

奋发进取三十年 同心共筑新未来

榕城“后花园” “五朵金花”竞绽放

本报记者 朱榕

雄踞福州晋安区北峰山区的宦溪镇，自古便是连接中原与福州的“通津要口”，避暑胜地鼓岭林壑尤美，孕育了中美民间友好交往的“鼓岭缘”，是名副其实的“榕城后花园”。经过三十年的努力，这片拥有72%森林覆盖率的绿色沃土，如今正以奋进之姿，紧扣“一镇一区三片”空间格局，完成从传统山区到“宜业宜居宜养宜游”山水福地的精彩跨越。

园区聚能
山坳里崛起“小巨人”

在思嘉环保新材料产业园，研发人员正对即将出口的超强纤维复合材料进行最后检测，走下生产线的产品会销往全球50多个国家和地区，在应急救援装备、现代农业设施等领域大显身手。

时间回溯至2003年，一片1735亩的山地开启了宦溪的工业序章。20多年风雨耕耘，昔日的拓荒地已成长为质优齐升的工业集中区，形成以新材料、高端装备制造为主的产业格局。企业从10家增至27家，2024年实现工业总产值14.29亿元、税收2000万元。

在工业集中区，龙头引擎强劲有力。福建思嘉环保材料科技有限公司入选国家专精特新“小巨人”企业，即将建成福州市首个国家企业技术中心，投产后预计可新增产值5亿元，成为引领创新的核心动力。

发展模式也在破旧立新，创新的“政府搭台、央企建设、企业入驻”模式，盘活了原捷坂茶厂闲置资产，成功引入云上谷现代化饮用天然水生产基地，建成后年产能达30万吨，可带动当地150人就业，让低效资产焕发新生。

承载能力持续攀升。全镇国土空间规划新增产业用地近3000亩，投资5000万元完善园区生活配套设施，建成“云上宦溪”露营地、“厝里·墅”民宿等文旅项目。2024年，园区新增员工公寓2万平方米，引进品牌便利店、银行网点等生活服务设施，产城融合的图景愈发清晰，工业的“硬支撑”与生态的“软实力”在这里相得益彰。

俯瞰宦溪乡村新貌。
本报记者 陈暖摄思嘉工业园。
(宦溪镇供图)状元古道上的文昌阁提升后重新开放。
(宦溪镇供图)古镇蝶变
“三色交融”展新貌

三十载光阴，彻底改变了宦溪集镇的面貌。交通梗阻、设施滞后的旧景象，已被“红色、古色、暖色”三色交织的崭新画卷所取代。

古色遗存重焕生机，修复后的状元岭古驿道，沿途设置观景平台、文化展陈点等，串联起“状元文化”与“生态古道”，行走其间，仿佛能与千年前赶考的学子隔空对话。开放以来，修复的古道接待游客超50万人次，带动沿线农家乐、民宿等乡村旅游业发展。

红色基因在这里赓续传承，降虎北上抗日先遣队纪念馆经过提质升级，成为重要的精神阵地。其与周边红军医院旧址、战壕遗址串联成线，形成完整的红色教育路线，成为福州市重要的爱国主义教育基地，年接待参观学习团体680余批次，让厚重的红土地焕发出文旅活力。

最动人心的，当属那抹“民生暖色”。全镇缆化下地、农村供水全覆盖等工程扎实推进，年底将让23个

行政村全部喝上“稳定水”，带着温度的基础设施正惠及千家万户。

桂湖崛起
“空心村”变活力城

桂湖片区的变迁，是宦溪发展速度最生动的注脚。2012年，生态温泉城项目的落地，为这片偏僻山村按下了发展加速键。

基础配套脱胎换骨。北向第二通道10分钟直达城区，片区累计完成162.5万平方米建筑开发，建成完备的水厂与变电站……基础配套的夯实和完善，为人口集聚奠定了基石。曾经人口不足千人的“空心村”，已成为规划容纳5万人的现代化新城，吸引上万居民在此安居。

则徐中学桂湖校区、晋安区医院桂湖分院、市民中心相继投入使用，全省首创PPP模式的区社会福利中心提供600张养老床位，为群众织起一张“学有优教、病有优医、老有颐养”的温情网络。

