

# 让孩子拥抱无限可能的人生

## ——仓山教育系统成长型思维育人见闻

本报记者 鄢秀钦 陈雨晨



福州市江南水都小学教育集团桔园洲分校教师在上一成

“老师,我原来写的字像小虫子爬,现在这么工整了!”“我最大的进步是:终于敢一个人睡觉了!”2025年秋季开学后,这样的惊喜分享在仓山校园里频频上演。取代“老师,我做不到”的,是孩子们对着成长档案袋的自豪,以及粘贴“我想试试”便签时的坚定。

改变,始于一场覆盖261所区属校的思维破冰行动。2025年8月,仓山区教育局创新推出《成长型思维培养实施方案》,将前沿心理学技术的“成长型思维”理论,转化为具象可操作的行动指南。历经两个月的实践,这项工作实现了全员参与、全流程覆盖的良好开局。心理学实验对比研究发现,学生在情绪状态、幸福感、学习动机等方面均发生了可喜的显著变化。

这场教育变革何以发生?近日,记者走进仓山的校园、课堂、家庭,解码“双减”背景下成长型思维育人的破局之道。

### 破局:从认知源头重塑教育逻辑

每年9月如期而至的仓山区“行为习惯养成月”,今年被注入全新内核。立足区情、系统谋划,仓山教育系统在全省率先推出“成长型思维培养”实施方案,这份文件跳出传统教学技巧的桎梏,直击育人核心:思维模式的重塑。

成长型思维是相对于固定型思维的一种心智模式,其核心观点是:人的能力并非一成不变,而是可以通过努力、方法和坚持不断成长。成长型思维作为现代教育的重要理念,形式灵活、与时俱进,对促进教师专业成长、提升学生综合素养、推动区域教育高质量发展具有重要意义。

花只会开在种过的地方,“头雁”领航聚合前行的力量。为了让成长型思维深入人心,仓山遴选了一批优秀学校作为重点实验校,聚焦成长型思维模式的实践落地。各校因地制宜全面铺开此项工作,每所学校至少挑选1个班级作为示范班开展实践研究。

如今,踏进仓山区各个学校,成长型思维催生的鲜活变化正扑面而来!

“在我的教室里,错误不是失败,而是发现新大陆的线索。”仓山观澜小学胡娟老师的英语课堂上,孩子们不再畏惧错误,反倒像侦探一样,从错误中寻找学习的线索。

胡娟分享了一个生动的案例:班里的小K总是记不住单词,一次课上,她发现孩子在本子上画了一只小猫,并在旁边写下“cat”。胡老师立即肯定了这一创意。那一刻,孩子眼睛亮了。从此,小K坚持用画图联想法记单词,还主动分享给同学。慢慢地,他从一个“不会背单词的孩子”,变成了“有记忆小窍门的小达人”。

怀疑者也在实践中信服。9月开学,得知班级被选为示范班时,仓山区教师进修学校附属第三小学邱玲苏老师的第一反应是否定和拒绝:“不行啊,我们班基础相对薄弱,恐怕做不好。”带教老师却坚定地鼓励她:“你们班就是最佳选择,相信你一定能行。”全身心投入成长型思维培育

后,邱玲苏才深刻体悟到,这是一场覆盖全区师生、颠覆传统教育理念的深刻变革。她边学边试,在调整中精进,这份转变也悄然感染着学生。当发现班级学生主动帮助特殊同学后,她及时表扬:“孩子们,你们真棒!我们班太有爱、太温暖了。”善意在班级里传递,更多学生主动加入关爱他人的行列。“成长型思维示范班”的身份更激发了学生的自豪感和集体认同感,短短2个月内斩获4面流动红旗。

这样的蜕变并非个例,在仓山各校的课堂与活动中,成长型思维正以多元形式落地生根——

英才学校的成长档案袋、反思总结表,让孩子们成长的每一个脚印都被看见;仓山小学刘沁鑫老师以环环相扣的“问题链”,引导学生主动探索;麦顶小学吴盛敏老师带领学生开展《探烟山建筑传家乡文化》校本特色活动,引导学生探究与实践;培养不畏困难、持续探索的成长型思维;仓山区第五中心小学的“成长型思维”阅读分享会上,学生们自信地走上讲台,流畅地分享阅读心得与收获……教

育者用心播下“无限可能”的种子,收获一份份“我可以”的勇气。

### 生长:联通家校社的思维觉醒

良好的关系是教育的基础。学生会因为喜欢老师而爱上学习,支持性的师生关系、家校关系,能助推师生共同成长。有了这片肥沃的“土壤”,成长型思维的种子不仅在仓山校园扎根,更穿透围墙,联通家校社形成育人合力。

