

全国首支红十字救援犬救援队在闽成立

本报讯(记者 林文婧)19日,福建省红十字救援犬救援队成立仪式在三明市沙县区举行。据悉,福建省红十字救援犬救援队是全国首支红十字救援犬救援队,由福建省红十字会与福建省城市之光救灾救援服务中心通过“冠名合作、签署协议”的方式共同组建,标志着福建省红十字应急救援体系进一步完善,专业化救援能力得到显著提升。

据了解,新成立的救援队首批骨干队员共30名,涵盖搜救犬训导员、训犬专家、心理咨询师等相关领域专业人士,并拥有工作犬112只。队伍主要承担省内自然灾害和突发事件发生后的应急救援任务,同时通过救援犬开展心理援助与精神抚慰服务,为受灾群众及受救援人员提供心理支持与情绪疏导等重要工作。

省红十字会有关负责人介绍,今后,救援队将在福建省红十字会的统一领导和应急调派下开展工作。省红十字会将通过系统培训、实战演练、技能考核等方式,持续提升队伍的应急响应能力和专业救援水平,着力打造全国领先的工作犬救援体系,确保在关键时刻能够“拉得出、用得上、打得赢”,为守护人民生命财产安全贡献红十字力量。

福建培育超万家放心消费承诺单位

本报讯(记者 沐方婷)19日,记者从省市场监督管理局获悉,“放心消费在福建”行动启动以来,在全省系统共同努力下,福建累计打造各级放心消费试点23个,培育放心消费承诺单位10185家,行动取得阶段性成效。

以开展“放心消费在福建”省级试点为抓手,全省打造了福州烟台山、泉州西街、漳州古城等3个省级样板,形成示范带动效应。上线“放心消费在福建”数字平台,打造“放心消费电子地图”,开设“百城千家食品安全承诺”“放心直播间”等9个放心消费承诺专区,通过数字赋能提升放心消费水平。

体育冠军进校园 传递拼搏向上精神

本报讯(记者 鄢秀秋)昨日上午,“全运会冠军进校园红领巾致敬榜样力量”少先队主题实践活动在福州市小柳小学举行。第19届亚运会田径女子100米冠军、2023年亚洲田径锦标赛女子4×100米接力冠军,第十五届全国运动会田径4×100米混合接力冠军葛曼棋走进校园,与师生互动,传递拼搏向上的体育精神。

在校园体育节开幕仪式上,葛曼棋分享了她的成长故事与奋斗经历。面对少先队员“为何喜欢短跑”“如何克服困难”的提问,她以亲身经历激励同学们坚持热爱、勇于突破。随后,葛曼棋结合专业经验与实践积累,为校田径队队员提供训练指导,推动校园田径训练专业化。

现场,小柳小学校长陈颖为葛曼棋颁发少先队校外辅导员聘书,少先队员代表向她赠送了亲手制作的金箔画作品。

冬至节气这样保暖养生

本报讯(记者 林文婧)12月21日将迎来冬至节气。此时节正值“数九寒天”的开端,气温走低、寒意渐浓,人体的阳气内敛潜藏,脾胃功能相对薄弱,防寒保暖、温补养生便显得尤为重要。19日,福建省卫生健康委召开“时令节气与健康福建”新闻发布会(第九场),聚焦冬至节气的健康养生知识,为市民答疑解惑。

冬至时节,福建气候呈现出气温显著下降、冷空气活动频繁的特点。福建省气象科学研究所研究员王宏介绍,预计今年冬至期间,天气以晴到多云为主,降水不明显,早晚气温较低,中午相对舒适,昼夜温差较大,空气干燥。

建议从以下三方面加强健康防护:一是关注心血管健康,患有心血管疾病、慢性病的老年人群,应加强保暖,避免剧烈温差刺激。二是加强呼吸道防护,建议老人、儿童及户外工作者在公共场所佩戴口罩,避免长时间处于密闭空间;居家环境应保持通风,室内湿度维持在60%以上,配合健康饮食、充足饮水、规律作息和适度运动。三是建议公众密切关注天气预报和寒潮、霜冻、大风等预警信息,提前做好生活物资、保暖用品、常用药品及居家急救设备的准备。

冬至时节正值中医“养藏”的关键阶段,核心原则是护阳敛藏、减少消耗,骨质疏松患者如何在遵循“养藏”理念的同时,科学做好骨健康管理?福建省中医药科学院副院长、研究员葛继荣建议:一是规律作息,保证充足睡眠。二是重点做好骨髋部位保暖。三是适当运动。四是定期监测骨健康。

冬至时节流感进入高发期,有哪些简单易行的方法,能帮助大家有效抵御寒气、预防流感?福建省中医药科学院研究员许金森支招:可采用艾灸大椎穴、按揉风池穴、热水泡脚温暖涌泉等方式。

永辉超市全国技能大赛总决赛举办300名技术能手榕城“炫技”

本报讯(记者 吴梓真)从一条活蹦乱跳的鱼,到一盘厚薄均匀、骨肉分离的鱼片,需要多久?