汇雅温泉成功创建国家3A级旅游景区，桂湖美术馆与航空航天城项目相继落地，为这里注入了艺术与科技的活力。一个集康养、文旅、安居

于一体的活力新城已然崛起。

鼓岭进阶
从避暑地到全域度假标杆

清晨，游客被柳杉王公园清脆的鸟鸣唤醒；午后，全国甲级民宿“岭里沐里”内，游客在露台上悠闲品茶；夜幕降临，嘉湖观光走廊上，游客远眺榕城夜景，柱岗顶、柱里等露营地帐篷内的灯光与星空辉映……2004年以来，鼓岭片区以创建国家5A级旅游景区为目标，不断雕琢品质、丰富业态，从人人向往的避暑胜地，向全域度假标杆稳步迈进。

4处游客中心、7个停车场、36座A级旅游厕所的建设，与13万平方米连建的拆除清零，见证了景区设施与历史风貌的全面提升。前往鼓岭的鼓官线入选全国“十大最美农村路”。

古厝保护和文化展馆建设同步推进，业态的创新更引爆人气；美食一条街、茶艺所、文创馆等改造升级，嘉湖观光走廊成为网红打卡地，岭里沐里山庄入围中国民宿品牌百强榜，人气口碑持续飙升。创新开发的“鼓岭星空夜游”“森林康养”等特色产

品，让景区从夏季避暑胜地发展为四季宜游处。

2024年，鼓岭接待游客突破630万，旅游综合收入达6.4亿元，象征中美民间友好的“鼓岭缘”品牌正被越擦越亮。

捷坂转型
“绿叶子”变“金叶子”

春伦生态茶园的观光工厂里，游客体验着从采茶到制茶的全过程。作为福州机械化制茶的发源地之一，捷坂片区坚定地走在“三茶融合”的道路上，让茶叶化作产业振兴的“金叶子”。

这里整合万亩茶园，推动春伦等龙头企业打造茶产业展览馆、观光工厂等沉浸式体验载体，成功串起一条全季旅游动线，满堂香茶业公司创新推出“茶园认养”模式带动周边茶农增收，春伦生态茶园更是成功创建国家3A级旅游景区。

宦溪优品日渐走出深山。宦溪在鹅鼻村、创新村等4个村建成百亩核心示范片，推动萝卜种植标准化、品牌化发展，鹅鼻萝卜获评国家地理标志农产品，品牌价值达3.46亿元。

以“鹅鼻萝卜”为突破，镇里打造“宦溪严选”区域农产品矩阵，推动农旅全链条发展。宦溪镇还重点培育“鼓岭番薯”公用品牌，形成过仓村、恩顶村、宜夏村2000亩的番薯规模化种植示范带，延伸开发地瓜烧酒、番薯干等精深加工产品。地瓜烧酒年产量达50吨，产值超千万元。

2024年，捷坂片区农业总产值超4亿元，眼前的绿水青山加速转化为“金山银山”。

五大片区的生动实践，为宦溪的未来积攒了澎湃动能。2025年，晋安北峰山区宦溪镇、寿山乡、日溪乡的“多镇联编”国土空间总体规划（2021—2035年）获正式批复，规划定位“福州近郊生态与人文旅游目的地、城乡融合与乡村振兴发展示范区”，为宦溪镇的未来发展提供了蓝图。

站在新的历史起点，宦溪镇正聚焦“产业强镇、农业重镇、文旅兴镇、宜居美镇”目标，持续推进一产特色化、二产智能化、三产融合化，全力打造北峰山区高质量发展典范，为福州与晋安高质量发展注入更加澎湃的“宦溪动能”。