走进仓山区金港湾实验学校,开放共享的“月球会客厅”成为师生交流、家校沟通的专属空间。这里陈列着成长型思维相关书籍,以轻松舒适的环境为载体,让思维碰撞与成长交流随时随地发生。

环境是无声的育人语言。在仓山小学教育集团奥体分校,教室里的标语不再只是装饰,而是传递着“努力即收获、挑战即成长”的理念。班级成长型思维展示区的“进步榜”“错题变宝卡”等,让学生的进步成果和成长宣言得以展示。

仓山区第八中心小学师生大胆创新,推出原创成长型思维主题绘本故事与动画视频《从“我不会”到“我能行”》。特别的是,他们有意选择刚升入二年级的吴宇伦同学担任主配音。这个语言天赋并不突出的孩子,经过反复练习完成了一次成长突破。“或许他配音不够完美,但这正是成长的最佳注脚。”创作团队教师如是说。未来,学校计划以每月一本的频率持续推进该系列创作,将其纳入校本德育资源体系。

思维觉醒也在家庭中生根发芽。一幕幕日常互动片段,直观呈现着成长型思维对家庭教养的浸润:仓山区第八中心小学通过家庭会议搭建父母与孩子平等对话的桥梁,制作家庭成长树记录家庭成员的小目标与成就;仓山霞镜小学以“塑造成长型思维提升孩子专注力”为主题,为低年段的百余位家长带来兼具理论与实践的家庭教育讲座,形成家校同频共振的育人合力;黄山小学召开家长委员会会议,围绕“让孩子的大脑会‘长大’”核心主题,共商育人策略……可以看到,成长型思维的教育理念正融入千家万户,构建起支撑孩子终身发展的家庭生态。

### 深耕:构建思维育人新范式

为推动成长型思维培养持续深化,仓山区制定了清晰的长远规划,让这一育人举措发挥更深远的价值。认知觉醒、错误解码、策略升级、思维可视……通过为期12个月的成长型思维系统培育,仓山以多元主题构建起“认知建立—行为强化—习惯固化—文化形成”的完整培育闭环。

9月底,中国心理学会行为与健康心理学专业委员会学术年会在京召开,来自福州仓山的“成长型思维”项目研究成果成功吸引了全国专家的目光。中国人民大学心理学系硕士、麦浦小学挂职副校长、仓山区金港湾实验学校心理教师戴翥卿分享的研究成果显示:仓山区以成长型思维为指导,坚持每天进行科

学的心理训练,能够显著地改善学生的消极情绪,提高学生的学术积极性和学业成绩。国家级专家、香港中文大学终身教授刘德辉评价,该项目“具备鲜明国际视野”,期待开展更多合作共促青少年健康发展;北京师范大学社会学院院长屈智勇也表示,这一成果对其他地区具有极强的借鉴意义。

区域层面,仓山校际之间的连接也在不断深化。以10月开展的教研员“成长型思维培养”岗位大练兵暨专题培训为核心,仓山构建“教研员示范+教师分享”的双轨培训模式。教研员通过上课、观课、评课的实战演练,将成长型思维理念转化为具体教学行为。一线教师则结合学科特点分享实践经验,为全区教师提供可直接借鉴的实践范本。

11月,仓山区举办“成长型思维”教学大赛,深化这一教育理念在课堂教学中的落地应用,为教师搭建专业交流与风采展示的平台。与此同时,面向全区师生、家长开展“成长型思维”主题征文活动,推动成长型思维教育理念的实践与传播,充分展现其在优化教育教学方式、改善家庭教养模式、促进学生全面发展等方面的重要价值。

在阶段性成效基础上,仓山区教育局局长廖青明确后续规划,以骨干教师辐射带动教育均衡,呼应教育部优质均衡发展战略要求;以赛促教深化课堂教学改革,落实提质增效目标;以开放展示推动评价改革,践行过程性评价理念,激发成长潜能。

“教育是国之大计、党之大计,为国育才的探索永无止境。”廖青局长表示,“这仅是起点。我们将通过教学大赛、实验校建设、过程性评价等举措,让成长型思维成为区域教育的精神基因。”正如校园里孩子们创作的成长诗所言:“我不是不会,只是还未会;跌倒的印记,是大地给的勋章。”在这片教育创新的沃土上,成长型思维的种子已破土而出,终将长成支撑未来的参天大树,成为一个具有仓山特色的素质教育品牌。

## 勇救游泳遇险群众受表彰 退役军人林勋全额捐献见义勇为慰问金

本报讯(记者 谭湘竹 通讯员 林若野 陈堡)25日,在闽侯县公安局举行的一场仪式上,退役军人林勋在接过满载荣誉的证书和慰问金后,作出了一个令在场所有人动容的决定——当场宣布,将获得的全部慰问金捐献出来,用于支持见义勇为事业的发展。

