

我市举行见义勇为先进人物送奖仪式 冬日榕城因他们而温暖

本报记者 阮冠达

26日,我市举行第三十二次见义勇为先进人物送奖仪式。市见义勇为人员奖励和保护工作委员会和基金会相关负责人分赴各县区,为16名见义勇为先进人物颁发奖励并进行慰问,向他们致以崇高敬意。

据悉,2025年,福州共涌现出16位见义勇为先进人物。他们中,有直面违法犯罪、维护正义的勇敢者,有奋不顾身、援救落水人员的无畏者,也有冲入火场抢险的逆行者。一个个危难关头,他们挺身而出,以善行义举守护城市安全,绽放文明城市的道德之光。

2024年9月21日晚上7时,庄小强与往常一样,路过西湖公园南门。突然间,一阵急促的呼救声传来。他跑到湖边一看,黑漆漆的湖面上,隐约可见一个人影正在挣扎。庄小强



见义勇为先进人物庄小强。本报记者 阮冠达

毫不犹豫地脱下衣服,纵身跃进湖中,拉着落水者游回湖边,在岸边群众的协助下,将落水者救上岸。

“我是人民教师,为人师表、以身作则的理念,促使着我第一个冲了上去。”庄小强回忆说,“这是我应该做的,当天一起参与救援的还有很多。这份奖应该属于那天

所有并肩作战的热心人!”

一腔热血,也可以跨越千里,在陌生的城市,续写着义举。2025年2月19日,到厦门探亲结束的孙宇准备返回太原老家,在福州暂住一晚。当晚,孙宇来到解放大桥旁欣赏夜景,他突然注意到,桥墩的乱石滩上孤零零站着一名女子。

“我看了她一会,感觉她有轻生念头,就立刻报了警。”孙宇回忆,报警后不久,女子突然走向江水中,随即被卷入江中。孙宇见状,毫不犹豫地翻越防波堤栏杆。

深冬的防波堤遍布淤泥,孙宇刚下去便滑倒在地,手掌和手肘受了伤,但他不顾危险,纵身跃入冰冷的江中,奋力游至离岸20米处,才拽住女子的羽绒服,但女子情绪激动,不断挣扎。孙宇体力已有不支,只能一点点拉着女子向岸边移

动。这时,警方与消防员及时赶到,众人合力之下将女子救上岸。

“这是我第一次到福州。但这次难忘的经历和福州人民的热情,以及相关部门的殷切慰问与帮助,让我对福州产生了深深的感情。温暖的榕城已成为我的第二故乡。”回到太原后,孙宇第一时间考取了救生员资格证书,“来日方长,我期待未来有更多机会为这座有温度的城市贡献自己的绵薄之力。”

据悉,16位先进人物中共有卓越奖3名、优秀奖2名、感动奖11名,他们将每人分别获得10万元、8万元、5万元奖励金。未来,福州将进一步强化见义勇为人员权益保障,消除英雄的后顾之忧,使“德者有德,勇者有荣,义者有誉,助人有福”的观念更加深入人心,激励更多人见义勇为。

走,去深远海牧“洋”去

本报记者 林晗

冬至时节,连江定海湾阳光明媚,照耀着无垠的海面。记者乘上摩托艇,迎着海风向海中驶去。那里,一个巨型平台如漂浮在海面上的城堡,挺立在海天之间。驶近,可见平台周围整齐排布着几个硕大的重力式深水网箱,网箱里一条条鱼儿正欢快地游弋。

这里是“定海湾2号”深远海养殖平台,也是50岁的陈群长年生活和工作的地方。目前,这里迎来了丰收时节,品质媲美野生大黄鱼正从这里不断“游”向全国市场。

陈群是定海村的渔民。过去,他在近岸海域养鱼,如今成了海洋牧场的一名员工。尽管与海洋打了半辈子交道,但深远海养殖平台的出现,完全颠覆了陈群的想象——让他从靠天吃饭、凭经验养殖的传统渔民成了智慧化养殖的海上牧“洋”人。

上午8点,晨间喂喂开始。陈群通过管道将鱼食均匀撒入网箱,湛蓝的水面顿时泛起一片金色的涟漪——成群的大黄鱼竞相跃起抢食,在阳光下鳞光闪闪。“你看它们游得多带劲。”陈群指着鲜活的大黄鱼说,“定海湾是咸淡水交汇处,水流越急,鱼就越要‘锻炼’,肉质自然紧实。”



陈群在定海湾2号深远海养殖平台上作业。本报记者 包华摄

在连江定海村,渔民们祖祖辈辈主要以近海捕捞和养殖为主。传统渔排抗风能力弱,养殖密度低,遇上恶劣天气就可能“血本无归”,深远海养殖是他们不敢想的远方。而深远海养殖平台的出现,正悄然改变这份传统。