10金4银5铜，金牌奖牌数均居全省首位！
福州收获全运会历史最佳成绩

本报记者 陈君沂

李发彬夺冠。
本报记者 陈君沂摄

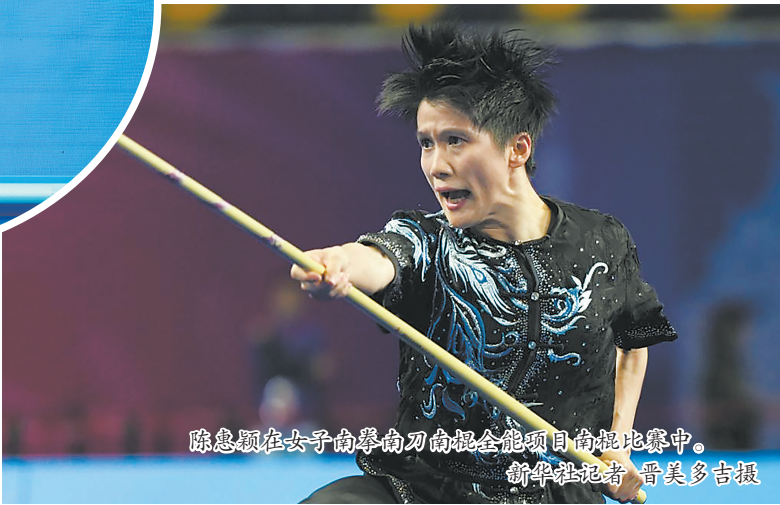
在第十五届全运会，摘得10金4银5铜，这是福州市体育健儿以卓越的竞技水平和顽强的拼搏精神书写的荣誉，也是福州市在全运会上创下的历史最佳成绩。福州健儿夺得的金牌数、奖牌总数均位列福建省首位，为福建代表团实现历史性突破作出突出贡献。

这份亮眼的成绩单上，既有李发彬、李雯雯等奥运冠军的压阵担当，更有檀胤凯、焦恩祺、施嘉颖等小将敢闯敢试的拓荒勇气。这是福州健儿对“更高、更快、更强、更团结”体育精神的不懈追求，也是福州市竞技体育体系持续优化的生动体现。

新老携手 赛场逐梦

南海潮涌，湾区筑梦。第十五届全运会于2025年11月9日至21日在粤港澳大湾区盛大举行，福州运动员以老将坚守与新锐突围交相辉映的昂扬姿态，在武术、击剑、羽毛球、射击、田径、举重等多个赛场掀起“闽旋风”。

第六次出战全运会的沙排名将薛晨，与队友携手为福建赢得了首枚全运会女子沙排金牌；五次踏上全运征程的“大满贯”得主陈惠颖，用一块金牌延续了福建在全运会武术套路女子南拳南刀南棍全能项目上的四连冠；一句“只想为中国举重再多扛一点”，道出了李雯雯的责任感，她带着伤病坚持到比赛的最后一刻，摘得

陈惠颖在女子南拳南刀南棍全能项目南棍比赛中。
新华社记者 晋美多吉摄

银牌；奥运冠军李发彬成功卫冕举重男子61公斤级冠军，实现全运会三连冠，他那经典的“金鸡独立”背后，是“只要福建需要我，我必上”的担当。老将如炬，以丰富的经验和沉稳的心态，为团队注入定力，照亮了后来者的路。以“00后”为代表的年轻小将崭露头角，展现出接棒的勇气与实力。

2006年出生的海岸赛艇小将檀胤凯，在男子单人双桨比赛中劈波斩浪，斩获一枚金牌，他的胜利宣言是“希望以后能在更多比赛中为国争光”。射击场上，21岁的苏连博凡在男子25米手枪速射个人赛的终极对决中沉着冷静，一枪定乾坤，夺得金牌。田径跑道上，林雨薇、肖远鹏、何锦德与队友合力拿下4×100米混合接力金牌，虽然何锦德在男子100米决赛中留下遗憾，但他“后面还有男子接力项目，我会和队友们全力以赴”的决心，同样展现了年轻运动员的拼劲与潜力。

实现突破 超越期待

正是这种传承与拼搏的力量，推

动着福州运动健儿在本届全运会上实现了一个又一个“零的突破”和“时隔多年”。

10月13日，苏连博凡在男子25米手枪速射个人赛中夺金，这是福建省时隔20年再次夺得全运会射击项目金牌，也带来了“开门红”。福州运动员兰天辰获得马拉松游泳男子10公里项目铜牌，这是福建省首次夺得该项目奖牌。羽毛球男子单打决赛中，二十六岁的翁泓阳以2比0夺得冠军，这是福建省时隔12年再次夺得全运会该项目金牌。崔影翰获得跳水男子个人全能铜牌，这是时隔12年，我省再次获得全运会跳水男子个人全能项目奖牌。随着林声同时斩获击剑重剑女子个人赛金牌和女子团体金牌，我省重剑团体实现全运会金牌“零的突破”。