今年7月31日下午4时左右,鸿尾乡垵头村,闽江之畔的某露营地,平静被呼救声骤然打破——37岁的本地村民吴某滨在江中游泳时,腿部突然剧烈抽筋,强劲的水流将他带入深水区。惊慌失措中,他拼命挣扎,江水无情地灌入口鼻。

就在这千钧一发之际,在附近露营的林勋没有丝毫犹豫冲向江边,甚至来不及脱下多余的衣物,便纵身跃入江中,奋力游向已逐渐失去力气、开始下沉的吴某滨。

江水湍急,水情复杂。林勋迅速靠近溺水者,他冷静地判断形势,凭借娴熟的水性,从侧后方稳稳地

托住吴某滨。他一边安抚,一边凭借坚强的意志和过硬的体能,一米一米地朝着岸边回游。最终成功将吴某滨带回浅水区,扶上了岸。

事后,闽侯县公安局依据《福建省奖励和保护见义勇为人员条例》,确认林勋见义勇为行为,于是有了上述的那场仪式。

仪式上,闽侯县公安局及县见义勇为工作协会的领导和林勋颁发见义勇为证书,同时送上的还有一笔慰问金。这不仅仅是一份物质奖励,更是社会对他在危急关头挺身而出的勇气与担当的最高褒奖。而在现场,林勋又将这笔奖金捐献给了社会。

“这份荣誉和慰问金不仅是对我的认可,更是全社会对见义勇为精神的推崇。”林勋在分享感言时说,“我希望把这份善意传递下去,让见义勇为的新火代代相传,带动更多人在他人需要时敢出手,让‘弱者有人扶、难者有人助、危者有人救’成为社会常态。”

## 开展超1100场活动,带动1.63万人次参与 “她力量”引领榕城垃圾分类时尚风

本报讯(记者 沐方婷)近日,福州市妇联与市城管委联合举办“垃圾分类·家家时尚”巾帼志愿服务专项行动总结会,全面展示榕城女性在垃圾分类一线的风采与担当。今年以来,全市累计开展巾帼垃圾分类志愿服务活动超1100场,带动1.63万人次参与,推动垃圾分类这件“关键小事”真正融入千家万户。

活动期间,第二批垃圾分类巾帼公益讲师获赠聘书。今年以来,市妇联持续发掘和培养一批热心公益、善于宣讲、在垃圾分类领域拥有一定认知或实践经验的优秀人才,不断充实市级宣传师资队伍,为营造“垃圾分类、人人有责”的社会氛围筑牢人才基础。

活动还对今年专项行动中涌现的10名“垃圾分类巾帼之星”和5支“垃圾分类巾帼先锋队”进行通报表扬,以榜样力量激发更广泛的



活动表彰了专项行动中涌现的先进。(市城管委供图)

群众参与热情。

据了解,专项行动已在全市3个社区(村)开展试点,培养垃圾分类巾帼公益讲师10名,培育巾帼骨干队伍20余支,招募巾帼志愿者130余名,带动1300多户

家庭参与生活垃圾分类宣传,为推动垃圾分类融入日常、深入人心注入了源源不断的“她力量”。



## 市城管委领导接听12345热线 领养犬只可通过“榕犬通”申请办理

本报讯(记者 钱嘉宜)27日,市城管委党组成员、副主任刘炳辉走进12345政务服务便民热线,围绕城市市容管理、环境卫生、市政设施管养、文明养犬、行政审批服务等热点问题,回应社会关切。

**诉求:**犬只疫苗快到期了,请问要怎么进行犬只狂犬病免疫更新?

**回复:**在犬只狂犬病疫苗有效期限到期前两个月和到期当天,您都会收到短信提醒。可根据以下步骤进行免疫更新:

养犬人通过登录“e福州”,搜索“福城管”,点击“榕犬通”,选择“免疫更新”,选择需要免疫更新的犬只,选择农业农村部门指定的免疫点进行预约申请。

携带您的身份证和爱犬前往预约的免疫机构,为爱犬接种最新

疫苗,确保免疫效力。

完成狂犬病疫苗注射后,犬只免疫信息将由免疫机构在系统上完成更新操作。更新后,您的爱犬将获得新的狂犬病免疫证明。

**诉求:**想领养犬只,有哪些正规渠道?

**回复:**您可以登录微信“榕犬通”小程序,按以下步骤领养犬只:

1. 点击“我要领养”进入犬只信息的查看界面。
2. 选择您希望领养的犬只,填写身份证、手机号码、房产证或房屋租赁同等个人信息,完成以上步骤后,您的申请将进入审核流程。审核时间通常会在1-2个工作日内。审核通过后,您将收到电话通知。
3. 通过审核后,我们会通知您到“福州城市管理综合宣教中心”