19日上午,在永辉超市第十届全国技能大赛总决赛现场,随着裁判一声令下,一名选手仅用时不到40秒就将一条2公斤重的活鱼破肚,完成刮鳞、去鳃、剖腹等流程;随后更迅速将鱼的骨肉分离,切出大小厚薄均匀的鱼片。全套动作行云流水,用时不到160秒,引得围观者连连赞叹。

这只是永辉技工“手上功夫”的一个缩影。18日至19日,永辉超市第十届全国技能大赛总决赛在福州举办,来自永辉超市全国各大区近300名一线技术能手,围绕肉类分割、水果分切、烘焙制作、熟食加工、职人主播、设备维修、智慧物流等13个核心技能项目展开激烈角逐。

“我们正从传统贸易型零售向制造型零售转型。我们需要的是工匠,而不仅是工具型员工。”永辉超市CEO王守诚表示,大赛旨在通过以赛促学、以赛提技,强化一线员工的实操标准与品质意识,为走好品质零售路储备扎实人才,为顾客创造更安全、更优质、更高效的购物体验。



牛肉分割打包项目比赛。陈捷阳摄

据悉,本届大赛自今年5月启动,共吸引超过3万名员工踊跃参与,历经区域选拔、专项培训、多轮竞赛,最终脱颖而出的选手在总决赛中展现高超的专业技能与专注务实的工匠风貌。本届大赛不仅覆盖传统操作岗位,还积极融入电商直播、物流技术等新兴业态项目,全面呼应了永辉超市在商品品质、服务体验与运营效率等多维度的综合提升。

经过激烈角逐,大赛最终决出13名冠军、26名亚军与39名季军。与此同时,永辉超市还根据教练组及员工组各项目排名积分,评选出3个最佳团队奖。本届大赛共产生近百位获奖选手及团队,颁发奖金总额达16万元。

“获得奖金与荣誉,让我倍感被认可,工作也更有干劲了。”从业11年的吴其平获得了烘焙赛道的冠军,他感慨道:“比赛不仅让

我展示了自己手艺,也让我更好地磨炼了细节。通过与全国优秀同事交流,这些经验都能反哺到日常工作中,提升顾客满意度。”

这份对专业价值的追求与认可,背后是永辉超市不断完善的人才发展体系。2025年4月,永辉超市正式启动“工匠计划”,确立《全国技工岗位技能标准》,目标培养“万名技工”专业队伍。同时,作为福州市商贸流通行业工匠学院建

落单小天鹅“古田乐”顺利归队 佩戴追踪器实时记录迁徙路线与活动范围

本报讯(记者 蓝瑜萍 通讯员 张瑶瑶)19日,一只小天鹅在福建闽江河口湿地国家级自然保护区成功放飞。这也是该湿地首次为鸟类佩戴追踪器,旨在监测其迁徙动态,为候鸟研究提供科学数据。

小天鹅是国家二级保护动物,这只雌性小天鹅上个月在古田县平湖镇赖墩村被村民发现并救助。随后,古田县林业局接手救护,将其安置于县野生动物收容救

护点进行专业养护。经精心照料,小天鹅体重恢复至6.1公斤,体能、精神状态明显好转,已具备野外生存能力。

这只小天鹅被命名为“古田乐”,取自救助地“古田”与放归地“长乐”,寓意两地携手护佑生灵、共筑美好生态的愿景。12月18日,“古田乐”被专程护送至闽江河口湿地,它的颈部佩戴定位追踪器,次日满潮时分,在确认其健康状况良好后,工作人员将其放飞。

这只体长120厘米、翅展196厘米的小天鹅入水后姿态轻盈,短暂适应后便向远处种群游去,很快融入集体,即将随群继续越冬迁徙。

据悉,追踪器将实时记录“古田乐”的迁徙路线与活动范围,有助于科研人员长期监测候鸟生态习性,提升湿地保护管理水平。闽江河口湿地作为东亚—澳大利西亚候鸟迁飞通道上的重要驿站,将持续加强生态保护,为候鸟提供安全稳定的栖息环境。



工作人员放飞“古田乐”。(受访者供图)

医患共探自然参与式精神康复新路径 这家“开心农场”专治“心”病



患者精心打理“开心农场”。(医院供图)

大蒜等蔬菜播种的季节。翻土、除草、播种、移栽、浇灌,患者在医务人员指导下参与菜园建设。田埂间,“81区”至“85区”的彩色标牌依

次排开,这是患者按病区分组认领的责任田,也成为大家每日照料、持续关注的对象。

走进“开心农场”,只看荒地已

点缀上了百余株绿秧苗。“这菜喜湿但怕涝,土表干了再浇,浇透就行,多了容易烂根。”住院近一年的李叔指着自己负责的菜畦说。

从最初接触农具时的局促不安,到逐渐熟练地浇水、施肥、观察菜苗生长,患者在反复参与中建立起稳定的生活节律。这份对“尺度”的体会,也被患者自然迁移到对自身康复节奏的理解之中。

随着劳作持续开展,菜园也成为患者交流与互动的空间。浇水时,病友们相互交流经验;发现虫害,便围在一起商量对策。“用草木灰撒在根周围,既能驱虫又能当肥料。”张阿姨分享着自己的种植方法。曾经沉默寡言的林大爷,如今也会主动向大家讲起菜苗变化。

为何要选择农耕?据介绍,不同于传统的药物治疗方式,农耕是一种较新的精神疾病治疗方式,是

让病情稳定的精神病患者进行种植、养殖等农业劳作,在反复参与和耐心陪伴中,帮助患者重建时间感、责任感与社会连接,最终目的是帮助他们重返社会。

市二总医院神经精神病防治院护理部主任黄惠君告诉记者,为鼓励患者积极配合治疗、早日回归家庭与社会,医护团队在常规治疗基础上,不断探索并引入了形式多样的康复训练项目。除农疗外,团队还开展了工娱疗法、运动疗法,组织八段锦、五行健康操、正念训练、舞动治疗、绘画治疗等活动,并结合传统节日制作月饼、包粽子、饺子等各类手工作业治疗。“通过多元化康复活动,许多患者的社交能力与生活自理能力得到明显提升,他们更愿意主动交流、分享成果,逐步建立自信,为回归正常生活打下坚实基础。”黄惠君说。

