

## 分析400多名儿童屈光发育档案,眼科医生得出结论

# 女生更易近视 与阅读多运动少有关



### 门诊观察

见习记者 林雅

福州晚报讯 又是一年开学季,不少老师和学生发现,经历了一个“超长假期”,身边的“小眼镜”多了不少。

昨日,福建省级机关医院眼科林泰南副主任医师介绍,他对近半年左右的400多名儿童屈光发育档案进行粗略统计:女生的近视发生率,较男生更高。

他提醒家长们注意:除了受网课影响,女孩近视还和阅读总量时间过长、户外运动少等密切相关。

### 半年增加200多度

小恬(化名)今年8周岁。去年11月份,她在福建省级机关医院眼科被查出近视50度,医生建议3个月或半年复查,暂不配镜。

今年6月份她来医院复查视力。一查近视度数近300度。小恬妈妈吓了一跳,她纳闷:怎么才半年多,孩子的近视度数就增加了200多度?除了上网课,孩子平时基本上没玩电子产品,也没看电视。

林泰南医生发现小恬平时练习小提琴、钢琴。钢琴每天练习1小时,小提琴半小时。另外,天气转热后,她基本上没出门。

无独有偶,小学生阿莉(化名)上周六也来复查视力。这个“超长假期”,也让她的近视度数升高了100多度。

阿莉也没玩电子产品,不过她特别爱看书,基本上不出门。她从早上8点看到11点多,吃了午饭午睡后,又接着看书直到晚饭时间。

林泰南说,这两个孩子近视度数快速增长都与运动过少、阅读总量时间过长有关。

### 女生近视发生比更高

林泰南对近半年左右复诊的孩子的屈光发育档

案进行了整理,将400多名6周岁~12周岁的儿童的近视发生、近视度数明显增加等情况纳入近视发生比统计。经粗略统计发现,女生的近视发生率比达到41%,较男生更高。

“现在儿童近视发生的两个主要原因就是阅读总量时间超过了限值和眼睛缺少光照的保护。”他分析,除了受网课影响,女生户外运动偏少,缺少与阳光的接触,导致视力损害。同时,练习乐器的女生不少,这也可能导致过度用眼。

林泰南提醒,日常劳逸结合很重要,让孩子多晒太阳、多运动。一般女生10周岁~13周岁,男生11周岁~14周岁是近视度数增长较快的时间,要以预防为主,还要勤复查。

林泰南的儿子今年上二年级,他常常叮嘱儿子,每节课后要活动,课间休息时别坐在位置上,出教室走动走动。这碎片化的几分钟时间,可以让眼睛得到放松,从而保护视力。



### 福州市区天气预报

福州市气象台昨日17时发布  
今天 多云转阴,气温25℃~35℃。  
明天 多云,气温26℃~36℃。  
后天 小雨,气温27℃~33℃。

### 生活指数

平均相对湿度 76.2%(居室环境最佳值为40%~70%)。  
紫外线指数 2级,弱,不需防护。  
舒适度指数 夜里1级,暖和,较舒适;中午前后2级,稍热,不舒适。  
明日晨练指数 3级,较适宜户外锻炼。

## 今明高温重来 周末或有大雨

记者 毛小春

福州晚报讯 享受了几天凉爽天气,榕城气温再度回升,暑热还想挣扎一番。市气象台昨天17时预报,今明榕城午后再迎高温。

前几天,榕城白天高温不到30℃,凉爽宜人,秋凉似乎已至。但目前仅是9月中旬,福州的秋天还没真正到来。昨天,细心的市民可以感受到气温有所回升——乌山气象站午后最高温达33.7℃,永泰达到34.5℃,距离高温只有

一步之遥。

今明两天,福州天气仍较好,以多云为主,白天气温继续攀升。

中央气象台昨晚发布热带低压消息,菲律宾西部近海已有低压活动,未来或西移进入南海,后期或发展成台风。省气象台分析,未来几天我省受低层切变东移南压影响,全省将多降水天气。

预计后天福州天气小雨,气温将再度回落到高温线之下。19日到20日,因高空槽过境,届时又有南海台风西行,全省或许将有一次明显降水过程。

## 海洛因藏在电脑硬盘里 快递运毒品 毒贩被判刑



记者 叶智勤  
通讯员 林旭 薛海燕

6月17日,马尾区人民检察院提起公诉的李某某、林某某等人贩卖毒品一案二审裁定生效,其中李某某和林某某均被判10年以上有期徒刑,并处罚金。

长期吸毒贩毒的林某某通过快递的方式获取购买的毒品。去年5月17日14时许,民警在连江县某镇一个快递配送点蹲守,抓获刚取完快递的林某某,并从其取得的包裹中查获毒品海洛因一袋,净重24.64克。后民警又从林某某的住处查获毒品海洛因一袋。经查明,林某某还将购买的毒品海洛因贩卖给其他吸毒人员。