办理领养相关手续。签署文明养犬承诺书,缴纳疫苗接种费用,现场完成犬证的办理。

**4. 领养手续办理完成后,就可以把爱犬带回家了。**

**诉求:**宠物狗不想养了怎么处理?

**回复:**如您确认放弃饲养犬只,可联系属地城管收容犬只。登录微信小程序“榕犬通”,点击“养犬犬公信息”,在“犬只业务咨询热线”一栏可查看属地城管联系方式。在城管队员上门收容的同时,您还需办理“犬证注销”。具体办理流程如下:养犬人通过登录“闽政通”,搜索“榕犬办”,点击“犬证秒批”,选择您所在的行政区,选择“在线申报”中的“个人养犬登记注销”,后续根据系统指引完成操作即可。

**诉求:**台江区西二环南路,路

面并盖在车辆经过时会发生异响,影响附近居民休息,如何解决?

**回复:**去年开始,市城管委全面推进主城区重要主次干道问题井盖整治,高品质打造五一一路、五四路、福新路、福兴大道等10条“不跳不响”安全示范道路。今年结合重点工作安排,继续完成西二环南路、三高路、南社一路、南社二路、江边洲路、湖滨支路、湖滨路、五四北路、秀峰路、长乐中路10条井盖示范路建设,目前正在普查汇总问题井盖,后续将明确施工方案和施工主体进行施工,计划12月完成。

**诉求:**福兴东路沿街店面需要做自来水接管过路,需要什么审批事项?

**回复:**该情形涉及占用挖掘市政道路,需申报我委的“市政设施建设类审批”事项,且占用挖掘道

路需缴纳临时占用、挖掘城市道路修复费。具体申办流程及申报材料等可登录福建省网上办事大厅查询相关审批事项的办事指南。如有疑问,可拨打市城管委审批窗口咨询电话0591-85969571。

**诉求:**装修围挡需要什么材料及要去哪里申请?

**回复:**需先看您的装修围挡范围是否占用到市政道路(如人行道)。如占用到市政道路,需申办我委的“市政设施建设类审批”事项。如未占用到市政道路,需申办我委的“临时性建筑物搭建、堆放物料、占道施工”事项。具体申办流程及申报材料等您可登录福建省网上办事大厅查询相关审批事项的办事指南。如还有疑问,拨打市城管委审批窗口咨询电话0591-85969571进行咨询。

## 公交车变“救护车” 老人晕倒,公交司机紧急送医

本报讯(记者 李琪 通讯员 施吉黎)11月26日傍晚,105路公交车上演了一场与时间赛跑的紧急救援,司机与乘客的暖心之举,为福州初冬的夜晚增添了一股暖流。

当天傍晚,105路驾驶员林鹏正驾驶车辆从博美诗邦站开往文化宫方向。突然,从车厢后方传来一阵嘈杂声。林鹏在确认后方安全后,迅速将车辆平稳地靠边,起身快步走向车厢后方。眼前的一幕让他心头一紧:一位老人晕倒在地板上,不省人事。情况危急,林鹏先后拨通了120和110电话,清晰说明了事发地点和老人状况。

考虑到博美诗邦站距离福建省人民医院很近,等待救护车可能会延误宝贵的抢救时间,林鹏当机立断,决定用公交车送老人到医院。在向车队紧急报备后,他引导乘客下车换乘,有两位热心乘客主动留了下来协助救助老人。

车辆抵达医院后,留下协助的乘客迅速冲进急诊室引导医护人员。最终,在医护人员的紧急救治下,老人逐渐恢复了意识,这让所有参与救援的人都松了一口气。不久后,老人的老伴急匆匆地赶到医院,看到转危为安的老人 and 身边这群热心人,激动地连连道谢。



## 爱心企业捐赠 价值300万元智能体 助力校园反霸凌

本报讯(记者 潘温祥)昨日,“春蕾卫士”AI智能体项目公益捐赠仪式在福州高新区实验小学举行。福建福宇智慧信息科技有限公司向福延公益慈善服务中心捐赠价值300万元的AI福卡学生终端(电子学生证)3000台及“春蕾卫士”AI智能守护平台。

据了解,该项目由福延公益联合我市本土爱心企业共同推动,旨在运用人工智能技术构建校园反霸凌智能防护体系。项目创新性地采用多模态感知技术,通过分析音频、视频及行为特征,系统构建了“预警—干预—复盘—预防”的闭环治理体系,并通过数据共享机制与民政、教育等部门深化协作,提升了对隐性霸凌的识别能力,实现了从被动应对向主动预防的转变。这批设备将率先在高新区实验小学开展试点,并逐步在福州更多学校和社区推广。