罗杰乘、姚梓旋手里握着的乒乓球18岁以下混合双打银牌，成为福建乒乓球在全运会混双项目上的最好成绩；福州运动员梁桂倩、叶佳婧所在的福建女排拿下一枚铜牌，这是福建女排等待了38年的全运奖牌；林日东、王功杰所在的福建男排以银牌创

福州3名运动员何锦德、林雨薇、肖远鹏和队友葛曼棋夺得田径4×100米混合接力冠军。
本报记者 陈君沂摄

造了福建男排时隔42年的历史最佳战绩……

当这些“零的突破”和“时隔多年”变成常态，福州体育收到了全运会历史最佳成绩单：10金4银5铜，金牌数全省第一，奖牌总数全省第一，获得金牌、银牌、铜牌、总奖牌人数全省第一。参赛规模与奖牌贡献率也实现双提升——本届全运会，福州市共有112名运动员获得决赛席位，首次突破百人大关，较上届增加20人。

精心的育苗 屡获佳绩

卓越的比赛成绩，源于坚实的人才基础。福州市竞技体育能实现历史性突破，与近年来持续深化体教融合、创新后备人才培养模式密不可分。

全市体育系统秉持“一体化设计、一体化推进”原则，先后出台了《福州市深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》《福州市“市队校办”体育后备人才选拔实施细则》等文件，将打造青少年体育竞赛体系、构建“一条龙”培养体系、探索“市队

校办”模式等作为重要抓手，通过加强体校、体工队与中小学的合作，组织优秀教练员进入校园指导训练，协助建立校运动队。

同时，引导县(市)区开展19个体教深度融合项目，助力“一校一队”建设，并深化了水上、男排、手球、足球等项目的市(县)区联办，实现了资源的共建共享。在此基础上，福州通过完善市、县、校三级纵向和高中、初中、小学三级横向的赛事选拔体系，年均举办少年儿童体育赛事30场以上，参赛规模超万人，形成了以赛促练、以赛选材的良好氛围。

目前，福州市共有市级单项体育后备人才基地项目39个、市级重点体育传统特色项目学校92所、市级体育传统特色项目学校74所、省级体育传统特色项目学校64所，数量为全省之最。

福州的体育后备人才队伍日益壮大，在2025年福建省各项青少年锦标赛中斩获23枚金牌，连续三年蝉联全省榜首，这为在全运会取得佳绩奠定了无比坚实的人才基础。

体育强市 开启新篇

第十五届全运会的备战参赛过程，也是对福州市竞技体育保障能力的一次锤炼和提升。以全运会为契机，展望“十五五”，福州市正在系统谋划新一轮的竞技体育发展。

一方面，深入实施“竞技体育优势项目提升工程”“短板项目振兴工程”和“后备人才培养春苗工程”，旨在巩固田径、武术、举重、游泳等传统优势项目，突破击剑、羽毛球等潜力项目，并积极推进海岸赛艇等新兴项目的发

展。另一方面，全力备战2026年省运会、2027年亚运会、2028年奥运会以及2029年全运会等国内外重大赛事，全面提升教练员、运动员的训练、科研和后勤保障质量，目标是逐步构建一个人才结构合理、储备充足、梯队建设完备的竞技体育备战体系。

福州市竞技体育的发展蓝图已然绘就，通过持续创新体教融合、体企联合等多元机制，强化青少年体育根基，开展体育运动特色县、高水平后备人才基地和体育传统校“三个创建”活动。

第十五届全运会的辉煌已成过往，这份荣光也属于每日在训练场上流泪流汗的孩子，属于闽江畔每一个被冠军故事激励的少年。它所激发的斗志和积累的经验，正转化为福州体育人迈向新征程的强大动力。坚持“3820”战略工程思想精髓，福州竞技体育必将在未来的赛场上继续奋勇争先，为体育强国建设贡献更多的福州力量。

扫描了解
更多信息