那个在快递配送点被查获的包裹系林某某从李某某处购得。林某某与李某某

某事先约定,林某某以每克500元的价格向李某某购买毒品海洛因25克,并预先支付毒资9900元。后李某某冒用他人身份证以覃某某的名义将海洛因藏在电脑硬盘内从广西柳州用快递邮寄给林某某。此外,在抓获李某某时,公安机关还从他身上查获甲基苯丙胺(冰毒)共5.19克。

李某某和林某某以牟利为目的,贩卖毒品,其行为均已触犯《中华人民共和国刑法》第347条第1款、第4款之规定,犯罪事实清楚,证据确实、充分,应当以贩卖毒品罪追究其刑事责任。加上2人系累犯,马尾区人民检察院依法提出从重处罚的量刑建议,被法院采纳。

近年来,国家打击毒品犯罪的力度越来越大,但是形势依然严峻,随着互联网、物流快递等新业态迅猛发展,不法分子越来越多地利用现代技术,通过藏匿、夹带等手段贩运毒品,对人民群众的生命健康安全构成严重的威胁。对这类犯罪,马尾区人民检察院坚持重拳出击,严惩犯罪绝不手软。

## “提醒”醉汉躲雨 “好心人”偷手机

记者 刘珺 通讯员 徐伯烨

福州晚报讯 醉汉倒在路边呼呼大睡时天空飘起小雨,一名“好心人”上前拍他,提醒他躲雨。谁料这只是一种试探。发现醉汉换个地方又睡着后,这名“好心人”下手偷走醉汉的两部手机。前日,涉嫌盗窃的蔡某被茶园派出所民警抓获。

12日凌晨,蔡某在街头游荡,看到张

边吐了一阵。蔡某便悄悄跟着张某,看他在路边睡着了。当天开始下雨,蔡某上前将张某拍醒,假意提醒他不要被淋病了,其实是假意试探。看到张某走到一处屋檐下又睡着了,蔡某便上前偷走他的两部手机。

蔡某原本想卖掉手机,可没有找到买家,又无法解锁使用,于是将两部手机都扔进河里。目前,他因涉嫌盗窃罪被警方刑事拘留,此案还在进一步审查中。

## 我市开展农村星级公厕评定

分为三个等级,考评打分内容有20条

记者 赵铮艳  
通讯员 许流欵

福州晚报讯 为充分展示“厕所革命”新成果,从即日起至10月底,福州开展农村星级公厕评定。

### 农村公厕评“星”分为三个等级

据悉,此次评定范围为福州各县(市)区的农村公厕,但未达到《福州市城乡公厕建设标准》三类标准要求或建筑总面积少于30平方米或没有位置定位的农村公厕无参评资格。

评定工作由各县(市)区政府负责,环卫管理部门牵头按《福州市农村星级公厕评分标准(总分100分)》进行考评。“管理制度及设施完善”与“保洁服务质量”各占50分,具体考评打分内容分为20条。

农村星级公厕评定

按各公厕所得分数分为三个等级:100分为五星级,95分~99分为二星级,90分~94分为一星级。原则上,五星级公厕数量不超过此次参评公厕总数的10%。10月底,各县(市)区政府对星级公厕予以授牌表彰。

市城管委将结合农村垃圾治理、公厕专项督查等对此次农村星级公厕评定工作开展“回头看”。

### 今年拟新建改建城乡公厕171座

市城管委党组成员、四级调研员郑进德介绍,从2018年起,市城管委连续组织开展“十佳公厕”“最美公厕”“最优公厕”等评比活动。从评比结果看,我市城区公厕的整体管理水平较高,保洁服务质量达优良标准,群众比较满意。今年,在总结系列

评比活动经验基础上,我市在各县(市)区开展农村星级公厕评定工作,以持续营造“比、学、赶、超”的氛围,进一步提升全市公厕管理水平。

据介绍,从2018年起,我市在两年内,实际完成新建、改建城乡公厕1244座,提前超额完成了省、市两级三年城乡公厕建设任务。“今年是我市城乡公厕三年行动的收官之年,我市对城乡公厕建设查缺补漏,拟再新建、改建171座城乡公厕。”郑进德表示,我市将加快健全公厕日常管护长效机制,明确管理标准、落实责任,强化监管考评、推行“公厕长制”和市场化运营等,不断提升管理和服务水平,真正使农村公厕达到灯明、水畅、干净、整洁、无臭味的目标,让广大村民有更多获得感、幸福感。