

福建肿瘤年报出炉 “癌王”仍是肺癌

本周是肿瘤防治宣传周,这些防癌知识你要了解一下

■记者 陈丹 通讯员 林露

“每个人都要掌握更多的健康知识,形成健康习惯,做身心健康卫士。”如何预防肿瘤,省肿瘤医院党委书记刘景丰如是说。

4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“综合施策 科学防癌”。昨日,福建省肿瘤医院开展专家大型义诊活动,并发布《2023福建省肿瘤登记年报》(以下简称《年报》)。

城市发病率高于农村 “癌王”依然是它

《年报》由福建省肿瘤医院、福建省肿瘤防治办公室发布,是对福建省9个市28个肿瘤登记处的2020年肿瘤登记数据进行合并分析的结果,覆盖全省1565.83万户籍人口,占总人口数的40.02%。

《年报》显示,福建省2020年新发恶性肿瘤病例估计为125021例(男性68260例,女性56761例),发病率为319.48/10万。恶性肿瘤发病(男女合计)第1位是肺癌,其次是结直肠癌、甲状腺癌、胃癌、肝癌等。

从恶性肿瘤死亡情况看,福建省2020年恶性肿瘤死亡病例估计为64901例(男性43617例,女性21284例),死亡率为163.31/10万。其中,死亡顺位第一位同样是肺癌,其次是肝癌、胃癌、结直肠癌、食管癌等。

《年报》还显示,城市地区恶性肿瘤发病率为353.17/10万,农村地区发病率为297.65/10万。城市地区男性和女性发病率均高于农村地区。

由《年报》可见,恶性肿瘤在我省依然是“重男轻女”,且肺癌和消化系统肿瘤疾病仍是福建需要重点防控的肿瘤。

福建省恶性肿瘤发病情况估计

男性发病前10位(例)

肺癌	15882
结直肠癌	8637
肝癌	8186
胃癌	8126
食管癌	5619
甲状腺癌	2878
前列腺癌	2048
淋巴瘤	1715
膀胱癌	1602
脑肿瘤	1571

女性发病前10位(例)

甲状腺癌	9072
肺癌	8700
乳腺癌	7910
结直肠癌	5980
子宫颈癌	3818
胃癌	3377
食管癌	2202
肝癌	2075
子宫体癌	1990
脑肿瘤	1847

福建省恶性肿瘤死亡情况估计

男性死亡前10位(例)

肺癌	11666
肝癌	6752
胃癌	5785
食管癌	4664
结直肠癌	4082
脑肿瘤	901
鼻咽癌	889
胰腺癌	862
前列腺癌	844
淋巴瘤	816

女性死亡前10位(例)

肺癌	3849
结直肠癌	2587
胃癌	2373
肝癌	1826
食管癌	1805
乳腺癌	1413
子宫颈癌	1117
脑肿瘤	660
胰腺癌	544
卵巢癌	529

维琦制图

女性甲癌发病率最高 肺癌乳腺癌更应关注

《年报》主编、省肿瘤医院院长、省肿瘤防治办公室主任陈传本介绍,从《年报》来看,我省恶性肿瘤的发病率依然居高不下。但肿瘤不是绝症,早诊断、早治疗是关键,高危人群应改变不良的生活方式,定期做防癌筛查。

他表示,值得一提的是,在我省一组持续观察10年的“恶性肿瘤的5年生存率”数据中,可以看到,“5年生存率”正逐年提高。

记者发现,在《2022福建省肿瘤登记年报》(2023福建省肿瘤登记年报)中,甲状腺癌发病率稳居女性发病率第一位,而在《2021福建省肿瘤登记年报》中,甲状腺癌发病率还位于第二位。

陈传本介绍,女性甲状腺癌(简称“甲癌”)发病率上升,与如今超声等检查设备越来越精细、筛查普及等不无关系。他认为,甲状腺癌虽然发病率高了,但死亡率很低,因此在女性的发病率榜单中更应关注肺癌、乳腺癌等。特别是肺癌,无论是发病率(男女合计)还是死亡率都是第一位。在女性发病率榜单中,肺癌更是超过了乳腺癌。

省肿瘤医院头颈外科主任医师刘辉也表示,甲状腺癌是一个相对“善良”的恶性肿瘤,也就是恶性程度较低。昨日上午义诊中,就有年轻女性因体检查出4a类甲状腺结节十分忧虑,他查看报告发现,结节才0.2厘米,原则上可考虑先观察,连穿刺都不必做。“我从医多年的总结是,80%甲状腺癌可治愈,20%比较难治愈,但经过规范

治疗依然有好的效果。”他建议,要定期检查甲状腺,如果查出结节“不要太紧张,也不要不当一回事”,一定要找专业人士评估,看看是观察还是干预。

这些防癌知识点 不妨多了解一些

知识点一

癌症防控 不只是中老年人的事

记者看到,参加义诊的群众,不仅仅有中老年人,也有30多岁甚至更年轻的患者。

《年报》显示,福建恶性肿瘤年龄发病率随着年龄的增长而上升,0岁至34岁发病率处于较低水平,呈缓慢上升,35岁以后上升速度加快,在75岁至79岁达到最高,80岁以后有所下降。

“癌症是一种随着年龄增长风险逐渐增加的疾病,但并不意味着年轻人就无需关注,有些癌症反而是年轻人高发。”刘景丰介绍,癌症防控不只是中老年人的事,而是需要全民关注,覆盖全年龄段。特别是随着工业化进程,生活方式的改变,寿命的延长,肿瘤疾病处于高发态势,更需要在新建时代建立肿瘤防治的新生态,做到人人都参与,人人都尽力。

知识点二

保持良好心态 不过度透支身体

世界卫生组织认为癌症是一种生活方式疾病。吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力、心理紧张等都是癌症发生的危险因素。

“采取积极预防和规范治疗等措施,对于降低癌症的发病率和死亡率具有显著效果。”刘景丰建议,防癌可从多方面进行预防和控制。比如,提倡健康的生活方式,增强机体免疫力,戒烟限酒;改善生活环境,注重饮食卫生;保持良好的心理状态;适量的运动,做到动静结合;保持规律的生活和工作节奏,不过度透支自己的身体。此外,可以加强癌症筛查和早期诊断。

刘景丰表示,每一个人都要谨记“健康的第一责任人是自己”。

知识点三

关注身体变化 别忽视预警信号

癌症发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。既然如此,该怎么发现身体的“不对劲”呢?

对此,福建省肿瘤医院胃肠内科主任医师陈奕贵表示,虽然不同癌症的症状各异,且多数癌症早期无特异性表现,但身体出现的某些“危险信号”不容忽视。

这些信号包括:身体浅表部位出现异常肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大;身体出现的异常感觉——哽咽感、疼痛等;皮肤或黏膜经久不愈的溃疡;持续性消化不良和食欲减退;大便习惯及性状改变或带血;持久性声音嘶哑,干咳,痰中带血;听力异常,鼻血,头痛;阴道异常出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。



讲文明 树新风公益广告

关爱未成年人 呵护祖国未来

——做文明有礼的福州人



中共福州市委文明办 宣