“这个平台长60.9米、宽32米,

养殖水体达1.58万立方米,可容纳20万尾优质大黄鱼。”登上网箱,陈群说,这相当于5个标准篮球场,管理却只要2个人。

“传统网箱养殖靠天吃饭,多依赖人力、经验,风险难控。”陈群说,如今,平台搭载了智能转笼操

类智能养殖系统,帮助养殖企业实现“一键养鱼”“拎苗入住”。

晚上7点,天色早已暗下。平

台上只亮起几盏工作灯,整个起捕作业在柔和的暗光环境中进行。“光线太强,鱼鳞会褪色,暗光下起捕才能让鱼鳞保持天然的金黄色。”陈群解释道。随着网箱缓缓收拢,一尾尾金灿灿的大黄鱼在网中跳跃,鱼鳞在微弱灯光下流闪着金属般的光泽。

这些深夜收获的优质大黄鱼将立即进入冷链物流系统,次日清晨便能出现在全国多地的高端市场。“哪怕在休渔期,我们也能持续供应,批发价能达到近岸养殖的四五倍。”陈群话语中透着自豪。

“定海湾2号”只是连江现代化海洋牧场养殖平台中的一个。作为全国海洋大县,近年来,连江陆续投放11台(套)海上养殖装备,总养殖水体近18万立方米,年产量近2000吨优质水产品,产值达5亿元,在装备数量、投产规模、模式创新与智能化水平上,稳居全国县级区域前列,实现从深远海养殖的“先行者”向“引领者”的华丽蜕变。



“中国历代绘画大系”福州特展加推公益讲解

本报讯(记者 燕晓)记者获悉,为回应市民观展热情,“盛世修典——中国历代绘画大系”成果展·福州特展近日加推公益讲解服务,新一批志愿者已培训上岗,将在27日、28日和元旦假期为观众提供导览。

该特展自11月23日在福州画院开幕以来,吸引了众多市民游客。展览不仅展出约310幅“大系”收录的历代绘画精品图像调色打样稿,更特设福州板块,通过“闽都翰藻”等四大单元,集中展现与福建、福州紧密相连的百余幅传世珍品,生动呈现八闽大地的历史文脉与人文风情。

此前因公益讲解场次有限,不少市民反馈“听得不够”。为此,主

办方面向社会招募并培训了包括小讲解员、社会公益志愿者及福建师范大学、阳光学院的学生等新一批讲解队伍。此次公益讲解服务将覆盖多个观展时段,未来将覆盖全展期,助力更多市民游客领略中国历代绘画的魅力。

【近期讲解场次】
12月27日(周六)10:30、15:00;
12月28日(周日)9:30、10:30、15:00、16:00;
1月1日(周四)9:30、10:30、15:00;
1月2日(周五)9:30、10:30;
1月3日(周六)9:30、10:30、15:00、16:00。
(每场讲解时长约30分钟)

三坊七巷历史文化研究会举行学术年会 “三坊七巷历史文化丛书”新书发布

本报讯(记者 燕晓)26日,三坊七巷历史文化研究会2025年学术年会暨第一届第四次会员大会举行,专家学者及研究会会员等100多人参加。

本次年会同时召开三坊七巷历史文化研究会第一届第六次理事(扩大)会和第一届第四次会员大会。会上还举行了“三坊七巷历史文化丛书”系列新书发布会,发布的新书包括《文章华国 诗礼传家——福州官巷沈葆楨故居纪事》《〈乌石山房简明书目〉〈大通楼藏书目録〉合辑》《榕南梦影录》以及《绛雪山房诗集》。陈庆元、林怡、卢为峰、连天雄分别对

新书创作的框架结构与编撰过程予以介绍。省、市相关专家及部门负责人出席了新书赠送仪式。

其中《文章华国,诗礼传家——福州官巷沈葆楨故居纪事》以沈葆楨故居为载体,全面梳理武林沈氏家族谱系、人物传记等历史文献,整理多年来沈氏后人及专家学者的口述回忆和家族纪事,全面记录沈葆楨故居保护修复的过程,进而展示三坊七巷以至福州城市对历史文化保护传承和发展的探索实践。该书由“谱系家风”“本传附传”“著述文章”“故居纪事”“保护传承”五个部分及附录组成,共收录各类文稿70篇,在征编过

