

从“撑场面”到“重节约”
福州文明餐桌蔚然成风

本报讯(记者 沐方婷)践行餐桌新“食”尚,共享文明好“食”光。近日,记者在福州街头看到,从餐馆到食堂,从饭店到家庭餐桌,“珍惜粮食、拒绝浪费”的文明理念,正转化为福州市民实实在在的行动。

“以前聚餐总爱‘多点几个菜撑场面’,现在全家人达成共识,吃多少点多少,打包不丢人。”近日,在大学城附近的一家韩国餐厅就餐的市民郭女士熟练地将剩余菜肴分门别类打包。在福州,这样的场景随处可见。随着“文明餐桌”行动的持续推进,从餐桌礼仪到节约习惯,市民的就餐行为正在发生深刻转变,文明素养在点滴细节中不断提升。

在仓山区淮安路附近的一家连锁餐饮店内,市民任先生点餐时主动询问服务员菜品分量,并在用餐后将剩余的菜品打包带走。“商家提醒我们要适量点餐,吃剩的菜品也不能浪费,这才是好习惯。”门店工作人员说,这些年市民就餐风气转变很大,“以前剩菜满桌很常见,现在无论是家庭聚餐后的剩菜,还是游客品尝特色菜后的余食,就餐者都会主动要求打包。很多客人还会在餐后主动清理垃圾,每天的垃圾量比以前少了近一半。”

家庭餐桌的变化同样显著。在洪山桥农贸市场,市民孙阿姨的采购习惯已从“囤积特价菜”变为“按需购买”。“一次买够一两天吃的,新鲜又不浪费”成为多数消费者的选择。更值得关注的是,“节约教育”正融入家庭生活,许多家长带孩子就餐时都会按需点餐,用实际行动传递“一粥一饭来之不易”的道理,让勤俭节约的理念代代相传。

69.8米维护工作船 在马尾顺利下水



维护工作船(MW640-3)顺利下水。叶翠摄

本报讯(记者 朱丽萍 通讯员 王睿琳)日前,福建船政旗下东南造船建造的维护工作船(MW640-3)在马尾顺利下水。

据了解,该船总长69.8米,型宽17.6米,型深6米,结构吃水4.5米,主要用于海上钻井平台工业人员转运、淡水、钻井水、燃油补给及甲板货运输功能,是高效、经济的海上维护工作船。

“这艘维护工作船的顺利下水,标志着该船建造工程由船台施工阶段、全面转入码头舾装调试新阶段,为后续的试航及最终交付奠定了坚实基础。”福建东南造船有限公司工作人员说。



扫码了解
更多信息

福州29家定点医疗机构设立医保门诊 患者就诊时可同步享受便捷专业医保政策咨询和服务

本报讯(记者 沐方婷 通讯员 谢钟)去外地看病医保能报销吗?特殊病种的报销比例是多少?为什么医保实际报销和想象中不一样?……随着医保与民众生活越来越密不可分,这些问题成为不少市民在就医过程中的心结。当遇到这类疑难时,该问谁、找谁,才能获得专业又靠谱的解答?

近日,记者从福州市医保局获悉,福州在全国创新推出医保门诊服务模式,目前已推动29家定点医疗机构设立医保门诊。患者在这些医院就诊时,可以“边看病 边解惑”,同步享受便捷、专业的医保政策咨询和服务,进一步纵深拓展了“15分钟医保服务圈”的内涵。

不久前,在福建医科大学附属协和医院于山院区,24岁的刘子进(化名)眉头紧锁地来到设于门诊四楼的“医保门诊”窗口。他正等待择日住院进行手术,但另一个疾病的靶向药开具时间也到了,需前往外院门诊开药。

“如果在办理住院前,去外院开了药,会不会影响后续手术的内函。”



患者在医保门诊就诊。本报记者 池远摄

医保报销?”刘子进说。医保门诊工作人员耐心解释,在正式办理住院之前,门诊开药并不影响后续住院报销,“这下可以安心治疗了。”他舒了一口气。

在福州,医保门诊不仅是患者的“医保管家”,也正成为医护人员身边的“政策充电站”。晋安区医

院的医生们借助医保门诊,厘清了门诊长处方开药、血液透析分级收费等实操疑问;长乐区中医院则将其作为培训课堂,帮助医务人员理解复杂的DRG支付方式改革政策,推动新政策平稳落地。

晋安区医院外科副主任医师林建康对此深有体会,“对患者来

前医保改革已进入深化和完善的新时期。她认为,打通政策惠民的“最后一公里”,关键在于让公众和广大医务人员能充分理解、用好政策,唯有破除医保认知藩篱,福利才能惠及于民。

