桂、丹桂、四季桂，鼓岭的秋日颜值担当也陆续登场——柱里景区的枫叶染上了红色，像把秋日的阳光揉进叶片里，盘山公路旁的银杏开始披上金装。风一吹，细碎的金叶便簌簌落下。柳杉坡步道上的水杉褪去翠绿，换上深浅不一的橙红，满眼温柔秋韵。

在鼓岭除了赏秋、闻秋，还可以拾秋。脚下五彩的落叶、缤纷的秋实，都成了大自然美好的馈赠。登山的游客将花卉、树叶、果实捡起，发挥奇思妙想，将树叶和果实串成风铃、拼贴成画、制成花艺，感受人与自然的美好链接。

西湖
公园金秋
菊展吸引
众多游客。
本报记者
包华摄

奇台好物亮相烟台山

本报讯(记者 冯雪珠)昨日，“山海和鸣·榕奇同心”奇台好物福州行暨奇台文旅宣传推介系列活动在仓山区烟台山历史文化风貌区举办。来自新疆奇台的优质农特产品及绝美风景共同亮相，让榕城市民一饱口福、眼福。

下午3点半，烟台山码头前沿广场人头攒动，活动在欢快的新疆歌舞表演中拉开帷幕。“榕奇风物集”创意生活集市上，汇聚十余家奇台企业、上百种奇台农特产品，香气扑鼻的烤肉、爽滑筋道的拉条子、香浓甘甜的牛奶等奇台美食，挑动现场游客的味蕾。

活动当天，奇台文旅宣传推介活动举办。参加活动的企业代表身着民

族服饰，与福州的市民游客载歌载舞；一批富有民族特色的奇台手工装饰品、展现奇台特色和江布拉克美景的定制文创产品也在展台精彩亮相。

本次活动由奇台县人民政府、仓山区人民政府、福建援疆福州分指挥部共同主办，旨在通过打造集产业协作、商品展销、文旅推广于一体的双向交流合作平台，发挥福州市场和产业的多元化优势，深化榕奇协作。



扫描了解
更多信息

伊犁冬季文旅推介会在榕举办

本报讯(记者 燕晓)昨日下午，“冰雪胜境 美哉伊犁”2025年伊犁冬季文旅推介会在福州举办，为福州市民带来了一场民族风情盛宴，诚挚发出冬日赴新疆伊犁的旅行邀约。

推介会在《打起手鼓唱起歌》《草原之夜》等暖场节目中拉开帷幕。伊犁州文旅推介人全方位展示了伊犁河谷冬季“浪漫、自由、火热、鲜活、璀璨”的独特魅力：从天鹅泉的雾凇童话，到昭苏天马踏雪的磅礴壮丽；从那拉提滑雪

场的速度与激情，到冬牧场里雪地赛马的民俗豪情……一幅幅动人的冬日画卷徐徐展开，让现场来宾心驰神往。

为吸引广大游客，伊犁州发布旅游包机、专列等引客奖补政策，时间为2025年10月10日至2026年3月31日。同时，现场推介了“暖阳滑雪”“天马踏雪”“康养休闲”等六条精品冬季旅游线路，推出31家伊犁州4A级以上景区门票优惠政策，力求让每一位游客的旅程都舒心惬意。

有福之州 文明同行

福州市委文明办

福州日报 联办