程中沈氏家族后人参与其中。

据了解,2025年,三坊七巷历史文化研究会聚焦品牌塑造,举办纪念沈葆楨诞辰205周年座谈会、《营造哲学》新书发布及专家论坛、“严复与近现代书法研究”专题论坛、第三届“梁章钜杯”海内外征联大赛等系列高规格文化活动。同时,研究会深度参与第八届“吴清源杯”世界女子围棋赛,指导福州市阅读学会“坊巷阅读”研讨会和市图书馆“文化地图”项目,在推动学术研究、营造全民阅读氛围等方面取得显著成效,呈现出学术研究与生活化利用并重的良好发展态势。

福州创新河湖治理模式 首批“骑手河长”正式上岗

本报讯(记者 燕晓)26日,福州市“骑手河长”品牌启动仪式在晋安湖畔举行,首批10名“骑手河长”代表获颁聘书,他们将在日常配送中及时发现河道垃圾、排污现象及设施损坏等问题。

近年来,福州市河长制工作成效显著,闽江、乌龙江等主要流域水质持续稳定在Ⅱ类以上,内河水环境质量实现质的飞跃,“水清、岸绿、景美、人和”的生态画卷在榕城大地铺展。为汇聚更广泛的社会力量,福州探索“互联网+志愿服务”治水新路径,联合相关企业,共同打造“骑手河长”品牌,让每日穿梭于城市街巷的骑手群体,变身河道巡查的“移动探头”,治水政策的“流动宣传员”和生态保护

的“一线守护者”。启动仪式现场,首批10名“骑手河长”代表获颁聘书,“选择骑手群体加入河湖保护行列,正是看中了他们行程长、范围广的移动优势,以及对城市街道和河流的独特观察视角与天然亲近感。”市河长办相关负责人表示,骑手在日常配送中能及时发现河道垃圾、排污现象及设施损坏等问题,形成覆盖全市的河湖保护“移动巡查网”,有效补充现有河湖巡查力量,推动实现河湖问题的“早发现、早报告、早处理”。

“送单路上,不忘巡河使命;穿行巷陌,守护碧水清波。”骑手代表张永康说,今后他将随时用手机记录问题、及时上报情况、主动向居民宣传护河理念,真正用行动为生态福州添砖加瓦。

活动结束后,与会嘉宾前往指定河道开展了实地巡河督导。现场同时设置了治水宣传展区与互动体验区,吸引了众多市民驻足了解《福州市全域治水条例》与“骑手河长”的工作机制。

活动由福州市河长制办公室、福州市幸福河湖促进会主办。主办方表示,创新设立“骑手河长”品牌,是福州推动治水工作从“政府主导”向“社会共治”转变的重要举措,不仅为福州河湖长制注入了新活力,更推动了河湖保护触角向城市末梢延伸。

三江口植物园元旦起售票 每人27元,兰花谷十大花境将亮相

本报讯(记者 李琪)记者从福州城投集团所属建发集团获悉,为保障可持续运营,三江口植物园(一期)自2026年1月1日起实施门票制度,门票价格为每人27元。

三江口植物园自2024年12月31日开园试运营,一年来累计接待游客近60万人次,节假日日均客流超万人,小程序访问量达257.2万,用户数超35万。2025年3月,园区凭借生态特色与运营成果,荣获中国文旅行业“金灯笼——年度文旅地标大奖”。

据悉,植物园内兰花谷十大花境《植此新境》将于元旦亮相,《植此新境》融合了兰科植物与景观设计,呈现自然与美学交织的观赏空间,让园区在承担植物保护与科普功能的同时,成为市民亲近自然、感受生态的开放场所。

糖尿病患者感觉双脚麻木 专家提醒:或是病变信号

本报讯(记者 潘温祥)双脚麻木?忍忍就过去了——这是许多糖尿病患者的认识误区。福州一位70岁的张依伯,双脚麻木两年,直到上个月,在家人坚持下,他前往福建中医药大学附属第二人民医院检查,才发现双脚麻木是糖尿病引发的周围神经病变。

福建中医药大学附属第二人民医院神经内科主任医师陈春美表示,此类情况在门诊中十分常见。“手脚麻木,走路像踩棉花,这是神经在发出的求救信号。”他解释,长期高血糖会导致神经水肿,在脚踝等狭窄处受卡压,信号无法正常传导,医学上称为糖尿病周围神经病变。此病症是导致足部溃疡、截肢甚至瘫痪的“隐形推手”,但早期常被忽视。

陈春美提醒广大糖尿病患者,一旦出现手脚麻木、刺痛、灼热感,或对温度、痛觉不敏感,都应视为预警信号,及时进行神经病变筛查。

文明健康 幸福生活 有志者事竟成 文明健康 幸福生活 有礼有福——争做文明福州人 中共福州市委文明办 宣