福州市医保局以医保门诊为抓手,推动医保服务走进医院、走近群众,把专业条款转化为医患都能听懂的实用信息。在推广过程中,市医保局通过试点先行、总结经验、全市铺开,并出台配套管理意见,明确医保门诊怎么建、谁来管、服务什么,确保服务规范、可持续。

截至今年10月,福建医科大学孟超肝胆医院、晋安区医院、闽侯县总医院等29家定点医疗机构的医保门诊已累计为1万余人次提供政策咨询与医保服务,实现医保业务“就近办”、疑难问题“门口答”。

以“小切口”撬动医保服务“大民生”,福州正通过医保门诊这一创新实践,让医保政策和服务真正融入群众看病就医的现场,成为医患双方可信赖的一道桥梁。

福建省档案馆特展解码英雄家国情怀 12份吴石珍贵档案首次公开

本报讯(记者 燕晓)18日,《档案里的隐蔽荣光——吴石的家国情怀》特展在三坊七巷塔巷16号兰台晓苑举办。本次展览由福建省档案馆策划主办,亮点为首次公开12份福建馆藏吴石珍贵档案,以全新史料解码革命志士吴石与家乡福建的深厚联结。

记者获悉,此次首次公布的12份珍贵档案中,福建省档案馆馆藏11份、福州市档案馆馆藏1份,均为馆藏新挖掘的重要史料,包括吴石向福建省举荐蔡庆璋、陈碧笙、李士芳、魏应麒等人才的信函,以及吴石女儿吴兰成、吴学成的转学申请登记等档案,为研究吴石生平事迹及福建近现代史提供了全新实物佐证。

“通过档案凭证,我们看到了一个更立体、更鲜活的吴石将军——他既有民族大义,也有个人情感;既

是英雄,也是普通人,是一个心系家乡发展的福建子弟,一个关心孩子学业的普通父亲。”福建省档案馆编研开发处副处长吴永宁告诉记者。

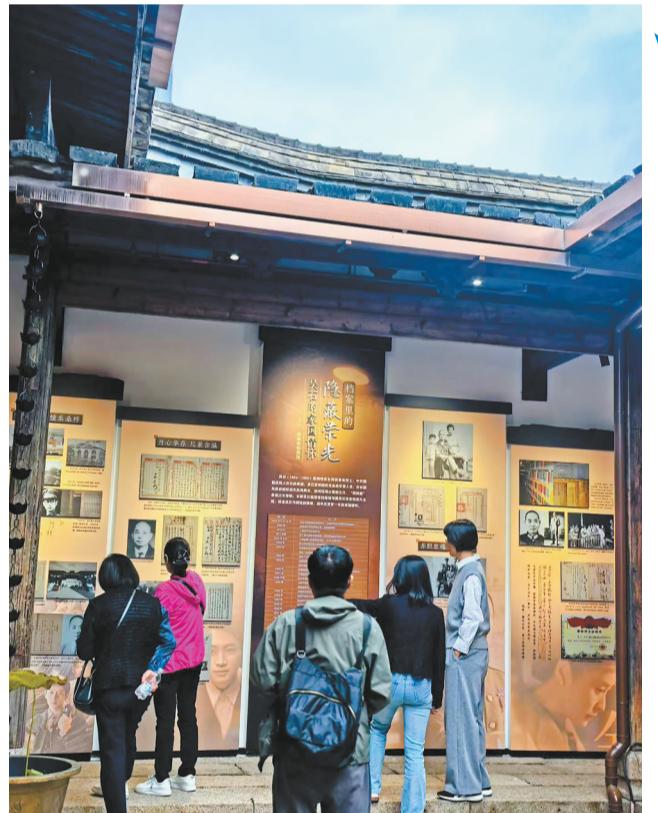
档案展现了吴石始终如一的桑梓情怀。展出的多封亲笔信函勾勒出他对家乡的深切关怀:1942年,吴石虽远在柳州,仍心系福建疫情,特致信省主席举荐兽医人才蔡庆璋,以解家乡疫防治的燃眉之急;1946年6月,身为福建旅桂同乡会会长的他,仍心系教育,为黄花岗纪念小学申请办学补助;1949年,在时局动荡之际,他仍不忘致信省政当局,详细列举学者魏应麒在福建文化民俗方面的研究成果,并竭力举荐,展现出对故乡文脉传承的执着坚守。

尤为引人注目的是几份生活类档案。在一封1949年署名“家长吴石”的转学申请中,他因女儿吴学成

上学路途遥远,“往返诸感不便”,恳请教育厅批准其转学至家附近的福州高级中学(三坊街)。朴素的字句间,流露出一个父亲在动荡年代里对子女的细致关怀。

在展厅里,专程从上海赶来的游客张明远难掩激动之情。他告诉记者:“看完电视剧《沉默的荣耀》后,我就一直想来福州,想离那段历史更近一点。这次不仅参观了三坊七巷的吴石旧居,还幸运地遇上了这个特展。”

据了解,展览将长期面向公众开放,展览以“戎马初鸣 情系桑梓”“丹心举荐 尺素含温”“赤胆忠魂 冷月无声”三个篇章为脉络,依托这些首次挖掘整理的馆藏档案资料,拾起吴石与福建相关的历史碎片,生动还原其投身革命、心系乡邦的人生轨迹,为公众搭建起了解革命历史、缅怀先烈的独特平台。



游客参观《档案里的隐蔽荣光——吴石的家国情怀》特展。
本报记者 燕晓摄

建设两岸融合发展示范区

“十代同堂”话团圆 跨越海峡续亲缘

本报记者 唐蔚婧

年轻人知道,我们的根在哪里。”

据了解,岭南陈氏宗祠,始建于明英宗正统元年(1436),由岭南陈氏入闽始祖显公的十四世孙华夫公所建,历经近600年风雨。

1994年,在村两委和宗亲支持下,“陈氏宗祠重建理事会”成立,广泛发动海内外宗亲捐资,仅用两年就筹集340余万元。1996年,新宗祠落成,不仅成为家族祭祖场所,更是台胞认祖寻根的精神家园。2024年11月,长乐岭南陈氏祠堂入选福州第二批台胞寻根示范点。

“我们陈氏子孙,传至今已三十二世,分出十三房。岭南村现有陈姓后裔5000多人,台湾有3000多人,港澳及海外也有4000多人,都是一家人。”岭南村老年协会副会长兼主编陈宜武介绍。

那场“十代同堂”活动后,两岸族亲之间的联系更紧密了。“我们

**打造台胞台企登陆
第一家园**

现在每天在微信群里问早安,彼此分享生活。”潭头镇岭南村老年协会会长陈家来说,“当你跪在同一个祖先牌位前,才会真正体会到什么叫血脉浓于水。”

长乐区台办相关负责人介绍,岭南村在台胞亲众多、联络紧密,是“两岸一家亲”的生动缩影。

联合执法 疏堵结合

台江整治地铁宁化站“两车”乱象

本报讯(记者 沐方婷)地铁2号线宁化站A、C口地处“苏万宝”商圈核心,人流密集,电动自行车、共享单车(含自行车,合称“两车”)停放需求旺盛。然而,由于原有停车设施不足,车辆外溢、侵占非机动车道与人行道,堵塞消防通道等现象时有发生,不仅影响市民正常通行,也带来不小的安全隐患。

“以前地铁口车子停得乱糟糟,下班赶着回家,却经常被堵得走不动。最近感觉整齐多了,走路顺畅,看着也舒服。”在附近上班的市民陈先生说。这一变化,源于台江区近期集中开展的“两车”停放治理行动。

为回应市民关切,落实市、区关于“两车”百日攻坚的专项整治部署,台江区以疏堵结合方式推动停车秩序持续向好。11月17日,台江城管宁化中队联合区执法大队、义洲中队,在宁化站A、C口展开联合执法,围绕“扩容、引导、执法”三方面打出管理组合拳。

治理从扩容入手,执法人员前期全面摸排地铁口周边闲置边角地,通过科学规划与改造提升,新增一批机动车与非机动车停车位,努力从源头上缓解“停车难”。在引导方面,联合宝龙商圈开展文明停车宣传,通过人员现场值守、语

音播报及设置清晰指引标识,帮助市民快速找到合规停车区域,养成规范停放习惯。执法环节则依托“福城管”平台,对违停车主发送短信,精准督促及时整改;日常巡查中,对轻微违规行为以劝导为主,对多次违规或严重影响通行的车辆则依法处置,实现柔性执法与严格监管的有机结合。

地铁宁化站的整治是台江区“两车”治理的一个缩影。下一步,台江区城管局将继续巩固既有成效,通过约谈共享单车企业、加强日常巡逻等方式,推动形成长效管理机制,全力营造安全、畅通、有序的城市交通环境。



1951份入冬礼包火热发放 新就业形态劳动者可就近领取

本报讯(记者 李白蕾)记者18日获悉,市总工会2025年“新就业形态劳动者暖新礼包”发放工作正在火热进行,共将发放1951份贴心大礼包。

为精准对接需求,市总工会提前沟通对接了顺丰、圆通、申通、韵达、滴滴、饿了么和美团等7家头部平台企业,并面向这7家企业的新就业形态劳动者制订专属活动方案。“这次市总工会赠送的暖新礼包有充电宝、保温杯、手机支架等,都是我们日常跑单需要的,特别实用!”一名领到礼包的快递小哥高兴地说。

为了让新就业形态劳动者领取礼包更便捷,市总工会在城区商圈、产业园区、交通枢纽等重点区域,贴心布设了多个线下核销点。职工们只需在“职工之家”APP上领取礼包二维码,即可凭码到就近点位领取礼包。